

疾风知劲草 “东莱”怎样炼出奥运冠军

□中青报·中青网记者 李超 通讯员 尤强 陆地

奋进强国路 阔步新征程

今年夏天的巴黎奥运会上，“东莱”莫名火了。

7月27日，来自江苏省苏州市张家港市的运动员盛李豪为中国队拿下巴黎奥运会首金。两天后，他又打破奥运会纪录，收获本届奥运会的个人第二枚金牌。

网友们欢欣鼓舞的同时，也发现这位“干饭哥”超有梗！在巴黎奥运会官网网上，他的出生地填写的是东莱的拼音。

紧接着，盛李豪的母校东莱小学也出名了。这是一座典型的乡村小学，外来务工人员子女占学生总数的70%。国庆节前夕，中青报·中青网记者走进位于张家港市杨舍镇的东莱小学，探访奥运冠军的摇篮。

如今的新校区，窗明几净的教室、专业的体育场馆……而崭新的塑胶跑道的一侧，是低矮的旧食堂，这里曾经是孩子们的“射击训练场”。

2001年，该校专门成立学生射击队，让很多人不解。在当时大多数人认为，射击运动是“无训练环境、无专业人员、无发展前景”的冷门运动。谁也没想到的是，今年的奥运“双金王”就从这里走出来。

零的突破

62岁的唐建华是东莱小学的老校长。对于体育运动，让唐建华年轻时印象深刻的事件，还是1984年洛杉矶奥运会上，许海峰获得金牌，实现我国奥运史上金牌零的突破。

唐建华模糊地记得，当时是一个大晚上。几个朋友凑在一起看一个小电视。当许海峰夺得金牌，电视机里放出国歌时，唐建华一个劲儿地大喊：

“赢了、赢了，我们赢了！”他和朋友击掌，又不停拍手，把手掌都拍红了。

那个晚上，唐建华几乎整夜无眠。从那一天起，他知晓一项崭新的体育运动——射击。

年轻时，唐建华只听说过跑步、篮球等运动。对于滑雪、击剑等，他几乎一无所知。

彼时的张家港也刚刚撤县建市，辖区内只有田径场和带看台的灯光球场等两座较大的公共体育设施。原张家港市委副主任马志民在2011年的《从创建全国体育先进县到建设体育强市》一文中提到，1985年，张家港的体育事业经费仅为4.80万元，人均仅为0.07元。

许海峰的首金也在唐建华的心中埋下一颗种子。他说当时就希望孩子们也能体验这项“酷酷的运动”。

同时，重视青少年的体育教育也成为张家港的工作方向之一。1988年，张家港市少年业余体校正式成立，招收学员开展体育项目的训练。

1997年，东莱小学体育教师倪娟进入该校工作。她印象深刻的，是校园的跑道又窄又短，一个班的学生根本排不开。

没办法，倪娟只能吹着哨子，带着学生们走出学校，在周边的大街小巷列队跑步。

伴随着乡间集市的人流，倪娟要仔细观察每位学生是否掉队，不安全。2-3公里的跑操就成为当时学生们为数不多的体育锻炼方式。

唐建华感受到，学校开展青少年的体育教育工作就像许海峰夺金一样，是“从零出发”。

1996年，他成为东莱小学校长。他从体育教师普遍擅长的田径项目着

手，带领师生们报名参加苏州市举办的体育活动。渐渐地，这所乡村学校开始在张家港“小有名气”。

扎根“冷门项目”

2001年，时任张家港体育局竞技科科长卢剑东找到唐建华，“苏州要举行中小学生射击比赛，我们要为该赛事选材”。卢剑东建议，唐建华在学校成立一支射击队，挑选优秀的队员代表张家港参赛。

没有过多犹豫，唐建华接下这项工作，很快，东莱小学面向校内挑选学生组建射击队。

当时，这项工作的主要负责人是体育教师杜佩娟。杜佩娟是一名招聘进校的“乡村教师”。此前，他们只是在电视上看过射击比赛，没有人了解这项运动。于是，杜佩娟选择以参与田径运动的学生为主力，从中挑选射击队成员。最初，学校没有场地，设备供学生们训练。

比赛前两天，杜佩娟带着学生以“适应场地”的名义，在射击比赛场馆进行打靶练习。训练时，杜佩娟会将学生们的训练数据，详细记录下来。一段时间以后，她摸索出一些门道。

为大众熟知的球类、田径类运动是“动起来的运动”，而射击更像是“静止的运动”。相较于前者，射击更考验孩子们的专注力和自信心。

杜佩娟发现，与其他运动不同，射击运动对于参与学生的身体素质要求不高，“在热爱田径的孩子中选材明显不合适”。

此时的张家港，青少年参加体育活动已掀起热潮。《张家港市志》中记载，1988年，张家港市少年业余体校正式成立，招收学员开展体育项目的训练。1990年，张家港群众体育团体达到9个。第二年8月，张家港被国家体委命名为第三批全国体育先进县（市）。2005年，张家港共有列入国家

统计口径的标准体育场地803个。

尽管如此，射击运动在大多数人眼中还是“无训练环境、无专业人员、无发展前景”的“三无冷门运动”。不过，唐建华和杜佩娟很快发现这个“冷门项目”的魅力与意义。

在经济、体育活动不活跃的年代，张家港老百姓以打牌、打麻将作为主要休闲娱乐方式。听说学校成立射击队，不少家长都拉着孩子报名。

“在家也是看着大人打牌，不如在学校锻炼身体。”办好射击队，唐建华的初衷从来不是让学生拿什么冠军，而是希望学生有个梦想，学习、生活里“有冲劲、有奔头”。

没有场地，师生们就借用老食堂的地方，因为那里有超过10米的空间。

他们苦中作乐、互相打气：“射击对于场地没有要求，只要长度超过10米，有个靶子就行。”

在非用餐时间，十几个孩子就聚在食堂里研究射击。怎样锻炼专注度、怎样让射击更稳定……

在唐建华离开学校时，射击队已有40多名队员，这个“冷门项目”在乡村学校“火了起来”。

百炼成金

紧接着，继任校长陆瑛接过发展射击队的“接力棒”。2016年，她开始探索射击队社团化，并实施“双教练”制。“每周安排学生在课余时间进行两次训练”成为陆瑛着手推进的工作。

训练设备不足是他们面临的重大问题。一支中小学生学习射击队训练需要的专业激光枪售价将近3万元。要满足每一名社团成员的训练需求，所需的装备费用就是几十万元。

张家港市文体广电和旅游局副局长李峰介绍，长期以来，张家港逐步规范中小学校体育俱乐部建设，积极落实实体校、省级青少年奥林匹克体育俱

乐部与学校联合运动队。校校联合、校企社联办等形式让青少年体育运动发展实现长足进步。

2015年，张家港迎来首家射击俱乐部。次年，该俱乐部教练袁康来到东莱小学，探讨相关合作。那一次，袁康就选中正在该校五年级就读的盛李豪。当年，苏海峰是盛李豪所在班级的科学老师。

此次选材给予苏海峰相当大的震撼。彼时的盛李豪身高只有1米35左右。穿上厚厚的训练服，盛李豪就会有中暑的症状。

“当时，我感觉，盛李豪并不像我想象中的运动员或是体育生的好苗子。”苏海峰回忆。

其实，袁康看中的是盛李豪的专注力与做动作的稳定性，“这才是一个练射击的好苗子！”

从那天起，东莱小学就与专业的射击俱乐部开展合作。俱乐部指派一名专业教练，来到学校帮助射击社团开展训练。

这些专业教练与学校的体育老师“结成队”，共同负责训练工作。除学校活动外，对射击有兴趣的学生还可以在周末前往射击俱乐部，进行针对性“加练”。

用子弹壳落地来训练专注力；蒙眼走直线以训练稳定性；比赛过程中微调激光枪角度以增加精度……从事教学工作20余年的倪娟依旧活跃。她希望自己能够带给学生更加专业的训练。

东莱小学与专业俱乐部共建射击社团，是张家港青少年体育活动不断丰富、发展的缩影。

目前，张家港在全市范围内布局足球、网球、羽毛球、啦啦操、游泳6个项目共同体学校，通过一体化设计项目教学、一体化系统培养，建立“一条龙”人才培养体系，形成共同体学校的优势项目的协同发展。

7月27日，随着最后一声枪响划

破法国巴黎的沙托鲁射击中心，一面鲜艳的五星红旗在国歌声中冉冉升起。在全世界的注目下，中国组合在巴黎奥运会射击10米气步枪混合团体决赛中射落首金。

东莱小学的师生们聚在一起，目光紧紧注视着直播大屏。该校六年级学生项楚涵和10多名射击社团成员激动得“一屁股摔在地上”。

国庆节前夕，在学校的组织下，项楚涵和另外5名同学在家长的陪同下来到天安门广场观看升旗仪式。

国歌奏响时，项楚涵感受到强烈的自豪感。后来，他在日记中写道：升旗仪式结束，但是我们迟迟未走，瞻仰着这面鲜红的国旗。如果信仰有颜色，那一定是红色，这让我更加下定决心：好好学习，将来为祖国作贡献，就像周恩来总理所说，为中华之崛起而读书。

其实在苏海峰心中，张家港青少年体育运动40年的巨变并不主要来源于两块金牌，而是对于青少年心灵的引领、改变。如今，越来越多的家长愿意为孩子留出足够的课余时间，让孩子参加文体活动。

在东莱小学的校门口，“东莱，梦想开始的地方”几个大字格外醒目，下方是一棵棵随风摇曳的野生蔬菜。

“这也是学校师生的精神图腾。”苏海峰解释，“莱”有野草丛生的意思。“日出东方，明知荒芜，我们东莱小学的师生要做有梦想的劲草。”

（本文由中国青年报社、苏州市广播电视台、张家港市融媒体中心联合创作发布）



扫码看视频



多彩活动 迎国庆

连日来，我市各学校组织学生开展绘画、合唱、思政课等形式多样的活动，庆祝国庆节的到来。
袁艺 唐宣 摄



“走出去”办节 “潮涌丝路长——长江丝绸文化展”在苏州开幕



本报讯（融媒体记者 金心悦）作为2024长江文化节“文物长江”板块重要活动之一，昨天下午，“潮涌丝路长——长江丝绸文化展”在苏州丝绸博物馆开幕。

本次展览以长江丝绸文化为主题，从古老的织造技艺到现代的丝绸艺术，梳理了长江两岸丝绸文化的发展脉络，设“蚕茧初醒”“丝起长江岸”“锦上添花”“丝路新篇”4个部分，展出文物展品30余件，汇聚了中国丝绸博物馆、成都蜀锦织绣博物馆、湖南湘绣博物馆、苏州丝绸博物馆、张

家港博物馆的馆藏精品以及江苏丝绸产业的最新成果，为市民、游客提供了一次近距离感受长江文化独特魅力的机会。据悉，展览将持续至12月26日。

沿江城市善于文化与经济的“双面绣”。自2004年以来，我市携手各地，打造了一个长江文化交融汇聚、沿江各地互动的文化盛会。这次展览也是我市首次在长江文化节期间“走出去”办展。

“我们是这次展览的创意者、实施者、组织者，也是发起者。丝绸连接着长江儿女的生产生活，希望通过它来继续深入挖掘长江流域优秀的文明。”市委宣传副部长、市新闻出版局（市版权局）局长李忠影表示，长江文化节的子活动首次走出港城举办，非常符合长江文化开放的特性，“希望未来长江文化节的活动可以走到各个省市区，更多地串联起长江儿女对于中华民族的文化共识。”

永远跟党走 唱响新时代 市残联举办残健共融合唱比赛

本报融媒记者 李晓鹏 为庆祝中华人民共和国成立75周年，展示残疾人人才，9月29日下午，市残联举办“永远跟党走 唱响新时代”残健共融合唱比赛，来自全市各街区（街道）的12支合唱队同台献艺，歌唱新中国，礼赞新时代。

比赛在气势雄壮的歌曲《精忠报国》中拉开帷幕，选手们用饱含深情的歌声，抒发对祖国的热爱、对生活

的憧憬。舞台上，大家以无比的自信和坚定，展现出令人动容的精神风貌。台下的观众们沉浸在美妙的歌声中，用热烈的掌声向每一位勇敢歌唱的残疾人朋友致以最崇高的敬意和最真诚的鼓励。

“今天能站上舞台很开心，为了这个比赛，我们团队的小伙伴们排练了很久，感觉今天大家都唱得不错，希望借此祝福祖国母亲生日快乐。”

冶金园（锦丰镇）代表队的孙卫兵说。

近年来，我市残疾人文体事业蓬勃发展，文体水平稳步提升。在苏州市第八、九届社区型残疾人文体活动兴趣团队（小组）集中展评活动中，我市23个文艺节目和10个手工团队作品获奖，获奖作品数居苏州各区第一。

“在国庆节来临之际，通过举办

合唱比赛，激励广大残疾人群众共同在推进中国式现代化进程中创造更加幸福美好的生活。”市残联综合科科长钱永浩说，残疾人事业发展需要全社会的关注、理解和支持。接下来，市残联也将用残疾人喜闻乐见的方式，进一步推动残疾人文体活动走深走实，让越来越多的残疾人朋友享受到文体事业发展带来的惠民成果。

进一步全面深化改革，我们不仅要

（上接1版）

这次市委全会通过的《决定》，深入贯彻党的二十届三中全会精神和习近平总书记对江苏、苏州工作重要讲话指示精神，紧紧围绕加快推进“强富美高”新江苏现代化建设张家港实践谋划改革，对张家港进一步全面深化改革作出系统谋划、统筹安排，明确了到2029年和2035年时我市进一步全面深化改革的目标，从经济、政治、文化、社会、生态文明、国家安全等方面部署改革，目标定位清晰务实，主题鲜明，重点突出，举措务实。全市上下要着力提升改革的质量和水平，着力增强改革的力度与实效，着力强化改革的探索与创新，必须不折不扣抓好落实，把宏伟改革蓝图高质量转化为施工图、实景图。

进一步全面深化改革，我们不仅要

方向，扭住关键环节。坚持以经济体制改革为牵引，统筹推进各领域改革。要加快完善市场经济基础制度，因地制宜加快发展新质生产力，全面融入和服务区域协调发展，进一步拓展张家港高质量发展空间，塑造现代化建设的新动能新优势。

落实各项改革任务，关键在党。只有坚持党的领导，才能确保改革的启动和实施；只有加强和改善党的领导，才能确保改革始终沿着正确的方向发展。踏上新征程，面对新的任务书，全市上下必须与时俱进大力弘扬张家港精神，始终保持“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，坚定信心、鼓足干劲、勇挑重担，以创新的思路、精准的路径、具体的办法狠抓落实，创造新时代“伟大理论的成功实践”。

改革潮涌绘新景，战鼓声声催奋进。解发展之忧唯有改革，解前进之惑唯有改革，我们要在进一步全面深化改革中找准奋斗坐标、增进发展优势、强化党建引领，奋力在进一步全面深化改革上勇闯新路、走在前列，为加快推进“强富美高”新江苏现代化建设张家港实践，打造“物质文明和精神文明相协调”的中国式现代化县域先行区而不遗余力！

拍卖公告

受有关单位的委托，江苏天德拍卖有限公司定于2024年10月9日下午1时在张家港市南苑西路200号举行拍卖会，公开拍卖如下标的：
一、拍卖标的：张家港市杨舍镇小坝新村54幢106门面、107门面。
二、预展时间：2024年10月4-5日
三、预展地点：拍卖标的物所在地（预约前往）。
四、报名方式：凡有意参加竞买者，须于2024年10月8日下午4时前持有效证件至本公司指定地点办理相关竞买登记手续，并缴纳拍卖保证金人民币伍万元整。
五、注意事项：拍品相关瑕疵详见拍卖规则。
六、报名地址：张家港市南苑西路200号
七、联系电话：0512-58199399 广告

声明

声明人：张家港建禧房地产开发有限公司
住所：张家港市杨舍镇华昌路沙洲湖科创园D幢4楼409
统一社会信用代码：91320582MA220L7W6Y
法定代表人：石炎龙
兹有张家港建禧房地产开发有限公司建设的杨舍镇“和喜悦园”项目，公共配套设施包含：
D2- 配电间 236.06 平方米；D3- 配电间 186.78 平方米；D4- 配电间 186.78 平方米；W1- 物业用房 98.34 平方米；W1- 门卫 01 15.29 平方米；W1- 门卫 02 15.29 平方米；W4- 快件收发 01 25.6 平方米；W4- 快件收发 02 25.6 平方米；W4- 门卫 14.93 平方米；W5- 门卫 9.24 平方米，共计 813.91 平方米。
确认以上公共设施无偿移交给“和喜悦园”全体业主，以上公共设施等的使用权及收益权属于“和喜悦园”全体业主共有。
特此声明
张家港建禧房地产开发有限公司
2024年10月1日

敬告读者

根据国家关于2024年国庆节放假的通知要求，《张家港日报》10月2日—7日休刊，10月8日正常出版。假日期间的新闻，请关注“今日张家港”APP、“张家港发布”公众号、“偶得张家港”公众号、视频号、抖音号、“张家港新闻”视频号。

张家港市融媒体中心（传媒集团）
2024年10月1日