

600亩格桑花海竞相绽放…… 夏日龙兴盛宴邀你共赏

□本报记者 万桃利

在这生机盎然的6月,如果你想远离城市的喧嚣,去繁花似锦的地方游玩撒欢,那就来龙兴吧,你可以近距离观赏600亩格桑花海,感受古镇祥和安静,畅游明月湖,享受夏日的美好时光。

600亩格桑花梦幻十足

这段时间,龙兴足球场南侧和龙兴镇飞龙湖公园周边600亩的格桑花海竞相绽放,甚是好看。

花海沿山坡铺满,错落有致,一眼望去,紫红色、粉红色、黄色的格桑花,绚丽多彩,美丽迷人。一阵微风吹过,花儿随风摇曳,让人陶醉。沿着花田小道往上走,回头看便是千万朵的格桑花海,梦幻十足。

不远处的龙兴足球场,在花朵的簇拥下显得耀眼,与蓝天白云相映衬,构成一幅绚丽多彩的画卷。而飞龙湖公园里的石桥,无疑是花海中最大的点缀,小桥流水、亭台楼阁,绝对是拍照打卡的胜地。

据了解,这里的格桑花花期将从5月份一直持续到9月份。闲暇时光,不妨相约好友于此,解锁各种拍照风格,与格桑花海来一场浪漫约会!

具体地址:龙兴镇飞龙湖公园和龙兴足球场南侧花田两处

交通线路:自驾可直接导航“飞龙湖公园”(龙兴古镇南侧及公园周边花田)和“龙兴古镇公交站”(龙兴足球场南侧花田)。公共交通可乘坐轨道交通4号线龙兴大道站2号出口(龙兴古镇南侧及公园周边花田);可乘坐轨道交通4号线龙兴大道站1号出口或乘坐983、984、985路公交车至龙兴古镇站(龙兴足球场南侧花田)。

龙兴古镇寻古韵

在格桑花海打卡完毕,就可来到龙兴古镇游览、就餐、购买非遗美食。

龙兴古镇以传统的巴渝干栏式民居为基调,砖木结构的楼房,飞檐青瓦的屋顶,偶尔点缀着高耸的徽式马头墙……街巷古老而宁静,走在宽阔清幽的石板路上,曾经的戏台、庙宇、祠堂和商铺映入眼帘,让人产生穿越到另一个时空的错觉。

古镇上,豆花随处可见,是午饭的最佳选择。在这样有着青石板路、老旧的方桌和长凳的安静古镇,坐下来吃一顿豆花饭,想想都是惬意的事。



市民在格桑花海打卡



明月湖公园环湖步道
本组图片由区文旅委提供

想都是惬意的事。古镇还有于氏老红糖、龙兴阴米、龙兴豆干阴米酥等非遗美食,值得一买一个遍,带回家给人品尝。

具体地址:龙兴镇南龙门001号

交通线路:自驾从内环快速—渝航大道—张家梁互通—盘兴大道—现代大道—两江大道—龙兴古镇。公共交通乘坐轨道交通3号线在双龙站下车,再换乘980路公交车直达景区。

明月湖畔风光好
明月湖位于龙兴镇,公园占地1000亩,



龙兴古镇



明月渡咖啡馆

从天空俯瞰,明月湖公园的道路、水面、建筑、绿地,勾勒出一条条美丽的曲线,呈现出别致的几何之美。

夏日的明月湖波光粼粼,生机勃勃,充满诗情画意。这里有高山、湖泊、草地,找好角度还能拍出在海边的感觉。湖边还有一条长达9公里的五彩环湖步道,适合慢慢行走,消磨时光,卸下都市疲惫,感受岁月静好。

在这里,游客还可以体验泛舟的快乐,乘坐皮划艇在青山绿水间惬意畅游一圈,好不惬意。若是想找个咖啡馆静坐下来,这里也能满足你。走进明月渡咖啡馆,沿湖依湖而坐,四周弥漫的咖啡原香,让人无比放松。

具体地址:渝北区金御大道明月湖
交通线路:建议自驾,直接导航“明月湖”

推荐游玩攻略:
如果你计划游玩时间一天,建议上午到龙兴镇飞龙湖公园和龙兴足球场南侧,去打卡盛开的格桑花海,中午再到附近的龙兴古镇游览、就餐、购买非遗美食,下午去明月湖沿湖漫步、乘船泛舟。

义诊进社区 护眼暖人心 宝圣湖街道果塘湖社区开展眼健康义诊活动

本报讯(记者 杨荟琳 见习记者 黄榆涵)近日,宝圣湖街道果塘湖社区新时代文明实践站和社区养老服务站联合眼科开展了“眼健康—义诊服务”爱心义诊活动。

“医生,我的眼睛经常刺痛,你帮我看看出了什么问题。”活动中,前来咨询的居民络绎不绝。医生们耐心细致地为居民检查视力,诊断疾病,解答居民们提出的问题,提醒居民定期去医院检查,做到早预防、早发现、早治疗。

活动现场另一侧,社区工作人员向老年人讲解电信诈骗知识,告诉大家要提高防范意识,如遇可疑情况,要及时报警并向家人或社区工作人员寻求帮助。

将“减塑捡塑”进行到底

人类与自然环境相互依存、互相影响,二者的对立统一维持着生态平衡。

自然环境可以为人类提供生存空间,获得生存所需的物质和能量;同时,人类又通过生产消费活动和生活消费活动将新陈代谢产物和废弃物排放到自然环境中,以此来改变自然环境,环境又把它所受到的影响反作用于人类。

世界环境日正是基于唤醒和强化世界各国人民对环境问题意识的提升和关注而设立,强调保护和改善人类环境的重要性。

你知道一根被随意丢弃的塑料吸管,大自然要花几百年时间才能将其分解,还有可能造成野生动物误食甚至致命的后果么?

塑料这一曾经为人类带来极大便利的产物,经过时间的检验和结果的验证,已构成对自然环境最大的威胁。塑料污染广泛存在于土壤、海洋、大气等自然环境中。有研究估计,每年约有800万吨的塑料和1.5万吨的初级微塑料进入海洋。如果塑料生产继续保持现有的增长速度,预计到2050年,海洋塑料的累积量将是2010年的10倍。

更为惊人的是,除了对自然环境的影响,“微塑料”已蔓延至人类的食物链当中。研究显示,在全球范围内,人均每周摄入5克塑料,相当于一张信用卡的重量。这种被摄入体内的塑料主要是“微塑料”(小于5毫米的颗粒)。

塑料对自然环境和人类健康的负面影响正以惊人的速度发酵和扩张,“减塑捡塑”已刻不容缓。

“减塑捡塑”旨在提升公众塑料污染的危机意识,自觉加入到“减塑捡塑”行动中,减少一次性塑料制品的消费和使用,倡导绿色低碳生活。

环境与每个人息息相关,“减塑捡塑”已吹响号角,脑洞大开的你是否已经有了各种奇思妙想?其实,“减塑捡塑”并不复杂,从身边的小事做起,比如减少使用塑料瓶,不使用塑料装饰品,随手拾捡塑料垃圾,拒绝塑料书皮等等,行为改变一小步,就是环境治理成效的一大步。

(区疾控中心供稿)



江北机场发布“5E+”中转服务 为中转旅客提供免费隔夜酒店住宿、休息室等

本报讯(记者 杨青)为加速重庆航空市场发展,促进国际(地区)航线稳定运营,推动机场中转服务全面提档升级,近日,重庆江北机场举办了“重庆飞·重新遇见你”重庆国际航空枢纽市场推介会暨“重庆飞·渝悦中转”产品焕新发布会,推出“5E+”中转服务产品,让旅客享受住任游娱购免费服务。

据悉,“5E+”中转服务产品包括:宜购、怡游、易行、壹游、逸享,为在重庆江北机场中转或符合条件的周边省市旅客提供免费隔夜酒店住宿、免费休息室、免费山城半日游、30元航站楼消费券、周边长途大巴车折扣券等优惠服务产品。

值得一提的是,升级后的“重庆飞·会员”小程序全面接入中航信中转小程序,可经系统自动匹配审核中转旅客的行程,符合要求后可自动发送优惠券至小程序客户端,让旅客方便快捷尽享智能出行服务。

与此同时,江北机场公司与去哪儿旅行联合打造的“重庆飞会员服务”启动,旅客经小程序进行线上验证后,可在线下会员中心领取实体券,并前往相应商家进行核销。

预订方便流程简单
全面接入中航信系统,自动审核快捷方便

“重庆飞会员小程序”,在“渝悦中转”板块中选择相关产品后提交预订信息,领取核销二维码。

预订成功的旅客需前往“重庆飞会员服务”中心,进行线下核销、领券。

在相应地点使用使用。

如九元航空、春秋航空等未在中航信系统内的航班,旅客可免航旅纵横、飞常准内航班信息以及OTA购票订单,纸质行程单前往“重庆飞会员服务”中心现场预订,待工作人员审核后予以保障。

中转服务预订小程序 江北机场供图

新光天地打造 宠物友好空间 带萌宠逛街有了好去处

本报讯(记者 周新宇)宠物推车、一站式萌宠体验馆、宠物节……近日,新光天地打造的“宠物友好”空间“PET PEI PARK 宠物乐园”亮相,以贴心的硬件环境和诸多商户的参与加持,为爱宠人士提供了“双向友好”的城市萌宠休闲生活。

走进新光天地广场上,一只巨型柯基超萌美陈,憨态可掬的造型吸引不少市民纷纷打卡。“PET PEI PARK 宠物乐园”位于新光天地1楼外广场,是一个专属于萌宠活动的空间。这里除了随处可见造型别致的打卡地,还设置了贴心的宠物设施设备,张贴了《宠物友好公约》、宠物饮水机、拾便道具等供全天候免费使用。

同时,新光天地1楼A区服务台还提供宠物推车和一次性宠物隔尿垫免费租借服务,供体重20公斤以下的宠物使用;B1层设有大宠家园宠物用品自动售货机,为有需要的市民采购宠物用品提供便利化服务。

为实现全方位“宠物友好”,给爱宠人士和宠物提供更丰富的体验场景,新光天地场内诸多商户也加入了“宠物友好”行列。

位于商场B1层的盒马鲜生超市门口设有宠物临时寄养区;MUJI无印良品专门为爱宠人士打造系列宠物用品,分为“舒适寝具”“暖心小物”“欢心玩具”和“健康零食”4大类,涵盖主人与爱宠同款的宠物豆袋坐垫、焰露餐垫、宠物包等150多款用品;NITORI宜得利家居更是贴心地将他们“黑科技”系列“凉感科技面料”应用到宠物用品中,让宠物在使用过程中能长时间保持凉爽,在夏日也能享受到凉爽。

随着宠物乐园硬件环境的落实,该商圈接下来将定期举办丰富多彩的萌宠主题活动,打造更多元的人宠生活,提升城市宠物生活品质,让更多的消费者实现“以宠会宠”“以宠会友”。

爱宠人士的专属福利来啦,快带上萌宠去体验吧!



无烟渝北 文明你我他

为了您和朋友的未来:送烟等于送危害