

盐都报道

中共盐都区委 盐都区人民政府主办 盐都区新闻信息中心承办 总第627期

地址：盐都区开发大道行政中心 电话：88426330 传真：88116230 Email：ydkx230@sina.com

2011年5月
21 星期六
辛卯年四月十九

赵鹏视察我区部分重点项目时指出

加快项目推进力度 奋力夺取“双过半”

戴元湖随同视察 李纯涛等陪同

5月19日上午，市委书记、市人大常委会主任赵鹏来我区，视察部分重点项目建设和运行情况。他强调，要加快项目推进力度，精心服务企业，奋力夺取“双过半”。市委常委、秘书长戴元湖随同视察。区委书记、区人大常委会主任李纯涛，区委常委、副区长冯明印，区政协副主席孙万青陪同。

赵鹏一行首先来到重啤集团搬迁扩能项目现场。该项目总投资10亿元，占地180亩，目前已竣工试生产。项目全部建成后，不仅可实现啤酒产能由5万千升向20万千升的攀升，成为江苏最大的啤酒生产企业，而且能带动15万亩啤酒麦生产基地的建设，预计可实现年销售15亿元、利税1.5亿元。在参观了该公司的全新现代化生产线后，赵鹏等人品尝了刚刚生产出来的啤酒原酿，并与重啤集团董事长黄明贵交谈。他认为，重啤集团盐城公司在规划设计、生产设备、工艺流程等方面达到了国内领先水平，有力地助推了我市农业产业化进程。他希望重啤集团继续加快产业化进程，促进我市农业转型升级。

江苏锐华利实业有限公司由新加坡锐华利控股公司在市高新技术产业园区内投资兴建，主要生产通讯基站设备模块、工业高速喷印设备、大功率激光应用设备、精密模具等产品。今年3月份，该公司自主研发的数字化高速工业喷印技术及产品顺利通过了国家科技成果的鉴定和省新产品投产鉴定，成为我国高速工业喷印设备行业标准的起草者。赵鹏详细了解了数字化高速工业喷印设备的技术原理，鼓励企业继续依靠科技创新，增强核心竞争力，使通讯电子产业成为全市经济发展的又一个增长极。

随后，赵鹏等人来到新材料产业园高性能纤维项目建设现场。该项目总投资10亿元，建筑面积10万平方米，计划在3年内新上20条高性能纤维生产线。至目前，该项目一期主体厂房已经竣工，4条生产线已安装完毕，另有4条生产线正在紧张调试。赵鹏指出，新材料产业是



图为市委书记赵鹏（中）在区委书记李纯涛（右）等陪同下，到重啤集团盐城公司调研，了解生产情况。
应晓山 摄

当今社会最具竞争力的新兴产业，高性能纤维项目的投资方——江苏神泰科技有限公司有技术、有品牌。他希望企业通过上市融资等途径，实现挂大靠强，推动企业跨越发展。

赵鹏指出，6月初，全市将组织一次项目“家家到”观摩活动，重点观摩各地在项目突破、园区建设等方面情况。相关部门和项目方要紧紧围绕时间节点，合力推进项目早日建成投产，为全市重点项目观摩“家家到”活动提供一流现场。要针对当前经济工作的重点、难点，进一步加快转变经济发展方式，把“快增”和“快转”更好地结合起来，全力以赴，确保实现“双过半”。
(应伟)

我区部署庆祝建党90周年工作

安排“七个一”系列活动丰富多彩

5月18日下午，全区庆祝中国共产党成立90周年系列活动工作部署会议召开。会议对全区庆祝建党90周年系列活动作了精心安排，区委组织部和区文广局分别就相关活动提出了明确要求。区委副书记、组织部长顾其斌出席会议并讲话。副区长张瑞卿主持会议。

为了进一步激发全区各级党组织和广大党员深入解放思想、推进科学发展、积极创先争优的热情，以转变发展方式、加快发展富民的实际行动向建党90周年献礼，区委决定在各级党组织和广大党员中开展以“科学发展、推动双新”为主题的系列庆祝活动。即，召开一次庆祝表彰大会；举办一次文艺汇演活动；集中宣传一批先进典型；开展一次集中走访慰问活动；组织党员过一次专题组织活动；举办一次有奖征文活动；组织一次履行目标承诺办实事活动。

顾其斌指出，开展庆祝建党90周年系列活动，是加强党史教育的有效载体，是激发广大干群活力的有效措施，是加强基层党组织建设的有效抓手。他要求，全区系列庆祝活动要突出主题，把握重点，推动建党90周年系列活动有序开展，要把全区人民的思想统一到中国特色社会主义“一面旗帜、一条道路、一个理论体系”上来，形成爱党、爱国、爱人民、爱社会主义的浓厚氛围。

顾其斌强调，全区各镇（区、街道、中心社区）、各部门、各单位要振奋精神，鼓足干劲，上下同心，共同搞好各项活动，以优异的成绩迎接中国共产党建党90周年大庆。
(肖丹)

马鞍山市人大领导来我区调研

5月18日下午，安徽省马鞍山市人大常委会副主任陈书汉一行10人来我区，调研农业龙头企业及农产品加工集中区发展情况。市人大常委主任孔令科，区人大常委会党组书记、副主任穆芹，区人大常委会副主任谭庚山等陪同。

考察团一行先后参观了天邦饲料和重啤集团，并对我区农产品加工的良好发展势头表示赞赏，认为我区农业生产基础较好，龙头企业对推动全区农业产业化发展、带动农民增收致富起到积极带头作用。
(仇玉存)

全市首家社区科普学校在盐都成立

周福莲 李纯涛为学校揭牌

5月19日上午，全市首家社区科普学校——新区裕新社区科普学校挂牌成立。市委常委、副市长周福莲，区委书记、区人大常委会主任李纯涛共同为学校揭牌。区委常委连璋主持揭牌仪式。

近年来，裕新社区高度重视科普教育工作，现有科普志愿者32名，定期为社区居民发放科普宣传材料，组织举办科普教育讲座。新成立的裕新社区科普学校，将围绕“节约能源资源，保护生态环境，保障安全健康，促进创新创造”的主题，为社区

居民安排科学健身知识讲座、低碳生活知识讲座等科普课程，力争通过一系列科普活动，宣传科普知识，学习科学知识，传播科学理念，深入推进科普进社区、科普进家庭。

揭牌仪式上，周福莲、李纯涛与工作在基层一线的科普工作者、党员干部一同观看了裕新社区的科普工作专题片，并视察了裕新社区科普分会的办公场所。市科协在揭牌仪式上向裕新社区赠送了数百本科普书籍。
(殷薇)

盐都现代农业项目受到客商好评

5月18日下午，应邀参加盐城第四届海盐文化节的部分客商来我区参观考察。区委书记、区人大常委会主任李纯涛，区委副书记、组织部长顾其斌，副区长武炳光等陪同。

客商们首先参观了位于农产品加工集中区内的重啤集团20万千升啤酒项目。该项目引进了德国和丹麦具有国际先进水平的全套啤酒酿造、灌装生产线。经过近一年的紧张建设，年产15万千升啤酒的一期工程目前已经竣工投产。沿着生产车间的观光通道，客商们边走边看，对眼前这个集观光旅游、啤酒文化展示于一体的现代化车间布局给予高度评价，对我区为企业发展提供的便捷、优质、高效服务大为赞赏。

客商们随后参观了翡翠湾花木有限公司。落户于台湾农民创业园的江苏翡翠湾花木有限公司，主要从事花卉栽培、种植和交易，可年生产高档盆花600万盆，是大市区周边规模最大、品种最全的花卉企业。参观过程中，客商们对我区大力发展现代高效农业、都市农业的做法表示肯定，认为我区大力引进龙头企业，培植壮大本土特色农业的效果非常好，取得了显著成效。客商们希望以此次参观考察为契机，进一步与加强沟通交流，在高效设施农业、农产品深加工等方面与盐都加强交流合作，谋求共同发展。

此外，客商们还来到葛武参观了郝氏故居和郝氏宗祠。
(王兆光)

区政府第三十一次常务会议召开

崔浩主持会议并讲话

5月19日上午，区委副书记、区长崔浩主持召开区政府第三十一次常务会议。副区长单永红、黄正桂、张瑞卿、段学标、刘源，区领导方平及各镇（区、街道、中心社区）、区直有关部门负责人出席会议。

会议研究了全区深化医药卫生体制改革的有关问题，听取了“双过半”工作情况汇报，通报了全区招商引资、项目推进“百日会战”进展情况，传达学习了国务院第四次廉政工作会议和省政府第四次廉政工作会议精神，并对当前工作进行了研究安排。

崔浩指出，二季度已过去大半，到了冲刺“双过半”和“百日会战”最关键的时候。全区上下要围绕夺取“双过半”目标，全力组织好经济工作。要密切关注经济形势，力保企业正常运行，重抓主要经济指标。各地、各部门要切实按照进位争先的要求，把财政收入、外资到账等主要指标常抓在手，紧抓不放，认真谋划，确保上半年“时间过半、任务超半”目标的顺利实现。

崔浩要求，各地要深入开展招商引资、项目推进“百日会战”活动，围绕新技术产业、现代服务业和高效农业，全力组织跟踪在手项目信息，认真对接各类客商资源，多搞有针对性的小分队招商，确保全面完成“百日会战”任务。

崔浩强调，各地、各部门要按照医改要求，进一步强化部门之间的综合协调，稳步推进改革中的各项重点工作。要加大基层医疗机构的人才引进和培养力度，切实推进全区医疗卫生事业健康、稳定发展。要进一步加快市、区两级试点村镇建设，迅速完成农村环境综合整治各项工程扫尾，同时谋划和启动新一轮整治工作。各地要抢抓换茬的有利时机，认真抓好夏季高效设施农业的规划布局、土地流转、项目招引等工作，每个镇（中心社区）都要做成几个高质量的农业项目。
(王丹)

台湾电机电子同业公会代表来我区考察

5月19日，台湾电机电子工业同业公会副秘书长、驻大陆首席代表庄秉钧来我区进行考察。区委书记、区委副书记、纪委书记方仕德陪同。

方仕德表示，我们将倍加珍惜两岸合作的机缘，不遗余力地为台资企业在区内发展提供优质高效服务。项目所在地和区有关部门一定会积极营造亲商、安商、富商的人文环境，切实兑现“一切为投资者着想”的庄严承诺，共谱发展华章，共谋民生福祉。
(钱伟伟)

政法系统首次聘任三名正执法监督员

责任编辑 陶根阳

5月18日下午，区委政法委举行全区政法系统公正执法监督员聘任仪式，聘任10名精通法律知识并具有多年司法实践经验的政法干警和律师担任公正执法监督员。区委书记、政法委书记陈志会为监督员颁发了聘书（聘任《公告》详见二版）。

陈志会指出，建立公正执法监督员制度，加大执法监督力度，是进一步规范执法行为、提升人民群众对政法工作满意度的需要，是加强区委政法委执法监督工作、提升执法公信力的需要，也是推进我区政法队伍建设打造一支公正、文明、严格的执法队伍的需要。政法各部门和广大干警要自觉接受执法监督员的监督，虚心听取建议和意见。

陈志会要求，各公正执法监督员要统一思想，提高认识，增强公正执法的责任感和使命感。要严格遵照法律法规，严格按照有关程序和工作要求办事，不断提高业务能力和工作水平，为推进公正廉洁执法、维护社会公平正义，推动全区政法工作跨越发展，作出新的更大的贡献。
(丁晚岚)

市督导组来我区评估考核教育工作

5月19日,市政府督学王启满率领督导组来我区,专项评估考核2010年教育工作。区人大常委会副主任武进甲陪同。

2010年,我区切实加大教育投入,协调发展各项教育,深入实施素质教育,稳步推进

教育现代化,荣获了全市推进“有效教学”综合质量考核一等奖,被表彰为省“义务教育均衡发展先进区”、“师资队伍建设先进区”和“五五”普法先进单位,被确定为全省首批、全市唯一的“创建义务教育优质均衡改革发展示范区”。

督导组对我区2010年教育工作予以充分肯定。希望我区继续坚持优质均衡发展,全面推进现代化教育,进一步提升教育教学质量,努力建设盐都优质教育品牌,推动盐都教育水平再登新台阶,努力满足广大人民群众对教育的需求。
(商林生 缪德飞)

省海洋与渔业局领导来我区考察

5月19日,省海洋与渔业局局长唐庆宁一行来我区,考察高效渔业发展工作。副区长武炳光陪同。

近年来,我区围绕渔业增效、渔民增收目标,坚持“特色化、产业化、标准化、无公害化”的要求,优化发展布局,推进基地建设,全区渔业生产成效显著。目前,全区共有水产养殖面积12.8万亩,其中高效渔业11.5万亩,设

施渔业1.6万亩,高效渔业覆盖率达89%。现有年产值500万元以上的水产品加工主体15个,有近5000户专业渔业户,去年实现水产品产量10.04万吨,渔业产值10.32亿元。

唐庆宁先后来到盐城邦尼水产食品科技有限公司、区水产养殖场基地、陈长荣大纵湖大闸蟹养殖基地和海王冷冻水产品有限公司,详细询问了我区高效渔业基地建设、渔

业生产以及水产品深加工等相关情况,对我区高效渔业建设工作给予肯定。他希望我区进一步加快推动高效渔业建设进程,切实提高渔业水产品质量,建立健全产品质量追溯机制。继续推进品牌建设,在产业化推进上再下功夫,推动渔业经济持续健康发展。
(杨士荣)

盐都旅游工作受省表彰

5月13日,笔者从全省旅游发展大会上获悉,我区大纵湖旅游景区、驿都金陵大酒店分别获得省旅游局、省旅游委员会授予的省旅游优质服务奖、江苏省旅游饭店二十强和旅游工作先进集体称号,吕明光、徐晓云两名同志被表彰为旅游工作先进个人。
(徐建华 曾延林)

滨湖派出所重抓窗口服务受好评

截至5月18日,滨湖派出所共组织干警理论学习18次,走访群众165人次,帮助群众解难题、办实事12件。这是该所扎实开展作风整顿活动、着力提升服务效能、合力打造群众满意派出所的结果。

自全区开展机关作风整顿活动以来,该所按照区局的统一部署,结合本所实际,动真碰硬地开展机关作风整顿活动,着力解决存在的突出问题,切实提高民警的整体素质。每周组织民警学习三次,并要求每位民警撰写学习心得体会,对照有关要求排查自身存在的突出问题,落实整改措施。

该所重抓窗口服务,着力提升服务效能,将户籍管理规定、户口登记、居民身份证的办理条件、程序、收费标准等内容公布在户政大厅,并要求全体民警和协警微笑接待群众,耐心解答群众提问,确保群众满意而归。该所在现阶段办理电动车牌照时,主动为群众着想,采取进村到户“零距离”的服务方式,到各个村为群众办理车牌,并给群众安装车牌,这一做法受到群众的一致好评。
(陶海霞)

公 告

为深入推进执法规范化建设,不断提高执法质量,提升执法公信力,区委政法委特聘请10名公正执法监督员,现予公告:

王 华 区法院审监庭庭长
办公电话:88425061 手机:18961982730
周 兵 区法院民一庭审判员
办公电话:68822021 手机:13905107200
郝 月 区法院刑庭助理审判员
办公电话:88582685 手机:18961982616
陈江洪 区检察院侦监科科长
办公电话:88324017 手机:18951555068
徐大联 区检察院民行科副科长
办公电话:83092019 手机:18951555085
蔡安峰 区检察院公诉科副科长
办公电话:83096063 手机:18951555029
顾竹青 区公安局法制(信访)科副科长
办公电话:83566132 手机:13365181096
朱学存 区公安局刑警大队五中队中队长
办公电话:83566131 手机:18961988566
殷林珍 区司法局法服科科长
办公电话:83086148 手机:13921815712
王国祥 江苏国磊律师事务所主任
办公电话:88219990 手机:13905108259

请全区广大干部积极支持监督员的工作,及时反映政法队伍中存在的执法不公、不廉现象,同时也请对公正执法监督员的工作进行监督。盐都区委政法委公正执法监督热线电话:88426180
特此公告

中共盐都区委政法委员会
2011年5月18日



229省道盐都段改扩建工程,全长14.729千米,设计速度为每小时100千米,双向四车道,路基顶面宽26米。目前,东半幅12%灰土底基层施工基本结束,已进入水稳基层铺设施工阶段,预计在6月底东半幅实现全线通车。图为该工程盐都段进行水稳基层铺设施工场面。
严俊 卞伟伟 摄

寿高源自党沐浴

口述:金寿高 整理:王洪武



我今年92岁,做梦也没有想到,我能活这么高龄数,而且,眼下精气神儿特别好,思维一点不差,吃饭饭香,睡觉觉甜,自行车照骑,跳舞一两个小时不累。体检下来基本没病。老龄委给了我一个“全国健康老人”的荣誉称号。接过金灿灿的证书和奖章,看看证书上“金寿高”三个字,我就像做梦一般,心想,是不是小时父母给我起的这个名字好啊?

呵呵,这当然是调侃之语。我幼时家贫,缺吃少穿,名字再好听,养的还是瘦骨伶仃。是共产党领导闹革命,人民才当家作主摆脱贫穷翻身;是改革开放形势好,我们才知道养生健体,好日子不能轻易抛。

是党给了我和文化工作历练机会,使我增强了对“寿高”的认识。自我往上,我家祖辈是“捧牛屁股”的,不识字,也不晓得多少健康的知识。解放后,党指引我走上革命道路,并培养我先后在家乡鞍湖、冈中、南洋的村、乡以及老盐城县的几个县直单位做领导工作,在实践中增长了才干,也学到了文化。通过看书学习,我及时接受了许多健康新概念。譬如,我懂得了,健康不仅仅是躯体健康,

还有心理健康(包括道德健康),从某种意义上说,心理健康比躯体健康更重要。人老了,荣誉是过去的,成绩是党的,财富是子女的,健康才是自己的。成事在人,健康才靠自己。虽说老人似“夕阳”,但夕阳无限好,黄昏也美丽;只要我们坚定信心,矢志不渝,合理饮食,适当运动,戒烟限酒,心理平衡,脚踏实地去做,老人也能走向春天,走向阳光,走向希望,走向健康,展示青春风采。

是党提高了老干部待遇,为我“寿高”提供了条件。工作期间,党和政府就给我们健康诸多关照,离岗后,更是各方面关怀备至。你看我们现在多幸福啊,仅养老金即比过去翻了上百倍。平时稍有点伤风感冒,便跑医院,好药尽用,还定期帮我们体检。怕我们退下来寂寞,区里、市里以至单位里都设有老年活动室,想学习,有书报看、有电脑教;想娱乐,有棋下、有牌打、有歌唱;想健身,打球做操跳舞听便,特别是政治上,离岗后一样受到组织上的尊重,区里、单位里有什么重要情况,都不忘通报我们,还常常请我们去对地方单位工作提意见“把把关”。我还被盐都农水部门聘为“关心下一代”领导小组成员、区气功辅导站的名誉站长、毓龙路气功站站长以及3所小学的校外辅导员。真正是老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐、老也活的“体面”有尊严,我们这些老同志能不“寿高”吗!

“民政杯”九十初度·梦想成真”征文

主办: 盐城市盐都区民政局

盐都区新闻信息中心



西区多措并举严控秸秆焚烧

夏收在即,西区按照“标本兼治,疏堵结合”的方针,采取切实有效的措施,严格控制秸秆焚烧现象,确保实现“不冒一处烟,不着一把火,不焚烧一处秸秆”的目标。

西区首先从营造禁烧氛围入手,充分利用宣传车、标语、横幅、公开信等形式,全方位、立体式宣传秸秆焚烧的法律法规和目的意义,使秸秆禁烧工作家喻户晓,深入人心,取得群众的理解和支持。与此同时,该区坚持“属地管理、源头控制”的原则,明确工作责任人,层层签订包保责任状,做到村干部包到组,组干部包到户、包到具体田块。此外,该区还抽调公安、城管、环卫等部门的力量,组成7支巡查小分队,配备必要的交通工具、灭火器材,分别沿宁靖盐高速、盐淮徐高速、204国道、229省道、世纪大道等主干道,实行24小时值班巡查,严防死守,发现焚烧现象,及时采取补救措施,努力把火情消灭在萌芽状态。从根本上解决秸秆焚烧问题,该区采取典型引路、政策扶持等措施,引导鼓励农户搞好切碎还田、沼气利用、沤肥返田综合利用工作,努力变废为宝,增加农民收入。目前,每个村居都设置了1至2个秸秆收集存放点,共新增秸秆粉碎机25台套,引进秸秆压块加工项目1个,努力实现经济效益与生态效益的双赢。
(韩桂元 陈中华)

冈中社区组织银企对接谋双赢

5月19日,冈中社区邀请昆山农村商业银行盐都支行负责人,社区骨干企业及签约项目老总欢聚一堂,商讨银企对接服务项目,以互利双赢提速发展。参与双方通过对接、洽谈、论证,银行与企业共达成意向性融资1.5亿元。

自社区党工委、管委会成立后,该社区“一班人”深刻认识到,社区要发展,只有抢抓机遇,大力发展集体经济。半年多来,该社区在谈签约项目30多个,总投资近40亿元。党组书记宋江在企业调研时发现,企业要做大做强,特别是刚进园开工建设没有金融部门的支持不行,反之,金融部门要发展提升更是离不开企业。为此,冈中社区主动牵线搭桥,组织银企对接、洽谈、探讨发展良策。在洽谈会上,昆山农村商业银行盐都支行负责同志介绍了银行的经济实力,优质价廉的金融产品以及服务承诺。企业代表坤泰公司董事长陆群林深有感触地说:“过去银行门难进、脸难看,钱难拿,现在金融企业服务上门,提供快捷、方便服务,真是雪中送炭啊”。刚签约的闪奇电器老板说:“企业要做大做强肯定离不开金融部门的支持,现在社区搭建平台,组织银企对接提供服务,吃下这颗‘定心丸’我们还有什么可怕的呢。”
(刘丛华)

归来吧，黑鸽鸟

□ 孙 洛

一场淅淅沥沥的春雨，仿佛一位清洁工的巧手，把小区的一切洗刷如新。

住在顶楼的楼层，除享受极目远眺一览众小的登高之趣外，更有少花钱多享受之乐，那一百多节台阶自然就不算什么了。

纵然是放眼远望，也有收回眼帘的时候。刚刚舒展的胳膊成高举之势便僵住了：原本后阳台上摆放几个闲置花盆的空隙处，赫然一只精致绝伦的鸟窝！枝条、枯草、松针搭成“北京鸟巢”状，凝合它们的除了泥土一定还有主人的唾液。强烈的好奇心驱使着朝鸟窝探去，又见五只呈浅绿色而满布栗褐色斑纹的鸟蛋。看看对面楼顶上旋转翻飞的黑鸟，再看看似乎还没有竣工的鸟窝缺口，我明白了，这里就是它们孕育新生命的家。

我们家也来了邻居，而且还是特殊的别样“邻居”。我没有养鸟的经验，面对从天而降的来客，一种莫名的激动和优越感使我有些手足无措，是什么样的鸟儿能青睐我这样的后阳台，是这里离天最近，闹市最近？还是经久没有打开的窗帘，安静宜居，少人惊扰？亦或是环境好了，随意找个什么地方就

能安家？我缓缓放下手臂，轻移脚步，再慢拉窗帘，试图恢复先前的原始，让它觉得：别怕，一切还是老样子。

回到房间，边把这消息告诉妻子，边打开百度，刚输入“黑色小鸟”字样，妻子就欢呼着冲进来：“不好了，是乌鸦，赶快把鸟窝拆了，不吉利！”我一听，赶紧悄悄掀开窗帘一条缝，果然一只泛着青光的黑色鸟儿卧在鸟窝里，再看嘴边有一圈深黄色，我又回到电脑上，这才发现它叫黑鸽，栖息在长江南北岸，由于鸣叫婉转动听，善伤它类，又叫百舌、报春鸟。有这样一只美妙歌喉的邻居住着岂不是乐事一件。妻子将信将疑，因为她毕竟没有听到乌鸦象征厄运的“呱呱”叫声。

既然是新邻居，总该表示表示，以示友好吧。我提示家人，一切活动以静为主，仅可能不要弄出太大的声响，以体现我们家待客的素养。我又找了些饭粒，撒在鸟窝旁，表示欢迎它比邻而居。

从此每当清晨，我们都会被这曼妙的天籁之声唤醒，开始一天的劳作。上下班都要轻手轻脚地挪过去看它一眼，算是打招呼。不要以

为春天总是风和日丽，其实也有变脸的时候。一天夜里，听到狂风夹着雨点拍打着窗玻璃的声音，我第一反应就是鸟窝会不会受雨淋？急忙起床找了一只空盒子，放在鸟窝一侧，希望能遮挡点风雨。心里还默默念叨，我只能为你做这些了。想到也有让我牵肠挂肚的事情，一种自豪感油然而生。早晨没有听到熟悉的歌喉，起床后发现鸟儿没有如期而至，第二第三天也没有它的踪影，我隐隐不安起来，再一摸鸟蛋，我的心像鸟蛋一样冰凉。

是我做错了吗？顿时，我醒悟了，本来鸟窝是透气的，而棉絮却是含水的，长期浸泡在冰冷的雨水里，谁受得了？看到鸟儿在不远处盘旋翻飞，一付不离不弃的执着，我赶紧撤掉那块湿湿的棉絮。再一想，鸟类本属野生，添加了人为的因素，能和谐吗？更何况它天生胆小、警觉，短短二十多天的与鸟相处，我悟出一个道理：关心它，就让它有个和谐自然的环境，任何人为的热情都会令它不安，几千年生物的繁衍生息不都是遵循这个法则吗！

归来吧，黑鸽鸟。 **人生百味**

健 康 真 味

夏日喝各种蜂蜜汁健胃消食

□ 尤 炎

夏日是蔬果大量上市的季节，不妨多利用蔬果搭配蜂蜜进行食疗搭配，既满足夏季多喝水和补充维生素的需求，又能对身体起到很好的防病保健作用。

蜂蜜胡萝卜汁：

蜂蜜40克，胡萝卜250克。榨取胡萝卜汁液，对入蜂蜜，搅拌均匀。早晚空腹分2次以温水送服。此汁具有健身强体、健胃消食的作用，对各种维生素缺乏症有效。

蜂蜜番茄汁：

蜂蜜40克。番茄100克。将番茄榨汁，对入蜂蜜搅匀。早晚空腹分2次用温开水冲服。增进食欲，提高精力，并有维持酸碱平衡、促进造血功能的作用。

蜂蜜南瓜汁：

蜂蜜45克，南瓜200克。榨取南瓜汁液，对入蜂蜜搅匀。早晚空腹分2次温开水冲服。有利尿、减肥、软化血管的作用，并有镇静安眠解除困乏的功效。

蜂蜜马铃薯汁：

蜂蜜45克。马铃薯汁50克。榨取马铃薯汁液，对入蜂蜜搅匀。夜晚临睡前服下。养胃，暖气，消除恶心，降低胃酸，可提高新陈代谢功能。

蜂蜜芹菜汁：

蜂蜜45克，芹菜150克。榨取芹菜汁液。对入蜂蜜搅匀。早晚空腹分2次温开水冲服。有通便、减肥、排毒的作用，对心血管及神经系统有补养功效，还适用于便秘、病毒性肝炎等疾患的治疗。

便 民 兴 味

夏天腋下出汗过多需补气

□ 永 霞

出汗是夏天人体健康与否的晴雨表，专家认为，在中医看来，身体不同部位出汗，也能反映出不同的健康状况。

腋出汗多：汗腺大，气虚，少动补气

腋分布了很多大汗腺，所以汗液较多。但如果汗液分泌太过旺盛，多半是汗腺直径过大，般出现在男士身上。如女孩腋出汗多，可能是气虚，时常还会伴有气短、乏力、眩晕的感觉。男士汗腺过大可去医院做激光治疗，或保持清淡饮食，可避免味道太冲。而气虚的女士建议在夏天不要做大量的运动，以静慢运动为主，多吃补气的山药。

手心脚心出汗多：湿热重，多吃苦和瓜

手心和脚心爱出汗，说明湿热重。湿热重的人平时还会大便黏腻、嘴巴干苦爱喝水。这种情况既要去热，又要除湿健脾。多吃清热解暑、除湿健脾的食物，如苦瓜、苦苣等苦味食物，还有黄瓜、西瓜、冬瓜等瓜类，薏米、山药、香菇等健脾食物。

背部出汗多：阴阳两虚，养阴又要温阳

背上总是湿漉漉的人，可能是阴阳两虚，他们既怕热又怕冷。这部分人要平衡阴阳，就要养阴和温阳同时行。每天按摩位于腰两侧的肾俞穴有助于滋肾养阴，而温阳讲究温补，常吃红枣、桂圆、黑木耳等食



知味斋

每天下班，人们总是步履匆匆，急着往家赶，急着赴饭局，急着办各种各样的事。但我总是把车子骑得很慢，因为只有在慢行中才能体会到生活的美好。

忙了一天，没有必要急急忙忙往家赶。在慢行的时间里刚好能把一天来的疲劳赶跑，能把在工作中的不良情绪排解。慢行让我有足够的时间调适自己的情绪，让我能笑着面对家人。因为无论你在单位受到什么冷遇，你都没有理由在家人面前发泄，家人盼着你回来，盼的是喜悦的微笑而不是沮丧的苦笑。我们不能把不良情绪带回家，那就慢慢的在路上把它们放跑吧。放跑的是不良情绪，留下的是笑脸如花。

慢慢行走中，你就会留意到路边的美景。季节的交替，阴晴的变化，尽在眼中。阳光明媚的春天，你会看见小草钻出地面娇嫩的模样，看见树芽萌动蕴含的生机，享受百花盛开流溢的芬芳，看到美丽的春景，内心便产生一股生命的跳动，青春的心情使人心态突然年轻；激情似火的夏天，看到枝繁叶茂的道旁树，你会觉得生命力量之旺盛，偶尔闻得一声蝉鸣，定要注足那里静静倾听，在蝉声中寻找渐渐远去的记忆，“人皆苦炎夏，我爱夏日长”，何必那么慌张地躲进空调房里享受人造的清凉；硕果累累的秋天，道旁的柿子树挂满了红灯笼，黄叶如秋蝶般飞舞，高天的云自由地飘飞，漫观秋景你的心便会澄明光亮起来；肃杀纯洁的冬天，最妙的是下点雪，这样你就可以走着回家，听着脚下咯吱咯吱的声音，用手团起来雪团，去感受沁人心脾的凉意，在寒冷的冬天里怀揣着对春天的向往，心中便温暖起来。四季如此美好，匆匆的你怎么能体会到？忽略了美好的自然环境，入眼的只是流俗的市井、喧嚣的尘世、被污染的环境和被名利占满心灵的人群，你拥有的恐怕是另一种心境吧。

慢慢行走中，你还能阅尽人间百态。看到满脸沧桑的扫路人，你便不会再羡慕豪车宝马的富家生活；看到婴儿甜甜的笑脸，听着稚气的声音，你会发现生活每一天都是新的；看到白发夫妇相扶相携，你就会倍加珍惜夫妻之缘；看到乞丐你能从容地掏出几块零钱，然后再从容地离开。

慢一点行走吧，何必总是步履匆匆？在慢行中留出时间去体味生活的真谛，慢慢平息内心的骄气、躁气、怨气、邪气，平心静气的面对每一天，用心去把生活的酸苦辣都品味出甜来，你才会真正感到生活的幸福。

力糖，他说是他爸爸从美国买回来的，所以我想看清楚。”我一愣，原来儿子以为我在骗他，他想探个究竟。我把感冒药拿出来，儿子接过去看仔细看了看，有点害羞地说：“原来真的不一样。”

他马上把锤子放到工具箱，低着头说：“妈妈，是我错了，不该拿锤子去敲书桌。”我摸着他的小脑袋，笑了。这个年龄的孩子，好奇心重，也难以考虑到后果，所以做出一些这样的事来。我庆幸自己没有一开始就不分青红皂白地责骂

他，那只会打击他的自信心与求知欲。

孩子在成长的过程中，不时会做些“冒失”的举动，但在那“冒失”的背后，不乏一颗充满好奇的心。我们应该做的，是好好地进行引导，同时也维护这颗清澈的心。

育 儿 体 味

理解孩子的冒失

□ 李 蕾 红

近段有些感冒，医生开了些药，于是，饭后半小时，我便服下两颗。儿子好奇地问：

“妈妈，你是在吃糖吗？甜不甜？”我看他像个小馋猫似的，觉得好笑，说：“妈妈不是在吃糖，是感冒药呢。”

要出门时，忽然想到一篇报道，小孩以为药是糖果，一下子吃了好多，结果昏迷了，好不容易才抢救过来。

我出了身冷汗，赶紧把药收起来，左看看，就锁在书桌的抽屉里。我要去超市买菜，想叫儿子一起，他却说：“妈妈，我在家里看电视好不好？”我一想到只要半个小时就回来，也就放心地独自出门。

当我拎着满手的东西，叫儿子开门时，却没人应答。我连忙把门打开，见客厅里电视开着，儿子却不知去向。我再去书房，蓦地看到书桌的那个放药的抽屉被“摧毁”了，地上

还有“作案工具”，一把锤子。我慌了，用手拉了拉抽屉，还好，儿子的力气太小，没能把锁彻底敲坏，药还在里面。我气急败坏地叫着儿子的名字，却不见应答，我知道是儿子躲着不敢出来，这让我更生气，便到处找他。房子

只有这么大，我在衣柜里把他拎了出来，还不

待开口，他便吓得哭了。

我意识到自己吓到他了，赶紧调整情绪，一改横眉竖目的样子，问他：“我不是说了这是感冒药吗？那么想吃糖，让妈妈买不就行了？”儿子抽泣着说：“我上次吃的感冒药不

是这样的，你吃的这个就像我同学吃的巧克

力糖，他说是他爸爸从美国买回来的，所以我

想看清楚。”我一愣，原来儿子以为我在骗他，他想探个究竟。我把感冒药拿出来，儿子接过去看仔细看了看，有点害羞地说：“原来真的不一样。”

他马上把锤子放到工具箱，低着头说：“妈妈，是我错了，不该拿锤子去敲书桌。”我摸着他的小脑袋，笑了。这个年龄的孩子，好奇心重，也难以考虑到后果，所以做出一些这样的事来。我庆幸自己没有一开始就不分青红皂白地责骂

他，那只会打击他的自信心与求知欲。

孩子在成长的过程中，不时会做些“冒失”的举动，但在那“冒失”的背后，不乏一颗充满好奇的心。我们应该做的，是好好地进行引导，同时也维护这颗清澈的心。

力糖，他说是他爸爸从美国买回来的，所以我

想看清楚。”我一愣，原来儿子以为我在骗他，他想探个究竟。我把感冒药拿出来，儿子接过去看仔细看了看，有点害羞地说：“原来真的不一样。”

他马上把锤子放到工具箱，低着头说：“妈妈，是我错了，不该拿锤子去

盐都区创建文明城市知识问答

1.什么是全国文明城市？

答：全国文明城市是指在全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化新的发展阶段，坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，经济建设、政治建设、文化建设和社会建设全面发展，精神文明建设成绩显著，市民文明素质和文明程度较高的城市。全国文明城市称号是反映城市社会文明水平的综合性荣誉称号。

全国文明城市非终身制，每三年评选表彰一次，每届期满后，获得荣誉称号的城市须重新参加申报、评选。

2.申报全国文明城市需要哪些条件？

答：获得全国文明城市、全国创建文明城市工作先进单位荣誉称号。未成年人思想道德建设工作成效作为前置条件。有以下情形之一的城市不得申报：(1)申报前12个月内市委书记(区委书记)、市长(区长)严重违纪、违法犯罪；(2)申报前12个月内曾发生有全国影响的重大安全事故、重大食品安全事故、危害国家安全和社会政治稳定的重大事件、重大刑事案件、重大环境污染事件。

3.此次我市创建文明城市工作的目标是什么？

答：2011年是新一轮文明城市创建测评之年，我市的创建目标是确保省级文明城市荣誉称号，争创全国文明城市创建工作先进单位。

4.全国文明城市创建测评体系包括哪些内容？

答：测评体系包括“基本指标”和“特色指标”。基本指标反映文明城市创建的基本情况，共设置了9个测评项目、36项测评指标。特色指标反映城市精神文明创建工作特色、城市整体形象，共4条。

5.《全国文明城市测评体系(试行)》的基本指标包括哪些内容？

答：廉洁高效的政务环境、民主公正的法治环境、公平诚信的市场环境、健康向上的人文环境、有利于青少年健康成长的社会文化环境、舒适便利的生活环境、安全稳定的社会环境、可持续发展的生态环境，扎实有效的创建活动。

6.全国文明城市是怎样进行测评的？

答：主要采用听取汇报、材料审核、问卷调查、网络调查、实地考察、整体观察六种方法。文明城市的考核数据为市区数据，实地考察的范围主要是建成区。文明城市的各类数据取测评年度前两年的平均值，材料审核以测评年度前两年的材料为主。

7.全国文明城市测评指标建成区是指什么？

答：指市政范围内经过征用的土地和实际建设发展起来的非农业建设地段，包括市区集中连片的部分以及分散在近郊区的与城市有密切联系，具有基本完善的市政公用设施的城市建设用地。

8.文明城市创建考评的实地考察有哪些方式？

答：实地考察方法，具体有三种：一是实景(情)模拟验证，如：拨打法律服务热线，拨打维权举报电话等；二是实地调查，即进入现场查证被考察对象是否符合测评标准，如：到社区查看相关工作记录等；三是实地观察，即根据实地观察要求，在实地考察点，在一定时间内，对被考察对象进行实地观察。

9.我市文明城市创建开展的“六大行动”是什么？

答：我市以“创建文明城市，建设美好盐城”为主题，围绕文明交通建设、环境卫生整治、基础设施维护、公共秩序优化、文明素质提升、社会文化环境净化等“六大行动”，广泛开展文明城市创建。

10. 创建全国文明城市对文明行业创建要求是广泛开展文明行业创建活动，组织从业人员广泛参与。“窗口”、执法类行业文明创建活动覆盖率达到多少？

答：应达到100%。

11.文明行业创建的标准包括哪些内容？

答：综合效益显著增强、思想道德风尚良好、行业管理科学有效、行业文化特色鲜明、创建活动深入开展、领导班子坚强有力等方面。

12. 创建全国文明城市对要求在机关、企事业单位、学校等基层单位普遍开展创建文明单位活动，文明单位的标准包括哪些内容？

答：文明单位的标准是业务工作实绩显著；思想道德风尚良好；文化建设扎实有效；民主管理科学规范；内外环境整洁优美；领导班子坚强有力。

13. 创建全国文明城市要求广泛开展文明社区创建活动，制定创建文明社区活动管理办法，扎实开展多种形式的邻里互助、社区联谊活动，促进社区和谐，继续推进“四进社区”活动，“四进社区”是指什么？

答：科教、文体、法律、卫生进社区活动。

14.文明社区的评选标准是什么？

答：组织领导有力、居民民主自治、道德风尚良好、文体活动丰富、环境整洁优美、基础设施完备、服务功能完善、社区秩序安定。

15.文明村的评选标准是什么？

答：经济发展效益良好、思想道德建设成效明

创文明城市

建美好家园

显、村容村貌整洁、社会秩序和谐安定、科教文卫稳步发展、基层组织建设切实加强。

16. 创建全国文明城市要求开展文明家庭创建活动，对文明家庭实行动态管理，知晓家庭美德。我区近几年来开展了“十星级文明户”和“五好文明家庭”的评比，其中“十星级文明户”的“十星”是什么？

答：爱国守法星、团结和谐星、创业致富星、诚实守信星、文明新风星、科技应用星、计划生育星、公益奉献星、文化教育星、环境保护星。

17.什么是社会主义的核心价值体系？

答：社会主义的核心价值体系是社会主义意识形态的本质体现，是全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础。它包括四个方面的基本内容，即马克思

主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神、以八荣八耻为主要内容的社会主义荣辱观。

18.社会主义荣辱观的内容是什么？

答：社会主义荣辱观的内容是坚持以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻；以服务人民为荣、以背离人民为耻；以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣、以损人利己为耻；以诚实守信为荣、以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻。

19.《公民道德建设实施纲要》概括了我国公民必须遵守的20字基本道德规范是什么？

答：爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献。

20.志愿者精神是什么？

答：奉献、友爱、互助、进步。

21.2007年盐城市启动了“四城同创”工作，是我市创建省级卫生城市和文明城市工作的延续和深化。“四城同创”的目标是什么？

答：国家文明城市、国家卫生城市、国家园林城市、国家环保模范城市。

22.社会公德是公民在社会交往和公共生活中应该遵循的行为准则。它涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的主要关系。社会公德的主要规范是什么？

答：文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵守法纪，其目的是要鼓励人们在社会上做一个好公民。

23.《盐城市市民守则》基本内容是什么？

答：(1)热爱祖国，建设盐城；(2)遵纪守法，维护公德；(3)关心集体，爱护公物；(4)勤劳俭朴，诚实守信；(5)热情友好，礼貌待人；(6)尊师重教，好学上进；(7)移风易俗，计划生育；(8)尊老爱幼，拥军优属；(9)家庭和睦，邻里相亲；(10)助人为乐，见义勇为；(11)讲究卫生，保护环境；(12)同心同德，兴市富民。

24.《盐城市市民基本行为规范》中的“五不”是指什么？

答：不乱倒垃圾，不随地吐痰，不乱设摊点，不乱扔杂物，不违反交通规则。

25.《盐城市市民基本行为规范》中的“五要”是指什么？

答：要讲究卫生，要遵守秩序，要文明用语，要见义勇为，要尊重别人。

26.《盐城市市民基本行为规范》中的“五文明”是指什么？

答：文明骑车，文明行路，文明交往，文明通话，文明说话。

27.职业道德的主要规范包括哪些内容？

答：爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会。其目的是要鼓励人们在工作中做一个好建设者。

28.家庭美德的主要规范包括哪些内容？

答：尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结。其目的是要鼓励人们在家庭里做一个好成员。

29.新时期江苏精神的内容是什么？

答：创业创新优。

30.新时期盐城精神的内容是什么？

答：艰苦奋斗、创新创业、团结拼搏、进位争先。

31.新时期盐都精神的内容是什么？

答：诚信、务实、创新、奋进。

32.近期我区开展了“三化”专项整治工作，“三化”指的是什么？

答：主要解决工作中存在的“机关化”倾向、“一般化”要求和“表面化”状态等突出问题，用良好作风保证工作落实，为推进“快增快转”、加快“双新”进程提供有力保障。

33.中小学生每天的睡眠时间要保证达到几小时？

答：小学生10小时，初中学生9小时，高中生8小时。

34.“三结合”的德育教育体系中学校主要承担什么职能？

答：包括课堂德育、日常德育、健康素质教育、课业减负、德育队伍和师德建设、团队教育、校园文化建设及校园安全管理等方面。

35.关爱未成年人健康成长，净化社会文化环境工作主要包括哪些内容？

答：网络的管理和净化、网吧和游戏厅等监管、银(荧)屏声频净化、扫黄打非工作等。

36.校园周边应加强治安和交通环境管理，主要要求是什么？

答：上学、放学时，有公安干警在校园周边执勤，临街中小学、幼儿园附近设置交通标志标线和其他交通安全设施，在地外交通复杂路段的小学、幼儿园上学放学时，有专人维护校园门口道路的交通秩序。

37.校园周边应加强市场和市容环境的管理，主要要求是什么？

答：学校周边无从事非法经营活动的游商和无证照摊点，无“三无”产品、恐怖、迷信、低俗、色情的玩具、文具和出版物销售；学校周边200米内无互联网上网服务营业场所和电子游戏经营场所，在可能干扰教学秩序的地方无经营性娱乐场所和非法行医或以人工流产、性病治疗业务为主的诊所；学校周边无向未成年人出售烟酒现象，烟酒销售点在显著位置设置不向未成年人出售烟酒的标志。

38.家长学校是指什么？

答：家长学校是指以未成年人的家长及其抚养人为主对象，以宣传正确的家庭教育思想、普

及科学的家庭教育知识为主要任务，以提高家长素质和家庭教育水平为主要目的成人教育机构。

39.“五老”人员是指什么？

答：指老干部、老战士、老专家、老教师、老模范。

40.什么是边缘儿童？

答：指行为、心理、品德有较重的不良倾向，且经常表现出来的未成年人。

41.什么是乡村学校少年宫？

答：指依托农村中小学校现有的场地、设施和师资力量，配备必要的设备器材，依靠学校教师和志愿者进行管理，在课余时间和节假日组织指导中小学生开展普及性科普、娱乐、文体、教育活动的公益性活动场所。

42.我国国旗上的红色代表什么？

答：代表革命。

43.中华人民共和国国徽呈圆形，中心部分是什么？

答：五星照耀下的天安门城楼。

44.我国的国歌歌名是什么？

答：义勇军进行曲

45.我国一共有多少个民族？

答：56个。

46.我国第二大岛是什么？

答：海南岛。

47.今年是中国共产党成立多少周年？

答：90周年。

48.我国国旗上的大五角星象征着什么？

答：中国共产党

49.我国国徽包括哪些内容？

答：国旗、天安门、齿轮、谷穗。

50.我国国歌的词作者是谁？

答：田汉。

51.今年是辛亥革命多少周年？

答：100周年。

52.我国有几个直辖市？

答：四个。

53.改革开放以来，我国经济发展取得了很大成就。2010年我国国内生产总值(GDP)排名世界第几位？

答：第二位。

54.我国发射的首颗探月卫星是什么？

答：嫦娥一号。

55.国旗上的四颗小五角星象征着什么？

答：工人阶级、农民阶级、民族资产阶级、小资产阶级。

56.我国国歌的曲作者是谁？

答：聂耳。

57.今年是中华人民共和国成立多少周年？

答：62周年。

58.我国面积最大的省(区、市)是？

答：新疆。

59.改革开放以来，我国经济发展取得了很大成就。2010年，我国人均国内生产总值将近多少元？

答：30000元。

60.今年是我国第几个“五年规划”的开局之年？

答：十二五。

四年奏响人生华章

——民政局优抚科科员陈晓玉先进事迹简介



陈晓玉同志调入民政局四年多来，工作中她善于学习，勤于实践，兢兢业业，任劳任怨，连续三年被局机关评为先进个人，2011年3月被区妇联授予“巾帼建功标兵”荣誉称号。