

盐都报道

2008年7月

29
星期二

戊子年六月廿七

中共盐都区委 盐都区人民政府主办 盐都区新闻信息中心承办 总第201期

地址：盐都区开发大道行政中心 电话：88426330 传真：88116230 Email: ydkx230@sina.com

李纯涛在区委常委扩大会上强调 要振奋精神 突出重点

坚决完成全年各项目目标任务

7月26日下午,区委书记李纯涛在区委常委扩大会上强调,要认清形势,振奋精神,突出重点,狠抓落实,确保下半年工作做得比上半年更好,坚决完成全年各项目目标任务。区四套班子成员、各镇(区、街道)和相关部门负责人出席会议。

会议传达了省、市委工作会议精神,听取了区政府和各镇关于农业、农村工作及“一园四线”高效农业建设情况的汇报。李纯涛指出,今年以来,经济社会发展困难多、挑战多,但困难越大,越蕴藏着机遇和挑战,越有可能拉开发展的差距,越需要提高各项工作的组织化程度。全区上下特别是各级领导干部要充分认清形势,把困难估计得更充分一些,把应对之策谋划得更周全一些,明确责任,改进作风,狠抓落实,加快发展,不断缩小与发达地区的差距。要认真贯彻落实省、市委工作会议精神,进一步明确奋斗目标,强化赶超意识,在全省范围内找准位置,奋力进位争先。要认真落实科学发展观,切实增强发展主动性,用科学的思维和方法推进发展方式的转变,把下半年工作的着力点放在完成和超额完成全年各项目目标任务上。

李纯涛强调,做好下半年工作,要重抓重点镇项目、特色主导产业项目和亿元以上大项目,着眼于即期投入带动和培植发展后劲,持续增加现有企业的技改投入和高新技术项目的新增投入,不断优化投资结构。要按照“传统产业品牌化、主导产业高端化、特色产业规模化”的要求提升工业企业和现有产业,增强工业竞争力,使品牌经济、规模经济成为跨越发展的重要支柱。要顺应税收政策的调整,重抓在手在建的东方汽车广场、韩国城、物流装备、房地产等项目,积极发展现代服务业,调整优化产业结构,着力提升发展层次。要出台扶持激励措施,大力发展高效农业,加快推进以步湖路为重点的“一园四线”高效农业规模化建设,不断提升农业产业化水平,努力增加农民收入。要充分利用城南片区、高新区、各镇工业集中区的载体优势,加大外宾招引力度,提高外宾利用水平,确保完成全年外宾到账目标任务。

会上,区委副书记、区长崔浩就发展现代高效设施农业提出了明确要求。他指出,要把高效农业发展作为“一把手”工程,围绕“一园四线”布局,重点实施“双万双千”工程,确保今年新增设施农业1万亩,3年新增加4万亩。要狠抓推进落实,紧扣规划布局、项目招引、土地流转、专业合作经济组织建设、融资和政策扶持等6个环节,重点重抓抓现代设施农业示范园区建设,不断扩大高效农业发展规模,切实增强农业和农村经济发展活力,持续拓宽农民增收空间。

会议还就项目开工、社会稳定、招商引资、服务企业等工作进行了部署安排。(刘桂琦)

华锐风电盐城产业基地盛大开工

赵鹏刘征奇李纯涛致辞 李强发来贺信 崔浩主持开工庆典
市、区领导和干群代表 300多人出席开工庆典

7月28日上午,华锐风电盐城产业基地项目在盐都高新产业园盛大开工。市委书记、市人大常委会主任赵鹏,华锐风电科技有限公司副总经理刘征奇,区委书记李纯涛出席庆典并先后致辞。市委副书记、市长李强专门发来贺信。市领导戴元湖、周福莲、周古城、谷家栋、李长见,市有关部门负责人,区四套班子领导,各镇(区、街道)、区直各部门主要负责人和项目所在地干部群众代表共300多人出席庆典。开工庆典由区委副书记、区长崔浩主持。

华锐风电科技有限公司是国内风电行业的第一品牌企业、全球十大风机主制造商,承担着国家多个特许权、国家重大专项和国家百万千瓦风电场项目,在发展过程中得到了党和国家领导人的亲切关怀,成为全球发展速度最快的风电设备企业,兆瓦级大型风电设备的生产和装机在中国排名第一。华锐风电在我区一次性投资30亿元兴建整机项目,一期用地500亩,建筑面积20万平方米,形成集研发、生产、装配于一体的风电产业基地,是我区迄今为止引进的最大先进制造业和新型工业化项目。项目建成后,可实现年销售100亿元。

赵鹏在讲话中指出,盐城风能资源丰富,在江苏风电产业发展中占有举足轻重的地位,随着沿海开发上升为国家战略、苏通大桥通车和长三角一体化进程加快,盐城的比较优势日益凸现。华锐公司选择在盐都兴建风电产业基地,充分表明了企业的战略智慧和眼光,同时也是对盐都乃至盐城投资环境的充分



图为市、区领导共同为华锐风电盐城产业基地项目培土奠基。 应晓山 摄

认可。项目的落户,对大市区加快产业结构调整、转变经济发展方式,具有十分重要的意义,对加快盐城沿海开发,加快建设具有区域特色和竞争优势的现代化制造业基地,必将产生重大影响。(下转第二版)

总投资超30亿元的华锐风电科技有限公司盐城风电产业基地项目于昨日正式开工建设。从签约到开工,仅仅用了50多天时间。盐都人快字当先,不仅刷新了招大引强的新纪录,而且刷新了大项目推进的“盐都速度”新纪录。

好风凭借力

——热烈祝贺华锐风电项目盛大开工

□ 本报评论员

华锐风电盐城产业基地项目的开工,标志着盐都落实市委“大招商、招大商”的项目带动战略取得了实质性进展,是近年来盐都招商引资工作创下前所未有的基础上取得的又一个重大突破,表明盐都在加快发展外向型经济、改善投资环境、提升城市聚集能力等方面成效显著。好风凭借力,助我弄潮头。华锐风电项目必将成为盐都腾飞的强力引擎,必将成为高新产业园的标志性企业和沿海风电大开发的行业龙头,必将在盐都发展史上留下浓墨重彩的一笔。

盐都人在实践中深知,一个地方的发展,不在于拥有多少资源,而是取决于整合资源的能力。2007年初,华锐风电科技有限公司计

划在苏北建设沿海风电市场生产基地。盐都捕捉到这一信息后,主动敲门招商,从市、区领导到招商小分队,先后11次赴京进行商务洽谈,向客户真实推介盐都的优势,真情邀请客商来盐实地考察,奠定了基础。

事实证明,华锐的选择是正确的。在推进项目建设过程中,区主要领导始终站到项目推进工作一线,化解难题,从而保证了大项目的顺利实施。正是盐都从严格落实“打包代理、会办联审、围堵地交”等便利客商的举措,用提高服务承诺兑现率彰显政府的诚信度,让机关效能建设的成效体现在解放思想突破大高新外项目上,使一大批大项目、好项目相继到盐都投资兴业。

我区举办村主任培训班

开展国土资源法律知识宣传教育

7月26日,我区举办村居主任国土资源法律知识宣传教育培训班,开展国土资源法律知识宣传教育,深入学习和贯彻科学发展观,使保护耕地和节约集约用地成为广大干部群众的自觉行动。副区长单永红出席开班仪式并讲话。

单永红强调,与会人员要统一思想,充分认识宣传教育培训活动的重要意义。认清形势,增强做好国土资源工作的紧迫感和责任感。强化措施,推进宣传教育培训活动广泛深入开展。他要求,培训班学员要掌握正确的学习方法,认真听,用心学,勤于思考,积极交流。要严格遵守培训纪律,集中精力,做好学习笔记,以实际行动树立新时期农村干部的新形象。要营造良好的学习氛围,在学习中交流经验,取长补短,共同提高。(汪东升 万洪清)

个人通讯工具不得捆绑办公电话

我区部署专项清理工作

7月25日下午,区纪委召开全区公有房屋土地使用暨小灵通捆绑办公电话清理工作会议,贯彻落实中央、省、市、区纪委相关部署要求,研究部署全区开展党政机关、事业单位公有房屋土地使用情况和“小灵通”等通信工具捆绑办公电话的清理工作。各镇(区、街道)、区直各部门相关负责人参加会议。

会议要求,各地、各部门和清理机构要按照统一部署,认真组织,统筹协调,密切配合,确保专项清理工作的顺利进行。要按照专项清理的要求,建立责任制,如实反映情况,认真清查、核实、登记。要严明纪律,强化督查,为做好专项清理工作提供有力的政治保证。(陶正春)



体育器材之乡——北蒋镇特约刊登

7月24日至25日,副区长陈卫红、黄正桂到区信访局参加区委书记大接访活动,认真听取上访群众的情况反映,帮助群众解决实际问题。区劳保、城市工业局、财政等部门分管负责同志一同参加接访。

7月24日上午,陈卫红认真接访上访群众,并与相关部门协调,现场解决了一些群众反映的问题;对一时难以解决的问题,

她耐心细致地说明原因,并要求相关部门迅速摸底调查,尽快拿出解决问题的方案。

7月25日,黄正桂认真听取来访群众反映的问题及提出的诉求,并在记事本上认真记录,并与相关部门负责同志交换意见,落实有关职能部门向来访群众现场解释和答复。(陈万刚 申东望)

区领导到龙冈开展“金桥行动”

7月24日,区人大副主任武进甲、区政协副主席缪建平来到龙冈镇,开展下访“金桥行动”,了解信访稳定、安全生产以及社会治安等方面的工作情况。

连日来,龙冈镇深入了解上访群众反映的实际问题,着力为群众排忧解难,致力排查化解矛盾和纠纷,消除社会不稳定隐患,取得了较好的效果。(周剑)

区领导调研反渎职侵权检察工作

7月24日,区人副主任常雨春来到区检察院,调研反渎职侵权检察工作。

近年来,区检察院认真履行检察职能,严肃查办渎职侵权职务犯罪案件,积极开展预防职务犯罪工作,各项工作均取得了较好成绩。常雨春要求区检察院,要进一步转变侦查思路,提高自行发现案件能力,突出工作重点,加大查办反渎案件力度,完善内外配合制约机制,实行打防并举,进一步加强渎职犯罪预防工作。(杨斐)

责任编辑:陶根阳 Email: ydbd232@126.com

区领导参加大接访活动

7月24日至25日,副区长陈卫红、黄正桂到区信访局参加区委书记大接访活动,认真听取上访群众的情况反映,帮助群众解决实际问题。区劳保、城市工业局、财政等部门分管负责同志一同参加接访。

上为领导分忧 下为百姓造福

潘黄全力支持市区电网建设

7月23日上午,市供电公司220千伏西南郊输变电工程项目负责同志代表公司将写有“立足经济发展大局,支持电网建设风格高”字样的锦旗,送至潘黄镇党委书记陈志会手中,十分感谢该镇为这一输变电工程顺利实施给予的大力支持。

省电力公司为进一步完善盐都区乃至盐城市区的电网结构,增强供电能力,决定在盐都出资实施220千伏西南郊输变电工程,并将变电所选址在潘黄镇宝才居委会,占地面积24308平方米。该镇始终把该工程作为全镇一项重点工程来谋划和推进,按照市、区有关要求,不断强化班子成员专门抓、沿线居委

会具体抓的工作责任,主动介入协调地方矛盾,全力保障工程建设。

去年底,西南郊变电所建成后,110千伏配套线路架设工程又开始实施,需要建塔65座,其中在潘黄境内建塔就有59座,占建塔工作量的91%。线路架设总长度达8公里。在建塔过程中,潘黄镇及时调处工程施工中的矛盾,要求包保责任人做到发生情况后在第一时间赶赴现场,采取有效措施,确保不激化矛盾纠纷、不耽误工程建设。由于110千伏新城利民双回线和35千伏潘黄双回线14号、15号塔基施工涉及某一企业,而该企业又不

取保护性施工。有些居民以线路所涉土地今后难以征用为由,加之供电线路架设政策中没有涉及土地征用的相关规定,反响较为强烈。该镇一得到信息,一方面做好对居民的解释疏导、情绪稳控等工作,一方面及时与区有关部门协商,参照被征地农民基本生活保障,为他们办理最低生活保障,既有效控制了事态,又保证了线路架设。

截至7月15日,西南郊变电所至西郊变、城南变110千伏线路已建成投运。目前,在潘黄镇境内除北线27座塔建成投入使用外,南线32座塔正在抓紧施工。该镇党委主要负责同志表示,将以高度负责的政治责任感,一如既往地全力配合支持工程建设,做到让上级放心、让工程施工舒心、让当地居民称心,营造宽松和谐的施工环境,确保220千伏西南郊输变电工程不因地方因素而影响推进速度。(李金宝)

盐都有4个项目被省科技厅拟立项

日前,省科技厅对2008年全省基础研究、科技支撑、科技服务业等科技计划拟立项项目进行了公示,我区有4个项目榜上有名,拟立项数量居全市(市、区)之首。其中,盐城市宏达人工环境工程有限公司的“弧焊机器人柔性工作站技术研发”、盐城市锅炉制造有限公司的“钛业硫酸亚铁制酸余热锅炉关键技术研发”被列为省科技支撑计划项目,盐城市第三人民医院的“血红素氧化酶-1涂层支架预防再狭窄实验研究”被列为省基础研究计划项目,盐都区生产力促进中心的“盐都区科技成果转化服务中心”被列为省科技服务业计划项目。(陈加强)

我区有3幅书画入选省义卖会

7月24日,我区有3位公务员收到江苏省公务员书法家协会和《江苏文化艺术周讯》编委会联合寄来的《荣誉证书》和《江苏省公务员书画义卖图录》(作品集),王羽的国画和陈桂庚、韩品辉的行草书作品在入选全省公务员书画作品预展的基础上,经组委会评审后再次入选江苏省公务员书画义卖会,所拍卖资金将全部用于受灾贫困群体。

3月初,江苏省人事厅公务员书法家协会组织开展了全省公务员书画作品竞赛活动,在区人事部门精心组织下,我区爱好书画的公务员精心创作,踊跃参赛。全区有7位爱好书画的公务员共创10多幅书画作品参赛,最终有3幅作品脱颖而出。据悉,盐都入选人数和作品数皆列全市首位。(张桂荣 姜正林)

区妇联宣传工作受省表彰

7月22日,从全省召开的妇女工作会议上传来喜讯:我区妇联被省妇联表彰为2007—2008年度妇女宣传工作先进单位。这是该部门注重宣传工作取得的成果。

近年来,区妇联以加强妇女思想道德教育、推进和谐家庭建设、引导妇女参与节能减排和“双新”盐都建设等为重点,不断创新宣传工作,帮助广大妇女干群及时了解党的路线、方针、政策。建立了盐都妇女网站,并通过《中国妇女》、《江苏妇女》、《盐城妇女》、《盐都报道》和盐都电视台等媒体,大力宣传全区优秀妇女的典型,推介我区妇女工作的成功做法和宝贵经验。据了解,仅今年上半年,我区就有85条妇女工作信息、16篇调研文章被国家、省、市妇联报刊杂志采用。其中,被全国妇联采用信息7条、调研文章5篇,被省妇联采用信息11条、调研文章7篇,并有8篇调研论文受到市妇儿委的表彰奖励。(夏兆芳)

和谐盐都的窗口 政民互动的平台
中国盐都网 <http://www.yandu.gov.cn>
盐都报道电子版 <http://ydbd.yandu.gov.cn>
电话:88426276 邮箱:xt@yandu.gov.cn

郭猛以党代表监督提升机关效能

今年以来,郭猛镇党委始终把党代表监督作为提升机关效能的关键着手来抓,通过组织党代表开展询问质询、调研视察等活动,积极参与全镇重大决策,扎实抓好党代表监督工作,不断推进党风廉政建设。

该镇党委定期开展党代表询问、质询活动。上半年,该镇党代表监督员在监督中共发现一般性问题11个,并通过书面形式对相关单位进行询问、质询,得到了圆满答复和妥善解决。3月6日,镇党委还召开了党代表询问、质询现场会议。7月3日,郭猛工商分局邀请党代表登门询问、质询,并对工商分局的答复情况进行了现场评议和评分。此外,镇纪委还组织党代表监督员积极开展调研视察活动,共写出调研报告10份,提出建议15条,推动了各项工作健康、有序发展。(王文斌 何超 成汉高)

华锐风电盐城产业基地盛大开工

(上接第一版)赵鹏强调,企业发展离不开各方支持,项目建设需要周到服务。他要求我区认真履行相关协议,落实个性化服务措施,把风电项目打造成服务客商的品牌工程;市各有关部门要坚持把客商满意作为工作标准,切实增强服务意识,全力以赴为项目建设提供便利环境和优质服务,使该项目早日建成投产。

市委副书记、市长李强在贺信中代表市政府向韩俊良董事长及华锐科技有限公司全体员工表示热烈的祝贺。他指出,华锐风电盐城风电生产基地项目,从签约到开工仅用了一个多月时间,充分体现了华锐风电团队一流的工作效率和令人钦佩的敬业精神,也充分表明华锐风电公司与盐都区双方坦诚相待、精诚合作结出了丰硕成果。他表示,将一如既往地关心和支持华锐风电项目的建设、发展和壮大,力促项目早竣工、早投产、早见效,为华锐公司在盐城打造全国有影响的现代装备制造基地和清洁能源基地提供最优的服务,实现双方的互利共赢。

区委书记李涛在致辞中指出,华锐风电盐城产业基地项目,是策应省、市实施“海上三峡”战略、建设千万千瓦级风电产业的突破性项目,经过近两年的跟踪洽谈和近两个月的精心筹备得以顺利开工建设。他首先代表区四套班子和全区80万人民,对项目顺利开工建设表示热烈的祝贺,对市委、市政府领导的亲切关怀,省市有关部门的大力支持,华锐团队的精诚合作和项目所在地干群的理解、支持表示感谢。他指出,华锐公司进军盐都,使我区在招引重大项目方面有了前所未有的实践,也是我区贯彻落实省、市委工作会议精神,深入解放思想,推进科学发展的一个实际行动和一大丰硕成果。

李涛强调,转变经济发展方式,必须增加有效投入,关键在于重大项目。西区党工委、管委会和区有关部门要坚持“打造盐城办事最快地区”的要求,及时高效地处理好“围墙外”的一切事务,与华锐团队一起,加快项目建设速度,确保首台样机如期下线,在盐都建成全球一流的风电产业基地,促进华锐公司从引进国外先进技术到出口具有自主知识产权风电设备的跨越。与此同时,一着不让地推进SMT电子信息项目8月份竣工投产、25万吨塔式麦芽项目9月份开工建设、盐城市中小企业创业园年内招引40家以上的企业入园投产,以此展现盐都高新产业园向盐城高新区跨越的初步成效,向市委、市政府和全区人民交上一份满意的答卷。

开工仪式上,西区负责人就服务项目建设作了表态发言。随后,市、区领导和各位嘉宾共同为华锐风电盐城产业基地项目培土奠基。(刘桂琦 应伟)

区会计核算中心开展业务互审

近日,区会计核算中心组织8个内审检查小组,对上半年的会计基础工作进行业务互审。

在互审活动中,各检查组通过对原始凭证真实性和合法性的审核、会计科目设置、记账凭证录入的正确性以及账务处理的规范性等方面进行了细致的核

查。对检查中发现的问题及时纠正处理,并将内审结果作为年终考核和评优晋级的主要依据,以此推进本中心会计人员核算工作的规范化建设,进一步提升财政服务水平。(曾海洋 汤其军)



盐城市海王冷冻食品有限公司自2001年在东纵湖镇创办以来,大力发展水产品深加工,以产品合格率达100%赢得国内外客户好评。同时,该公司还解决了近千名农民就业。图为该公司总经理李祥(左三)深入加工车间检查产品质量。杨扬清 王银忠 摄

新区国土所推行立体执法

今年以来,新区国土所始终把土地执法作为当前一项重要工作来抓,推行“利用高科技监控、实行全天候巡查、联合多部门执法”等“三位一体”的立体执法,有力遏制了土地违法行为的发生。

5月份以来,该所将卫星图片与30宗地逐一进行实地核对检查,查出违法用地3宗,并及时予以处理。同时,该所执法人员全天候走村串巷巡查违法行为,当场制

止违法行为共21起,其中立案处罚1起。在此基础上,该所对土地违法行为情节较严重的单位和个人,6次联合区土地执法大队、区城建执法大队和西区管委会建设部一同到场执法,共组织拆除人员500多人次,拆除违法建筑17宗,退还所占土地计3000多平方米。(陈以贤)

“活着拼命干,死了不遗憾!”

陶根阳 陈雁程

2002年1月28日中午,徐兆学在家中忽然感觉到一阵眩晕,鼻子开始流血不止,随即就倒在地上,人事不醒。是儿子哭着叫来邻居,大家七手八脚地把他送到市第一人民医院进行抢救。

医生给他进行了全面检查后并没有说什么,只是给他开了点药,让他输液。这段日子,他正负责民兵训练工作。所以第二天一早,尽管觉得头还有点晕,但他依旧很早起床,准备赶到训练基地去。这时,区人武部政委打电话给他,让他到部里去一下,说是有什么急事找他。于是,他来到政委办公室。政委把昨天市一院检查的结论告诉了他,说他得的是急性淋巴细胞白血病,要到苏州市第一人民医院再作进一步检查。徐兆学一听,笑哈哈地说:“政委,你别听医生瞎说,我这身体能有什么毛病?”“这是一万块钱,你带着,今天就走。去查查看嘛,没病才好哩!”政委几乎在给他下命令。

查查吧,徐兆学根本就不相信他会得白血病!

回到家里,他为了不让妻子担惊受怕,就跟妻子撒了个谎说:“海英啊,政委让我去苏州办点事情,要一段时间才能回来哩!”高海英信以为真,就忙着为他收拾行李。

到了苏州市第一人民医院,徐兆学接受了全面检查,但检查结果需要几天才能出来,于是就跑到上海,与几位战友小聚了几天。

再回到苏州,医生告诉他,他患的就是急性淋巴细胞白血病!

徐兆学听到这句话,大脑顿时一片空白。什么?真的是白血病?我才37岁,我还有很多事情要做啊,难道就这么年纪轻轻的……?他哭着给政委打了电话。当天,部领导赶到苏州,帮他办理了住院化疗的手续。

那几天,徐兆学以泪洗面,几乎是陷入了绝望的深渊。夜深人静的时候,学过医的他反反复复地问自己:我还能活吗?能活多久?他不是圣人、超人啊,面对死亡,他不舍、担忧、恐惧、绝望……甚至内心产生的强烈恐惧,曾让他一度闪过放弃生命的念头。

这时,部里的同事、自己的老战友都赶来

看望他,部领导还协调有关部门为他解决了部分医疗费用,同时发来慰问电,寄来鲜花,并派人到苏州看护他。

在首长、同志和战友的关心、劝慰下,徐兆学的心情渐渐变得开朗起来。他向医生借来医学书籍,了解有关白血病的知识,同时请教医生、护士。在得知自己还有时间与病魔赛跑后,他反而变得平静起来,更加坚定了战胜病魔的信心。从此,他不再消极地等待死神的来临,而是开始面对现实。他对病友们说:“发愁也没有用,倒不如放开胸襟搏一搏。把治病的事情交给医生,我做些我自己能做的事情。”

“兆学去苏州怎么这么长时间啊?”高海英开始怀疑了,兆学是不是有什么事瞒着自己。后来,她从邻居的嘴里才得知,徐兆学患上了白血病……

徐兆学的故事 ⑧

家庭常用药知识(三)

区创卫办

一、缓释胶囊是什么意思?

缓释制剂是通过适当方法,延缓药物在体内的释放、吸收、分布、代谢和排泄过程,以达到延长药物作用的一类制剂,除了布洛芬外,阿司匹林、泰诺等都有缓释制剂。

二、服错了药怎么办?

万一服错了药,也不可忙乱应及时采取措施,其原则是:及时排出,针对解毒,对症治疗。

①催吐:俗称“扣喉”,病人错服药后当即被发现,可及时催吐,简单有效的方法是用手指反复刺激舌根部,引起呕吐。

②洗胃:在催吐的基础上,如病人清醒,可以大量服用茶水,然后刺激舌根部诱发呕吐,洗胃后,最好给病人服点牛奶或生鸡蛋清,以吸附药物,减少吸收和保护胃粘膜。

③误吃有腐蚀性药物的病人,忌用催吐或洗胃,可以灌服牛奶、鸡蛋清、植物油等保护胃粘膜。

④进行上述初步处理后,立即送医院,但切勿忘记将吃错药的药瓶或药盒带上,以便医生抢救时查考。

⑤如果病人已有神志不清,应注意解开

病人衣领,清除口腔异物,保持呼吸道畅通。如病人已发生心跳、呼吸停止,应立即持续进行心脏外按压、人工呼吸,并及时送医院抢救。

三、如何识别伪劣药品?

①看标签:购买整瓶、整盒的药品,要先看标签印刷得是否正规、项目是否齐全。药品必须具有药厂所在地区省级卫生行政部门审批的标记。

②化学药品、西药成药、中药成药、药酒等必须有经国家工商行政管理局批准的注册商标。商标和批准文号最为重要,如果没有或印刷得不规范,即可视为假药。

③包装上应有汉字拉丁文标明的药品名称,以及药物含量、容量、用法、用量、禁忌症或注意事项、贮存方法和生产批号等字样。

如不具备上述三点应怀疑为伪劣药品,必须请当地药检部门给予鉴定后再决定能否应用。

④看药品:无论针、片、丸、粉和水、酞剂以及药材,凡见有发霉、潮解、结块或有异味、异味;片剂色泽不一致者,即可视为劣药。标

签上都印有有效期,凡超过有效期的药品,也可视为劣药。

四、为何不能滥用抗生素?

人们随意服用抗生素,在杀掉许多有害菌的同时,也把有益菌杀死,这将破坏人体的微生态平衡,导致免疫力下降,甚至会

引起耐药性、二次感染乃至引发癌症危及生命。滥用会使人体受到严重损害。

五、何为处方药和非处方药?所谓处方药,是指有处方权的医生所开具出来的处方,并由此从医院药房购买的药物。

这种药通常都具有一定的毒性及其他潜在的影响,用药方法和时间都有特殊要求,必须在医生指导下使用。

所谓非处方药,是指患者自己根据药品说明书,自选、自购、自用的药物。这类药毒副作用较少、较轻,而且也容易察觉,不会引起耐药性、成瘾性,与其他药物相互作用也小,在临床上使用多年,疗效肯定。非处方药主要用于病情较轻、稳定、诊断明确的疾病。一句话,非处方药属于可以在药店随意购买的药品。但非处方药是随着社会的发展,人民文化水平的提高而诞生,所以要遵循因病吃

药、对症吃药、明白吃药、依法(用法、用量)吃药。

绿豆,多清凉的名字啊!把它往夏天一放,热就凉了一截。夏天的热肯定不是绿豆煮出来的,但绿豆能煮出热情和勤快来一点不假。因为在热情和勤快的背后,不仅是消暑解渴的爽快,还有清热解毒的功效,更有劳动的快乐和清凉的诗意。绿豆煮夏,由来已久,千百年来,在烈日炎炎的夏天,为了消暑,人们只要捧起绿豆煮的汤粥,都守着一个字:爱!

绿豆,因其颜色青绿而得名,颗粒较小,价格相对便宜,但功能较多、作用不小。《本草纲目》称其为“菜中佳品”、“消暑上品”和“解毒珍品”。绿豆的消暑之功在于其皮,解毒之功在于其内。盛夏酷暑,倘若以消暑为目的,那么,把绿豆加凉水烧开,旺火煮五六分钟即可,只喝汤不吃豆,即用它的“皮”;倘若以解毒为目的,那么,就要把绿豆煮烂连汤带豆一起吃下,即用它的“内”。它的疗效在于很多方面,譬如:对小孩可以防治天热起痱子和消化不良,还可治疗小儿皮肤病及麻疹。对老人的高血压、动脉硬化、糖尿病、肾炎有较好的治疗辅助作用。在夏天,煮绿豆更多的是为了消暑和解毒,那就勤快一点,带着热情,多多下厨,亲自去煮一煮绿豆吧。擦一擦汗水,每一次劳作都是一次体验,都会充满对生活的爱。

爱,就从煮豆开始。28年前,我在乡下种田。那时,贫困、孱弱缠绕着我的少年时光。盛夏时节,每当下地干活之时,母亲总会从家里积攒的不多的绿豆中抓出几把,煮一锅稀稀的绿豆汤。等我们回家后,母亲已为我们兄弟每人盛好了一碗绿豆汤,唯独自己喝白开水。尽管绿豆汤很稀,但我们分明感受到了浓浓的爱意。一碗绿豆汤下肚,身体倍感清凉,但心里却升腾着贫困家庭的欢欣和母亲呵护的温暖。待母亲下地时,我们也学会了家务活,每当煮绿豆汤时,我总是多抓一把绿豆,多一份对母爱的回报。一个夏天,尽管充斥着炎热和疲倦,却让我们通过绿豆将它煮得有滋有味。绿豆煮夏,盛夏的爱,是可以煮一煮升温的啊!

清凉像绿豆一样,总是与关爱一起到达夏天。在炎日酷暑,绿豆寻觅着自己的位置,虽然细小甚至微不足道,但它却能消暑抗热,绿豆煮夏,一定能够煮出汤外的深情和爱……

人生五味

绿豆煮夏

孙凤山

齐心协力 四城同创

养生之道

饭后五大“慢性自杀”习惯

小圆

饭后吃水果 饭后马上吃水果会影响消化功能,因为当食物进入胃部后,需要消化1~2个小时才能缓缓排除,饭后马上吃水果,水果会被之前吃进的食物阻挡,而不能正常地消化。

饭后喝浓茶 茶叶中含有大量单宁酸,饭后喝浓茶,会使刚刚吃进的还没消化的蛋白质同单宁酸结合在一起形成沉淀物,影响蛋白质的吸收;茶叶中的物质还会妨碍铁元素的吸收,长期养成饭后喝浓茶的坏习惯,容易引发缺铁性贫血;此外,饭后马上喝茶,大量的水进入胃中,还会冲淡胃所分泌的消化液,从而影响胃对食物的消化工作。

饭后吸烟 有人认为,“饭后一支烟,赛过活神仙。”事实上,这种做法对人体危害是极大的。因为饭后人体的肠胃蠕动十分频繁,血液循环也随之加快,消化系统开始了全面的运动。如果在这个时候吸烟,肺部和全身组织吸收烟雾的力度大大加强,致使烟中有害成分大量被吸收,对呼吸、消化道都有很强的刺激作用,无疑会给人体机能和组织带来比平时吸烟大得多的伤害。

饭后饮水 饭后马上饮水会稀释胃液,使胃中的食物没有来得及消化就进入了小肠,削弱了胃液的消化能力,容易引发胃肠道疾病。如果饭后喝的是汽水那对身体就更不宜了,汽水产生的二氧化碳容易增加胃内压,导致急性胃扩张。

饭后唱卡拉OK 刚吃饱后胃容量加大,血流量增加,此时唱歌会使隔膜下移,腹腔压力增加,轻则引起消化不良,重则引发肠胃不适等其他症状。因此,最好在饭后1小时左右,食物正常消化后再去唱卡拉OK,或者干脆先唱歌然后再去吃饭。

夏季提醒

空调办公族如何缓解腰痛

谢文

办公一族整日待在空调环境中,出门有汽车,出汗又不多,这种人为的低温环境,使人身体的湿度增高、传热加快,损伤与消耗机体的能量增加,导致人的体温调节、免疫功能失常,许多人表现为腰酸腿,有隐痛感。所以,办公一族应采取简单易行的方法,将夏日蜷缩的身体挺一挺。

一、坐伸挺:1.右腿向旁伸出,左腿屈膝向内,躯干保持正直。2.身体向右腿方缓慢倒下,尽量贴近大腿;右肩膀放于右腿膝盖上,左手尽量伸出抓住右脚踝,保持动作15秒至20秒。换方向重复,左右各做3次。

二、站伸挺:1.挺直站立,双腿分开与肩同宽;右手臂高举过头,左手紧贴大腿侧。2.缓缓向左侧倾倒身体,保持头与脊柱成一直线,右手臂尽量贴近脸颊向左侧伸展,左手臂下滑至脚踝,保持正常呼吸6次至8次。换方向重复,左右各做3次。

三、跪伸挺:1.跪立,躯干正直,双手与背后相握;手臂带动肩膀慢慢下沉,抬头,胸部向前用力推出,保持正常呼吸3次至6次。2.缓缓将躯干正直还原,然后双手放于小腹前侧,背部向后推出,双手向前推出,保持正常呼吸3次至6次。该组动作重复3次。



打莲湘

艺群

盐都打莲湘历史悠久。由于它易学、好打、群众喜闻乐见,不仅愉悦了身心,又达到了强身健体的目的,从而演变成传统的民间艺术形式。

大约在六百五十年前,由于战事频频,人民居无定所,民声一片哀怨,很多人在战争中流离失所,一路沿江乞讨到盐渎县。由于社会动荡,乞讨也不能求得温饱,不得已只有表演杂耍来求生。他们将自己手中的一根竹竿(平时用来打狗的)充当表演道具,一米长的竹竿被他们运用得十分灵活、花样颇多。经过历史的演变,这种表演形式成为一种民间舞蹈——打莲湘。活动中,人们发现在击打身体各个部位和穴道时,可以达到舒筋活血的功效,于是参与的群众便越来越多。

由于单用竹竿击打太单调了,有人就在竹竿两端刻上槽,装上铜钱,两头系上红绸,击打时绸带飞舞,铜钱声清脆,这时也就有了一个好听的名字“莲湘”。后来又从两槽发展到四槽、六槽。二十世纪初,民间艺人又为莲湘配上音乐,以地方小调为主旋律,还配上唱

词,边打边唱,既锻炼了身体,又愉悦了身心。近几年来,在地方政府的大力支持下,从乡村到集镇、从田埂到校园,参与活动的人越来越多。打莲湘作为全民健身项目得到了大力推广。2000年,中央电视台7套文化生活栏目,就楼王镇“百人莲湘”作了专题报道;2002年2

月楼王江庄小学表演的百人莲湘《新世纪我也行》获全国少工委授予的“创新杯”大奖。省、市、县电视台更是广为宣传,使得盐都打莲湘通过电视荧屏走进了广大群众的文化生活中;2004年4月份,盐都莲湘队代表盐城市参加了“江苏省全民健身新优项目展示活动”,捧回了“体育健身新优项目创编奖”;2007年5月18日,楼王莲湘参加了市经贸洽谈会的开幕式表演,受到全国政协副主席张怀西、副省长张九汉、市委书记赵鹏及在场观众的一致称赞。

盐都打莲湘,一株民间特色文化的奇葩,必将在社会主义新农村的广阔天地绽放异彩!

盐都非物质文化遗产保护项目简介⑥

我家有个小福娃

罗莉丽

女儿只有七岁,可一谈起奥运会,女儿的热情却比我更为高涨,女儿总是与我说她也要去北京看奥运会,要像奥运福娃一样奔跑在奥运赛场的每个角落。

女儿对奥运的热情源于那五个憨态可掬的奥运福娃。在奥运会吉祥物发布的那天,女儿便一下子被奥运福娃那可爱的形象吸引了,嚷着说自己也想要个福娃。机会终于来了,为了迎接奥运,幼儿园里要搞一场福娃秀,女儿就自告奋勇报了名。当我还在为如何为女儿装扮成福娃担忧时,女儿却早有了自己的想法。她穿上自己那套红色的衣服,又穿上她的红皮鞋,再自己做一个红色的头冠,就成了一个福娃欢欢。女儿还给自己准备了一根棍子,说这是剑,她就是参加击剑比赛的福娃了。福娃秀的那天,打扮成福娃的女儿也很神气,甚至回到家还不肯把那套福娃服装给脱下来,说是要飞到北京去参加奥运会。

女儿对奥运福娃的了解也出乎了我的意料。女儿分清哪一个福娃是贝贝,哪一个福娃是晶晶,知道哪个福娃是什么动物,女儿甚至了解哪个福娃代表什么体育运动。在家里,女儿与我聊得最多的也是福娃。她经常故作老成地考我一些福娃的知识,有些还让自诩为体育迷的我回答不上来。当我一脸惊奇地问女儿这些知识哪来的,女儿却一脸的自豪,说动画片《福娃奥运漫游记》中可全有呢。

女儿对福娃的喜爱让我惊喜,可马上也让我感到一种压力。可不,一到商场,女儿总会拉着我去福娃的专卖柜转一转。这转一转当然不只是看风景,每次转下来,女儿都会有所收获,不是看中一款福娃,就是瞄上了一把福娃小雨伞。随着我钱包里的钱哗哗流出,女儿的福娃物品倒多了许多,光福娃玩具就有好几个,还用上了福娃书包,甚至洗脸的毛巾也得带福娃图案的。

随着奥运的一天天临近,女儿对奥运会的热情更浓了,她甚至认识姚明叔叔,知道刘翔叔叔是跨栏的。女儿还说,她要变成福娃到北京去参加奥运会。我知道这是女儿的真话,她在用自己的方式欢迎奥运的到来,因为投入情感才会喜欢,而女儿就是我心中那可爱的小福娃。

全民奥运

奥运村“中国风”迎候八方客

“我家大门常打开,开放怀抱等你,拥抱过就有了默契,你会爱上这里……”在《北京欢迎你》的背景音乐中,2008年北京奥运会奥运村打开大门,迎接来自世界各地最优秀的体坛健儿。

“热烈欢迎宾客入住”

红墙、灰瓦、石狮子,北京奥运村里浓郁的中国风格令人印象深刻。

奥运村在国际区内专门开设了一个民间手工艺品中心。150平方米空间里,一股中国传统文化气息扑面而来:风筝、泥塑、扇子、脸谱、剪纸、葫芦、刺绣……真是五彩斑斓、美不胜收!

茶香、茶具、茶艺……奥运村国际区内的近200平方米的中国茶艺室里,充满了淡泊、清雅之气;满屋的中国结、中国画、中国字,再看看桌子上的笔、墨、纸、砚,不用问就知道,您已来到了奥运村里的中文学习中心。

“有到家的感觉”

中国男举副总教练王国新是第五次带队参加奥运会。他觉得奥运村氛围亲切,硬件软件环境都很好,“服务人员、志愿者都在微笑,有到家的感觉。”

奥运村聘请了具有8届夏奥会和5届冬奥会餐饮服务经验的国际餐饮公司承担奥运村主餐厅、分餐厅和国际区咖啡厅的餐饮服务,并于7月27日开始24小时为村民提供可口饭菜。

奥运会期间,奥运村内的综合诊所将24小时免费为运动员和官员提供内科、外科、妇科、牙科、眼科等诊疗服务。诊所还提供中医推拿、针灸、按摩等服务。

奥运村的商业文化街、综合商店、银行、网吧、邮局、照片冲洗店、理发店、咖啡厅、中文学习区也都已正式开放,日常生活所涉及

的所有去处,这里可谓应有尽有。

国际村里还有个信息服务站。除了失物招领外,还提供信息查询、出版物发放、info2008查询等工作。在信息服务站,整齐地摆放着《奥运村地图》、《中国古代发明创造文物展》等各色出版物,其中最实用的当属《奥运村地图》,不少人慕名来到这里,就为了拿到这张地图。

已有70多个代表团先遣组入住

北京奥组委奥运村工作部副部长邓亚萍介绍说,截至目前,已有70余个国家和地区的奥运代表团先遣组入住。

奥运村运行团队一共有2万余人提供服务,分为餐饮、住宿、文化活动、对外联络、安保、物业管理等11个分运行团队。由于奥运村的接待是满负荷,每晚除了必须住宿的人员外,运行团队的服务人员几乎全部住在村外。

(摘自《人民日报》)

颁奖仪式将奏加长版国歌

北京奥运会、残奥会颁奖仪式和颁奖仪式上使用的国歌和会歌,日前完成制作。此次奥运会使用的中华人民共和国国歌长度将比以往增加2秒。

北京交响乐团担任录制任务

按照国际惯例,参加奥运会、残奥会的207个成员的国(会)歌,均由奥运会主办城市录制,担任此次录制任务的是北京交响乐团。

据了解,此次共录制212首歌(乐)曲,除了207个成员的国(会)歌外还包括:国际奥林匹克运动会会歌长版和短版2首,国际残奥委会会歌1首,百慕大群岛和开曼群岛除国(会)歌外的欢迎乐曲各1首(这两地的代表团或运动员在欢迎仪式和颁奖仪式上使用不同的乐曲)。

奥林匹克会歌录制加长版

北京奥组委文化活动部部长赵东鸣介绍,根据国际奥委会要求,为便于奥运会相关仪式的举行,此次录制歌(乐)曲时长均在90秒以内,由于需要,国际奥林匹克会歌特别录制的加长版,将在国际奥委会主要的会议地点播放。此外,中华人民共和国国歌的播放时间为50秒,比以往加长2秒,其在音乐配器方面更加精细,增加了乐器的声音,更充分完美的表达了国歌旋律、意境。

经典制作下届奥运会沿用

昨天发布会现场还播放了中、俄、德三国国歌,音乐的制作受到评审专家组的好评。奥组委对外联络部部长赵会民表示,这些歌曲已经作为奥林匹克文化遗产之一,将在2010年的冬奥会、2012年的夏季奥运会上使用。北京交响乐团团长谭利华表示,颁奖用国(会)歌继续在下届奥运会使用,在奥运会历史上尚属首次。

(摘自《新京报》)

中国代表团人数超过以往各届

2008年北京奥运会中国体育代表团7月25日上午在北京成立,代表团共由1099人组成,其中运动员639人,规模超出历史上各届代表团。

中国体育代表团由1099人组成,团长由国家体育总局局长刘鹏担任,副团长由国家体育总局副局长于再清、段世杰、肖天、崔大林、蔡振华担任,秘书长由崔大林兼任。

中国体育代表团将参加北京奥运会全部28个大项,38个分项的比赛。代表团共有639名运动员,来自全国31个省市区、解放军、火车头体协和前卫体协。其中,42名少数民族运动员,来自回族等10个少数民族,涉及赛艇等18个大项。

全团运动员平均年龄为24.4岁。其中37人曾参加2000年悉尼奥运会,165人曾参加2004年雅典奥运会。跳水运动员郭晶晶、射击运动员谭宗亮、篮球运动员李楠等运动员已经连续参加过亚特兰大、悉尼、雅典三届奥运会;469人首次参加奥运会。

代表团官员460人,其中团部59人。各运动队官员401人,包括领队54人,教练员263人,医生46人,管理38人。代表团外籍教练员38人,来自德国等16个国家,涉及棒球等17个大项。

(摘自新浪网)

奥运知识

奥运会主办城市的挑选

根据顾拜旦的理想,奥运会应该由世界各国城市轮流主办,这样有利于奥林匹克精神的传播。国际奥委会确定奥运会举办城市目前采用的程序是:

1、由申办城市向国际奥委会提出书面申请。国际奥委会在奥运会举行的前8年即开始招标,欲举办奥运会的城市须在此日期前以正式的书面形式向国际奥委会提出申请。

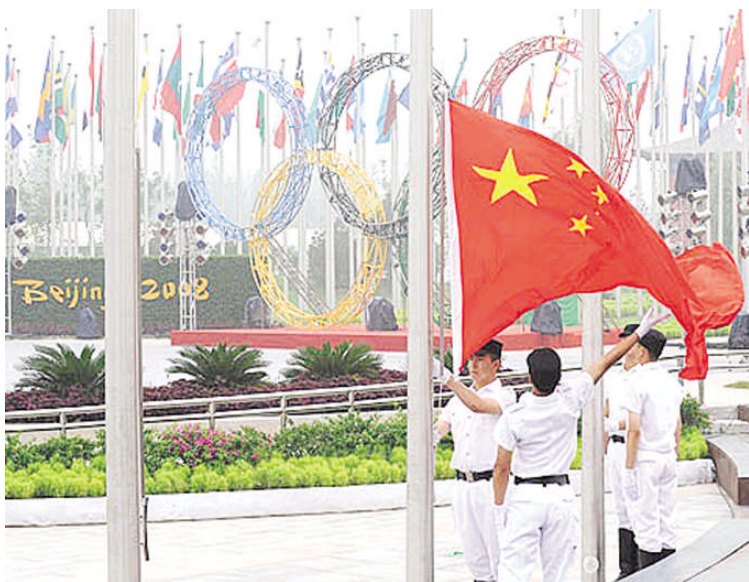
2、国际奥委会执委会对提出申办的城市进行初步筛选。国际奥委会执委会对各提出申办城市的进行“资格”审定,根据申办城市的陈述以及对城市基本情况的了解,筛选出数名城市进入正式申办程序。

3、国际奥委会评估委员会对申办城市进行实地考察。国际奥委会和负责奥运会项目的国际单项体育联合会发出相关表格和问卷,申办城市将自己对问题的回答汇总,在国际奥委会全会表决6个月前送交国际奥委会。然后,国际奥委会组成评估委员会将亲自赴各申办城市进行实地考察,并将考察的结果以书面报告形式呈交国际奥委会。

4、国际奥委会全会投票,确定举办城市。在奥运会举办7年前召开的国际奥委会全会上,由全体委员秘密投票表决。在投票中,只要某个申办城市获得半数以上的选票,即被确定为举办城市。在有几个城市竞争的情况下,采用多轮投票的方法,每一轮淘汰票数最少的一个城市。如果两个城市票数相同,则增加一轮投票。国际奥委会主席不参加投票,如最后一轮两个城市票数相等,则由主席投出一票,来决定主办者。

5、国际奥委会与举办城市签约。举办城市确定后,该城市即与国际奥委会签订正式协议。

中国运动员入住奥运村



7月27日上午,北京奥运村正式开村,并将陆续接待来自200余个国家和地区的16000余名运动员和随队官员。当天,中国代表团举行了入住仪式并升起中国国旗。

据介绍,此次首批进驻奥运村的成员包括中国奥委会官员、中国代表团官员以及代表团中的10支运动队共计300人左右。他们分成两批,早上7点整分别从奥体中心和国家体育总局训练局出发前往奥运村。刘翔、姚明、王治郅、易建联等中国运动员成为首批入住奥运村的奥运选手。

当天入住的运动员还包括摔跤、柔道、田径、手球、体操、男子篮球、曲棍球、举重、游泳和羽毛球共10支队伍。

北京奥运村分为国际区、居住区和运行区3个区域。其中居住区共有运动员公寓楼42栋,其中6层楼22栋、9层楼20栋。运行区设停车场、欢迎中心、媒体中心、访客中心、运动员班车站和物流中心。按照国际奥委会规定,所有参赛运动员和随队的官员住在奥运村都是免费的,包括旅行的费用也由奥组委负担。

(摘自《北京日报》)

北京成为一座“奥运城”

随着奥运的脚步声越来越近,徜徉在北京街头,你会发现人们争相参与奥运、服务奥运的高涨热情,每一个街巷社区都有参与者的身影,每一个服务窗口都有热情的笑脸……

北京成为一座“奥运城”

北京市119家签约饭店可提供近300间无障碍客房;签约饭店能在4分钟内为散客办理入住和退房手续;15分钟内可送达客人需要的客房用品。记者在和平门附近的一家饭店发现他们新增了中英文菜单。经理告诉记者,为了接待外国游客,他们专门招聘了几名懂英语的服务员。全聚德和平门店的厨师们别出心裁地把体育元素融入美食之中,“鸟巢”、“水立方”等全新菜品将被搬上餐桌。

西城区大金丝胡同甲33号是一座古色古香的四合院,前不久被宣布为“奥运人家”,将在奥运期间接待外国游客。这座四合院建于明朝天启年间,距今已有四百多

年历史。

在参与和奉献中体味快乐

出租车司机刘师傅向记者展示了他随身携带的《奥运北京:的士服务掌中宝》,说道:“我们在学习国际礼仪和基本英语会话,8月1日起还将统一着装,奥运期间,我们要当好咱北京的流动名片。”

在北京的各主要街道,一个个蓝色的奥运志愿者服务站格外引人注目。总共有40万名城市志愿者分布在550多个服务站为中外游客服务。此外,北京奥运会10万赛会志愿者、超过100万的社会志愿者也已陆续正式上岗。“我们被录取为奥运志愿者后,参加了很多培训和实践锻炼,学习了奥运规则和国外志愿者工作的经验。在奥运筹办的最后关键阶段,我们会更加努力。”志愿者小刘真诚地说。

路刚是北京建工集团路刚青年突击队队长。他与队友们参与修建了刚刚开通的地铁十号线,这是一条直接服务奥运的线路。作

为一名奥运建设者,路刚由衷地感到幸运和光荣。他说:“奥运工程要求高,任务难,但我们干起活来很快乐。”

“洋面孔”眼中的北京奥运

这几天,北京街头的“洋面孔”更多了。来自英国的凯伦女士一家前些天刚到北京,她告诉记者:“我们并没有买到奥运门票,这次来中国主要就是感受一下奥运氛围,与富有魅力的中国近距离接触。”凯伦的丈夫沃顿是一个体育迷,他说:“中国体育代表团在雅典奥运会上表现非常出色。这些天,北京给我的印象是很友好也很热情。相信北京能办好一届成功的奥运会!”

来自澳大利亚的斯考特,半个月前来到中国并正式加入北京奥运志愿者的行列。“中国人对奥运会的参与热情都特别高。很荣幸自己能成为中国奥运志愿者大家庭的一员。”斯考特向记者做了个“OK”的手势说:“奥林匹克精神将在中国这一东方文明古国再次得到发扬光大。”

(摘自人民网)

揭秘开幕式

台湾少数民族参演

据了解,由包括高金素梅在内的102位台湾少数民族同胞组成的“高金素梅文化团队”将在北京奥运会开幕式前的“暖场”文艺演出上表演台湾少数民族特色歌舞节目,时间长度大约3分40秒。参演者来自台湾各地部落,都不是专业演员,这是希望演出更能呈现台湾少数民族特色文化的原味。演出内容将包括布农部落独特的“八部合音”演唱、卑南部落最具特色的舞蹈“卑南跳跃”和兰屿达悟部落女性的“头发舞”等。

一名指挥领2千人喝彩

无论是开幕式前的垫场表演,还是正式演出、入场式以及点火仪式,所有环节都要动起来。奥运会、残奥会开闭幕式上,将设置500名志愿者作为互动指挥员,在看台上带领10万观众助威互动。每名互动指挥员差不多要带动起2000人。互动指挥员将在演员们还没有到的时候,把近10万份给观众们准备的道具摆放到椅子上,观众和互动指挥员将利用这些道具营造开幕式的氛围。