



消防齐参与 共建护平安

龙塔街道龙头寺社区：消防演练进小区 筑牢安全“防火墙”

本报讯(记者 王彦雪 通讯员 郭军燕)近日,龙塔街道龙头寺社区联合上品十六物业在小区开展消防应急演练,以普及消防安全知识,提高高层住宅小区居民消防安全意识和自救自救能力。

演练开始前,社区消防负责人结合典型火灾案例,从高层火灾预防、日常防火巡查、发生火灾时如何逃生自救等方面为居民进行理论授课。同时,还向居民教授了灭火器的正确使用方法,并组织居民现场体验使用灭火器。

演练过程中,参训人员开展了火灾发生后的处置演练,各灭火救援组按照职责分工有条不紊开展演练,整个演练过程组织严密,模拟逼真,极大地提高了物业人员的消防意识和应急能力,为小区消防工作奠定了良好的基础。

现场观摩的居民纷纷表示,通过此次演练学习到了很多实用的技能,掌握了防灾避险、自救互救的知识。

双凤桥街道溜马山社区：开展科普活动 体验科学文化

本报讯(记者 欧云霄 通讯员 田燕秋)近日,双凤桥街道溜马山社区开展“走进科普,体验科普”活动,进一步提升社区居民的科学文化素养,普及科学知识。

活动中,社区志愿者带领参观了社区科普探索馆,讲解了各类科学常识,让大家亲身体验急速反应、七彩律动、磁悬浮灯泡、错觉世界展板等科普仪器带来的乐趣。同时,社区志愿者们还与大家进行问答、互动交流,引导居民亲身体验各类科学仪器和设备,调动科普学员们的积极性,让居民在轻松愉快的氛围中拓宽学习视野,获取科学知识。

此次科普活动不仅让社区居民大开眼界,增加了他们对科学知识的了解,培养了他们的探索精神,更丰富了他们的精神文化生活,让他们感受到了科技的乐趣和魅力。

八旬老人掉入30米深沟 36小时后被警方救回

本报讯(记者 王彦雪 通讯员 陈虹汛)近日,渝北一老人前往“赶场”后走失,当地警方争分夺秒寻找,最终在大山深处成功将老人救回。

6月8日,区公安分局古路派出所、木耳派出所先后接到群众求助,称家中的老人于7日上午在木耳镇石鞋村“赶场”后一直未回家,家人四处找寻未果,非常担心其生命安全。

石鞋村周围茂林成荫,老人一旦误入大山,后果将不堪设想!警方当即对老人可能去的地方进行研判,兵分两路,一队人从老人“赶场”的区域走访核查,另一队人则从其最后出现的位置进行搜寻。

时间一分一秒地过去,在场搜寻的队伍没能带回消息,而老人最后出现的位置四周都是茂密森林,且山体地质松散,给搜寻带来巨大难度。

夜晚降临,林间飞鸟走兽时常出没,多名民警、辅警和自发参加的村民被蚊虫轮番“攻击”,手臂也被划出多条伤口……为尽快找到老人,警方将场镇搜寻队纳入山林搜寻队,搜索范围进一步扩大。

当晚20时许,搜寻队终于在从林深处找到了老人的眼镜。随即,搜寻队以该地为中心扩大范围,兵分多路不断呼喊老人名字,却没有见到老人的踪影,除眼镜外,也没有找到其他随身物品。

“老人一定还活着,肯定没有走远!”搜寻队继续扩大搜寻范围。而此刻距老人走失时间已接近36小时,他们知道,即便是年轻人迷失在大山深处此刻都会非常虚弱,更何况一个八旬老人……

“找到了!我们找到他了!还活着!”终于,对讲机里面传来了激动的声音,所有人悬着的心这才放下。

所幸的是,老人只受了点皮外伤,意识也还清醒。据老人回忆,其在路上不小心踩滑掉入30米深的山沟,眼镜丢失了,找不到方向,加上天色已晚,不知不觉越走越远,最终体力不支迷失在大山深处。

民警将随身携带的干粮和饮用水给老人充饥,并与赶至的消防和医护人员合力,将老人抬到救护车上。经送医检查,老人身体无大碍。

一场集体周制婚礼在重庆巴渝民俗博物馆举行 9对新人沉浸式“体验”传统文化习俗 市区部门联合推动婚俗改革创新实践



“与君结发在今昔,共创未来筑山河”青年集体传统婚礼大典活动现场

本组图片由本报记者 杨青 摄

本报讯(记者 杨青 通讯员 徐梅)为进一步探索婚俗改革长效机制,推进婚俗改革工作创新实践,日前,“与君结发在今昔,共创未来筑山河”渝北区青年集体传统婚礼大典活动在重庆巴渝民俗博物馆举行。9对新人沉浸式再现传统婚礼文化习俗。

活动由市婚嫁收养登记管理中心(市未成年人保护中心)、区民政局、区文旅委、团区委、区妇联等联合举办。

活动开始前,新人精心打扮,着传统周制婚服,体验了传统婚服的文化魅力。婚礼前,新人的迎亲队伍以游园的形式沿

着碧津公园巡游至活动现场,一边感受公园的秀丽风光,一边拉开集体婚礼的序幕,营造了更加喜庆热闹的文化氛围。在庄重的古乐声中,这场传统集体婚礼正式开始。在模范家庭和新婚夫妻的主婚、证婚下,新人们洁手洁面,完成行礼前的“沃盥”仪式并入席。入席后,新人互为对方喂饭,完成“同牢礼”,宣告从此在生活上合为一家。在主持人的引导下,新人叩拜父母,感谢父母的生养之恩;互为对方剪下一缕头发,将其收入锦囊珍藏,一步一步完成结发礼、合卺礼、交拜礼等传统婚俗礼仪。

“值此嘉礼初成,桃夭之时,与君同结连理……白头永偕,同舟共济,赤心奉国,修身齐家……”最后,新人宣读了以小家庭见大家,富含家国情怀的婚书,并签订文明婚俗践行承诺书,宣示礼成。

这样一场“古味儿”十足却又庄重无比的婚礼,带给了新人们深深的震撼,也吸引了许多市民游客前来观礼。据了解,此次活动地点为重庆巴渝民俗博物馆,活动现场的布置充分结合博物馆文化特色,融入了爱国主义与慈孝文化元素,通过喜闻乐见的方式将爱国、爱家、爱家乡、爱家庭等情感融入青年一代的人生重要时刻,引

导新人树立正确的价值观、人生观。同时,活动内容既彰显了区域婚俗文化特色,助力传统文化的传承与传播,也为传统婚礼的创新与实践提供了新的经验与做法。

区民政局相关负责人表示,本次活动充分发挥“五社”联动活力,以新人喜闻乐见的方式,创新开展具有仪式感、幸福感,极具内涵和新意的集体婚礼,引导新人在传统婚礼仪式中体味婚俗文化,注重家庭家教家风建设,做好家教、新家风的执行者和传播者,让婚俗改革有成效、文明婚俗有新风。

解决青少年及其家庭的心理“感冒”问题 “心恬花开”周四见,约吧!

本报讯(记者 杨荟琳 通讯员 黄中琴)近日,在空港新城小学,仙桃街道“心恬花开”首个心理健康校园服务站开展了首次一对一心理咨询服务,来自该校的4名家长在校园里享受到专业的心理健康服务。

在位于空港新城小学的“心恬花开”心理健康服务站,来自街道社会心理服务指导中心的专家与家长面对面交流,在倾听了家长的“苦恼”后,专家从心理专业角度,分析了“苦恼”背后的原因,针对每个家庭的具体情况,开出了融洽亲子关系、化解家庭矛盾、缓解抑郁症状的“良方”,并手把手传授亲子沟通的正确方法。一对一咨询后,4位家长均反映心理咨询师很专业,自己的收获很大。

据悉,在今年5月全国家庭教育宣传周期间,仙桃街道在空港新

城小学成立了首个“心恬花开”心理健康校园服务站。从6月开始,每月第三周的周四,站内都将有国家二级以上心理咨询师入驻,开展免费心理健康咨询。除了“心恬花开”周四见活动外,街道还将根据辖区居民、青少年的需要,不定期进校园开展心理健康宣教、团辅等活动,帮助居民特别是青少年及时疏导心理问题,排除心理困扰,从源头预防心理“感冒”,构建自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。该街道相关负责人表示,“心恬花开”周四见活动将持续开展,有需求的居民朋友可通过“智美仙桃”微信公众号进行预约。



来自仙桃街道社会心理服务指导中心的专家与家长面对面交流 本报记者 杨荟琳 摄



一个礼盒一棵树 倡导绿色包装 节约生态资源

中宣部宣教局 中国文明网

中共重庆市委宣传部分部 重庆市渝北区融媒体中心 宣