

	5. 16 星期一	5. 17 星期二	5. 18 星期三	5. 19 星期四	5. 20 星期五	5. 21 星期六	5. 22 星期日
江苏卫视	08:20 加油吧实习生 12:20 我是杜拉拉 19:30 柠檬初上 21:20 一站到底	08:20 加油吧实习生 12:20 我是杜拉拉 19:30 柠檬初上 21:20 最强大脑	07:20 加油吧实习生 10:50 缘来非诚勿扰 19:30 柠檬初上 21:20 电影	07:20 加油吧实习生 19:30 柠檬初上 21:20 一站到底 22:40 非凡搭档	07:20 加油吧实习生 10:50 缘来非诚勿扰 19:30 柠檬初上 21:20 非凡搭档	10:50 缘来非诚勿扰 19:30 柠檬初上 21:10 缘来非诚勿扰 22:50 缘来非诚勿扰	10:50 我们相爱吧:爱有天意 19:30 柠檬初上 20:25 我们相爱吧:爱有天意 22:00 看见你的声音
江苏综艺	08:05 心肝宝贝 14:55 游击英雄 19:13 独立纵队II(15-16) 22:40 兄弟兄弟	08:05 心肝宝贝 14:00 游击英雄 19:13 独立纵队II(17-18) 22:40 兄弟兄弟	08:05 心肝宝贝 14:00 游击英雄 19:13 独立纵队II(19-20) 22:40 兄弟兄弟	08:05 心肝宝贝 14:00 游击英雄 19:13 独立纵队II(21-22) 22:40 兄弟兄弟	08:05 心肝宝贝 14:00 游击英雄 19:13 独立纵队II(23-24) 23:30 兄弟兄弟	08:05 心肝宝贝 14:55 游击英雄 19:13 独立纵队II(25-26) 22:40 兄弟兄弟	08:05 心肝宝贝 14:55 游击英雄 19:13 独立纵队II(27-28) 22:40 兄弟兄弟
江苏体育	12:30 迷境追踪 19:00 健康新7点 19:30 WWE美国职业摔跤 20:33 奇妙星球 22:01 耍大牌精华版(自制)	16:50 明星二打一 17:50 耍大牌(自制) 19:30 UFC终极格斗 20:33 奇妙星球 21:40 健康好味道	15:10 幸福厨房 19:00 健康新7点(自制) 19:30 WWE美国职业摔跤 21:03 奇妙星球 21:40 健康好味道	16:50 明星二打一 17:50 耍大牌(自制) 20:29 雪花大学生勇闯天涯决赛 22:01 耍大牌精华版 23:00 团团赚	15:10 幸福厨房 19:00 健康新7点(自制) 19:30 WWE美国职业摔跤 21:40 健康好味道 22:01 耍大牌精华版	08:55 美味人生 12:30 迷境追踪 19:00 健康新7点(自制) 19:30 中超天津泰达-江苏苏宁 22:04 耍大牌精华版	16:50 明星二打一 17:50 耍大牌 19:30 WWE美国职业摔跤 20:30 奇妙星球 21:40 健康好味道
安徽卫视	09:15 海豚万家剧场 13:33 海豚真情剧场 19:33 爱的追踪 21:20 最佳选择	09:15 海豚万家剧场 13:33 海豚真情剧场 19:33 爱的追踪 22:00 烈火真金	09:15 海豚万家剧场 13:33 海豚真情剧场 19:33 爱的追踪 22:00 来了就笑吧	09:15 海豚万家剧场 13:33 海豚真情剧场 19:33 爱的追踪 21:10 来了就笑吧	10:05 海豚万家剧场 13:33 海豚真情剧场 19:33 爱的追踪 21:10 星动亚洲第二季	09:15 周末大放送 13:33 周末大放送 19:33 爱的追踪 21:20 星星的礼物	09:15 周末大放送 13:33 周末大放送 19:33 爱的追踪 21:20 好运属于你
天津卫视	08:00 二炮手(17-21) 14:15 爱情最美丽(37-40) 19:30 俺娘田小草(47-48) 21:25 非你莫属	08:00 二炮手(22-26) 14:15 离婚律师(1-4) 19:30 俺娘田小草(49-50) 21:25 食鉴出真知	08:00 二炮手(27-31) 14:15 离婚律师(5-8) 19:30 俺娘田小草(51-52) 21:25 群英会	08:00 二炮手(32-36) 14:15 离婚律师(9-12) 19:30 俺娘田小草(53-54) 21:20 智勇双全	08:00 潜伏(1-5) 14:15 离婚律师(13-16) 19:30 亲情暖我心(1-2) 21:25 幸福来敲门	08:30 潜伏(6-9) 14:15 离婚律师(17-20) 19:30 亲情暖我心(3-4) 21:20 幸运秀	09:45 潜伏(10-12) 14:15 离婚律师(21-24) 19:30 亲情暖我心(5-6) 21:25 非你莫属
炫动卡通	08:00 熊出没之冬日乐翻天 12:30 百变马丁 17:30 元气拯救队 18:30 斗龙战士3	10:00 百变马丁 17:00 炫动酷地带 18:00 铠甲勇士捕将 19:00 一起来看流星雨	13:30 熊出没之冬日乐翻天 17:30 元气拯救队 18:30 斗龙战士3 19:00 一起来看流星雨	10:00 百变马丁 18:00 铠甲勇士捕将 19:00 一起来看流星雨 20:00 熊出没之冬日乐翻天	08:00 熊出没之冬日乐翻天 17:30 元气拯救队 18:30 斗龙战士3 19:00 青春合伙人	10:00 激战奇轮2 12:00 熊出没之春日对对碰 18:00 铠甲勇士捕将 20:30 新大头儿子和小头爸爸3	10:00 激战奇轮2 13:30 熊出没之冬日乐翻天 17:30 元气拯救队 18:30 斗龙战士3
浙江卫视	19:30 那年青春我们正好 21:40 中国梦想秀 22:00 一路上有你	18:00 新闻深一度 19:30 那年青春我们正好 21:30 今日评说	18:53 今日聚焦 19:30 那年青春我们正好 21:30 今日评说	17:28 娱乐梦工厂 19:30 那年青春我们正好 21:40 中国梦想秀	19:30 那年青春我们正好 21:10 奔跑吧兄弟 23:20 跑男来了	19:30 那年青春我们正好 20:20 一路上有你 22:00 蜜蜂少女队	18:10 财经新周刊 19:30 那年青春我们正好 20:20 来吧冠军
湖南卫视	09:00 大丈夫 19:40 小丈夫(27-28) 22:00 山海经(43-44)	09:00 大丈夫 19:40 小丈夫(29-30) 22:00 山海经(大结局)	09:00 大丈夫 19:40 小丈夫(31-32) 22:00 奇妙的时光之旅(13-14)	09:00 大丈夫 19:40 小丈夫(33-34) 22:00 奇妙的时光之旅(15-16)	09:00 大丈夫 19:30 小丈夫(35) 22:00 天天向上	10:00 全员加速中第二季 19:30 小丈夫(36) 20:20 快乐大本营	10:00 全员加速中第二季 19:40 小丈夫(37-38) 22:00 透鲜滴星期天
东方卫视	09:04 那年青春我们正好 17:00 娱乐星天地 19:33 那年青春我们正好(11、12) 21:37 急诊室故事	09:04 那年青春我们正好 12:32 妈妈咪呀第3季 19:33 那年青春我们正好(13、14) 22:52 迪士尼神奇之旅(2)	09:04 那年青春我们正好 13:56 妈妈咪呀第4季 19:33 那年青春我们正好(15、16) 21:25 直播上海	09:06 那年青春我们正好 12:32 笑傲江湖第2季 19:33 那年青春我们正好(17、18) 21:37 四大名助(20)	09:07 那年青春我们正好 14:01 笑傲帮(5) 19:33 那年青春我们正好(19、20) 21:55 笑傲帮(6)	09:49 那年青春我们正好 12:32 花样姐姐第2季 19:33 那年青春我们正好(21) 22:00 娜就这么说	09:47 那年青春我们正好 12:32 极限挑战第2季 19:33 那年青春我们正好(22、23) 21:10 极限挑战第2季
山东卫视	13:33 爱家剧场 19:30 天秤剧场 三妹 21:25 调查 22:00 爱的追踪	10:45 三妹 13:33 爱家剧场 19:30 天秤剧场 三妹 22:00 爱的追踪	10:45 三妹 13:33 爱家剧场 19:30 天秤剧场 三妹 21:25 调查	13:33 爱家剧场 19:30 天秤剧场 三妹 21:25 你好,历史君 22:45 爱的追踪	10:45 三妹 13:33 爱家剧场 19:30 天秤剧场 三妹 22:00 爱的追踪	08:30 少儿电影 13:33 爱家剧场 19:30 天秤剧场 三妹 21:25 家游,好儿女	10:45 三妹 19:30 天秤剧场 三妹 21:25 拜拜,拿稳 22:45 爱的追踪
BTV 北京卫视	10:17 我的父亲母亲(27、28) 13:07 金水桥边(25-28) 19:33 金水桥边(29、30)	10:17 我的父亲母亲(29、30) 13:07 金水桥边(27-30) 19:33 金水桥边(31、32)	10:17 我的父亲母亲(31、32) 14:02 金水桥边(29-32) 19:33 金水桥边(33、34)	10:17 我的父亲母亲(33、34) 14:02 金水桥边(31-34) 19:35 金水桥边(35、36)	10:17 我的父亲母亲(35、36) 13:07 金水桥边(33-36) 19:35 金水桥边(37、38)	08:48 我的二哥二嫂(1、2) 13:07 金水桥边(35-38) 19:33 金水桥边(39、40)	08:48 我的二哥二嫂(3、4) 14:02 金水桥边(38-40) 19:33 金水桥边(41、42)
广东卫视	08:15 爸爸快长大(11-14) 13:00 冲破特训营(12-16) 16:10 电影 19:35 奶爸的幸福生活(29-30)	08:15 爸爸快长大(15-18) 13:00 冲破特训营(17-21) 16:10 电影 19:35 奶爸的幸福生活(31-32)	08:15 爸爸快长大(19-22) 13:00 冲破特训营(22-26) 16:10 电影 19:35 反恐特战队(1-2) 21:10 你会怎么做	08:15 爸爸快长大(23-26) 13:00 冲破特训营(27-31) 16:10 电影 19:35 反恐特战队(3-4) 22:45 电影	08:15 爸爸快长大(27-30) 13:00 冲破特训营(32-36) 16:10 电影 19:35 反恐特战队(5-6) 21:10 爸爸在海外	10:00 电影 13:30 冲破特训营(37-40) 19:35 反恐特战队(7-8) 21:10 天作之合 22:45 追梦在路上	10:00 电影 13:30 冲破特训营(41-42) 花火花红(1-2) 19:35 反恐特战队(9-10) 21:10 技行天下
深圳卫视	08:52 剧场(3集) 13:40 剧场(5集) 19:30 致单身男女 21:20 决胜制高点 22:25 直播港澳台	08:52 剧场(3集) 13:40 剧场(5集) 19:30 致单身男女 21:20 军情直播间 22:25 直播港澳台	08:52 剧场(3集) 12:43 探秘时刻 13:40 剧场(5集) 19:30 致单身男女 21:20 关键洞察力	08:52 剧场(3集) 13:40 剧场(5集) 19:30 致单身男女 21:20 为梦想加速 22:25 直播港澳台	08:52 剧场(3集) 13:40 年代秀 16:10 剧场(3集) 19:30 致单身男女 21:10 年代秀	09:20 疯狂的丛林 10:38 电影 15:50 剧场(3集) 19:30 致单身男女 21:10 疯狂的丛林	09:10 为梦想加速 13:55 年代秀 15:35 剧场 19:30 致单身男女 21:20 合伙中国人
奋卫视	09:28 三个奶爸 12:53 杉杉来了 19:35 我为儿孙当北漂(9-10)	09:28 三个奶爸 12:53 杉杉来了 19:35 我为儿孙当北漂(11-12)	09:30 三个奶爸 12:48 杉杉来了 19:35 我为儿孙当北漂(13-14)	09:28 三个奶爸 12:51 杉杉来了 19:35 我为儿孙当北漂(15-16)	09:28 三个奶爸 12:42 新闺蜜时代 19:35 我为儿孙当北漂(17-18)	09:23 三个奶爸 12:53 新闺蜜时代 19:35 我为儿孙当北漂(19-20)	09:23 三个奶爸 12:51 新闺蜜时代 19:35 我为儿孙当北漂(21-22)