

给您提个醒

冷链食品重要提醒!一定要看!

近期,进口冷链食品核酸阳性检出率明显增高,国外正处于新冠疫情爆发期。跨境运输过程中,冷链食品及外包装极有可能成为携带新冠病毒的载体,为切实增强广大市民自身防护能力,六点提醒如下:

- 一、疫情期间,谨慎购买
请广大市民谨慎购买食用进口冷链食品,暂不网购进口冷链食品。
确实需要选购的,应密切关注进口冷链食品检疫信息,购买前主动查验人关证明、检验检疫证明、《南京市进口冷链食品集中监管仓出库证明》(附核酸检测报告、消毒证明)。
切勿购买、食用来历不明、无相关证明的进口冷链食品。
二、选购过程,全面防护
选购冷链食品时应正确佩戴口罩和一次性手套,避免徒手接触食品表面。
鼓励采用无接触式电子货币(微信、支付宝等)方式支付和无接触式配送。
购物后首先对外包装表面进行消毒,随后进行手部清洁与消毒。双手不碰触口、鼻、眼等部位。
三、烧熟煮透,生熟分放
烹调食用冷冻冰鲜食品时应烧熟煮透,不生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用。
清洗或接触冷冻冰鲜食品后应先洗手再接触熟食。
冷冻冰鲜食品放置冰箱冷冻室保存,且不宜长时间存放,生熟食要分开存放。
四、公勺公筷,减少感染
多人共同就餐时,使用公筷、公勺,减少交叉感染风险。
五、通风消毒,及时洗手
厨房要保持通风,建议对厨房台面、冰箱及门把手和其他物体表面经常清洁并擦拭消毒,餐饮具要经常高温消毒处理。
处理冷冻冰鲜食品所用的容器、刀具和砧板等器具应单独放置,并及时清洗、消毒,避免与处理直接入口食物的器具混用,避免交叉污染。
六、发热腹泻,尽快就诊
食用后一旦出现发热、腹泻等症状,不要私自购买退烧药品,要及时到发热门诊就医,主动告知食用时间、食品种类和食材来源等信息,以助诊治。(来源:盐城新闻网)

孩子网课得上得怎么样、中高考改革有何新进展……教育部这场发布会信息量很大

疫情“停课不停学”近万节网课助力1.8亿中小学生居家学习

教育部表示,“十三五”期间,我国基础教育全面提升进入新阶段,德育工作实效显著提高,课程教学改革全面深化。其中,义务教育道德与法治、语文和历史统编三科教材已全面实施,普通高中新课程新教材已在20个省份实施。

此外,我国信息技术与教育教学深度融合。新冠疫情暴发后,我国迅速开发遴选了1350项优秀专题教育资源、8000多节覆盖各年级各学科的网络课程教学资源,1135节“空中课堂”直播课程,有效支撑了“停课不停学”工作,满足了1.8亿中小学生的居家学习需求,网络浏览次数累计达24.27亿。

实在!取消中考考试大纲 推动14省高考综合改革

教育部负责人介绍,“十三五”期间,我国深入推进基础教育领域“放管服”改革,大力激发中小学办学活力。同时,着力创新普通高中育人方式,推动14个高考综合改革省份因地制宜、有序推进选课走班,完善综合素质评价实施办法,引导育人方式转变,大力发展素质教育,促进了学生全面发展。

此外,我国还不断深化基础教育评价改革。着力克服“唯分数、唯升学”倾向。取消中考考试大纲,深化中考改革,推动建立基于初中学业水平考试成绩、结合综合素质评价的招生录取模式,取得积极进展。

净网、就近入学、课后服务……教育难点有突破

“十三五”期间,我国基础教育热点难点取得新突破。

育人环境得到有效治理。针对中小学生学习沉迷网络、有害App进校园、低俗有害网络信息等突出问题,开展专项治理行动,规范了网络平台特别是社会网课平台的管理,共清理165万余条不良信息,处理违规平台账号2万余个,有效净化了网络空间和中小学生学习成长环境。

招生秩序得到有效规范,基本实现免试就近入学全覆盖。数据显示,我国24个大城市义务教育免试就近入学比例达98.6%,有效缓解了择校热和家长焦虑。全国85.3%的义务教育阶段随迁子女在公办学校就读(含政府购买民办学校学位)。

全国36个大中城市中,有66.2%的小学,56.4%的初中开展了课后服务,有效解决“三点半”家长接孩子难问题。摸排整治了40万所校外培训机构。清理规范面向中小学生的全国性竞赛活动,由105项减至35项,更加注重体现素质教育导向。(来源:央视新闻)

本地资讯

1至11月份平均气温历史同期最高 预计我市今冬气温正常略偏低

市气象部门根据气温实况数据统计分析,2020年1月份至11月份全市平均气温16.3℃~17.2℃,与常年同期相比偏高1.0℃~1.6℃。

具体来看,去冬今春气温异常偏高,其中1月份至3月份异常偏高,4月份至5月份也偏高。夏季平均气温略偏高,其中6月份和8月份气温异常偏高,7月份气温异常偏低。秋季平均气温正常略高,其中10月份偏低,9月份和11月份偏高。

2020年8月赤道中东太平洋进入“拉尼娜”状态,目前,“拉尼娜”状态维持并有所加强。在当前的气候背景下,结合盐城市历史气象数据,市气象部门预测今年我市冬季降水量正常偏少0~2成,气温正常略偏低。其中12月份气温正常或略低,1月份气温正常偏低,2月份气温正常。

“拉尼娜”的强弱并不会使天气显现得更冷或更暖,但它的强弱会使某些极端天气发生率显著增加。因此,受“拉尼娜”事件影响,预计今冬冷暖起伏较大,12月份和1月份期间可能出现大范围强降温、强降雪过程,尤其是1月份有可能出现阶段性低温雨雪冰冻天气。

另外,今年冬季极端灾害性天气发生的可能性较大,需做好防御极端事件发生的应急准备工作,加强部门联动、信息共享和应急会商机制。

由于影响冬季气候系统的因素非常复杂,不确定性因素较多,市气象部门表示将密切监测大气环流的异常和天气气候特征的演变,加强分析研究和会商,及时认真做好应对极端天气发生的准备。(来源:盐城新闻网)



国家统计局12月10日发布数据,2020年全国粮食总产量为13390亿斤,比上年增长113亿斤,增长0.9%,连续6年保持在1.3万亿斤以上。图一为贵州省天柱县高酿镇上花村的农民在收获水稻(9月2日摄)。图二为农民在贵州省思南县邵家桥镇乌石村展示收获的小麦(5月13日摄)。(来源:新华社)

11日开通!盐城⇌南京,新增城际列车班次!

连云港至镇江高速铁路淮安至丹徒段(以下简称连镇高铁淮丹段),于12月11日开通运营。铁路部门于12月10日18时开始售票,旅客可通过铁路12306官方网站、车站售票窗口、铁路客票代售点等途径购票。

淮安至镇江段正线全长约200公里,设淮安东、宝应、高邮北、高邮、扬州东、大港南、丹徒等车站。

连镇高铁位于江苏省中北部,北起连云港市,向南经淮安、扬州市,跨过长江后到达镇江市,北段连接陇海铁路、青连铁路和在建的徐连高铁,中部接徐盐高铁、宁启铁路,南端与沪宁城际铁路相连,形成纵贯江苏省苏北、苏中、苏南地区的中轴铁路主通道。全线长约304.5公里,设计标准为客运专线,设计时速为250公里,北段为连云港至淮安段,已于2019年12月16日开通运营,南段即淮安至镇江段正线全长约200公里,设淮安东、宝应、高邮北、高邮、扬州东、大港南、丹徒等车站。

铁路部门提醒广大旅客朋友,列车开行具体车次、时刻等相关资讯信息,请查询铁路12306网站、微信、客户端。(来源:盐城新闻网)

岁末年初开通盐通、连徐高铁

未来几年中还有这些高铁惠及江苏人

12月10日下午召开的江苏省政府新闻发布会透露,继12月11日连淮扬镇铁路淮镇段开通运营之后,岁末年初还将迎来盐通高铁、连徐高铁的通车。“十四五”期间随着南沿江等一批在建铁路投运,江苏的高铁里程有望再增近1300公里,届时全省90%的县(市、区)都可搭上高铁快车。

盐通、连徐通车在即,全省高铁将达2215公里

省铁路办副主任朱培德介绍,12月11日,连淮扬镇铁路淮镇段正式开通,意味着连淮扬镇铁路全线建成运营,沿线2000多万居民直接受益。紧接着,盐通和连徐这两条高铁,都已进入通车“倒计时”,通车前的各项准备工作正在紧锣密鼓地进行。其中,盐通铁路已于11月27日正式转入试运行阶段;连徐高铁的静态验收已经完成,从最新动态看,预计岁末年初2条高铁将建成开通。

盐通和连徐这两条高铁一旦建成开通,江苏高铁干线将基本成环成网,初步形成“轨道上的江苏”主骨架。全省铁路总里程将达到4204公里,其中高铁2215公里,比“十二五”末分别增长52.6%、157.9%。

投资创新高,“十四五”末高铁通达90%县(市、区)

当前,江苏进入铁路建设密集期,在建里程达824公里。省铁路集团副总经理卢余权介绍,2020年,省铁路集团预计完成铁路投资560亿元,创下了我省年度铁路投资新纪录。

“十四五”时期,仍将是江苏铁路大发展的加速期、高质量发展发展的黄金期。朱培德表示,江苏交通部门将按照

“争当表率、争做示范、走在前列”的定位要求,坚持“客货并重、高普并举、高效畅通、多网融合”,通过不懈努力,基本建成“轨道上的江苏”,初步实现铁路发展水平由“追赶全国”到“领跑全国”的跨越。全省铁路总里程达到5500公里,其中高铁3500公里,覆盖90%左右的县(市、区)。

届时,江苏将基本建成“4321轨道交通圈”,即与京津冀、成渝、关中、粤港澳城市群主要节点城市4小时左右通达;与周边山东半岛城市群、中原城市群、长江中游城市群、海峡西岸城市群主要节点城市3小时左右通达;各设区市与长三角核心城市实现2小时通达,与省会南京形成1.5小时交通圈;南京都市圈、苏锡常都市圈及南通、苏州至上海形成1小时“通勤圈”。(来源:中国江苏网)

科学家发现:维生素C能改善新冠重症患者病情

外媒称,科学家发现,维生素C能改善新冠肺炎重症患者的病情。

据俄新社莫斯科12月8日报道,专家团队开展的一系列试验表明,在重症监护室接受观察的新冠患者中,68%的死亡率降低。他们指出,这一结论是基于100多次试验的结果,包括随机对照试验——试验期间,部分受试者服用维生素C,其他人则滴管注射无菌水。

医生解释维生素C之所以高效,是因为被严重感染的机体以远高于平常的速度消耗维生素C,以维持免疫系统运转。

研究还强调,进入重症监护室的多数患者,血液里的维生素C含量极低。但专家同时提醒,新冠病毒感染者不要自我治疗。(来源:新华社)



家庭防火注意啥 煤气电源勤检查