

鼓励就地过年，这些地方真的发钱了！

“尾款欠薪”怪象，要治！

这两天，各地鼓励就地过年的“大招”轮番冲上热搜。

这些地方真的发钱了

留义乌过年人员每人500元消费券、春节义乌市内公交车停车场免费、义乌春节期间景区免收门票……

18日，随着一则中英双语倡导在义乌过大年通告的发布，义乌一系列硬核而暖心的留人过年措施，一下子收获了多个热搜，赢得了众多网友的点赞和羡慕。

根据通告，义乌给就地过年的人群发放了春节大礼包：20G免费流量，公共文化场馆及设施免费，倡议房东减免半个月以上租金，免收门诊急诊挂号费，健康体检五折，留义人员子女免费参加冬令营活动，正常营业的餐饮单位、便利店、快递网点等可申请2000元到10万元不等的补助。

同一天登上热搜的还有杭州的“非浙籍留杭过年务工人员可领1000元”。杭州市出台《关于开展春节期间面向在杭外来务工人员“十送”关爱行动的通知》，开展“送红包”行动。针对在杭务工、非浙江户籍并在杭缴纳社保的春节期间在杭务工人员，通过企业申报向符合条件的在杭外来务工人员每人发放

1000元现金补贴(“在杭大红包”)，“一键直达”在杭外来务工人员银行账户。

天津近日也出台7条措施，支持外地员工留津过节。对安排外省市户籍员工留津过节的企业，根据其在岗稳定就业、依法参保缴费，且一直在津的外省市户籍员工人数，采取“先发后补”方式，按照每人300元标准，给予企业一次性稳定就业补贴，每户企业最高30万元。企业获得的补贴资金应全部、足额用于发放外省市户籍员工“留岗红包”。

福建省泉州市给留泉过年的非泉州籍企业工会会员发200元新年红包；浙江省宁波市奉化区向民营企业留奉过年的在职在岗外来务工人员发放500元“现金红包”；浙江湖州市吴兴区将对在建工地春节期间留吴员工发放每人1000元的红包……

不只是这些城市，越来越多的地方在倡议就地过年的同时，拿出真金白银，千方百计用心留人、用岗留人、用薪留人、用情留人，努力让在外地打工的人感受到来自异乡的暖意。

人社部等七部门近日也印发通知，1月21日至3月底在全国范围内开展“迎新春送温暖、稳岗留工”专项行动，鼓励企业结合生产经营实际，采取发放留岗红包、过年礼包、安排文化娱乐活动

等措施，落实好工资、休假等劳动保障，吸引职工就地过年、在企休假。

就地过年成很多人选择

与此同时，各种鼓励就地过年的硬核标语也火了。

“出门有风险，钱包还会扁；过年留公司，亲情不会减。”“是否被逼婚？是否被相亲？何以解忧，唯有留守。”“与其回家隔离十四天，不如留下多挣四五千。”“留在当地过个年，不给家人添麻烦。”

去年曾用大喇叭喊话防疫的河南村长又来了，今年他说：“今年过年咱不催婚、不催生、不催娃娃往家奔。”

“安全才有团圆”，从上到下，这么多鼓励就地过年的举措，还有苦口婆心的劝说，很多人响应号召选择了就地过年，“就地也能过好年”“年轻人就地过年的仪式感”纷纷登上热搜。

“只要有爸妈在，哪里都是家！今年是在工作的地方过年了，也经常和家人里通电话，到时候准备一桌子菜开视频！”

“就地过年，不给家乡的防控工作添乱！不拿自己的生命安全冒险！是顾全大局也是保护自己！”

“坚决配合国家防疫，就地过年，等疫情过去了再出门，当然啦，就地过

年也要好好过，自己买点好吃的好喝的，干饭人走起！”

就地过年下的一些变化

铁路客流在下降。1月15日召开的2021年全国春运电视电话会议公开的信息显示，春运节前车票的预售较往年同期下降近6成，预计全国铁路春运客流将下调至296亿人次。此前预计发送旅客407亿人次。从民航看，预计今年春运期间通过民航出行的旅客量将明显低于常年。

机票价格跳水。去哪儿网提供给中新网记者的数据显示，与往年不同，很多人选择了就地过年。尽管春运火车票已经开售，但目前春节期间的大交通预订并未出现大幅度上涨。多条热门火车线路和航线的购票情况远没有往年紧张。今年春运期间去程机票平均支付价格达到84379元，同比去年同期便宜165元。

半成品、单人份年夜饭火爆。一家外卖APP上“年夜饭”的搜索量与去年相比上涨了4倍，在就地过年的大趋势之下，更便捷的半成品年夜饭以及适宜1至2人食用的套餐，将能更好地满足一二线城市年轻消费者所需。

你会选择就地过年吗？

来源：新华网

品味民俗过腊八

1月20日，合肥市翡翠学校教师为孩子们盛腊八粥。当日是农历腊八，安徽省合肥市翡翠学校举办主题活动

让孩子们了解腊八节的相关民俗知识，品味腊八粥，感受中国传统文化。
新华社记者 刘军喜 摄



肿瘤患者泡温泉到底好不好

许多人是“温泉爱好者”，尤其是在隆冬时节，泡一泡温泉，觉得既温暖又解乏。然而，肿瘤患者可以泡温泉吗？对于这一问题，病友们常常众说纷纭。有人认为，肿瘤病人不能泡温泉，因为温泉活血，担心癌细胞活跃起来到处跑；也有人觉得，癌细胞不耐热，泡温泉能用热把癌细胞烧死。为此，记者采访了江苏省中西医结合医院肿瘤科副主任中医师李灵常。

江苏省中西医结合医院肿瘤科副主任中医师李灵常表示，目前尚没有任何证据表明，温泉的所谓“活血”作用会促使癌细胞转移；也没有任何证据表明，温泉的温热作用可以杀死癌细胞。

“但癌细胞不耐热的说法是正确的。”李灵常副主任中医师介绍，有实验研究表明，温度升高至40-43℃，可导致肿瘤细胞凋亡，因此临床上有“热疗”。但是热疗是通过特殊仪器使体内的癌灶达到并维持某个特定的温度，才能得以杀死癌细胞，而温泉只能通过体外的温度传导，并不能达到热疗机器的效果。温泉的温热作用可以促进血液循环、加速新陈代谢，松弛肌肉、缓解疼痛，改善疲乏感。尤其对于遇冷加重的关节炎、慢性劳损等症状，缓解作用十分明显。

并且，天然温泉中往往含有硫磺、氯化物等矿物质和微量元素，对

改善皮肤状态有好处，甚至可以治疗某些皮肤病。

另外，泡温泉也是一种放松的方式，可以舒缓情绪，让人身心愉悦。“从这个角度来说，泡温泉是适合肿瘤患者的，而且对于化疗后导致的某些特殊并发症，温泉确实有治疗作用，如奥沙利铂导致的外周神经毒性，有遇冷加重的特点，温泉的温热作用可以缓解症状。”李灵常副主任中医师说。

是不是所有的肿瘤患者都适合泡温泉呢？答案是因人而异。李灵常副主任中医师提醒，对于体质较好、处于恢复期的、皮肤没有伤口、破溃的患者可以泡温泉。但也要注意，以下几种情况不适合泡温泉：

1. 体质差的患者不宜泡温泉。泡温泉时新陈代谢增加，血液循环加速，身体消耗大，因此体质差，如刚做完手术、放疗后反应较大的患者不建议泡温泉。
2. 合并严重心脑血管疾病的患者不宜泡温泉。泡温泉时血管扩张，心脏耗氧量增加，但出水时温度骤然下降，冷热交替剧烈，血管收缩容易诱发脑血管意外、心肌缺血等。
3. 泡温泉时不宜空腹及饱腹。泡温泉时能量消耗大，空腹可能出现低血糖，过饱则会出现胃部不适。泡温泉后要适当补充水分和能量，否则可能出现虚脱。

来源：光明网

柿子树冬季管理技术

柿子树栽培

选地建柿园。挑选土层深沉、土壤肥沃疏松、地下水位较低的背风向阴地为宜。

挖穴施肥。适应山势开成水平梯台，应筑成前埂后沟、反歪斜台面或“鱼鳞坑”式的山园。按行株距6×5.5米，每亩20株或50株(密植)栽植。定植穴的穴面宽、底宽深应分别达到1米、0.8米和0.6米，先经风化，再往穴回填杂草、表土至多半满，一起回填适当数量的有机肥作基肥，穴道高台面20厘米。栽培时每次撒施1.5公斤钙镁磷肥，以提高定植质量和生长。

栽植适合期。柿子树栽植最适合时期为秋季落叶后及春季萌芽前，一般不超过雨水节气。

柿子园管理

增肥改土。柿子树属深根性树种，应扩穴改土增施肥料才能树势壮旺。投产柿树在冬天要扩穴改土，穴长15米、宽0.4米、深0.4~0.5米。回填表土时，株施土杂肥50~100公斤或猪牛粪50公斤或蘑菇土50~100公斤或15公斤钙镁磷肥等，与表土混匀后填入基层，穴面用园内表土填平，也可深翻改土即有机肥撒施在树冠滴水线处，

然后在须根处深翻20厘米。高产量的柿树，每亩应施足含氮肥6.5公斤、磷肥2.5公斤和钾肥0.6公斤。

修剪枝条。树冠巨大或枝条穿插荫蔽的成年投产树，要在冬天落叶后进行适度回缩修剪，采用短剪为主，疏缩结合方法，剪去密生枝、穿插枝、徒长枝和病枯枝，促进枝条散布合理，剪成合理树势。

冬季清园。柿树的病虫害种类多，冬季清洁柿园是防治的有效时期。柿树角斑病、圆斑病、炭疽病等，冬季都在落叶、枯枝等病残组织越冬，应把树上残留的叶子，落叶，集中烧毁，可减轻来年的发病；柿蒂虫等害虫，在柿树老皮、翘皮、被害幼果中越冬，应刮掉老皮、翘皮、摘除挂在柿树上的虫果，集中烧毁可消灭当年的柿蒂虫蛹、幼虫，减轻来年的危害，确保柿树健壮生长，提高果品质量。在冬天落叶至春季发芽前应喷布95%机油乳剂(蚧螨灵)150倍或波美5度石硫合剂加以防治。

来源：农业科技报



图片新闻



1月20日0时25分，我国在西昌卫星发射中心用长征三号乙运载火箭，成功将天通一号03星发射升空。卫星顺利进入预定轨道，任务获得圆满成功，中国航天发射迎来2021年开门红。
新华社发 郭文彬 摄



近日，在长沙市天心区金盆岭街道夏家冲社区，老年人在课上学习如何关注微信公众号。位于湖南省长沙市天心区金盆岭街道的夏家冲社区采取“老年人点单，志愿者送课”的方式，邀请志愿者为有需要的老年人开展智能手机使用培训，普及智能手机知识和常用功能，深受老年人欢迎。
新华社记者 陈泽国 摄