

今年中秋国庆假期二合一，形成了长达8天的“超级假期”，随着节日的临近，渝北也推出了丰富多彩的活动，如果你不想出远门，那么一起来看看这些游玩推荐吧！

主题活动 精彩纷呈

去台湾美食节 享饕餮盛宴

9月22日，第三届台湾美食节再次空降重庆。源自台湾的真材实料精选美食，引进超过100+台湾知名品牌，50家老字号品牌，600+特色商品等，再次给山城人民带来了一场“原汁原味”台湾美食之旅。

据了解，本次台湾美食节，台北五大夜市首次联袂——艋舺夜市、华西街夜市、广州街夜市、临江街夜市、南机场夜市的台湾美食齐聚新光天地。《艋舺》电影里的出现过的艋舺夜市，以及聚集了诸多米其林名店的华西街夜市等多个特色夜市的美食小吃，让重庆市民不出重庆，一站式吃遍台湾美食，邂逅台湾璀璨夜景中的一抹烟火气。

彰化位于台湾中部。这里人文荟萃，孕育许多匠人之心及独特的饮食文化，如肉圆、焢肉饭、炸蚵嗲、凉圆等。彰化也有台湾谷仓的美名，拥有富饶的土地，农林渔牧闻名全台湾。本次美食节特别邀请了彰化传统手作艺人，以独具匠心的手工艺，制作出台湾花狮、田中窑、灯笼等工艺品，让您体验彰化传统工艺的文化魅力！

在提供新鲜美味的小吃的同时，本次“台湾美食节”还提供各种易于储存的台湾特色伴手礼，台湾知名手伴乌鱼子酱、明奇小麻花首次登场，可让重庆市民满载而归。

时间：9月22日至10月8日
地点：新光天地

去龙兴音乐节 点燃鼎沸生活

一场全明星阵容的银河方舟音乐节现场有多沸腾？抖音汽车嘉年华再次联动银河方舟音乐节，为大家奉上汽车与音乐相融的狂欢体验，用音乐点燃滚烫追求鼎沸生活的热情。

本次银河方舟音乐节以“生活一路鼎沸”为主题，9月29日到9月30日有为期2天的音乐盛典，10组顶流艺人将为大家带来精彩演出，超强明星阵容亲临现场，共同演绎属于他们的鼎沸音乐态度。

9月29日—10月6日假期期间，抖音汽车嘉年华在线下还将带来限时音乐现场，36组歌手乐队倾情开唱，并伴有品牌车展、餐饮集市等供大家畅玩体验。本次抖音汽车嘉年华联合银河方舟音乐节，将在@银河方舟StarNation官方抖音号进行直播，与千万乐迷一起，跟随音乐节节奏和快乐，捕捉生活的鼎沸时刻。

演出时间：9月29日至10月6日
演出地点：重庆市渝北区龙兴足球场
购票方式：演出购票可登录大麦网搜索“银河方舟音乐节”，详情以相关页面信息为准

去两江影视城 看大型实景演出

9月29日，两江影视城大型户外实景演出《重庆！重庆！》将正式首演，这是两江影视城历时三年与高校联合重磅打造的大型户外实景演出，将带来一场震撼的实景演出体验。整场演出共有超过800位演员参演，时长为90分钟，可容纳上千名观众同时观看。

《重庆！重庆！》兼具精美绚丽的场景和丰富的戏剧故事，包含数个全景剧目大型演出，轰炸机在低空盘旋，学生在街头演讲，无名英雄默默牺牲……一个个场景娓娓道出那一段段历史，抒写了一部家国情怀和民族大义交织的壮丽史诗。制作团队从构思到创作，将景区10万平方的场景融合进演出，把丰富历史底蕴的街景建筑呈现到极致。

演出时间：9月29日起
演出地点：渝北区金御大道268号
购票方式：抖音搜索“两江影视城门票团购”在线购买，也可到景区线下购买

中秋国庆渝北游 好吃好玩精彩不断



位于大盛镇天隆洞村廖家湾的精品民宿“宿于·龙槐山院”
本报记者 胡瑾 摄

休闲小憩 轻松过节

宿“龙槐山院” 体验民居风情

宿于山水之间，回味乡愁悠悠。在“宿于·龙槐山院”小住，一定可以让你在诗情画意中度过一段轻松惬意的时光。

“宿于·龙槐山院”民宿的前身是7栋闲置的民居，精心改建之后室外是白墙小青瓦，体现民宿质朴自然的风格，室内主打侘寂风，呈现富有禅意的东方美学。民宿占地面积约1814平方米，共有22间客房，包含17间大床房、4间双床房、1间独栋家庭套房，步入其间，既能享受现代舒适，也可回归田园野趣。

更惬意的是，民宿位于天隆洞村廖家湾，廖家湾是一个有三百多年历史的古村落，地处槽谷地带，背靠青龙寨，面朝云龟山，通过因地制宜、就地取材的改造让整个村落整洁有序，古朴浓浓。附近还有云龟山、张关水溶洞等景点，非常适合微度假。

住“沙湾小聚” 逛千年古镇

绿树掩映下静谧祥和，凉风习习，位于洛碛镇沙湾村10社的“沙湾小聚”民宿一开业便受到了大家的关注。

这里总占地面积约100亩，设计理念坚持“原乡原俗原貌”，外墙采用原木结构建造，建有露营地、游泳池、茅草温泉池、环果林休闲跑道等配套设施，独享一份山间欢歌。白天，满目苍翠尽收眼底；夜晚，仰望漫天星河繁星。这里依山傍水，置身美丽的大自然中，与星星相伴，与果园为邻，在室外露台还可以远眺群山云海。

洛碛拥有1000多年的历史，这里有建于清代的霁云故里坊门；有始建于宋，清代修葺的八角井；也出过封建社会时期重庆行政区域唯一的状元坊时行；这里还有被列入非物质文化遗产，深受市民喜爱的洛碛“水上漂”豆花，有新晋网红露营地土坝大草原，长假期间，邀三五好友，逛千年古镇，住特色民宿，一定是一段轻松愉悦的美好时光。

去“随棠书苑” 游浩瀚书海

如果将重庆山水和城市隧道桥梁元素统统融入一家书店，会是什么样子？位于爱融荟城的随棠书苑给你答案。进门即可见到的儿童阅读区，是小朋友们专属的“书海”，区别于其他的阅读空间，这里选用了山城特有的生机绿色，以“山川森林”为轮廓，以“日月星辰”为点墨，象征孩子们蓬勃的生命力。不规则的书架设计，多层次的色系搭配，给予孩子们充分的想象空间。

既然是书店，书的种类自然也是琳琅满目，从名人传记到经典名著，从心理读物到经济丛书、艺术故事、生活拾趣，你总能在这里找到一本自己中意的。整个书苑最闪耀之处是一面可聆听风雨、可沐浴暖阳的落地吧台，安静又通透是大多数人对这里的第一印象。闲暇时光在这里看书成了一种平淡生活中的“奢侈享受”，时而抬头看看蓝天白云，时而静静观察城市风景，这才是生活本该有的样子。

本报记者 欧云霄

国庆来玉峰山微度假 吸氧清肺、露营烧烤、民宿休闲……

本报讯(记者 杨青)中秋国庆长假忍不住想出去“混”一圈，不想长途劳顿，既要休闲、还能有美景美食，就来玉峰山体验“微度假”吧，这里既能尽情享受一场绿野仙踪的轻松氛围，还有各种好吃好玩的宝藏打卡地。

茂林修竹间，民宿棋布；绿树红花畔，游人如织。渝北玉峰山镇自然风光秀美，人文荟萃，有一半山水一半城之称，玉峰山、环山环抱东西，朝阳河、福寿河纵贯南北，森林覆盖率高达50%以上，距离中心城区近，是广大市民郊野休闲的首选之地。

吸氧清肺：玉峰山森林公园

繁华都市生活之余，去山里听听林间清脆的鸟叫，看看阳光穿透树叶的间隙，无比惬意，玉峰山森林公园林间分布着长5公里的临崖步道，3.7公里的龙门登山步道和5.2公里的自行车骑行道，让你可以来一场说走就走的“洗肺”之旅，漫步临崖步道上沿途可欣赏到银杏、红枫、肾蕨、波斯菊等常见植物。

自行车骑行也是不错的选择，玉峰山森林公园的自行车环道掩映在山林间，红色自行车道与周围绿色的山林、湖水相互映衬，让你在深呼吸之时，感受静谧中的那份活力。尤其是位于花岛湖的自行车道，沿途可欣赏松林、湖泊等景观。

“住”有品味：山与湖民宿

出门是山、抬头是湖。位于玉峰山镇玉峰村的山与湖民宿，是一座具有典型希腊圣托里尼风格的白色建筑，建筑外观以白色为主，背靠山林，与山水田园同律动，推开窗，映入眼帘的便是满眼的湖水，室内简约明快，内敛静谧。闲暇之余，或慵懒室内，或徜徉林间，别有一种山野雅趣，顿增几分怡然自得。

民宿内配有咖啡厅、茶室、宴会厅，可容纳150人用餐，有客房标准间3间、

大床房4间，会议室1间，可容纳20人会议。民宿除了可为游客提供口水鸡、酸菜鱼等特色美食外，还提供全生态喂养的各种鱼类供客人垂钓。

如果你喜欢悠闲自在的生活，那一定别错过“山与湖”。

此外，目前玉峰山镇共有酒店、民宿、农家乐、露营地、房车营地30余家，风格各有不同，大家可根据需要选择。

“玩”有趣味：天空之城露营地

一片草坪、一顶帐篷、一帘天幕，三五知己，没有什么比露营更适合郊游啦！想更加亲近自然，还可以选择去玉峰山露营地。位于玉峰山花岛湖旁的天空之城露营地，拥有35亩的露营草坪，有山有湖有鲜花和阳光大草坪，你理想中的露营地都能找到，营地内配备数十顶天幕帐篷，提供烤炉炊具和丰富的烤肉食材，10余顶轻奢帐篷，更是配备空调、电源、洗漱用品等。

无需任何装备，约上三五好友，穿上漂亮的衣服，收拾好心情，即可体验归隐山野的诗意与快乐。营地也支持自带帐篷露营过夜，24小时水电供应的公共洗手间和淋浴间，让向往的“精致露营”梦想成真。

除此以外，营地还可进行飞越丛林、真人cs、骑马、山地车、飞盘、棒球、腰旗橄榄球等多项时尚运动。

“食”有滋味：花椒鸡

在玉峰山，不仅可以住得舒心，玩得开心，还能吃得尽兴。玉峰山花椒鸡是渝北玉峰山镇的特色菜肴，其制作工艺已有一百多年的历史。2020年，玉峰山花椒鸡传统制作工艺被列入重庆市渝北区第九批区级非物质文化遗产名录，这里的花椒鸡选用在山中自然长大的土鸡，肉质紧实鲜美，花椒麻味十足，再加上爆火炒制，极大满足吃货们的味蕾。推荐三岔口崖边花椒鸡、丁丁厨娘等餐馆。



游客在玉峰山体验飞跃丛林运动项目
玉峰山镇供图

重庆轨道交通将延长运营时间

9月25日，重庆交通开投轨道集团发布消息称，中秋国庆期间，重庆轨道交通将延长运营时间，方便大家出行。

具体来看，9月28日至10月6日，环线、1号线、2号线、3号线、4号线、6号线、10号线等线路部分区段延长运营1小时，由23:00延长至次日00:00，未延时线路和区段与既有运营时间保持一致。

9月28日，1号线、2号线、3号线、6号线、10号线、环线晚高峰开始时间从17:30提前至15:00左右；1号线、6号线等线路晚高峰结束时间从19:30延长至20:00左右，提高下午与晚间时段的线路运输能力，保障乘客出行。

9月29日至10月6日，1号线、2号线、3号线、6号线、10号线、环线等线路核心区段，缩短发车间隔，提升运输能力，满足客流疏散需求。

同时，优化运行交路，9月28日15:00至30日，10月5日至6日，1号线全线开行朝天门至璧山交路，每列车都能到朝天门、小什字、沙坪坝、大学城、璧山。10月1日至4日，1号线开行朝天

门至璧山、朝天门至双碑两种交路，比例为2:1。

9月29日至10月6日期间，每日16:30后，6号线将增加光电园站至茶园区间的列车车次，满足观音桥商圈、解放碑商圈的大客流需求。

9月28日至10月6日期间，每日20:00后，10号线将增加江北机场T2航站楼至后堡区间的列车车次，加强江北机场、重庆北站等客流聚集地的运输能力。

此外，节日期间还将增加上线列车数量。9月29日至10月6日，全路网最大上线列车数为278列，较平时增加47列。

据《重庆日报》

玉峰山森林氧吧 通讯员 许可 摄