

国人最新健康数据公布！你达标了吗？

今后点餐浪费或将收厨余垃圾处理费 反食品浪费要立法

下馆子点餐要注意啦！12月22日，首次亮相全国人大常委会的反食品浪费法草案明确，餐饮服务提供者可以对造成明显浪费的消费者收取处理厨余垃圾的相应费用，还应提供小份餐，不得诱导、误导消费者超量点餐等。这一规定也引发了网友热议，不少网友赞同用这种方式督促减少浪费，但也有人质疑，认为执行起来有难度。

草案拟规定 对明显浪费者收取垃圾处理费

12月22日，十三届全国人大常委会第二十四次会议举行第一次全体会议，反食品浪费法草案首次提请会议审议。草案明确了食品浪费的定义为“对可安全食用或者饮用的食品未能按照其功能目的利用”。记者了解到，草案共32条，分别对食品、食品浪费定义、反食品浪费的原则和要求、政府及其部门职责、各类主体责任、监管措施、法律责任等做了规定。草案明确，机关、国有企事业单位应当加强公务接待、会议、培训等公务活动用餐规范，加强管理。公务活动用餐应当推行标准化饮食，科学合理安排用餐数量和形式。

草案对餐饮服务提供者也做了规定，要求餐饮服务提供者主动对消费者进行防止食品浪费提示提醒，在醒目位置张贴或者摆放反食品浪费标识或者由服务人员提示说明，引导消费者按需适量点餐，不得诱导、误导消费者超量点餐，要合理确定餐食的数量、分量，提供小份餐等不同规格的选择；餐饮服务提供者可以对造成明显浪费的消费者收取处理厨余垃圾的相应费用。这一规定也引发了网友热议，有人觉得是好事，用收费的方式来减少餐饮浪费，一定程度上会震慑一部分消费者。也有网友认为，规定是好，但真正实施起来有难度。

江苏发文倡导按照“N-1”模式用餐

草案规定，各级人民政府应当加强对反食品浪费工作的领导，机关、国有企事业单位应当加强公务接待、会议、培训等公务活动用餐规范等。记者了解到，前不久，江苏省委办公厅、省政府办公厅也专门印发“厉行节约坚决制止餐饮浪费行为”的通知，动员全省上下更加自觉地厉行勤俭节约、反对餐饮浪费。通知中明确强化公务用餐管理，公务接待人数较多时，原则上实行自助餐；人数较少时，提倡采用分餐制；不具备自助、分餐条件的，提倡按照“N-1”模式安排用餐。

对于社会餐饮服务行为，通知也明确提到，将厉行节约纳入到食品采购、贮存、生产、加工、服务、标识的全过程。大力推广分餐制，主动提供小份菜、半份菜以及打包服务，及时制止餐饮浪费现象。鼓励餐饮服务单位发展中央厨房、集约化配送中心，实施连锁经营，优化外卖服务，提升管理水平，减少食材损耗及食物浪费。

12月22日，江苏省餐饮行业协会发布“拒绝浪费、来宁消费”餐饮促消费、反浪费倡议书。倡议书中倡导餐饮企业履行社会责任，要将制止餐饮浪费纳入到餐饮生产、加工、服务的全过程，减少餐厨垃圾；及时提示消费者根据用餐人数合理点菜、适度消费、避免浪费；提醒消费者“吃多少点多少，吃不了就打包”。

江苏中德律师事务所律师万榭莉表示，反食品浪费法草案具有非常大的现实意义，“如果草案通过，那么反对浪费粮食就不再是道德层面的约束，而是上升到了法律层面。如果违反了法律规定，则要承担相应的法律责任。”

仍达26.6%，其中男性为50.5%，女性为2.1%。18岁及以上居民30天内饮酒率为28.3%，其中男性为46.2%，女性为10.2%。

吃盐变少了

中国人吃盐少了。报告称，中国家庭人均每日烹调用盐9.3克，与2015年发布结果相比下降1.2克。不过，这与每日5克的推荐量相比差距仍然较大。

另外，中国居民不健康生活方式仍然普遍存在，膳食结构不合理问题仍未得到有效改善，居民畜肉摄入量较多，膳食脂肪供能比持续上升，城乡合计已到达34.6%，农村首次突破30%推荐上限。

水果、豆及豆制品、奶类消费量仍然偏低，膳食摄入的维生素A、钙等不足依然存在。

家庭人均每日烹调用油达43.2克，超过一半的居民高于30克/天的推荐值上限，同时，居民在外就餐比例不断上升，食堂、餐馆、加工食品中的油、盐也应引起关注。

另外，儿童青少年经常饮用含糖饮料问题已经凸显，18.9%的中小学生经常饮用含糖饮料。

慢性病患病仍呈上升趋势

报告数据还显示，中国18岁及以上居民高血压患病率为27.5%，糖尿病患病率为11.9%，高胆固醇血症患病率为8.2%，40岁及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率为13.6%，与2015年发布结果相比均有所上升。

居民癌症发病率为293.9/10万，仍呈上升趋势，肺癌和乳腺癌分别位居男、女性发病首位。

不过数据也显示，中国重大慢性病过早死亡率逐年下降，因慢性病导致的劳动力损失不断减少。

因慢性病导致的过早死亡率水平是评价一个国家

和地区慢性病预防控制水平的重要指标。世界卫生组织将发生在30-70岁的死亡定义为“过早死亡”。

2019年，中国居民因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病等四类重大慢性病导致的过早死亡率的可能性为16.5%，与2015年的18.5%相比下降了2个百分点，降幅达10.8%，提前实现2020年国家规划目标。

2019年，中国居民慢性病死亡率为685/10万，因慢性病导致的死亡占总死亡的88.5%，其中因心脑血管、癌症和慢性呼吸系统疾病死亡的比例为80.7%。

心脑血管病死亡以缺血性心脏病和脑卒中为主；癌症死亡的前五位依次为肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌；慢性呼吸系统疾病死亡以慢性阻塞性肺疾病为主。

另外，糖尿病虽然不是中国居民的主要死因，但糖尿病并发症导致的死亡对居民健康的威胁也不容忽视。

每周至少1次体育锻炼的成人不足四分之一

居民对自己健康的关注度也在不断提高，定期测量体重、血压、血糖、血脂等健康指标的人群比例显著增加。

18岁及以上居民中，有近60%的居民过去一个月内测量过体重；40岁及以上居民中，未诊断为高血压的人近3个月内血压检测率达50.1%，未诊断为糖尿病的人年度血糖检测率为39.3%，未诊断为血脂异常的人年度血脂检测率为29.2%。

不过，随着居民职业劳动强度的普遍降低、出行的日益方便、以及家务的明显减少，居民身体活动不足问题仍然普遍存在，同时居民主动锻炼的比例不高，每周至少进行1次体育锻炼的成人比例不足四分之一。

(来源：中国新闻网)

盐城SRT一号线年底通车，将给市区系上“金腰带”！

全国首条

作为盐城市大力发展公共交通事业的民生工程，市区SRT一号线的建设对促进中心城区组团联系发展、落实公交优先的交通战略、缓解城市拥堵、提升城市形象有着非常重要的意义。项目自11月初开工建设，计划年底通车运营。

近日上午，记者在宝兴路站台施工现场看到，工作人员正在对电子站牌进行调试，宝兴路站台于11月1日开工建设，目前已经基本建成，进入了收尾阶段。

据了解，盐城市区SRT一号线项目是全国首条超级虚拟轨道快系统示范线项目。

从青年路跃进路口开始，列车沿青年路一直向西到宝兴路口，全长13公里，共停靠17个站台。其中，沿线新建4座SRT站台，开放大道至西环路段5座站台，利用现状BRT站台进行SRT站台功能改建。

全国首条超级虚拟轨道快系统示范线项目盐城市区SRT一号线即将通车运营。

此外，首批2辆SRT列车即将抵达盐城调试，按照轨道交通要求开展全线试运行。(来源：盐城新闻网)

盐通铁路通过运营安全评估，12月底全面开通运营！

12月21日，盐通铁路顺利通过国铁集团运营安全评估，距离月底正式开通运营又近一步。

此次运营安全评估工作主要是对盐通铁路安全管理、运输组织、规章制度建设、人员配备及培训、设备设施运用及养护维修、安全环境、治安防范、应急预案等运营准备工作进行全面的检查和评估。运营安全评估是列车开通前验收工作的最后一个节点工作，这次评估工作的顺利完成，标志着盐通铁路进入了12月底全面开通运营倒计时。

盐通铁路是我国“八纵八横”高铁网沿海铁路的重要组成部分，是服务“一带一路”建设和“长江经济带”的重要交通脉络。盐通铁路北起徐宿淮盐铁路盐城站，南至沪苏通铁路南通西站，正线全长156.6公里，设计时速350公里，全线设盐城、大丰、东台、海安、如皋南和南通西等车站。

盐通铁路开通运营后，将与青盐、徐宿淮盐、沪苏通等铁路形成“无缝”连接，有利于完善长三角地区铁路网布局，缩短江苏沿海城市间的时空距离；改善江苏东部地区的交通条件与投资环境，为江苏沿海开发战略提供强有力的运输保障；对于提高我国沿海铁路通道整体运输能力和运输质量，促进苏中、苏北振兴，推动长三角一体化发展具有重要意义。(来源：交汇点)



为积极策应盐城“接轨大上海，融入长三角”战略，展示全市上下“坚持人民至上、建设幸福盐城”的生动实践，在盐通高铁开通之际，12月22日下午，盐城市在上海举行“看！‘盐’里满是幸福”新闻摄影图片展。图片展分绿色生态、产业转型升级、全面开放、城乡建设、精彩文旅、红色引擎、多彩生活等七个板块，充分宣传展示盐城经济社会发展成就。12月30日在盐城高铁站、东台站、大丰站、建湖站、射阳站、阜宁站、滨海港站、响水站同步展览。同时，此次图片展还设线上展览，在盐城发布、盐阜大众报新闻客户端、盐城宣传等新媒体同步展出。(来源：盐城新闻网)

服务规范化便利化！盐城实现取水许可电子证照全覆盖

近日，东台市自来水有限公司、滨海县中山河自来水有限公司、盐城市玖华混凝土有限公司等3家取水单位成功领取取水许可电子证照，这标志着盐城市取水许可进入电子证照时代。

“市县两级共制作11个电子印章，同步启用取水许可电子证照系统，方便群众在线申领取水许可电子证照，实现‘让数据多跑路、让企业少跑腿’，有力提升水资源管理政务服务规范化、便利化水平。”盐城市水利局水资源处负责人介绍，通过信息化手段，及时、科学、准确掌握区域取水许可发放、许可水量、计量监管、用途管制等方面的要求，是水资源强监管的重要基础，是深化水资源管理审批制度改革的重要手段。

推行取水许可电子证照应用，是实施“互联网+政务服务”“互联网+监管”的迫切需要，是实现信息共享和联动有效举措，是优化营商环境、提升服务效能的便民之举，是深入落实水利行业强监管的重要抓手。根据水法律法规相关要求，除规定情形外，利用取水工程或者设施直接从江河、湖泊或者地下水取用水资源的单位和个人，都应当申请领取取水许可证。近年来，盐城水资源管理系统高度重视，积极推进取水许可电子证照应用推广，提升公众对电子证照的认可度，切实将政府职能转变和“放管服”改革落到实处。经过近一年的努力，市县两级均已具备取水许可电子证照发放能力。

这次成功领取取水许可电子证照的滨海县中山河自

来水有限公司，取水用途为生产工业用水，主要为周边园区企业提供工业用水。“电子证照系统的推广应用，很大程度上方便了我们的供水企业，根据需要我们可随时通过微信、支付宝等多种方式下载使用，便利度大大提高。”公司负责人金小友坦言，企业也将继续依法依规取水，承担起应有的社会责任。

据了解，我市将以实现市、县取水许可电子证照全覆盖为契机，进一步推进存量取水许可证转换为电子证照。同时，加强电子证照信息共享和应用，取水许可电子证照纳入一体化在线政务服务平台后，扎实推进“一网通办、信息共享”，实现电子证照跨地区、跨部门和跨流域信息共享。(来源：盐城新闻网)



消防设施别乱动 扑救火灾有大用