

重庆城乡居民医保开始缴费了 一档380元 二档755元

本报讯(记者 杨蓉琳)近日,重庆市医保局、市财政局、市税务局联合发布《关于做好2023年城乡居民基本医疗保险工作的通知》(简称“《通知》”),《通知》明确重庆2024年度城乡居民医疗保险的参保标准,其中,城乡居民个人缴费标准为一档380元/人·年,二档755元/人·年。集中参保缴费期为即日起至2023年12月31日。

变化一:
每人补助都提高
人均自付费用进一步降低

《通知》明确,重庆2024年度城乡居民医疗保险的参保标准为:城乡居民个人缴费标准为一档380元/人·年,二档755元/人·年;在渝高校大学生(含全日制研究生)参加城乡居民基本医疗保险,缴费标准为一档350元/人·年,二档725元/人·年。

相较于2023年度,2024年度的城乡居民基本医疗保险待遇水平持续提升,保障力度不断增强。其中,继续加大对城乡居民医保参保缴费财政补助力度,人均财政补助标准增加30

元,达到640元/人·年。“提高基本医疗保障财政补助标准是解决老百姓‘看病贵’问题的重要举措之一。提高基本医疗保障人均财政补助,相应的人均自付费用会进一步降低。”区医疗保障局相关工作人员介绍。

据了解,从2016年开始,城乡居民医保人均财政补助标准每年持续增加。2024年度城乡居民医保一档筹资标准为1020元/人·年,其中,财政补助640元,个人缴费380元。从费用比例来看,财政补助占了近三分之二,减轻了参保人医疗费用负担。

变化二:
在渝高校学生、返乡农民工有新利好

针对在渝高校大学生参保,今年有重要利好:自2023年起,在渝高校大学生(含全日制研究生)参加城乡居民医保的参保缴费期从学年调整为自然年度,待遇享受时间为次年1月1日至12月31日;新生入学时参加下一年度城乡居民医保的,待遇享受时间为完成缴费的次日至次年12月31日。

“这一变化解决了当年未就业应届毕业生的医保待遇问题。”重庆市医保局相关处室负责人表示,对2024年的应届毕业生来说,已参加2023年9月至2024年学年度城乡居民医保的,待遇享受时间为2023年9月至2024年12月,避免了大学生在毕业年度、因未就业出现医保断档情况,确保毕业生基本医保接续有保障。

同时,返乡农民工等群体也有利好,《通知》明确,在2024年1月1日至2月29日期间参保缴费的返乡农民工等参保人员,自完清费用的次年1月1日起享受城乡居民医保待遇。

与此同时,生育医疗费用保障力度也在加大。《通知》明确,从2024年起,孕妇产前检查费补助限额提高至300元,住院顺产分娩定额补助提高至600元。剖宫产及并发症按照城乡居民医保住院政策报销,报销额度低于600元的按600元补足,一定程度减轻了参保人员生育医疗费用负担。

变化三:
线上线下多渠道便捷缴费

如果你选择线上,可通过重庆市

电子税务局、“重庆税务”微信公众号、“社保云缴费”微信小程序、渝快办、支付宝、云闪付进行参保缴费。其中,“社保云缴费”微信小程序和支付宝可免登录直接进行缴费。

线下,参保人可在户籍所在地或居住地的社保所、居委会(村委会)以及办税服务厅办理。

缴费成功后,参保人可通过“重庆税务”微信公众号,在“个人社保”模块中的“社保费缴费证明”进行查询,或在重庆市医疗保障局微信公众号,通过手机号或身份证号登录重庆市医疗保障公共服务平台查询,也可拨打重庆市医疗保障局公开电话(023-88979966)或各区(县)医疗保障局公开电话进行查询,还可以在各地医疗保障局窗口、办税服务厅窗口查询。

重庆市相关部门也将持续增强部门间的协同联动,派出政策宣讲服务队,走进街道、社区、乡镇,开展医保政策宣传辅导,解答群众在医保参保缴费过程中的问题,持续优化缴费服务,助力保障民生福祉。



天,彭美玲从儿童青少年常见问题、新形势下儿童青少年心理健康的挑战、儿童青少年心理健康问题的应对策略三个方面进行讲授,为现场的师生和家长送上了一碗营养丰富的心灵鸡汤”。

专题讲座结束后,参与本次活动的部门、街道、社区、医院和学校还在校园内设立了心理健康、家庭教育指导、未成年人保护等咨询台和心理咨询义诊台,通过发放宣传资料和漫画书籍、互动问答、开展义诊等形式,为现场的700余名师生和家长提供心理健康核心知识以及抑郁症、焦虑症、孤独症防治等科普知识宣传服务。

此次“心理健康进校园”活动的举办,提高了师生对心理健康及精神卫生知识的认识和了解,增强了社会各界对儿童青少年心理健康的关心和重视,有助于进一步推动形成家庭、学校、社会、专业机构有效衔接的心理健康服务体系,共同促进儿童青少年身心健康成长。

促进儿童心理健康 守护美好未来

我区开展「心理健康进校园」主题宣传活动

为现场的师生和家长送上了一碗营养丰富的心灵鸡汤”。

专题讲座结束后,参与本次活动的部门、街道、社区、医院和学校还在校园内设立了心理健康、家庭教育指导、未成年人保护等咨询台和心理咨询义诊台,通过发放宣传资料和漫画书籍、互动问答、开展义诊等形式,为现场的700余名师生和家长提供心理健康核心知识以及抑郁症、焦虑症、孤独症防治等科普知识宣传服务。

此次“心理健康进校园”活动的举办,提高了师生对心理健康及精神卫生知识的认识和了解,增强了社会各界对儿童青少年心理健康的关心和重视,有助于进一步推动形成家庭、学校、社会、专业机构有效衔接的心理健康服务体系,共同促进儿童青少年身心健康成长。

来邂逅这片粉红色的梦幻花海 粉黛乱子草上线

本报讯(记者 欧云霄)这段时间,位于两江新区龙盛新城粉黛公园的粉黛乱子草已悄然上线。粉色的花穗,连绵成片,如红色云雾、绯色海洋般美不胜收,快来一起看看吧。

沿着道路,蜿蜒至粉黛公园山顶,一眼便能瞧见,层层叠叠的粉黛乱子草次第盛开,犹如一片粉色绒毯。远观缥缈似烟,近看摇曳梦幻,单看一株并不起眼的粉黛乱子草,毛茸茸的花穗一旦连绵成片,便是粉红色的梦幻花海。置身其中,犹如梦幻仙境流连忘返,大片大片的粉红,轻粉如雾、飘飘洒洒……

秋日的阳光映照其上,轻柔的微风拂过,层层叠叠的粉色波浪,让粉黛公园的空气里都弥漫着浪漫的气息。“一抹嫣粉灿若霞,风吹乱子舞青纱”。粉色的花枝与蓝天、白云、绿树组合在一起,随手一拍都是大片,吸引过往游客驻足打卡。

芳菲无尽,浪漫不止,当前正是粉黛乱子草的最佳观赏期,快约上亲朋好友,到粉黛公园赏花拍照,邂逅秋日之美吧。



粉黛公园的粉黛乱子草 资料图

遗失启事

邹青青遗失残疾证,证号为:50011219970819663644,特此声明。
凌诗海遗失残疾证,证号为:51022419570504383143,特此声明。
李祖清遗失残疾证,证号为:42242519540616041042B1,特此声明。
李祖好遗失残疾证,证号为:52212119880619622311,特此声明。
郭小平遗失残疾证,证号为:51022419710317604644,特此声明。
徐六珍遗失残疾证,证号为:51022419480106614X12,特此声明。
游波遗失残疾证,证号为:50011219900525579154,特此声明。
张建遗失残疾证,证号为:51021819820123481743,特此声明。
洪永军遗失残疾证,证号为:51022419730124007X71,特此声明。

□本报记者 王彦雪

打卡秋季慢生活,从加州花园开始……

秋天,是收获的季节,但繁忙的工作、忙碌的生活充斥,我们怎样才能感受到收获的惬意?不妨走进加州花园,走进老社区里的特色小店,在一杯咖啡、一件饰品、一口美食、一个玩具中收获“小确幸”,在体会时光慢慢流淌间感受秋天的快乐。

深秋的暖心咖啡:空集咖啡

秋意浓浓,来一杯暖心暖胃的咖啡一定特别美好?如果你在加州花园,空集咖啡一定是个不错的选择。几年前,初创者们因为“让更多人享受一杯好咖啡”的共同追求成就了空集咖啡的诞生,取名空集,暗合了他们经营者们包容万物的理念。

空集咖啡不大,常见的原木色+白色搭配让这里看上去干净、清爽、明亮,随意摆放的杂志、玩偶,与专业类书籍、小说交织,在不大的空间内有一种包容的和谐。饮品设计上,空集咖啡也充分发挥包容的理念,从烘焙程度各异的手冲单品咖啡,到特色奶咖,再到果茶、奶茶均有涉猎,能够满足不同人群的需求。

在这里,你可能偶遇约会的小情侣,也可能看见带着小朋友忙里偷闲的家长,甚至还会碰到兴之所至想尝鲜的叔叔阿姨……一切正如其包容万物的理念,在这里,咖啡不再是年轻人的专属标签,也不是小资情怀的体现,它是人与人之间交流的一个载体,让人在烟火气中窥见生活的平凡本色,也让人在咖啡香气里品味生活的美好和满足,成就自己人生的“小确幸”。

重拾童梦之旅:自动贩梦机

有首歌这么唱:越长大越孤单。孤单时,是不是也有机会回到童年?在加州花园,这家名为自动贩梦机的小店,也许会暂时满足你的愿望。

走进店里,暖黄的色调立刻给人一种温暖的感觉,环顾四周,店内各种可爱的玩偶简直让人想“原地尖叫”:米老鼠、哆啦A



HAHA小馆



空集咖啡

梦、星黛露、Hello Kitty……各种萌萌哒的卡通形象,一定能瞬间唤醒你深埋内心的“童年情节”。

值得一提的是,这些玩偶中不乏店主淘回来的绝版、中古货,他们不仅拥有可爱的高颜值,更具有一定的收藏价值。

除此之外,这里还有各式各样的复古衬衫、贴纸、海报、饰品、马克杯、文创周边



充满童趣的小店



温暖的咖啡和秋天很配哦
本组图片由区文旅委提供

快乐的饰品小店:HAHA小馆

如果你还想体会另一个风格,不远处的HAHA小馆一定能满足你的需要。

走近HAHA小馆,迎面而来的就是一股浓浓的文艺复古范儿,小店门头采用的是原木构造,仿佛一个精致的小木屋在静静等待客人的到来,当你走进其间才会发现,小馆内真的别有洞天。

HAHA小馆的店面虽不大,但空间利用却十分巧妙,店主将整个区域分为四小间,最外间是衣帽、饰品区域,各式琳琅满目风格迥异的商品可供爱美的你好好选购一番;再往里走就是试衣间以及拍照区域,这个专为“打卡”一族设置的拍照区布置了各色石膏雕像以及麦穗干花的装点布置,让人眼前一亮,也将店主的用心体现得淋漓尽致。走进这里,随意按快门,就能拍下秋天的第一张美照;HAHA小馆不仅能满足视觉享受,口腹之欲在这里也得到了充分照顾,店内还专门打造了下午茶区域,在这里,你可以细细品尝店家精心出品的各式糕点、咖啡饮品。

在这里,你收获了美景、美食和美美的心情,怎能不开心得“hahaha”呢!

