

奏响邻里和谐音

龙塔街道渝鲁社区成立“街区议事角”

本报记者 王彦雪 通讯员 刘琳



“我们这个‘街区议事角’还有用耶，上次我抱着试一试的心态反映问题，没想到这么快灯就整修到位了，这下晚上出门散步方便多了，也不怕摸黑摔跤了。”说这话的是家住龙塔街道鲁能十一街区的居民李阿姨，她所提到的街区议事角正是今年4月由龙塔街道渝鲁社区成立的新议事平台。

为什么要成立“街区议事角”？龙塔街道渝鲁社区负责人表示，这还是从居民那里得到的灵感。在日常走访中，社区发现，居民们很喜欢在小区广场聊天、锻炼，有什么牢骚，有什么问题，都喜欢在此交流。于是，龙塔街道渝鲁社区干脆在这里成立了一个“街区议事角”，每周二固定时

间，由党支部成员、社区干部和网格员坐班，在街区内就小区治理服务开展意见收集和整理，并调解矛盾纠纷。

经过一段时间试验，居民们的反响很好。于是，社区再次扩大议事范围，将“街区议事角”拓展为“解答群众疑问，协调矛盾纠纷，研判‘疑难杂症’，开展政策宣传”的平台，有效解决群众的操心事、烦心事、揪心事，助力社区基层治理，形成党员走在前、群众紧跟的良好局面，引导居民积极参与“院落自治”，共同创建平安、和谐、文明、宜居的大家园。

目前，“街区议事角”以党员为骨干，积极发挥居民主体作用，建立起由6名小区党员、7名社区干部、6名居民代表、9名网格员共同参与议事和服务管理的模式，采取走访议事、集体表决、达成共识、开展处理、情况反馈等工作流程，聚焦小区治理服务重点难点，了解问题、分析问题、解决问题，全面提升小区治理服务效能。

“街区议事角”的设立，打造了一种新的社区治理模式，让居民的实际问题在家门口就可以得到解决，进一步增强了群众的获得感、幸福感和安全感。



居民在街区议事角反映问题 受访者供图

精确度量衡 擦亮你“慧眼”

我区开展“世界计量日”主题宣传活动

本报讯(记者 官理人)“这种电子秤只要轻轻一摁，就能控制货物重量。”近日，在金港国际购物中心举行的渝北区2023年“5·20世界计量日”宣传活动中，工作人员现场揭秘不法商家作弊，利用电子秤欺骗消费者的各类手段，引得现场围观群众一阵惊叹。

本次宣传活动以“计量助力中国式现代化”为主题，由渝北区市场监管局、重庆市计量质检院、两路街道市场监管所主办。活动现场，工作人员现场开展计量知识

宣传、免费计量检定活动和防作弊常识普及。此外，还为群众免费校正血压计、电子计价秤，免费检测眼镜屈光度、验光配镜，并向大家发放宣传资料，宣传普及水电气表、出租车计价器、血压计、眼镜、温度计等计量器具的相关小知识。

“今天现场体验了免费的视力检测，了解到许多计量法律法规和商家作弊的防范技巧，对以后的生活会很有帮助。”参加活动的市民唐珊说道。



工作人员为市民提供免费验光配镜服务 受访者供图

化解婚恋矛盾 构建幸福家庭

区妇联开展家庭关系重塑心理团辅活动

本报讯(记者 杨芸琳 见习记者 黄瑜涵 通讯员 马倩)近日，区妇联在区妇女儿童活动中心开展家庭关系重塑心理团辅活动，旨在扎实推进矛盾纠纷“大排查大起底大化解”专项行动，探索化解婚恋矛盾纠纷的新方法、新举措。

此次活动邀请了来自市妇联“妇女儿童心理服务”项目执行方——重庆乾能婚姻家庭辅导学校的秦联老师为辖区14组家庭进行辅导。秦联老师围绕家庭雕塑的内涵、呈现形式展开论述，通过模型模拟家庭关系情景，运

用空间、姿态、距离和造型等非言语方式生动形象地再现了家庭成员之间的互动关系。活动结束后，区妇联还为参加活动的每组家庭拍摄了“爱的全家福”纪念照，用镜头记录下家庭的温馨时刻。

“看来我与家人的沟通方式依然存在不足。如果能调整好自己的心态和说话方式，很多矛盾都可以轻松化解。”通过此次团辅，现场家庭成员们重新思考了个人在家庭中的意义，学会了相互理解、相互包容，为维系幸福和谐的家庭关系夯实了基础。

智慧助老 幸福夕阳

仙桃街道金玉路社区开展老年人数字阅读培训活动



志愿者帮助老人学习使用智能手机 受访者供图

本报讯(记者 杨芸琳 见习记者 黄瑜涵 通讯员 尹洋沁)近日，仙桃街道金玉路社区“金口碑”志愿服务队在养老服务队开展“智慧助老 幸福夕阳”老年人数字阅读培训活动，帮助广大老年群体更好地了解和使用智能手机，享受智能时代的便捷生活。

活动中，社区工作人员结合老年人实际需求，通过展示PPT、播

放视频等方式，分步骤对智能手机的WiFi连接、热点分享、软件下载、手机拍照等功能进行细致的介绍。在互动环节，工作人员提供手把手教学，针对现场老人提出的如何下载微信、添加好友、视频聊天、查看个人社保等需求，进行了一对一的操作指导。

“今天的培训不仅给我们老年人带来了很大的便利，还让子女们也得到了‘解放’，一下子就把累积了许久的智能手机使用难题全都解决了，再也不用隔着网络费劲地向孩子们寻求帮助了。”胡阿姨开心地说道。

据了解，接下来，“金口碑”志愿服务小队将进一步完善服务培训内容和方式，让老年群众更好地享受到数字化时代带来的高品质生活。



应急救护培训走进东原香山小学



学生根据培训老师的指导，模拟操作 本组图片由受访者提供

提升应急救护能力 保障师生健康安全

宝圣湖街道宝石路社区开展应急救护培训进校园活动

本报讯(记者 杨芸琳 见习记者 黄瑜涵)为深入推动红十字救护培训“五进”行动，提升弱势群体应对突发意外事件的救护能力和水平，近日，渝北区红十字会联合宝圣湖街道宝石路社区在东原香山小学开展应急救护培训进校园活动，该校百余名师

生参与。培训主要采取课堂讲授、个案讲解、现场演示及实践操作的方式进行。“气道异物梗阻是一种急症，如不及时处理，数分钟内即可导致窒息甚至死亡。”培训中，渝北区红十字会应急救护培训师李丹、唐复茂分别为大家讲解了气道

异物梗阻解除术及意外伤害处理的相关知识。为帮助大家掌握气道异物梗阻急救操作技能，培训老师邀请学生有序排队参与实操练习。“手的摆放姿势不对，要放在这里。”练习过程中，培训老师在一旁悉心指导，认真指出同学们操作中的疏漏之处，并传授改正方法。

“掌握急救技巧可以在危急时刻帮助到身边的人。”活动结束后，现场的老师和同学都表示收获很大。他们认为，在校园内普及应急救护知识，有助于提升学校师生面对突发情况的应急处置能力，营造“人人学急救，急救为人人”的校园氛围。

本报讯(记者 王彦雪 通讯员 黄语铮)近日，双凤桥街道安康路社区组织辖区乒乓球爱好者们开展“以球会友，融合邻里”安康杯乒乓球比赛，通过比赛切磋技艺，锻炼身体。

比赛一开始，裁判宣读了比赛规则，参赛选手们本着“友谊第一，比赛第二”的原则，挥动着球拍，直板、横拍、削球、抵抗、扣杀……精彩的比赛

引得现场观众欢呼声连连，掌声不断，纷纷喝彩助威。经过激烈的角逐，最终决出了各等级获胜选手。社区为获

奖选手颁发了奖品。此次活动为辖区乒乓球爱好者们搭建了交流感情和切磋技艺的平台，

丰富了辖区居民的体育文化生活，激发了大家的运动热情，营造了健康向上的运动氛围。

双凤桥街道安康路社区举办乒乓球赛

以球会友 融合邻里

