

别让二手烟“毁”了孩子



二手烟诱发儿童高血压

五岁女孩小米(化名),长得非常漂亮,在幼儿园很受老师和同学的喜欢,但最近小米经常说头晕头痛。一开始老师以为小米着凉了,就让她多休息。但几天过去了,小米的头痛没减轻,反而更严重了。

有一天,小米一直抱着头,哭喊着好疼,老师觉得不对劲,立即带小米上学校附近的医院检查,也通知小米的父母赶紧来。老师将小米的情况告诉医生,医生帮小米量了血压,结果高达170,这让老师跟医生都吓了一跳。

一个正常成年人的收缩压也只是在90—140之间。一个才5岁的小女孩,血压居然比一个正常的成年人都高!医生不敢马虎,赶紧给小米开了儿童降压药物,但没有明显效果。当小米的爸爸赶到医院,在向医生咨询情况时,医生闻到小米爸爸一身的烟味,便问他是不是烟瘾特别大。

原来,小米的爸爸平时一天要抽2—3包烟,经常把家里弄得全是烟味。医生告诉他,小米的收缩压这么高可能与他长期抽烟有关。

无独有偶,13岁的童童(化名)近期一直喊头痛,当他被送到医院的时候,收缩压高达180,检查后发现孩子的血

管已经像八十岁老人的动脉硬化一样,血管内皮已经严重损伤了。

你猜得没错,童童的爸爸也是长期在家吸烟,医生表示,被动吸入的化学物质会使血脂异常,血液黏稠,破坏心肌组织,降低血管对血压和血流的调节能力,导致了童童的高血压。

“二手烟”到底有多可怕?

很多人有种错误的认识,觉得二手烟没多大危害,事实上呢?专家指出,每天和吸烟者在一起待上15分钟,吸“二手烟”的危害就等同于吸烟。而对孩子来说,危害则更加可怕。

专家介绍,婴儿被动吸烟后很难及时将吸入体内的有害物质排出,所以二手烟不但容易生下“夜哭郎”,还会诱发厌食,甚至影响智力发育。而更严重的是,二手烟还会引起多种疾病。

呼吸道疾病:如支气管炎、细支气管炎、儿童哮喘等,发生率基本与吸烟程度成正比!这里多说一句,虽然吸烟不是导致宝宝哮喘的直接原因,却能增加哮喘的发作次数,加重哮喘的严重程度!

耳部炎症:如果你家有长年吸烟的人,正巧发现宝宝总是没来由的扯耳朵或耳朵有流脓现象,那么很有可能,你

家宝宝得了中耳炎!而原因几乎就是烟雾中的有害物质直接刺激中耳黏膜,使中耳内分泌和黏液增加、变稠,也使咽鼓管不通畅,从而造成中耳内积液造成的,时间长了宝宝甚至可能耳聋!

蛀牙、过敏性鼻炎:由于有害物质的刺激与堆积,那么儿童为什么会患这些疾病的原因是显而易见的!

婴儿猝死综合症:有充分证据显示,二手烟与婴儿猝死综合症存在因果关系!

肺炎、心血管疾病、中风、癌症等:一句话,都说烟惹得祸!

小编有话说:关于吸烟对孩子的伤害远远不止这一点,现在家庭养育一个孩子不容易,千万别抱着侥幸的态度让孩子不停地吸二手烟(三手烟也一样),要知道这个世界上可没有后悔药!

健康妈咪热线:13773507317
QQ:443280661

如何保存母乳

母乳中有各种与人体免疫力密切相关的营养素,所以说她的珍贵是无可取代的,可当宝宝熟睡,或妈妈暂时要与宝宝分开时,挤出的母乳倒了实在可惜,该如何储存奶水供给婴儿食用呢?家人又该怎样处理预先储备的母乳呢?

乳汁挤出后最好马上冷藏。如果暂存母乳,就把挤出的母乳放入冷藏室。如果长期贮存,在容器上标上挤奶时间后,把母乳放到冷冻室里。不要将解冻后的母乳再次冷冻,不要在冷冻保存的乳汁中加入新鲜乳汁。乳汁保存的期限,国际上根据多年的研究成果,列出以下时间表:

室温保存

初乳(产后6天内挤出的母乳),27—32℃室温内可保存12个小时左右。

成熟母乳(产后6天以后挤出的母乳),15℃室温内可保存24小时左右,19—22℃室温内可保存10小时左右,25℃室温内可保存6小时左右。

冰箱冷藏室保存

0—4℃冷藏可保存8天左右。

冷冻保存

母乳冷冻保存与冷冻箱的情况有关。如果冰箱冷藏室里面带有小冷冻盒,保存期为2周左右;如果是和冷藏室分开的冷冻室,但是经常开关门拿取物品,保存期为3—4个月;如果是深度冷冻室,温度保持在0度以下,并不经常开门,则保存期长达6个月以上。

江苏省扬州五台山医院2016年招聘启事

江苏省扬州五台山医院因工作需要,拟招聘编外聘用制工作人员17名,具体要求如下:

岗位	人数	专业	学历	其它资格条件	招聘对象
心电图室、脑电中心	2	临床医学	大专及以上学历	年龄30周岁以下,非应届毕业生须具有医师执业资格	不限
神经康复科	1	康复治疗学或康复治疗技术	大专及以上学历	年龄30周岁以下	不限
临床护理	12	护理学	大专及以上学历	具有护士执业资格,年龄30周岁以下	不限
住院处	2	会计、会计学、财务管理	大专及以上学历	全日制院校毕业,具有相应学位及会计从业资格	应届毕业生

报名时间:2016年5月16日至5月19日8:30—17:00

报名地点:扬州市五台山路2号(江苏省扬州五台山医院3号楼3楼办公室)

报名时请携带以下材料:1、本人身份证原件及复印件;2、《毕业生双向选择就业推荐表》、成绩单等相关证明材料原件及复印件;3、本人近期小二寸免冠正面彩照2张;4、非应届毕业生还需提供本人执业资格证书、工作经历证明。

交警之窗 | Police

受生活节奏加快和工作压力巨大的影响,很多人都犯有强迫症,尤其是在开车的时候。说到这里,估计有些人就要说了,开车能有什么强迫症?我自己怎么就没有感觉呢?正因为大家没有这个意识,所以本期就给大家说说开车强迫症的表现。

首先就是锁车强迫症

具体表现为连续要按锁车三次及以上的,次数越多,症状越严重。每次锁车

明明已经锁好了,非要多按几下,有时已经走出老远了,还要回头再去锁几次。其实这样也挺好,车辆肯定不会丢。

关窗强迫症

有些人明明看到车窗已经关了,还是要重新通电,再按一次关窗的四个键。最奇葩的是每次关窗后,都要来来回回看好几次。实在不行,关完车窗,然后拍照留念,加深印象。

开车时的强迫症! 得治!

停车强迫症

每次停车时,一定要将车完美地停在车位线里,车身一定要正,左右留的空位必须一致,如果有瑕疵,再重新来一次。

超车强迫症

逢车必超,不超心里不舒服,于是超过后,又不从后视镜观察后面的车,一有被反超的架势,立马踩上油门……其实,这样很不好,一不留神就演变成斗气

飙车了。

省油强迫症

这类车主喜欢低转速行车。不管是手动挡还是自动挡都有这样的情况,但是长时间低转速行驶会对发动机产生影响。要知道长时间的低转速更容易导致发动机产生积碳。

