

我们迈开了脚步

市二中（北）初二（4）班 张文静

青春像黄金一样，是那么耀眼绚烂。5月4日青年节，十四五岁的我们迈开脚步，整装待发。随着一声声哨声响起，每个班都高呼着各自的口号。“恰同学少年，风华正茂”，我们踏出了青春第一步。

我们先在操场上合了影，一张张向阳而生的脸庞被定格下来。坐在大巴上，每个同学都兴致勃勃，脸上洋溢着青春的朝气，不一会便到达了研学地点张家港湾。

江风吹动少年们的秀发，几只江鸥掠过江面，飞向远方。

午饭后，我们便开启了5公里

的徒步。柳絮轻拂我们的脸庞，飘落在地，埋藏着每个人的梦想。虽然每个人都精疲力竭，却没有人落下。到达盪员亭，那里几位年长的爷爷奶奶随风舞动，向我们展示他们的“青春”。

研学在15：30便结束了，同学们都意犹未尽。每个人都汲取了精神的养料，在返回途中因身体疲劳坠入美梦之中。

青年当自强，青年人应有理想、有担当，因为，国家未来的命运就掌握在我们青年人的手中！

趁春光，去研学

市二中（北）初二（8）班 邢家齐

五月，春尽了，但风景依然大好。我们抓住春的尾巴，向青春迈进，迎来了第一次研学活动。

在张家港度过了14年光阴，我忽然发现自己对这座城市熟悉又陌生。伴着旖旎的春光，我第一次走进张家港湾，体味烟波浩渺的长江风貌。

芳草如茵，一片生机。我们在这里嬉戏，野餐。教官布置的团队活动，不仅培养了同学之间的默契，提升了自身反应速度，还促进了同学友情，让大家充分感受到了合作之魅力。

最让我印象深刻的，便是徒步江边。看这里水天一色、波涛翻滚，我才发现诗人口中的“唯见长江天际流”“大江东去浪淘尽”绝非妄言。长江，养育了多少中华儿

女，孕育出多少中华文明，滋养了多少文人风骨。沿江畔继续前行，大片芦苇映入眼帘，随风摇曳，随江水律动，挽起裤腿的大娘们在芦苇荡里忙着摘芦叶，孩童们则坐在土坡上玩闹，让人不由羡慕这温馨的田园生活。5公里的路程因为这一切而变得轻松愉悦，身体的劳累却浸润了精神的放松。我们笑着，闹着，让一日的研学活动在欢声笑语及春末微雨中落幕。

总说人要心怀诗与远方，但也不要忘记发现身边的美好与温馨。发现美，感受美，是幸福的源泉。这次研学也让我在青春韶华中学会静下心来去感受生活。

我希望在同样的时节，和同样的人，再次出发……

青春研学记

市二中（北）初二（9）班 高婧璇

研学的消息像羽毛一样，微风一吹，就飞到了同学们的耳中。

伴着同学们一阵阵爽朗的笑声，汽车启动了。窗外的景物不断变换，从高楼到山村，从大路到草地……一下车，江风拂面，在浩渺的江面上，轮船星点，不愧是江海交汇第一湾。

“港城青年，当‘燃’有我！”教官领着同学们喊响口号，团队合作活动“三人四足”开赛。“一二，一二”，汗水随着身体有节奏地摆动，和着阳光滚落在草地上，一颗颗跳动的心逐渐紧靠、连结，最终化为同一频率。

午餐时间，三五好友找块树阴地，互相分享从家里带过来的水果零食。我们靠在一起，舌尖上翻滚着各种各样的美味，视线里荡进翠绿高大的芦苇，时不时与远方的轮船招招手。这凉爽的江风真是让人

会误以为自己已在船头的甲板上了。

背上行囊，揣两瓶矿泉水，开启5公里徒步。一路上是绿树成荫，绿叶葳蕤，深绿浅绿层层叠叠。一望无际的绿得喜人的田野，好像要把人拉进去感受那田中混着泥土芬芳的风。这风能清空我们心里的一切烦恼，使人只留下畅快。

到达盪员亭，正巧碰上一群老爷爷老奶奶在跳舞，我们便四散开来观看。天下了点小雨，可我们的热情丝毫不减。悠悠寥寥的雨声中，烟雨迷蒙的江南风味与如火的热情相得益彰，古朴静谧与跳动的舞步撞了个满怀，宝刀未老的他们与正值青春年华的我们就这样相遇了，缘分，妙不可言。

这次研学活动，带我们领略自然风光，感悟青春的美好，体验团结的力量。而我们的故事，仍在继续。

感受青春，迎接未来

市二中（北）初二（3）班 毛子君

青春是鸟儿飞翔的翅膀。同学们经过岁月的洗礼与时间的沉淀，来到了人生中最关键的阶段——青春期。学校为了能让同学们更好地感受青春和成长，开展了研学活动。目的地是张家港湾，一个美丽动人的地方。

同学们满怀激情地穿越青春之门，仿佛刹那间破茧成蝶。让宣誓声随风飘扬，让成长的幸福迎接未来。随后，我们一路歌唱，一路欢笑着向张家港湾进发。到了目的地，迎接我们的不是游乐园，而是一群教官，接受过军训的我们似乎有些害怕——不会要补军训吧！在

教官的指挥中，我们完成了一系列的小游戏。一个上午的活动，让人精疲力竭。好在大家都带了美食，午餐时大家其乐融融，互相分享。由于天气太热，老师还请我们吃了冰激凌，啊！甚是凉爽。

下午大家伙拍完班级照，开展了徒步五公里活动。天一会晴一会雨，真的很累，但是走完之后心中的自豪感油然而生。我想学习亦是如此，过程虽然艰辛，等到最终收获时便满心欢喜。

愿时光永驻此刻，愿明日如黄金般闪耀！

青春，精彩无限

市二中（北）初二（7）班 赵婧怡

千里之行，始于足下。5月4日上午，举行完青春仪式之后，我们又去领略了张家港湾的风光。

下了大巴，清风拂面，映入眼帘的是一江烟水，还能听到悦耳的鸟叫声。此刻，我真正体会到了“晓雾将歇，猿鸟乱鸣”的意境，疲惫一扫而空。

进行团队游戏时，同学们的兴致异常高昂，大概是珍惜为数不多的游戏时光吧。虽然我们已步入了青春期，却应永葆童心。

午餐过后，就是5公里的徒步了。正值中午，没走一会就已经有同学叫苦了，但也努力着跟上大部队。也有同学边走边兴致勃勃地拍摄玫瑰园。奈何天公不作美，走到

一半下雨了。于是可以看到一幅暖心的画面：两三个人同撑一把伞，没伞的同学互相鼓励。在风雨的洗礼下，同学们之间的情谊更深了。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”想到革命先辈们的百折不挠，这点小雨又有什么好惧怕的呢？青春，何惧风雨？青春，精彩无限。伴着“阳光沙滩海浪仙人掌”的美妙歌声，我们穿过了芦苇丛。

本次活动，不仅加深了我的团队精神，更让我了解了港城日新月异的发展。恰同学少年，风华正茂，这么好的年纪，不该只读万卷书，更要行万里路！



穿越青春之门

少年赤诚 少年无畏

市二中（北）初二（2）班 杨灵玫

正是江南好风景，花开时节恰逢君。

在这生机勃勃的五月的一天，我们学校组织初二年级全体师生，奔赴张家港湾，开展了一次校外研学旅程。

早上来到学校，戴上青春徽章，进行隆重的青春仪式，一切都让我觉得激情澎湃：这就是我的青春啊！

来到张家港湾，一片翠绿的草地映入眼帘。在浪漫的春景中，有趣的活动逐一开展。“教官说”和挑战用更快的时间完成“我们是最棒的团队”的任务，让我明白了团队合作。同学们协同合作的样子让我动容，也让我明白了在团队中没有“我”，只有“我们”，只要我们齐心协力，我们就是最好的团队。

下午开展了徒步活动。我们一路边走边看，只一眼就再也无法忘却，那浓浓的诗情画意，那路边姹紫嫣红的花朵，那别样的同学情谊、那温柔的细雨朦胧……都揉进了我们的眼里，化进了心里。虽然徒步很累，途中还下起了雨，但是一路上的江南烟雨、朦胧春光更让我陶醉。道阻且长，但我们攻破了困难坚持着，一路上和同学们并肩前行，虽累亦乐。

在途中有心情的变化，但唯一不变的是“少年赤诚，少年无畏”。满腔热血的我们，正期待着下一场“征途”。研学虽然结束了，但我们的故事仍在继续。我们将会带着永恒不变的热情与初心去奔赴下一场烂漫春光！

难忘“五四”青春日

市二中（北）初二（4）班 梅诗沂

盼望的5月4日终于到来了！这天一大早，家里便大张旗鼓地忙了起来。新鲜出炉的小龙虾、淋上鲜美酱汁的寿司，色香味俱全。这些都是我今天的午餐。

这一天中发生了两件事：一是参加青春仪式，这不用多说，它意味着我们的成长。二是研学，这是我人生中的第二次研学活动，第一次还是在幼儿园。于是，在青春仪式结束后，我们迫不及待地上了大巴车，前往研学地点——张家港湾。

在急切的心情中，我们终于到达了目的地。时不时有微风拂过脸庞，夹杂着泥土和芳草的气息，那是独属于春天的味道。大家聚集在草坪上，听着教官的指示，一步步完成任务，都是与团队合作有关的。以前我会认为就算班上少一个我出力也没事。在这次活动中，我明白了：在集体中，少了谁都不行。我们应谨记“责任在心”的校训，勇于承担自己那份责任。

吃完中饭后，我们开始了一项重大工程——徒步5公里。路边的景色很是怡人，我似乎看到了只有在书中才会有的情景：一片白花花的芦苇荡延伸到天际。远处的几户人家，散落在绿毯般的草地上，袅袅炊烟从屋顶升起。再向前走去，是充斥着神秘气息的树林，让人产生探寻的欲望。

瞧！我看到了什么？是一群老人，穿着少数民族的服饰，在那里热情跳舞。女的穿着五彩斑斓的裙子，头戴美丽的花帽子，笑容灿烂。男的时不时敲打着地面，为舞者伴奏……这一切，让老人们似乎又回到了十八岁，围着篝火，尽情歌舞……

2023年5月4日，青春仪式和研学这两大“人生事件”令我铭记在心。这天记录下了我们的快乐点滴，记录下了每一张笑脸。期待着下一个“五四”快点到来！

最美的相遇

市二中（北）初二（10）班 卢彤彤

“读万卷书，行万里路”，经历是最好的学习，研学是最美的相遇。

在5月4日这个清新的早晨，我们乘上大巴车，开启了研学之旅。

到了目的地——张家港湾，映入眼帘的是大片的草坪和远处的长江。在绿色草坪上待命，同学们心潮澎湃，思绪万千。

为了让同学们体会到集体的力量，我们组织了几场比赛。第一个项目需要各班围成一个圈，第一次先击掌，然后喊出“一”，接着拍一下旁边同学的肩膀，最后喊出“我”，以此类推，直到喊出“我们是最棒的团队”结束。同学们都表现出极高的兴致，在不断的练习中磨合默契度，提高速度，最终我们班取得了好成绩。第二个项目是三人四足接力赛。同学们卖力地喊着口号，步伐整齐划一。在紧张刺激的比赛

中，我们认识到了团结合作的力量，收获了欢乐和健康。

在一场难忘的午餐后，我们开始了5公里的徒步活动。路旁，一条清澈的小河，河面平静得宛如一面镜子。走到后面天竟下起了小雨，细致的小雨，缠绵的小雨，是纤维，是花针，是细丝，飘逸着唐诗宋词的韵味，洗去少年身上的燥热。

徒步结束后，我们来到了盪员亭，欣赏了大爷大妈的民族舞，好不快乐。

这次研学活动不仅锻炼了我们的体魄，丰富了我们的知识，还让我们的心灵得到了洗礼。我们在春天的阳光下成长，在大自然的怀抱中感悟人生。每一个同学都在这次活动中收获了难忘的回忆，结下了深厚的友谊，也为我们未来的成长奠定了坚实的基础。

奔跑吧，青春

市二中（北）初二（9）班 马语瑶

暮春，微雨。

细雨缠绵，似花针，如细丝，生起缕缕青烟。忽而风动，疲累中望向路尽头的目光愈发坚定……

这次研学活动中有徒步五公里项目。中午稍作整顿，我们轻装上阵。龙一股蜿蜒前行的人群里，少年们眉飞色舞，步履轻快。涛声阵阵，汽笛声声，像在为我们鼓劲加油。慢慢地，架不住路途遥远，同学们的脚步沉重得像灌了铅一样，额头鼻泉上渗出细密的水珠，是汗，亦是雨。空气潮湿得令人窒息。走过池塘、芦苇荡、瓦房、树林，计程

牌上的数字才变大一点。

能熬到终点吗？怎么熬呢？

拐出树林走上江堤，视野宽阔，水汽蒸腾，遥不可及的那个点烙在了视网膜上。终点那飘扬的红旗，给血液注入了前进的动力。我用衣袖擦了擦汗，咬紧牙关，努力加快前进的步伐。

人生亦如这长途跋涉，不免会夜色微凉、风雨飘摇；不免会在深深的疲惫中“瘫痪”，但咬牙坚持必见曙光。在气贯长虹的青春里，走过曲折道路，未来如星辰大海般璀璨。愿我们一路奔跑，永远正青春！

总要，去看看长江

市二中（北）初二（1）班 李鑫宁

“总要，去看看长江吧！”我常常想。书上说：长江像一条彩线，串联起无数文明的珍珠；又像是一根脐带，一头扎进中华腹地，汲取能量后奔向浩瀚东海。

去长江边看看！我坐上了前往张家港湾的大巴车。一路上的新奇见闻不必多讲，单是江边那片如茵的绿草就够让人心旷神怡。奔跑时土的微苦，团队游戏时汗的微酸，野餐时糖的微甜……然而最令我陶醉的是那浑厚的江风，带着特有的历史厚重感。我凝视着屹立于这片土地上

的龙门婆，不由得被生活在这个江海交汇第一湾的人民世代治理和利用长江的故事所感动。

漫步于蜿蜒的江堤之上，长江水天合一，几点渡轮飘荡在江面。舐舄亭内，二胡缠绵的哀鸣余音绕梁，亭外的大妈们却身着五色丝裙，跳着明快的新疆民族舞，没想到在此地也能见证中华民族互相交融的多元文化。

江水映着阳光，湍流直下。一片土地，一首歌，一段舞，一处景，更爱的是那一串振奋人心的长江故事……

与青春同行

市二中（北）初二（7）班 徐嘉璐

青年代表了什么？热爱、滚烫、无所畏惧，抑或青春、奋斗、万丈光芒……当青春仪式遇上了五四青年节，我校开展了“让责任引航，与青春同行”研学活动。

一路欢歌，一路美景，还没来得及及感受沿途春光，蓦地，便到达了目的地——张家港湾。这里，拥有着江海交汇第一湾的霸气地位，上起老沙码头，下至段山港，一江清水，两岸葱绿，壁画壮美风景。

“港城青年，当‘燃’有我！”随着三声铿锵有力的口号声，我们斗志昂扬，热血沸腾。积力所举无不胜，众智所为无不成，在教官的带领下，完成了一项又一项挑战。

饱餐一顿后，徒步旅行拉开帷幕。这里鸟语花香、姹紫嫣红。我不禁被这美丽的景色所吸引而停下脚步。可大部队不等人，我缓过神来，赶忙追上。

渐渐地，天空中忽然落下丝丝细雨，雨中漫步，竟有种说不出的浪漫。路虽远行则将至，当我们终于到达目的地时，坚持后的胜利荣誉感不言而喻。

14岁，是迈入青春的节点，是从幼稚走向成熟的开端。岁月因青春慨然以赴而更加静好，世间因少年挺身向前而更加瑰丽。继续奔跑吧，当前行的接力棒交接到我们手中时，毅然挺起坚实的胸膛，用奉献与责任绘就新时代青年的青春担当！

向青春进发

市二中（北）初二（2）班 吕思语

青春如初春，如朝日，如百卉之萌动。五月的风，如期归来，在春天和夏天中间，与心春野相赴，与己岁月如歌。在风的见证下，我们佩戴青春徽章，踏入青春之门，开启生命旅途中的一个崭新的起点。

江苏南部有座海湾，是长江汇入大海的最后海湾，它就被誉为江海交汇第一湾的张家港湾。在这个与海拥抱的地方，一群少年开始了一天的研学活动。

“港城青年，当‘燃’有我”，一声声士气高昂的口号驱散了闷热，惊醒了草丛中睡懒觉的小生命。“让我看看二中初二最棒的团队在哪里？”教官在前面发出灵魂拷问。“在这里！”我

们班嘶吼着，势必要争出一番天地，燃起少年之魂。在此刻，有一种无声的默契萦绕在我们2班每个人的心中。一、二、三、四、五——我们班的大合照犹如一朵向阳而生的花朵在此刻绽放。

用完午餐，我们在江边徒步。江风知我意，悠然步我心。吹江风看风景，诗和远方就在眼前。长江文化源远流长，它有着多少刻入骨骼的文字密码。伴随着微风，这里的每一帧都是热爱。

恰逢少年风华正茂。这天，五月的风穿过林梢，彼时我们正当年少。



江堤徒步