

暑假去哪玩,来西旅会找灵感享福利

第八届西旅会今天开幕 8大展区精彩纷呈

□本报记者 欧云霄

上百家全国旅行社推介优质国际国内旅行线路以及提供优惠政策,市民现场消费可参与机票免费领取活动,线上1元采购实惠景区门票、旅游商品集中展销……6月30日—7月2日,由重庆市人民政府主办、重庆市文化和旅游发展委员会承办的,第八届中国西部旅游产业博览会(以下简称西旅会)将在重庆国际博览中心举办,如果你近期有出游的打算,可别错过了。

八大主题展区 各类精品展商齐聚

本届西旅会以“文旅融合 美好生活”为主题,由四川省担任主宾省,展会设置了国际文旅展区、国内精品文旅展区、巴蜀文化旅游走廊展区、文化创意发展展区、智慧文旅科技展区、文旅装备制造展区、休闲度假旅游展区、动漫娱乐主题展区等8大主题展区。

其中,国际文旅展区,吸引了阿根廷、韩国、克罗地亚、葡萄牙、日本、匈牙利等25个国家和地区的驻华使领馆及旅游推广机构参展;国内精品文旅展区,吸引了北京、安徽、广东、云南等20余个省市(区)的文旅机构参展。巴蜀文化旅游走廊展区,将展示重庆41个区县的精品旅游资源,以及本届展览会主宾省四川省的特色文创产品、非遗技艺、主题旅游线路等。

这些参展单位将通过图文、视频、沙盘、实物、表演、裸眼3D、全息投影、AI技术等多种方式,集中展现各地的自然风光之美、历史人文之美、民族风情之美,且覆盖了旅游的全要素资源,能为游客提供一站式“全球旅行”的信息咨询、互动体验、购买交易等服务。

活动精彩纷呈 尽享文旅融合盛宴

除了展览,本届西旅会更是组织了丰富多彩的活动。同期举办国际旅游资源专场对接会,搭建旅游资源交流平台。多个国家和地区的对接社将前来进行旅游资源专场对接。

全国精品文旅资源及重点文旅项目推介会,将邀请全国各省市(区)携当地特色旅游资源、重点文旅项目、优质文旅装备、文创企业现场推介,积极拓展合作领域,实现精准招商引资。

山水重庆精品旅游线路对接会暨产品发布会,为重庆及辐射的周边省市文化和旅游资源搭建交流对接平台,推介重庆精品文旅项目、优质文旅资源、发布文旅产品,深度挖掘其投资价值。

“巴山渝水·商聚山城”考察活动,将组



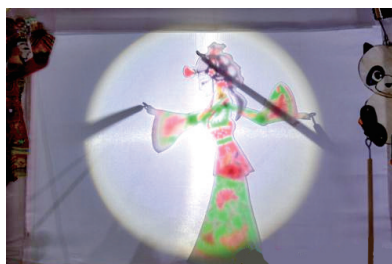
文创产品创意丝巾



露营装备



3D打印产品



非遗项目



异域美食 受访者供图

织旅行社、投资者等实地考察重庆文化特色旅游景区、重点招商项目、精品旅游线路、文化园区、特色小镇等,进一步深化文化产业和旅游产业合作。

此外,本届西旅会还将举行“原创筑梦·创意赋能”第二届美好生活文创作品创意设计大赛、文旅赋能·乡村振兴系列活动、文旅新场景·多维新消费活动、国家级及市级非遗文化体验活动等系列活动。

线上线下双联动 一大波惠民福利来袭

本届西旅会主办方组织了“全球旅行季,畅游一整年”惠民福利,上百家旅行社将推介优质国际国内旅行线路以及优惠政策;重庆文化旅游惠民消费季活动,将组织文旅企业、文旅产品、景区景点、温泉、酒店及特色商品等向市民提供文旅优惠,通过开展线上惠民补贴、线上抽奖、逛展寻宝等形式的优惠活动,联合同程旅行,市民现场可参加上万张文旅消费券线上发放活动,现场消费还可参与重庆至三亚、普洱、丽江、哈尔滨、乌鲁木齐、杭州、青岛、福州机票免费领取活动。

此外,主办方还打造了“线上西旅会”,发布西旅会优惠商品信息以及旅游攻略、旅游优惠等活动信息,市民可线上1元采购实惠景区门票、旅游商品等。

相关链接>>>

这些特色展台值得打卡

本报讯(记者 欧云霄)近日,记者从第八届中国西部旅游产业博览会上获悉,此次展出阵容强大,这些特色展台值得疯狂“安利”。

文化与创意碰撞 感受文艺氛围

文创一直是“吸睛亮点”。今年,故宫博物院、陕西博物馆等首次参展西旅会。在博物院专区,将展出系列网红文创产品,有“蝶梦繁花”故宫口红系列产品、故宫谜宫如意琳琅图籍,还有以陕西博物馆镇馆之宝为原型仿制的长乐未央熏炉,以“唐粉彩仕女俑”为原型的唐妞公仔等知名IP文创产品。同时,被国务院列为国家级非物质文化遗产名录的“藏族唐卡”也将首次在国博中心展出彩色卷轴画等唐卡艺术作品。

舌尖上的味蕾盛宴 品尝百种“特色美食”

此次展会上,不乏来自世界各地的美食。其中,约旦旅游局向市民发出邀约,邀请大家现场品尝约旦甜点美食;葡萄牙旅游局将现场开展“品味葡萄牙正当时·重庆站”活动,推介旅游、历史、文化、美食、体验葡萄牙风味;匈牙利也将带来美酒,托卡伊产区是世界三大贵腐酒产区之一,口感甜蜜浓厚、丰盛迷人。在“美好生活集

市”,凉皮卷一切,我们的茶、湾仔故事、小恩糖水、口蘑虾滑、富婆干拌麻辣烫、双皮奶麻糍、张先生炒酸奶、熊熊汤圆、元哥锅巴烤肠、莽抄手、功夫鱿鱼……各种美味小吃等你来品尝,味蕾与视觉在美食和美景的碰撞中达成快乐共鸣。

非遗文化体验活动

非遗文化体验展区将有来自市内外、国家级、市级非遗传承人现场炫技。如:蜀绣、木版年画、砚雕、扎染等琳琅满目的非遗项目,还将开展“寻找会搓麻绳的中国人”活动,市民们现场既可感受非遗传承力量,还可沉浸式手工互动体验制作,近距离体验非遗民俗文化。

现场包括木板年画非遗体验、团花剪纸、“彩绘芝麻扇”、砚雕、树叶画制作、糖画、捏塑、香囊制作、蜀绣兰花扇面、大傩面具绘制、葫芦烙画、树叶刻字等非遗手工互动活动。

热度不减的“露营”逐渐成为一种生活方式,内容+场景+体验创新升级让您在西旅会现场,体验不一样的露营要素。BULLET布雷特俱乐部致力于提供高品质的户外生活,从露营文化、餐食、娱乐、运动、休闲等多维度体验户外生活。喜欢露营的市民可以前去看。



慢性脑病癫痫——你了解吗?

6月28日,是国际癫痫关爱日。关于癫痫,我们最常听到的名字是“羊癫疯”、“羊角风”,虽然俗称里带了“羊”,可癫痫和羊确实没什么关系。

它是一种由脑神经元异常放电引起的慢性神经系统疾病,其特征表现为反复性、发作性和短暂性。我们对于癫痫的认识还远远不够……

一、癫痫发作的症状不只是倒在地大口吐白沫。

癫痫发作症状,可以分为全面性发作和部分性发作,又称大发作和小发作。大部分人对癫痫发作的认知,都停留在大发作上面,即全身性的肢体抖动;癫痫患者发作时会突然倒地、丧失意识,并伴随双眼上翻、口吐白沫等症状,严重的还有可能出现尿失禁等。而还有一部分癫痫患者发作时,出现的可能是些不易察觉的症状:比如突然发愣、出现幻觉、眼花、心慌等。

二、小发作的症状看起来比较日常化,如何区分呢?

记住这4个癫痫症状关键点:没有回应、无法打断、行为刻板、反复出现。

医生提醒:癫痫表现形式多样,老人和小孩是癫痫的高发人群,要多关注他们是否出现不易察觉的癫痫症状。

三、如果偶遇癫痫患者发病,我们该怎么办?

癫痫患者发作时往往都比较短,根据其发作症状的不同,对应的救治措施也有所差异。

救治措施也不难,只要记住以下“5不要”、“5要”就好啦!

5不要:1.不要按压人中;2.不要往嘴里塞任何东西;3.不要试图强行按住或者制约病人;4.不要在抽搐停止前/后立即喂水喂药;5.不要对癫痫发作患者做心肺复苏。

5要:1.要让患者平卧,避免摔伤碰伤;2.要保持患者侧位,使口中分泌物自然流出,避免吸入气管造成窒息;3.要观察发作表现和持续时间,以便就诊时向医生陈述;4.要在抽搐终止后继续陪在身边,直至病人意识完全清醒;5.如果发作时间持续5分钟以上仍未停止,要立即送往医院救治。

在癫痫发作的诱因里,熬夜、喝酒是两条不可触碰的红线。对癫痫患者来说,除了在医生的指导下定时定量坚持用药,养成良好的生活习惯;保持放松的心情也很重要。

希望大家能对身边的癫痫患者多一份理解和爱护,少一点误解和冷漠。(区疾控中心供稿)

来统景镇荣光村夏至糖桃进入最佳赏味期



市民采摘糖桃 本报记者 胡瑾 摄

本报(记者 王彦雷 见习记者 黄楠)流光半夏,美好日长。今年3月,统景镇荣光村桃花岛繁花似锦,首次迎客,伴随夏至到来,灼灼的桃花蜕变成沉甸甸的果实,荣光村400余亩夏至糖桃迎来了最佳赏味季。

荣光村位于统景镇东北部,2021年5月被定为区级乡村振兴重点帮扶村。该村自2020年以来,大力推进宜机化改造果园,经过近三年的发展,目前村集体已经建成4100余亩果园,其中,400余亩是糖桃,其余为柑桔,为实现乡村振兴打下了坚实的产业基础。6月,400余亩糖桃首次挂果,成为荣光村里的一道美丽风景。

据统景镇荣光村党总支书记黄伟介绍,夏至糖桃从6月中旬开始成熟,初熟时含糖量就能达到12%,随着时间推移、成熟度增加,糖度还将随之上升,属于耐贮藏、品质优良的脆甜糖桃。

记者走进桃花岛,相比3月时满山坡的缤纷粉色,此时映入眼帘的是满眼的翠绿,走近一看,就会发现掩映在绿色枝叶下的一抹嫣红,被压弯了的枝条,孕育的是收获的喜悦。随手摘下一个,一口咬下,脆甜的口感弥漫口腔,是专属于夏天的甜蜜滋味。

夏至糖桃首次成熟,随之而来的销售如何?“之前我们开展的糖桃认养活动,为今年糖桃销售开了一个好头,6月中旬以来,已经陆续有人来询问购买。”黄伟说。采访中,记者也偶遇了几名前来采摘的游客,只见他们一手拿筐,一手扶着糖桃树枝,寻找自己的专属果实。

“今年3月桃花开的时候我过来玩耍,听说可以认养糖桃,我就认养了一棵,今天有空就来摘果实。这个桃子很甜,个头也大,我要带回去,分享给我的家人。”游客廖夕红告诉记者。

记者了解到,夏至糖桃采摘价为8元/斤,感兴趣的市民可前往体验采摘的乐趣。

联系人:黄伟:13883480488
导航地址:统景镇荣光村桃花岛

荷花池畔涮火锅



木耳镇新村花田坝子荷花盛开



荷花池旁的火锅店开业,市民可以一边赏花,一边吃火锅 本组图片由本报记者 朱云卿 摄

风景与美食皆不辜负

本报(记者 杨青)“微雨过,小荷翻。”伴着越发炎热的暑气,荷花乘着这浓郁的热浪气息款款而来。今天,记者为大家推荐一个渝北小众赏荷地,这里不但能赏荷,还能吃火锅,我不允许你不知道!

在木耳镇新村花田坝子,近百亩不同品种的荷花都已经露尖角了。阳光照耀下,荷叶翠绿如玉,层层叠叠,高低错落,一朵朵荷花冒出尖来。有的含苞待放,有的花开正艳,粉嫩或洁白,浓妆淡抹总相宜,风姿万千、美不胜收,很多游客慕名而来。

游客漫步于荷花园,荷花的香气弥漫在空中,清新而怡人,再加上旁边的农田、坡坎的映衬,宛若画卷一般美好。

荷塘周边还有两块原生态草坪,支个天幕,喝个盖碗茶,满目都是盛开的荷花,别有一番滋味。

除了赏花露营,今年还有了新玩法,荷花池畔还可以吃火锅啦!荷花初上,晚风送爽,一到涮火锅的

时间,只见围绕着荷花池的回廊上摆满了火锅桌,客人们推杯换盏,觥筹交错,好不热闹。

据悉,为进一步推动农文旅融合,木耳镇在新乡村花田坝子栽种近百亩荷花,拟打造集农业观光、旅游休闲度假于一体的乡村生态旅游产业。荷花主要有太空飞天、太空红旗、太空骄阳、笛女等4个品种,每年6月到9月,市民可前来观赏近百亩荷花亭亭玉立,绚烂绽放。

为提升市民前来游玩的乐趣,新乡村还将充分运用荷塘资源,开发一些游玩项目。目前,该地停车场、厕所、路灯、步道、景观小品等配套设施已经全部打造完成,不久后,荷花池旁的民宿也将以全新形象亮相。

一边欣赏荷花,感受微风掠过池面裹挟着阵阵清香,一边吃着正宗的重庆火锅,大口吃肉,奔赴而来是夏天的味道,一场夏日限定的赏荷之旅,也该提上日程了,你准备好出发了吗?

无烟渝北 文明你我他

为了您和朋友的未来:送烟等于送危害