



市民打卡拍照



红梅也在这个季节盛开



朵朵蜡梅清香扑鼻 本组图片由本报记者 胡瑾 摄

重庆直飞金边 客运航线开通

据《重庆日报》消息 1月6日22时14分许, KR963航班落地重庆江北国际机场,标志着重庆直飞柬埔寨首都金边定期客运航线正式开通。据悉,这是今年重庆恢复的第一条国际客运航线。

该航线由柬埔寨航空执飞,计划每周执行2班,班期为周一、周六,空客A319/A320执飞。计划19:10于金边起飞,22:30落地重庆,飞行时长3小时20分钟;23:30于重庆起飞,次日02:55落地金边,飞行时长3小时25分钟,以上均为当地时间。

金边是柬埔寨的首都,拥有悠久的历史,是柬埔寨政治、经济、文化、交通、贸易、宗教中心,被西方称为“亚洲明珠”。

当前,重庆江北国际机场实际在飞国际(地区)客运航线21条,通达伦敦、巴黎、罗马、马德里、布达佩斯、悉尼、多哈、迪拜等目的地,每周超过100班。

重庆江北国际机场相关负责人表示,接下来,该机场将以战略性洲际航线和RCEP国家航线为重点,计划1月底开通米兰航线,积极推动纽约、洛杉矶、东京、马尼拉、雅加达、万象、仰光等航线开通,加快完善国际(地区)客运航线网络,助推重庆打造国际航空枢纽。

蜡梅迎风绽放 快来渝北寻香

□本报记者 欧云雷

重庆的冬天,或许没有雪,却一定有蜡梅。不惧天寒地冻,不畏冰袭雪侵,纵情绽放,用一身傲骨,诠释着生命的意义……近段时间,街上已经有不少售卖蜡梅的小贩,空气中又充满了淡淡的蜡梅香,那一抹澄澈金黄的色彩给寒冷的空气增了些温暖。对于喜欢的人来说,买上一束,插在花瓶中,闲时观赏,满室清香,在寒冷的冬天里,便足够温馨。

“天向梅梢别出奇,国香未许世人知。”这首南宋诗人杨万里的《蜡梅》,写出了蜡梅于不经意间悄然绽放的景象,虽然蜡梅的花形较小,但香味清新浓郁,格外特别。

蜡梅其实并不是“梅花”,甚至连梅花所属的蔷薇科也不是。如今大家常见的有液

郁花香的黄色蜡梅花,其实属于蜡梅科蜡梅属,广泛分布于四川、重庆、陕西、山东及两湖等地。因其花色似蜡,有蜡质,花期与梅同时,故名蜡梅。

在碧津公园内,记者看到,棵棵蜡梅树上已经开满黄灿灿的花,其中有几株蜡梅已经开得很好。家住晚晴园附近的张阿姨正和同伴在蜡梅附近忘情拍摄。她告诉记者,公园内的蜡梅主要集中在梅堡,除此之外,园内还有红梅、山茶等早春花木可供观赏。

“我每年都会来碧津公园拍蜡梅,今年蜡梅开得比较早,有些叶子也还没掉。”对张阿姨而言,冬日赏蜡梅已成为一种习惯。而除了张阿姨,不少来碧津公园的游客行至此处,也感受到冬日独有的蜡梅带来的惊喜,纷纷合影留念。

除了碧津公园,重庆园博园内的蜡梅已陆续盛开。重庆园博园的蜡梅主要聚于西部园区,株株蜡梅树上已经绽放出花朵,满树的黄色花瓣清新靓丽,在冬日暖阳的映衬下显得分外耀眼。园博园相关负责人介绍,园内共栽植蜡梅3000余株,有早、中、晚不同时期开放的蜡梅花。其中,西部园蜡梅栽植数量最多,开得也最早,目前已进入盛花期,花期会一直持续到2月上旬。

除了西部园,在园博园的巴渝园、现代园内,也有满树靓丽的黄色花瓣,空气中弥漫沁人心脾的花香。如果是晚上漫步其中,溶溶的月光照着一汪清亮湖水,诗人笔下“疏影横斜水清浅,暗香浮动月黄昏”的唯美意境便体现得淋漓尽致。

相关链接>>>

周边蜡梅观赏地推荐

●龙头寺公园

龙头寺公园的蜡梅集中在田园花海景观区,这一片区位于龙头寺公园较为中心的位置,一泓蜿蜒的湖水,湖边是花海丛林,美不胜收。

●铁山坪森林公园

公园面积大,红梅、白梅、绿梅种类繁多,蜡梅主要集中在梅园,大约有几百株。相比其他公园,这里距离城区有一定距离,空气更加清新,山上还有不少农家乐和好吃的花椒鸡,市民不妨找个周末慢慢游玩。

●照母山森林公园

照母山森林公园在4300亩范围内栽植了上千种近10万株植物,包括几百株成片的蜡梅。这段时间,蜡梅凌寒开放,花满枝头,吸引了很多市民前去游玩。

养生,中药茶饮 适合自己吗?



日前,国家卫生健康委、国家市场监督管理总局联合发布公告,党参、肉苁蓉、铁皮石斛、西洋参、黄芪、灵芝、

山茱萸、天麻、杜仲叶等9种物质纳入食药物质目录。冬季天气寒冷,掀起了一股“抓药配汤”风潮,将中药材入饮品,绝大多数人看好且支持:既是药食同源,那必定“养人”啊。

列入了食药物质目录,是不是意味着可以想怎么吃就怎么吃?这可不是一回事。每一味中药都是有药性的。中药常讲“四气五味”,其中四气是指中药的寒、温、凉、热四种性能特征,而五味是指中药的辛、甘、酸、咸、苦五种味道。即使是药食同源的中草药其本质也是药,也有四气五味,无论是加入饮料还是食物,其实都需要咨询专业的医生来区分患者的体质。

乌梅汤并非人人适合

以夏天很火的乌梅汤为例,其中的中药成分添加是为了开胃消食、收敛生津。但它并不适合每个人,过量地饮用可能会导致腹泻、腹痛或者是消化不良,尤其对于胃酸过多的人来说是禁忌。

与此同时,不管是中药汤剂、中药饮片还是中药茶饮,其服用过程中首先都要避免食用辛辣油腻的食物,并且不能和兴奋性饮品一起喝,比如浓茶、咖啡,对于中药来说这些并不很“友好”。

人参配枸杞须辨别体质

网上还流传“保温杯里泡枸杞”“一根人参水”“人参黄精枸杞茶”……人参是一味补气的中药,适合一些体虚或者是肢冷、脉象微的患者。“如果这个人正气不虚,而是实证非虚证,就不建议使用人参。”同时,服用人参期间,就不能食用降气的食物,如萝卜、绿豆、螃蟹,会影响药效。而黄精是一味滋阴的中药,脾虚湿盛体质的人,如果服用黄精的话更容易生湿生痰,从而加重症状。

“是药三分毒。”任何中药材即使是食品,也要控制好用量和使用的频率。在服用时,需要避免药物的相互作用。药食同源的药材的储存保存方法也要特别关注。一般来说,此类食药物质要放在阴凉干燥的地方,避免阳光的直射,否则就容易变质,反而会产生不好的作用。秋冬养生还是应注重“生津润燥,以益肺而养阴”,“效阳互阴,以固收藏之本”。有需要的人可以在中医辨证后适当饮用。(区疾控中心供稿)

记者探访渝北海领国际农产品交易中心——车厘子价格回落 市场供需两旺

本报讯(记者 戴鑫灵)冬天的快乐有一份一定是车厘子给的。这种酸甜可口,富含花青素等多酚类抗氧化物的水果深受市民喜爱,但与此同时,车厘子的价格也让人觉得有些烫手。记者实地探访了渝北海领国际农产品交易中心,走访中发现,车厘子供货充足,与前段时间相比,价格有所回落,更加亲民,吸引了不少市民前来采购。

在渝北海领(临空)国际农产品交易中心(以下简称海领中心),记者发现,在主要进行进口水果批发的A区内,众多商家、摊贩已经将车厘子码放在最显眼的地方,有的甚至直接将一件件车厘子摆成了半人多高的“城墙”,让人很直观地感受到货源供应的充足,作为渝北规模最大、品种最全的一站式农副产品集散中心和物流转运基地,海领中心的供应和价格情况体现了整个渝北乃至重庆的市场状况。

从供货情况来看,海领中心批发市场供应的车厘子规格以2斤、5斤、10斤一件的礼盒装为主,且从1J到4J的全品质均有供应。“现在市面上基本已经没有5J,也就是最高品质的车厘子了。”海领中心A区的水果批发摊主徐先生解释,“这种品质的一般都是智利车厘子刚上市时选出的最优质的产品,空运过来的,量很少,价格昂贵,10斤一件的可能会达到两三千。与前段时间相比,这段时间车厘子的价格回落,每天来拿货的零售商和普通顾客也多了,行情好的话一天能销200多件。”在徐先生介绍道。

“现在1J的基本上20多元一斤,我这里买一件也是批发价。”同样是海领中心批发商张女士表示,“最好的4J也不过50多元



码放整齐的车厘子供应充足



顾客正在选购车厘子

本报记者 戴鑫灵 摄

(1斤),而在元旦前夕,同样品质的要卖200多元一斤。”主要就是因为海运过来的智利车厘子大批量到货,供应上来了,价格自然就降了。”张女士的摊位因为更靠近市场外缘,每天接待的个人采购顾客会更多一些,与好友结伴而来的肖女士便是其中之一。“之前价格太高,一直在观望,现在感觉价格合适了就叫上朋友一起来选购。”肖女士和朋友买了三盒车厘子。肖女士

说,现在价格和之前相比确实有吸引力,自己和家人都很喜欢吃,趁价格合适的时候多买点。

在双凤桥街道的某水果零售店,记者发现1J的车厘子标价为39.8元/斤,4J的每斤售价超过百元,相比海领中心的批发价还是要高出不少。

据了解,近来市面上的车厘子均产自智利,受2022年暖冬气候影响,智利车厘子春

季开花量减少,其产量较往年同期减少。所以此前价格较为昂贵,再加之其为追求尽快上市选择的空运物流,更是增加了成本。这段时间上市的数量多了,且到货的以海运物流为主,价格自然回落。

据悉,走海运的同规格智利车厘子,在运费上较空运便宜150元/箱,而且每年海运车厘子的出货时间,大约是从元旦前后开始,会延续一个月左右。

遗失启事	余良遣失残疾人证,证号为: 51232419691027529713,特此声明。
	李波遣失残疾人证,证号为: 50011219841010693941,特此声明。
	罗诗涛遣失残疾人证,证号为: 51022419570401337471,特此声明。



为了您和朋友的健康:送烟等于送危害