举重少女擎起“重量”梦想

张家港小将李雪以“双金”刷新世界纪录

□融媒记者 金心悦

“看不到我人，就来看我的金牌!”昨天，载誉归来的李雪将奖牌放进卧室时，俏皮地对母亲杨桥英说道。一旁，换下的赛服整齐叠放，墙上，6枚崭新的奖牌光彩夺目。

就在日前哈萨克斯坦阿斯塔纳的举重台上，这位17岁的张家港姑娘以雷霆之势三举定乾坤：连续冲破103、107、110公斤三道关卡，强势包揽2025年亚洲举重青年少年锦标赛女子青年组86公斤级、少年组77公斤以上级抓举“双金”，并两次打破女子77公斤以上级世界少年抓举纪录，同时获得两个级别的挺举、总成绩银牌。领奖台的光芒，无声映照着数千里之外张家港市南沙小学训练馆里那些被汗水反复浸透的晨昏。

将时间回溯至2016年，南沙小学举重训练馆内，杠铃片铿锵的撞击声是日常的背景音。那一年，李雪被学校举重队教练丁红娟慧眼识中。回忆起选拔过程，丁红娟说：“在体育课中发现李雪身材骨架子、速度爆发力都适合，是块好料。”然而通往力量的路径布满荆棘。最初接触冰冷杠铃杆，少女柔嫩的手掌很快被磨出血泡。母亲杨桥英想起女儿咬牙坚持的模样，眼眶湿润地说：“她就只跟我们说‘皮破掉没关系，练出来就好了’。”尽管最初父母心中万般不舍女儿走上举重的道路，但终究被李雪眼中那份对杠铃“情有独钟”所折服。

如今，当初的疼痛早已沉淀为掌心厚厚的茧层。父亲李军每每轻抚女儿那双与同龄少女截然不同的、布满茧痕的手，声音便会哽咽：“别人家姑娘的手白白嫩嫩，我们家小雪的手……”他顿了顿，语气中交织着心疼与无言的骄傲，“可这双手，是她自己选择的光荣勋章。”

当有人提及举重项目的“小众”与观众席的相对寥落，17岁的李雪却展现出超越年龄的通透与坚韧：“观众少没关系，我做好自己，星光自会汇聚。”在她眼中，那沉甸甸的杠铃早已超越冰冷的器械，成为伙伴与严师：“它教会我自律，更教会我在压力下，如何保持内心的冷静与呼吸的节奏。”对于李雪此次的辉煌战绩，丁红娟表示：“虽然她打电话过来的时候，我内心里非常高兴，但还是告诉她‘还有提升空间’。我希望她能在世界锦标赛上拿到金牌，还希望她能在奥运会的赛场上取得好成绩。”当问及未来的目标时，李雪眼神坚定地说：“金牌只是起点，我的梦想在更高的舞台。”

李雪的突破，绝非偶然。她足下这片名为张家港的土地，早已是举重冠军生长的沃土。南沙小学作为举重传统强校，自2005年创建举重队以来，便将一代代少年送往力量的巅峰，奥运亚军陆浩杰、全国冠军管新蕾等名字如今在校园墙上熠熠生辉。回望源头，南沙中学举重队自1979年扎根萌芽，数十年如一日默默耕耘，已累计向省队、国家队输送了数名顶尖选手，他们在国际国内重大赛事中斩获奖牌逾400枚，为国家与家乡赢得了崇高荣誉。

MINI家族齐聚上海街头

光束汽车纯电科技“抢风头”

本报讯（融媒记者 **黄佳媛**）7月11日至13日，上海市静安区潮流地标“梧桐区”迎来一场别具一格的MINI汽车文化盛宴，MINI“民改车”与官方个性化车型集结。作为宝马集团与长城汽车的合资企业，张家港光束汽车生产的纯电动MINI车型也在现场亮相。

现场，MINI车主们的奇思妙想令人目不暇接。汽车变身“三蹦子”摆摊车、车顶架着冲浪板、车尾拖着摩托车、车身贴着绚丽的车衣……每一辆车都成为车主个性表达的移动载体。其中，光束汽车生产的全新电动MINI Cooper拖着上一代车型改造的露营车，格外引人注目，这既是MINI汽车改装成果的展示，更是品牌传承发展的缩影。

在试驾活动区，今年光束汽车推出的全新纯电动MINI John Cooper Works和全新MINI John Cooper Works Aceman两款车型备受瞩目。其采用更运动化的外观设计，搭载190千瓦前置单电机，配备全新的集成底盘控制系统——DIVC，实现高功率和高能效并存。“特地从张家港赶来参加活动，电动MINI价格和性能都很‘香’。”试驾者李磊说，作为张家港人，他一直关注着本土生产的光束汽车，电动版给MINI注入了更强的科技感。

2019年，光束汽车落户张家港，自2024年投产以来，已实现向全球近100个国家和地区交付纯电动MINI，创造了“当年投产当年盈利”的成绩。在全球汽车行业加速向新能源转型的大背景下，光束汽车正助力MINI加速纯电布局。未来，随着光束汽车的持续发力，将为MINI品牌在纯电领域的发展注入新活力，将推出更多创新产品，满足消费者对个性化、高性能纯电动车的需求。

高温巡检 护供电

近日，在经开区（杨舍镇）塘市街道，国网张家港市供电公司工作人员对电气设备进行巡检。连日来，该公司在全市范围内开展夏季电力设施巡检工作，及时消除安全隐患，确保高温期间电网安全可靠运行。

任广真 摄

安全“不放假”

“小小应急侠”暑期安全训练营开营

本报讯（融媒记者 **陆健** 实习生 **魏一承**）为进一步提升青少年应急避险、自救互救能力，暑假期间，市应急管理局面向全市二至六年级学生开设“小小应急侠”暑期安全训练营。近日，首期训练营开营。

标准的人行横道、交通指示牌，真实的事故案例……当天下午，首期训练营的学生们来到市交通安全文明教育基地，工作人员借助高科技设备，向孩子们普及交通安全知识。寓教于乐的方式让大家更好地理解和遵守交通规则，进一步增强了安全意识。在汤联民生科普馆，馆内的高仿真模型、微缩模型等，让实用技能易懂易学，切实提升了孩子们的应急救护能力。“这个活动让我学到了很多安全知识，知道了如何保护自己，比如炒菜时，人一旦要离开，必须关掉燃气灶。”学生陈赵瑞说。

“小小应急侠”暑期安全训练营将带领孩子们打卡我市多个安全文化阵地，应急专家和专业讲解员全程陪同，借助场馆置景和科技设备，传授火灾逃生、交通安全、防灾减灾知识，让孩子们轻松掌握自防自护技能。“暑假期间，我们计划开展8场活动，每批次会安排35名小朋友，通过游学、体验、教育相结合的方式，切实增强孩子们的安全意识。”市应急志愿服务支队秘书长陆仲介绍。

市应急管理局相关负责人表示，该训练营也将引导青少年成为安全文化的传播者和实践者，形成“教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会”的良性循环。

冶金园（锦丰镇）合兴社区：

“生活节”构建便民服务“幸福圈”

本报讯（融媒记者 **陆健**）近日，冶金园（锦丰镇）合兴社区举办首届幸福街区生活节，以“海棠红·幸福里”建设为依托，链接沙钢集团、张家港农商银行及街区商户等资源，围绕健康、服务、文化等五大主题，为居民提供便捷、舒适的一站式服务体验。

活动现场，健康义诊、法律咨询、缝补磨刀、维修等摊位，让居民在“家门口”享受贴心服务；锣鼓、戏曲等文化主题活动，让居民们近距离感受传统文化的魅力，点燃居民文化热情与传承意识。“现场还有露天电影看，活动既有趣又有意义，邻里之间也更亲近了。”合兴花苑居民李阿姨道出众多参与者的心声。

针对青少年群体，活动设置了“时光里的节气”“漆扇手作”等互动环节，寓教于乐，让孩子们在欢乐中增长知识。“生活节不仅满足居民的生活需求，让居民们感受到社区生活的温度与活力，也是基层治理成效和居民感受度的展示。”合兴社区党委书记黄玲表示，下一步，合兴社区将继续以居民需求为导向，深化“全龄友好”理念，不断探索和创新街区治理模式，努力打造更加幸福宜居的社区环境。

急救培训进消防 提升救援“硬实力”

本报讯（融媒记者 **常红文**）连日来，持续的高温天气给市民生活带来诸多不便，也对各类应急救援工作提出了严峻挑战。为提升消防救援人员在高温环境下的救援急救能力，近日，市120急救指挥中心组织专业医护人员，深入市消防大队开展高温救援急救知识培训。

培训课上，医护人员结合消防救援工作实际，详细讲解了中暑的概念和病因、分类和表现，特别是发生热射病的高危因素、预防措施，以及热射病的临床表现、现场救护等知识。“热射病作为最严重的中暑类型，具有极高的致死率，早期识别和正确处理至关重要，一旦发现患者出现高热、无汗、意识障碍等典型症状，必须争分夺秒进行急救。”医护人员张凌燕说。

讲解结束之后，医护人员带领消防员围绕烧伤的处理、创伤性出血控制、骨折固定与搬运、化学暴露应急处理等救援中常遇到的问题，进行了现场的模拟操作。一位参与培训的消防员表示：“这次培训让我们学到了很多关键的急救知识和技能，以后面对高温救援中的突发状况，我们更有信心和能力应对，也能更好地保障人民群众的生命安全。”

此次市120急救指挥中心送“课”进消防大队的活动，不仅增强了消防员在高温环境下的急救能力，也进一步促进了120与消防部门之间的协作与交流。双方表示，未来将继续深化合作，定期开展类似培训和演练活动，不断提升协同救援水平，共同为城市安全和市民生命健康保驾护航。

富瑞深冷成功攻克锂电池灭火抑爆难题

（上接1版）吴柏玉介绍，一系列要素的加持，能让企业跑得比同行更快，并有信心持续保持行业领先地位。

对于富瑞深冷而言，在当前激烈的行业竞争下，锂电池灭火抑爆装置的技术突破，为企业提供了差异化竞争优势，是实现可持续发展的重要布局。连日来，前往富瑞深冷考察装置的客户络绎不绝，但企业并未就此满足，装置的新一轮研发工作已经启动。

“我们计划将人工智能融入场景应用，用机器人代替人工灭火，确保安全性。同时进一步扩展液氮容量，确保灭火进程万无一失。”吴柏玉表示，按照计划，产品预计于今年10月完成迭代升级，明年一季度在我市大型商场内布点投放，加速商业化进程。

办好民生微实事 托起百姓“幸福感”

（上接1版）

传统婚俗展览区摆放着旧时的嫁衣、首饰盒等50余件老物件，展示着本地的婚俗文化，让每位居民都成为婚俗文化的见证者与传播者；相亲角的相亲墙是单身青年的“爱情窗口”，信息由本人或亲友自主更新；活动区则用于举办各类相亲活动、沙龙讲座等。“社区在组织相亲联谊、文化讲座的过程中，精准捕捉居民需求，为破解婚恋焦虑、家庭矛盾等社区治理痛点提供了柔性解决方案。”冶金园（锦丰镇）书院社区居民委员会副主任陆海燕介绍，婚俗文化小院各区域相互配合，并以沙龙的形式开展“青年夫妻婚姻规划”“中年夫妻婚姻保鲜”“老年夫妻婚姻温存”三大行动，截至目前，参与群众300余人次，成为传承文化、凝聚人心的场所，让社区治理从单项推动转向多元共治。

民生微实事通过“小事速办、多元共治”，将“急难愁盼”转化为“幸福账单”。自2018年我市在江苏省率先实施民生微实事项目以来，累计实施项目3474个，投入资金1.86亿元。其中，今年上半年，全市共产生项目418个，涉及环境改造、消防安全提升、困难群众帮扶、“一老一小”关爱服务等方面。在推进实施民生微实事过程中，我市始终坚持问题导向，充分征询居民意见和建议，并由居民议事会进行协商探讨；优化操作流程，坚持阳光运行，接受居民群众、议事会、人大代表、政协委员等全程监督；确立的民生微实事项目交由社区居民进行评判。2024年调查显示，我市民生微实事百姓满意度达99%。

“接下来，我市将持续完善‘民事民提，民事民议，民事民决’工作机制，坚持把居民群众的口碑作为实施项目的第一标准，以小切口的民生微实事来激活基层治理‘一池春水’；发挥财政资金的引导作用，动员爱心人士、爱心企业共同参与项目多样化筹资；鼓励社区系统化设计项目，实现成本最小化、项目收益最大化。”市民政局局长丁峰表示，通过优化民生微实事项目，畅通社区治理微循环，真正做到社区环境有“新意”，更有“心意”，让居民生活有诚意，更有满意。

体感温度或将突破40℃

本周天气晴雨交替伴高温

本报讯（融媒记者 **黄晓波**）时值盛夏，暑热难耐。记者昨天从市气象部门了解到，本周我市将呈现“晴雨相间、气温起伏”的天气特点，市民在做好防暑降温的同时，需防范强对流天气带来的影响。

据市气象部门分析，今明两天以晴热天气为主，午后局地可能出现分散性阵雨或雷雨，明天我市将迎来本周气温峰值，预计最高气温可达37℃，叠加较高湿度，体感温度或将突破40℃，市民户外活动需做好防晒补水。受冷暖空气共同影响，7月17日至18日，我市将迎来一次明显的降雨过程，雨量以小到中雨为主，气温也会随之回落，持续多日的闷热天气或将得到缓解。此外，7月19日至20日，我市天气以云系变化为主，但局部仍可能出现分散性阵雨或雷雨。

市气象部门提醒，本周我市天气变化节奏较快，高温与降雨交替出现，市民需及时关注最新预报预警信息，合理安排出行和生活。高温时段建议减少户外活动，注意防暑降温；降雨期间注意道路湿滑和低能见度对交通的影响，确保出行安全。

认定工伤决定书公告

张家港市志锦表面处理有限公司：

本局已认定当事人王山2024年8月27日在工作中不慎被铁屑溅入致左眼受伤为工伤。现依法向你单位公告送达苏0582工认〔2025〕2072号《认定工伤决定书》。限你单位自本公告发出之日起30日内至张家港市人力资源和社会保障局（张家港市杨舍镇华昌路3号辅楼一楼工伤大厅）领取上述通知，逾期则视为送达。

张家港市人力资源和社会保障局
2025年7月15日

认定工伤决定书公告

新沂市联众人力资源有限公司张家港分公司：

本局已认定当事人陈杰2025年1月7日在工作中不慎被机器绞伤右手为工伤。现依法向你单位公告送达苏0582工认〔2025〕2009号《认定工伤决定书》。限你单位自本公告发出之日起30日内至张家港市人力资源和社会保障局（张家港市杨舍镇华昌路3号辅楼一楼工伤大厅）领取上述通知，逾期则视为送达。

张家港市人力资源和社会保障局
2025年7月15日

认定工伤决定书公告

张家港苏百建筑装饰有限公司：

本局已认定当事人宋辉2022年9月23日在工作中发生的摔伤事故为工伤。现依法向你单位公告送达苏0582工认〔2025〕2153号《认定工伤决定书》。限你单位自本公告发出之日起30日内至张家港市人力资源和社会保障局（张家港市杨舍镇华昌路3号港城大厦辅楼129办公室）领取上述通知，逾期则视为送达。

张家港市人力资源和社会保障局
2025年7月15日

张家港市南丰集贸市场永联（临时）过渡点摊位和门店拍租公告

苏州市富城拍卖有限公司受委托，定于2025年7月23日14：00开始，在张家港市南丰镇永联小镇南街25幢（喜事厅）举行拍租会，现公告如下：

一、拍租标的：张家港市南丰集贸市场永联（临时）过渡点摊位和门店一年租赁权，租赁权期限自2025年8月1日至2026年7月31日，每个摊位或门店为一个标的，分别拍租。

二、展示时间及地点：即日起至2025年7月22日16：00止，标的所在地。

三、报名办法：有意参加竞租者需经市场方同意后，持有效身份证件及参拍保证金10000元，于2025年7月22日8：30—16：00到南丰集贸市场永联（临时）过渡点办公室办理报名手续。

四、竞租人报名时，现场不收取现金，须把应缴纳的参拍保证金存入指定账户内，以银行回执作为已缴纳保证金凭证。

五、每人限报一个名额，且每个竞租者仅限于竞得一个标的。

六、咨询电话：0512-58620037（市场办公室）、0512-58277782（富城拍卖）

七、本公司地址：张家港市新农路8号暨阳国际商务中心A座12楼 **微信公众号：**szfcpm 广告

富城拍卖：中国拍卖行业AA企业、江苏省“诚信经营示范企业”、江苏省守合同重信用诚信企业，常年承办拍卖、拍租业务。