



上接12版

杀菌剂或成隐形健康“杀手”

加湿器“杀人”？

“导致人死亡的不是加湿器本身，而是加湿器内的杀菌剂。”扬州市第一人民医院呼吸内科主任吴峰一直很关注这起新闻事件的发展，事件中提到的“肺部纤维化”症状也是近年来呼吸内科中接诊较多的病例之一，并且呈现逐年上升趋势。

“导致肺部纤维化的诱因很多，加湿器中不合理的杀菌剂只是其一。”吴峰表示，使用加湿器的主要作用，是保证空气中的湿度。一般情况下，空气中的湿度适宜，不需要用加湿器。在使用空调、地暖时，随着空气温度的升高，导致室内的水分逐渐蒸发，室内变得干燥，此时人体可能会产生不适，使用加湿器可以有助于改善这种状况，但盲目在加湿器中加入杀菌剂等物质，会给人体带来意想不到的伤害，很有可能让加湿器变为健康“杀手”。

记者在我市的各大商场和超市留意到，加湿器的售价从几十元到上千元不等，不同的加湿器都有许多附加功能，比如：净化、香薰、加湿一体；除甲醛、静音加湿；除雾霾净化空气等。当记者询问加湿器中的杀菌剂时，销售员一般推荐醋或者精油，称可起到杀菌的作用；也有销售人员表示，质量好的加湿器本身就带杀菌功能，无需添加其他物质，只要加水即刻。

不过，记者在不少知名网站的网店中，依旧能看到杀菌剂的身影。在一家自称日本进口的杀菌剂专卖店里，一瓶500ML的杀菌剂售价高达116元，比一些普通加湿器价格还要高。店主向记者介绍，这款杀菌剂可以使用很长时间，6L水配15ML的杀菌剂即可，4L水配10ML，一瓶杀菌剂可以使用几十次，“这种杀菌剂能马上溶解于水中，是一种即效性产品，使用前用我们给您专门配备的小量杯，量好后倒入加湿器中。我们的产品适用于各种加湿器。”店主一再强调，给加湿器加水时一起加入，能有效杀菌。

“加料”的代价

除了杀菌剂之外，网络中流传着很多“神药方”：在加湿器中加入板蓝根，能有效治疗感冒；加一些醋，能起到杀菌作用；加一撮盐，可能缓解咽部不适、治疗慢性咽炎……

“这些说法都是没有依据的。”加湿器销售员包海燕告诉记者，她从事加湿器销售已经有三年多，期间也有消费者称他们的加湿器有问题，导致身体不适，前来调换，“其实根本原因在于一些不当添加的物质。”包海燕表示，她自己也做过实验，发现熏醋时间太长，倒入的醋浓度太高，都会刺激呼吸道，产生不适感，有害无益。

记者了解到，到了空气质量较差的季节，或者流感高发期，许多市民喜欢在加湿器中添加精油、消毒剂、酒精等各种物质，从而引发呼吸道感染甚至肺炎等疾病。

近年来，国内媒体就曾报道过多起加湿器致病事件：2013年，福建莆田小伙由于使用不洁加湿器一月感冒4次；2013年，安徽六安3岁女童由于房间使用加湿器引发“加湿器肺炎”；2013年，大连60岁老人由于加湿器里放醋患上双侧肺炎；2014年，安徽合肥一女子加湿器中放板蓝根患肺炎；2015年，山东烟台5岁女童被诊断为“加湿器肺炎”；2015年，山东威海1岁宝宝患上“加湿器肺炎”……

“药物或精油本身可能没有副作用，但大量吸入肺部后，容易产生严重后果。”呼吸内科主任吴峰表示。

据了解，截至目前，韩国政府正式统计的因加湿器杀菌剂事件死亡者总数为239人。调查发现，患者近几年平均每年使用加湿器4个月左右，每次加水时都添加杀菌剂，平均每月使用一瓶杀菌剂。这种杀菌剂的主要成分毒性不高，广泛用于洗发露等用品，但如果放入加湿器中吸入肺部，就会造成肺部损伤。

现在，市场上存在不少“三无”杀菌剂。虽然有些厂家获得当地卫生部门颁发的卫生许可证，但卫生许可证只能表示该企业可以从事消毒液生产，消毒液成分是否安全，目前国内并没有权威检测与规定。

专家：加湿器中加纯净水即可

伴随着家用健康类电器的商机出现，大量周边产

品呈现遍地开花之势，抑菌杀菌类产品是加湿器周边产品中最常见的。

不过，扬州市第一人民医院呼吸内科主任吴峰建议，使用加湿器的过程中，加一些纯净水即可。“一般来说，加纯净水对身体不会造成什么损伤，不建议在加湿器中添加添加剂，比如抗菌剂之类，表面看起来是杀菌的，但抗菌剂通过加湿器蒸发在空气中，产生一定浓度之后，对身体的影响若没有经过临床研究，这种所谓的抗菌药物，最终可能成为杀人的药物。”吴峰表示，包括板蓝根在内的一系列中药，还有杀菌抗菌或化学添加剂等，作为添加剂放在加湿器中，对人体健康的影响并没有经过研究，所以不建议在加湿器中添加。

“有些添加剂，当时使用时觉得安全无害，然而随着时间的推移，就会产生不良症状，但发现时可能就为时已晚。就像食品中的一些添加剂，在食用时觉得色香味俱全，但是如果长期食用，可能就会产生不良影响。”在采访过程中，吴峰多次强调，要对加湿器进行定期清洗，以免让加湿器成为细菌滋生的温床。此外，不要直接使用自来水，因为自来水会使用氯消毒，自来水中多少会含有氯酸，直接倒入加湿器中对人体产生不良影响。

吴峰表示，韩国的利洁时杀菌剂，本身就没有经过临床研究，从而导致了报道中所说的肺部纤维化的症状。“肺部纤维化，用通俗的方式来说，就是丝瓜变成了丝瓜囊。本来有血有肉的肺部，逐渐变干，不能起到通气作用。”吴峰告诉记者，导致肺部纤维化的原因很多，比如外界的污染、人们所接触到的药物以及化学制剂，包括一些放射性元素，都会导致肺部纤维化；还有一种是突发性肺部纤维化。对于前一种肺部纤维化发病原因，是可以有效避免的，这要求大家在生活中不要接触到这些发病诱因。

随着生活节奏的日渐加快，人们对自身健康的理解日益加深，韩国利洁时杀菌剂事件之后，人们对生活中一些常见疾病的关注度更高。“肺部纤维化的早期症状表现为间歇性干咳，劳力性呼吸困难并进行性加重等，如果出现以上症状，要及早到医院，由医生进行诊疗。”吴峰表示，这种病以前发病率较低，近年来发病呈现上升趋势，而且根治较为困难，市民要在平时生活中多加留意，不要让一些健康电器最终变身为健康“杀手”。

本报记者/俞晖

扬州站：参观廉文化传承馆

今年5月10日是扬州市委确定的第七个党风廉政教育日，扬州公路管理站结合“两学一做”学习教育，紧密联系本单位党员干部的思想实际，切实加强党风廉政建设，筑牢公路职工拒腐防变的思想堡垒，扎实有效地开展了形式多样的学习教育活动。

5月9日，扬州站全体党员干部职工来到江都区邵伯廉文化传承馆进行了参观学习，接受廉政宣传教育。整个参观活动共分为启廉台、正廉堂、思廉院、尚廉阁、清风苑、承廉楼和清风传习所等七大板块，大家认真听取了讲解员的讲解，还一起观看了图片展示、视频还原、实物展览、立体模型等等。通过此次学习，大家纷纷表示：要常怀律己之心，常思贪欲之害，扎实做好本职工作，廉洁从事、清白做人，为公路事业又好又快发展作出自己的贡献。郭羚

智齿一定要拔掉吗，什么情况需要拔除？

1、智齿一定要拔掉吗？

如果是以下情况建议拔除：下颌阻生智齿反复引起冠周炎；下颌阻生智齿龋坏或向前倾斜引起邻近牙龋坏、牙齿损坏；引起第二磨牙与智齿之间食物嵌塞；正畸治疗时，为预防前牙拥挤或正畸治疗后畸形复发；可能成为颞下颌关节紊乱综合征诱因；怀疑为引起囊肿、肿瘤或神经痛的病灶牙；为预防上述症状可在无症状时早期预防拔除智齿。

2、拔智齿疼吗？

拔牙会打局麻药，麻醉后一般不会感到疼痛，拔牙后一两个小时麻药消退会感到疼痛，如有需要医生会建议吃止痛药及消炎药。

3、拔智齿后有什么注意事项？

(1)在拔完智齿后，医生会在创口处放一棉球以助凝血，患者一定要咬紧棉球，在半个小时后才可吐掉。

(2)拔完智齿后24小时，尽量不要刷牙，可以使用温盐水漱口来代替刷牙。

(3)拔牙后24小时内口中混有少许血液是正常的，不要吮吸口水，如出血过多随时就诊。

(4)拔智齿后2小时内应忌食，2小时后可适当吃些凉的流食及半流食，勿进食刺激性食物。

(5)如有缝线，术后7天拆线。

口腔科为扬州市市口腔医院的重点科室，主要开展各类牙病的治疗，如牙痛、龋齿(蛀牙)牙折、牙周病、牙龈炎、粘膜病等。除此之外，口腔内科的牙周预防保健及治疗，能有效地延缓因牙周组织的衰老萎缩而导致的牙齿松动、脱落，使患者的口臭、刷牙出血、牙周疼痛的症状得以消除；口腔内科还将陆续开展了牙齿脱敏、牙齿美白等技术。

咨询电话：80826322