

阅读带来的意外好处

·王立坤·

屈指算来,利国利民的“全民阅读”活动至今已经开展了12年。“书香”一词高频出现,读书学习在全国蔚然成风。我们一家三口“书虫”积极响应,买书、看书、藏书,写读书笔记,不亦乐乎。但总会有身边的朋友说,这都啥时代了,还读书?落伍不?读书有啥好处?

我一时也想不好有啥好处,但是一则关于二战时期,美国官兵阅读带来的意外收获,却让我感触颇多:因日军空袭珍珠港,美国士兵全面参与二战。美国书商迅速响应,快速推出“部队版平装书”。短短四年间,包括《简爱》《布鲁克林有棵树》《了不起的盖茨比》等大量印刷的书籍,给身在战火纷飞的战场上的士兵,带来心灵的舒缓和慰藉。更为重要的是,这种阅读习惯在战后,也被多数官兵保持,从而影响到他们一生。要知道,多数士兵出身底层,是没有阅读文学书籍的可能性的。阅读能改变命运的走向,改变一代人的生活方式,算是好处多多了吧?

阅读会有这样的感觉:当沉浸在书籍的世界中时,人会变得沉静安然,会找到灵魂休憩的场所,会忘记忧愁,忘却烦恼。这也是为什么博尔赫斯说“我一直认为,天堂就是图书馆的样子”,阅读,其实是一种自我的修行与救赎。傍晚当我们从图书馆走出来,那种夕阳下的温暖感觉,就像是在一条隐秘的河中,沐浴归来,重回这真实喧嚣的现实世界,你也将重新反思和认识自己,其实你已不同。

阅读,是贯穿一生的事业,阅

读,可以让人终生受益:清代张潮说,少年读书如隙中窥月;中年读书如庭中望月;老年读书如台上玩月;皆以阅历之浅深,为所得之浅深耳。虽然我未到老年,但再次捧起那本《红楼梦》,已然不是少年时,单独看其中情感纠葛的心境,而是仔细思量,人生的境遇,世事的无常并反观自身。这种恍如见到故友却略显陌生的感觉,温暖独特。

这就是阅读带来的好处:在生活中,细腻温和地感知,清楚明白地表达,从容安定地行走,让自己与世界和解,在平凡中,体会蕴藏其中的美好和柔软。也有办法,将自己内心的细微感触,付诸文字,引起别人的情感共鸣、情绪

共振,而不是仅有枯燥浅白的诉说。这也是提倡全民阅读的初心所在吧:让中国人传承五千年的文明,于君子的儒雅风度中,保持独立与风骨,做有灵魂深度的、有爱意的中国人。

当人生到一定的年龄段,阅读就会成为一种重新认识自己的方式。当与一本书相遇、阅读,走出,得以重塑造自我。此时的阅读,已经抛弃了功利实用色彩,更多的是一种灵魂的契合愉悦,一种身心的放松休闲。据科学研究,阅读可以有效缓解压力,降低心率,让人舒适平缓,这是阅读的“养生”功效,也应该是阅读带来的意外收获。

时光流逝,阅读往往因孤独而起,但阅读终会以满足而终。在亲近一本书的过程中,流逝的成为光阴,你依然拥有鲜活的日子,并有可能,让自己的生命朴素却惊艳,繁花似锦。



读书,一种美好情怀

·车干·

那是一段动人情谊。那是一段璀璨时光。

“你们若恰好路经查令十字街84号,请代我献上一吻,我亏欠她良多……”这是一位读书人最美好最深情的告白。

海莲·汉芙十七岁那年一头栽进书里,从此不可自拔。作为一个剧作家,她对书籍有着“古老”胃口,善于从书中获取灵感和创作的原材料。1949年,来自美国的海莲·汉芙从一则广告中,与英国的“马克斯与科恩书店”经理弗兰克结下了缘份。从此,弗兰克及书店的员工担负起为海莲收罗齐全且装帧精良版本的“二手货”任务,寻书过程也成为一段最美的人生之旅。

“春意渐浓时,读点儿情诗。”“一本书竟也能这么迷人,光抚摸着就教人打心里头舒服。”这是来自海莲最真挚的情感抒发。其实,这是很多人的一种感受。在读书人的眼中,有这么一条街,它比整个世界还要大。

《查令十字街84号》,讴歌了人性的美好。从1949年开始长达20年的流年时光诸多美善的情谊,包含着诚挚的祝福,无尽的感激。马克斯与科恩书店按照海莲的要求精心选择的书籍,成为她取之不尽的精神食粮,创作喷涌的不竭动力。

真心的帮助和体贴,是人际交往的第一原则。性情率真、人性善良的海莲,处处显示出真诚,与大洋彼岸的从未谋面的朋友心心相印。海莲坚持不断地寄送鸡蛋、火腿等食物包裹给彼时因战争造成物资短缺、仰赖配给和黑市的英国朋友。这种真情实感,不因经济拮据或做的是重复的小事而失去光辉。相反,纵因富甲一方,也不一定能收获一份纯真的友爱和真情。

读书,是一种美好情怀。“架上罗列多善本,篋中广纳皆美卷。”爱书人的渴望,是让书房“富丽堂皇”,也希冀它雅俗共赏。《查令十字街84号》,以书信为载体,把一段美好的经历还原,传递一种温暖的相知。它,成为了读书时代的一种坐标。光阴的切片,也能成为刹那的永恒。每一段时光、每一封简单却包含真情的书信,温暖着你我他,传递着真善美。

书是知音,情深意长。以书为媒,收获感动。花开花落,四季书香萦绕,这是一种美好的生活情境。阅读点亮生活,喧嚣浮躁时,书籍送来一泓清泉。让读书成为人生的执着追求,有助于修葺我们精神的屋宇,安放我们的喜怒哀乐,营造高雅闲适的人生空间,活出自己的诗意人生。



沉浸其中

本版摄影:高艳艳

读书的少女

·佚名·

静坐店铺一角入书
身在世界出离世界
繁复林立的纷扰已然忘记
墙上的妇人憧憬眼前读书的少女
一只小白狗匍匐脚边静听心跳
几株水中百合
散发心灵秘地的生息
你的呼吸从字行里行过
眼睛澄澈透明
文字复活,降生新意
流变成朵朵行云
读书的少女
时空是这样丰富而安静
定立门外看门里
芬芳完美的水彩画意

