

“家门口”的老年大学点亮“银发人生”

□融媒记者 王怡心

随着人口老龄化日益加剧,解决老年人终身教育问题,实现老有所学已成为全社会关注的热点话题。近日,我市、区镇(街道)、村(社区)三级的老年大学已陆续开学或开启报名通道。

“家门口”学本领 圆老人“大学梦”

走进市老年大学,电钢琴优美和雅致的旋律如春风般沁人心脾,广场舞班的学员们认真练习舞蹈技能,太极拳班的学员们个个精神抖擞,在老师的带领下认真完成每一个动作……

今年61岁的徐育才,是元瑜伽班上少见的男学员,只见他穿着防滑袜,动作标准,在一众的女学员中,显得格外亮眼。“没退休前我就喜欢太极和瑜伽,之前没时间,现在退休了,家又住附近,就有大把时间来提升自己了!”徐育才表示,这学期他报名了2门瑜伽课程、2门太极课程,每周他都按时到校参加学习,每天坚持练习1~2小时,丰富自己的业余爱好,结交更多志同道合的朋友。

“我以前就一直想学钢琴,但年轻时家里买不起钢琴,现在‘家门口’

的老年大学算是圆了我的‘大学梦’。”今年72岁的李勤是电钢琴基础班的学员,在上完两节课之后,她慢慢感受到了音乐的魅力。

去年1月,建设百所“家门口的老年大学”成功入选2023年苏州市民生实事项目,目前我市有21所苏州市级“家门口的老年大学”。老年大学的建立不仅丰富了老年人的文化生活,也为邻里间增进了解、互动交流、和谐共处搭建了平台,使老年人的晚年生活更加充实、精彩。

“花式”课程与时俱进 热门课程5分钟抢光

记者看到,在今年新开设的太极拳第一堂课上,学员们学习热情高涨,反复练习每个动作。63岁的学员周玲告诉记者,这是她在电脑上“蹲点”抢到的名额,“我对太极拳、太极拳都很感兴趣,去年学了一学期的太极拳,今年转战太极拳,希望自己的身体能更轻盈健康!”

老年大学课程品类丰富,从琴棋书画到唱歌跳舞,再到烹饪、养生,经典课程应有尽有。不仅如此,手机摄影、中医养生等融入新“玩法”的潮

流课程也不少,为老年人带来了别样的精彩。

近年来,我市多所老年大学都在线下报名的基础上,增加了线上报名功能。“在微信公众号上报名或者在网站上报名,采取先到先得原则。”市老年大学教务主任徐笑秋说,“今年最受欢迎的太极拳课程,不到5分钟就一抢而空了。”她告诉记者,除了舞蹈、绘画、书法等传统课程受欢迎外,与太极拳课程同样抢手的,还有中医养生、花样慢跑等新增课程。

记者了解到,市老年大学2024年春季班共开设了56门课程,81个班级,报名人数达1690人,约2700人次参加学习。徐笑秋介绍道,目前市老年大学常年开设语言文学、书画摄影、声乐戏曲、舞蹈等7大类60门课程,学员们在23间专用教室里分时段上课,平均每班40~50人左右,超出报名人数会造成“一课难求”的现象。

课程“物美价廉” 教学质量“不打折”

据了解,我市大部分老年大学均为公益或半公益性。以市老年大

学为例,学习一门课的费用为一学期150到260元不等。“电子琴、钢琴等需要设备的课程,收费会略高些。”徐笑秋告诉记者。

位于善港村新时代文明实践站的张家港善港老年大学今年是第一年开办招生,“村民们过来学习都是全免费的,不收一分钱。”善港村党委书记、兴村特岗书记王斌表示,善港村老年大学主要是为善港村及周边地区老年人继续学习提供服务的公益性、非学历的学习组织,“目前学校仍在报名中,教室等基础设施已准备齐全,到4月中旬就会正式开启新学期了。”

学费虽低,但并不意味着在教学质量上打折扣。为了保障教学质量,我市各老年大学均聘用高校教授、大中小学教师和职业院校教师等作为教师。根据学员们的实际情况,老师们还会自行编写课本,因材施教,为学员们提供最优质的教学资源。

老年大学不仅实现了老年人就近“入学”,享受到家门口的“文化养老”服务,同时,也全面展现着新时代、新理念、新格局下老年人的新生活,促进老年教育资源向基层延伸,切实增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

我市开展 春季交通安全整治专项行动

本报讯(见习记者 刘畅)为进一步营造良好的道路交通秩序,自3月15日起我市交警部门开展为期10周的春季交通安全整治专项行动。

近日,在华昌路和长泾路交界处,一辆停在路边的破旧红色小轿车引起了执法民警注意,经检查和询问得知,该车辆年检已到期超半年,却还在道路上行驶。“未经检验合格的机动车上道路行驶本身存在安全隐患,更是一种违法行为。如果发生交通事故,保险公司不承担赔偿责任,车主也将无法获得理赔。”市公安局交警大队城中队副队长刘静波提醒广大驾驶员切勿酒驾醉驾、疲劳驾驶,驾乘人员要系上安全带,共同维护道路交通秩序,保障自身及他人生命财产安全。

共和国道路交通安全法》和《江苏省道路交通安全条例》规定,依法给予该驾驶员罚款200元、记1分的处罚。

据悉,此次行动在全市范围内重点治理高速公路疲劳驾驶、货车超载超速行驶、货车不按规定靠右行驶,以及不按规定使用安全带等违法行为。“每个人都是自己安全的第一责任人。”针对春季农忙出行集中、客货运输繁忙、踏青郊游增多等交通出行特点,市公安局交警大队城中队副队长刘静波提醒广大驾驶员切勿酒驾醉驾、疲劳驾驶,驾乘人员要系上安全带,共同维护道路交通秩序,保障自身及他人生命财产安全。

张家港海关截获有害天牛

本报讯(融媒记者 黄晓波)近日,张家港海关在一批进口原木中,成功截获两只有害昆虫,经相关机构鉴定,确认为何氏澳蜡天牛和费雷拉脊翅天牛,这两种天牛在国内没有分布,这是它们第一次在进口货物中被截获。

天牛是树木上最主要的有害生物之一,幼虫会在树皮下取食木材的韧皮部和木质部,成虫取食树叶和蛀干,危害森林和果树。这次被截获的两种天牛,一旦传入我国,将有可能对我国的林木生态造成威胁。“接下来我们会把它们制作成

标本,作为研究材料,同时对相同来源的木材加强监管。”张家港海关查验二科农艺师丁志平说道。

据了解,张家港每年要进口大约400万立方米的木材。大量的木材入境,难免会带来隐藏的有害生物,这些生物一旦传入国内,就会给生态环境或农林生产造成恶劣影响,严重的甚至会威胁人类生命健康。张家港海关查验二科研究员陆军表示,对于发现有害生物的材料,他们后续会做除害处理,防止有害生物传入。



践行低碳生活 从娃娃抓起

近日,位于高新区(塘桥镇)的新塘幼儿园开展了一堂“园长妈妈公开课”,老师和孩子们共同探讨包装袋可循环利用方法,提高孩子们的垃圾分类、变废为宝的生活意识。

陈佳琪 摄

打开“生命之窗”

冶金园(锦丰镇)拆除违规防盗窗

消防安全专项治理在行动

本报讯(融媒记者 陆健)出于防盗考虑,许多居民住房会安装防盗窗,然而这些防盗窗在紧急情况下也可能变成阻止逃生的“夺命窗”。近日,冶金园(锦丰镇)联合消防救援、公安等部门开展拆除违规防盗窗和铁栅栏障碍物专项整治行动。

锦丰镇消防安全专项机制办工作人员前期排查发现,在位于十一圩港村的一工地集宿区,工人住宿的活动板房都安装有防盗窗,一旦发生火灾,这些防盗窗将成为重大阻碍。“一旦发生火灾,无论是消防救援人员还是现场工作人员,想从外部破拆营救被困人员,需要花费一定时间,但是在火场每分钟每秒

都事关生命。”现场,消防监督员、民警与工地负责人积极交涉,宣传违规设置防盗窗的危害,引导企业积极配合拆除工作,最终该工地项目部同意拆除。

当天上午,在消防监督员和民警的监督指挥下,工地工作人员共计拆除防盗窗1472处,面积约3827平方米。接下来,锦丰镇消防安全专项机制办将持续开展专项整治行动,确保“生命通道”在紧急状况下能畅通疏散。与此同时,相关部门也将加强宣传引导,提升公众火灾应急自救能力,积极营造群众主动参与消防安全管理的局面。

织牢安全生产“防护网”

高新区(塘桥镇)何桥村全力推进村工业集中区提升行动

本报讯(融媒记者 陆健)安全生产,重在预防。高新区(塘桥镇)何桥村辖区有2个村级工业集中区,为筑牢安全生产防线,何桥村村委全力打好“主动仗”,推进村级工业集中区规范化建设与提升。

位于杨塘公路旁的杨塘工业区聚集有汽修、电子、模具等各类企业8家,共有劳务人员150余人。为切实把好企业员工预警疏散逃生第一关,工业区每幢楼都安装了火灾

一键报警疏散装置,该装置采用声光同步报警模式,最高报警声能达到130分贝。“我们企业对全体员工开展一键报警装置使用培训,确保如发生火灾员工第一时间会报警、懂疏散。”市金塘桥机动车检测有限公司总经理钱斌介绍说,工业区增加了消防码头、微型消防站和紧急疏散集合点,消防救援能力大大得到提升。

金谷工业集中区是何桥村辖区

的另一工业集中区,适合生产经营单位17家,以纺织、模具加工、注塑企业为主。由于该工业集中区是开放式工业区,为此何桥村村委对工业集中区进行了规范化改造提升。“工业区由一条村级道路贯通,村委对道路设置了限速标志、减速带,划分了车行道与人行道,对厂房门口车辆停放、装卸货进行了定置划线。”何桥村村委副主任钱思远介绍。

针对企业生产区域风险告知缺失的情况,何桥村村委在企业内部设置了安全生产信息公示栏,指导企业张贴安全风险四色分布图并在不同工种区域设置了风险告知卡、安全操作规程、警示标志等可视化看板。“村委通过划线定位,逐步实现作业现场管理规范化。”钱思远表示。

“农”墨重彩绘华章

(上接1版)

“你看这种芹菜,它的传统种植方式生长周期是60天,采用水培种植能够将生长周期缩短三分之一,在恒温恒湿的环境下,不受季节影响,一年四季都可以种植,增加了农业效益。”周颖旖说,在算好“经济账”的同时,企业更看重“生态账”,“整个栽培过程不使用任何农药,蔬菜中不含任何重金属,真正实现了绿色、生态。”

颠覆传统农业耕种方式,现代设施农业极大拓展了农业生产的边界,是“大食物观”下构建多元化食物供给体系需要挖掘的新蓝海。如何挖掘这一蓝海,成为常阴沙农业产业探索的重点。

占地800多亩的张家港市现代农业科技示范园是名副其实的“蔬菜工厂”,在全程恒温恒湿的智能化种植玻璃温室里,标准化无土栽培技术体系、智能水肥一体化控制系统等现代设施农业突破了传统的水土资源和光热条件限制,提升农业生产效能,保证蔬果全年不间断生产。每天有18~20吨新鲜采收的蔬果被发往华东、华南等全国多地,有效带动当地农民增收致富。

科技赋能 “智慧大脑”带来创新变革

前几天清晨,种田大户袁灶刚

用手机点开“常阴沙新农场”APP,收取常阴沙智慧农业服务平台发送的农事提醒,“走!今天温度、湿度都比较适宜,适合去麦田里施肥。”施完肥,袁灶刚细心地将农事操作记录在APP,方便后期田间管理。

在推动现代农业发展、创造新质生产力的这波热潮中,如何立上智慧农业潮头?依托大数据、物联网、人工智能等技术,常阴沙描绘出智慧农业场景——打开常阴沙智慧农业服务平台,大田气象监测、虫情监测等农事实时数据一览无余,工作人员在后台轻点鼠标,即可实现对2.5万亩农作物的实时监测。“平台收集汇总研判农事数据,

再通过手机端推送,指导农户‘对症下药’。”常阴沙现代农业示范园管委会副主任徐巡军介绍,近年来,无人插秧机、植保无人机等智能农机具被陆续引进,智慧农业服务平台对智能农机具进行实时监测,便于在夏收秋收时节实现对农机具有效调配。

“当下,发展新质生产力成为热议话题,在常阴沙,初露端倪的农业新产业和新业态,已经展示出农业新质生产力的巨大潜力。”徐巡军介绍,作为“农业智慧大脑”,常阴沙将加快推进“无人农场”、大米产业链数字化提升等项目,奋力打造苏南最高质量现代化农业园区。

做实环保文章

(上接1版)

鸢山宕的华丽转身,正是凤凰镇坚持生态优先、绿色发展的生动注脚。多年来,凤凰镇分类施策,对前期造成的环境问题进行治理。近5年来,凤凰镇完成实施改造标准化粪池829.3亩。同步开展水系沟通整治,疏浚农村河道200余条;持续推进城镇小区雨污分流及污水管网建设和农村村庄生活污水治理

工程,目前已完成污水管网建设并申领排水许可证企业228家,完成率28%。建设7个污水管网达标区。此外,持之以恒开展“散乱污”企业(作坊)专项整治工作,持续巩固和深化前期“散乱污”企业(作坊)治理成效,在辖区内开展全覆盖“回头看”检查。据统计,2018—2022年,已“回头看”检查“散乱污”企业(作坊)833

答好生态答卷

家,其中关停522家,整改311家,关停率62.7%。

追青逐绿,久久为功。接下来,凤凰镇将持续在强化大户管理、工业减排、扬尘管控、禁燃禁烧和开展常态化执法检查上发力,通过持续开展VOCs驻点管家服务、高质量完成大气污染防治工程项目、开展印刷行业专项整治等大气专项检查,努力提高全镇空气质量。

同时根据2024年市级张家港河河道综合整治方案,继续对张家港河水质进行提升整治;并进一步加强国考断面和绩效考核断面的水质监测频次,包括干流和支流,发现水质异常及时调处。此外,严格落实工作部署,不断推进生态文明建设和城乡融合发展,持续提升全镇省级生态文明建设示范村(社区)覆盖率。

施工公告

因张家港市西二环一杨新公路快速化改造工程建设需要,计划2024年3月下旬启动西二环先导段(泗杨路一暨阳西路)开工建设。施工路段在施工期间实行全封闭施工,南北向交通断开,东西向交通正常通行,进入施工区域的车辆,行人注意交通标志提示,减速慢行,并服从交通管理部门和施工现场执勤人员的指挥。施工带来不便,深表歉意。特此公告

张家港市交通工程建设服务中心
张家港市交通运输综合行政执法大队
张家港市公安局交通警察交警大队