

爸爸,请你戒烟吧!每当我看见你一根又一根地吸烟时,我都会劝你戒烟,可每次都是事与愿违,这让我心里非常难过。

爸爸,我想你不是不知道吸烟对身体的坏处的,那你为何还要吸烟呢?我知道现在让你突然把烟彻底戒了,一定很难,但是你不是也经常教育我们做事情要有决心、恒心吗?

爸爸,因为你吸烟,我们家经常被弄得烟雾缭绕。你一个人吸烟,全家人都跟着你吸二手烟。你每次吸烟后,门窗都需要打开好一阵子屋里空气才能变得清新。为此,我和妈妈也经常劝告你,可是你总是笑笑,用同样的语言来搪塞我们。过了没多久,你又会把烟掏出来,抽得不亦乐乎。我和妈妈真的很无奈,我只好偷偷地在你的烟盒上写上红色的字:少吸烟,吸烟对身体有大伤害。那天,当你把烟盒拿出来,面对上面的一行字看了几秒

爸爸,请你戒烟吧

种后,你还是把烟点着了。唉!没办法呀,我的这个计划失效了。

前不久,我从网上搜索了一篇写吸烟对身体有坏处的文章。我故意坐在你面前大声朗读:吸烟有害健康,一支烟中的尼古丁可以毒死一只小白鼠。读完之后,我故意问你:老爸,怎么样,你还吸烟吗?可你那次竟然生气了,用很不耐烦的语气对我说:起来起来,别妨碍我做事!爸爸,你明明知道吸烟的坏处,为何还要继续吸下去呢?难道你就这么不爱惜自己的身体吗?你总说大人的事情,小孩子少操闲心!可是这是你一个人的事情吗?你知不知道我每天放学回家首先闻

到的不是饭菜的香,而是满屋子令我讨厌的烟味?你知不知道这会让我无心学习的?难道你只关心你的香烟,就不关心我和妈妈的感受吗?终于有一天,我忍不住了,向你大声地抱怨出憋了很久的心理话。

第二天,你终于向我和妈妈保证以后会少抽烟,直到不再抽烟,但需要我们给你一段时间。爸爸,你知道吗?那一天,我和妈妈听到你的保证后高兴得都要跳起来了。最近,我发现在家里你抽烟的次数确实减少了,但我们还是盼望着你能尽快地把烟彻底戒掉,让你的身体少受伤害,也让我们全家有一个清洁卫生的生活环境,我们希望这样的日子明天就能到来。

我亲爱的爸爸,这是女儿内心重要的期盼!
长丰县城关中学七(3)班 许婷
指导老师 周品



我的精灵老师

说起精灵,可能你们会联想到美若天仙、身段轻巧的年轻女生,但是你们见过能歌善舞、博学多才的美男子老师吗?我可见过,那就是我网校的大语文老师——达吾力江老师,我们都称他为小达老师。

小达老师,天生就长着一张漫画脸,因为他是个新疆人,标志性的浓眉大眼和长睫毛,时不时还会给我们放一波电,而他最珍贵的五官就是他的嘴巴了,这个嘴巴可不得了,上起课来口若悬河,绝妙的口才铸就他走上了人生巅峰呢。

早在几年前小达老师参加了《中国成语大会》,实力超群,只见主持人刚刚说出题目的五个字,他就将正确答案脱口而出,全场的观众都惊呆了,他的对手也愣了四五秒才缓过神来,这样厉害又有才华的老师,让我更加坚定地想:只要宇宙

不爆炸,我就会喜欢他!
小达老师最让我惊艳和赞叹的就是他炉火纯青的跳舞才艺了。在北京大学的联欢会中,他表演的民族舞《天鹅》真是大展风采,那妖娆婀娜的身段在我的视线中来回穿梭着,轻巧的舞姿,就像一只高贵的天鹅,最后结束的高难度劈叉和高抬腿,简直让我惊掉下巴。

他还是中央戏精学院毕业的博士,别看他是帅气的美男子,一上课就开启了奥斯卡级别的表现,在上《三国演义》时,把里面每一个角色的语言、动作、神态都表演得淋漓尽致,简直就是神还原!
这就是我喜欢的美男子老师,一个有才华的精灵。
长丰县实验小学五年级(1)班 葛彤薇
指导老师 庞玲



指导教师

长丰实验小学六
异彩美术工作室

新年舞狮

3班

王璐瑶
杨梅

前不久,我读了《宝葫芦的秘密》这本书,对我有很大的教育意义。故事里的宝葫芦是个无所不能的好宝贝,你要什么只要你说出来,它就会给你。

主人翁王葆从小就听奶奶那里听说了宝葫芦的故事,于是便希望自己能够得到这个宝葫芦,做自己想做的事。一天,王葆钓鱼钓到了宝葫芦。宝葫芦什么都听他的,要什么就给他什么,王葆非常高兴。但有意思的是:一次王葆和同学一起下象棋的时候,他想把对方的马给吃掉,宝葫芦就愚钝地把棋子变到了王葆的嘴巴里,还努力地让他吃下去。原来宝葫芦不能真正理解他的意思。事后,王葆和宝葫芦争论了起来。

还有一次,王葆想考100分。谁知道,宝葫芦竟把别人的试卷拿来了。因此,王葆还被老师狠狠地批评了一顿。好同学杨栓儿还把他误认为是小偷。王葆渐渐地明白:那些都是别人的,宝葫芦并不能赐予他智慧和力量。最后,王葆一怒之下把宝葫芦扔进了湖里。心里想:一切还是要靠自己。

有一次放假,妈妈到外地出差,爸爸到单位开会。中午的时候,爸爸短信告诉我还要很长时间才能回家。午饭时间到了,肚子好饿呀,怎么办呀?回想起前几天看的《宝葫芦的秘密》这本书,我下定决心:自己做饭,丰衣足食!我用电饭锅煮米饭。放水的时候,记起妈妈曾经说的大致水位,搞定!做什么菜呢?看

看冰箱,有西红柿、鸡蛋等等。那就做我最爱吃的西红柿炒鸡蛋吧!凭着往常看爸爸做这道菜的程序,我慢慢尝试着打鸡蛋、搅鸡蛋、切西红柿、下锅翻炒。这时候爸爸回来了。我们俩吃着不太好看,但味道还可以的饭菜,心里美滋滋的。

通过读书我深深地感受到:做事情要靠自己,不能什么都依赖别人,也不能总想着不劳而获;做事情要实事求是,一步一个脚印。只有自己努力,才能获得最终的成功!

长丰县阿奎利亚学校 五(4)班 杨滨赫
指导老师 李玉秀

读《宝葫芦的秘密》有感

期末考试前 纠正这4个问题 孩子成绩还能涨!

马上就要期末考试了!今天这篇文章总结了期末复习阶段最容易影响孩子考试成绩的4个大坑,请如果你家孩子存在这4个问题,一定要及时纠正,帮孩子取得好成绩!

很多家长问:我家孩子平时学得挺认真,一考试就掉链子,怎么搞的?其实,这是因为复习阶段踩了不该踩的坑!

马上期末考试了,如果孩子复习时存在以下4种情况,家长一定要留神,帮孩子及时纠正问题,考个好成绩!

1、心态太焦虑

你家孩子是否存在以下现象?平时明明会做的题,考试遇到却不会了。本来已经答对的题,一不小心改错了。

遇到难题就发慌,考试结束了卷子还没答完。这些失误的根源往往在于心态!马上考试,孩子难免有压力,压力过大就容易引起焦虑。

这个时候,家长千万不要说一些容易把孩子压垮的话,比如:复习得怎么样了?这次有把握吗?你这次必须考好,否则看我怎么收拾你!期末考试不好,假期别想好好过!

孩子复习很辛苦,也希望自己能考好。这个时候,家长要更关注孩子复习中面临的实际问题,提供力所能及的帮助。

家长还要让孩子明白,只要尽了自己的努力,即使有点失误,也不用感到遗憾。孩子带着自信心和平常心进入考场,才更容易发挥出自己的真实水平。

2、复习没方向

你家孩子复习时是否存在这些问题?

笔记做得很认真,一问没几个记住的。

错题本上的题,再做一遍还是错。有些地方明明没搞懂,却从来没过问老师和同学。

如果孩子存在这些问题,说明没有进入正确的复习轨道。看似努力,其实没啥效果,平时积累的问题没怎么解决。期末复习是孩子考前最后的提分机会,一定要做好查漏补缺,有针对性地提升。

家长首先要做的,就是与孩子共同设立一个付出努力就能实现的考试目标。目标不一定体现为分数或名次,也可以是比上次考试有进步,弱项得到提高等等更有针对性的目标。

有了目标之后,要根据孩子的实际



情况制定复习计划。最好让孩子贴在墙上,提醒自己认真对待。每天睡前回顾一下通过复习解决了哪些问题,得到了哪些提升,可以增强孩子复习的动力和信心。

如果家长发现孩子有没搞懂的问题,一定要让他及时问老师和同学。多解决几个问题,成绩一定会有提高。

3、基础不扎实

有的孩子因为家长的督促,在考前搞题海战术,钻研难题,每天复习到很晚。

这么做非但不能提高成绩,反而容易让孩子身心俱疲,发挥失常。

期末考试80%以上是基础,复习阶段正确的做法是降低难度,回归课本,巩固好基础知识。

如果孩子平时有记笔记和整理错题本的习惯,一定要回顾一遍,将之前已经学过的知识整理巩固,查漏补缺。

倘若孩子平时积累的问题太多,不要指望这段时间能全部突击解决,可以重点解决其中相对比较简单的部分,达到提分的目的。

复习阶段也要保证正常的作息,给孩子留出休息的时间,养成劳逸结合的好习惯,确保孩子体力和脑力都处于比较好的水平,有利于考场上正常发挥。

4、做题爱粗心

粗心是很多孩子考场上频繁出现的问题,其实这和孩子在考场的环境压力下容易紧张失误有关。

考试答题和平时做作业不同,不仅是对孩子知识掌握情况的检验,更是对孩子心理素质和考试策略的考验。

有的孩子平时习惯了遇到不会的题就去翻书、翻笔记、查答案,在低压力状态下做题,正确率虽然高,效率却很差,可到了在考场上,必须在规定时间内完成所有题目,表现就不行了。

期末冲刺阶段,一定要让孩子按照考试的标准做做模拟练习,提前适应考试状态,预演考试可能会面临的各种情况,做好相应的对策准备。

例如,考试开始之后,如何迅速地浏览试卷,规划好时间;如何快速准确地审题;先做哪些题目,再做哪些题目,给每道题目分配多长时间,多久没做完应该跳过;最后应该留多长时间检查。

这些问题在考前就考虑好,孩子到了考场上,才能信心满满,游刃有余。

家长们,期末考试虽然考的是孩子,但也是对你们的一次考验。在孩子复习的时候,做好孩子的指导者、监督者和陪伴者,才能帮助孩子在身心状态上做好考试准备。

祝愿孩子们期末考试取得理想的成绩!
来源:人教教材培训 公众号

文明健康 有你有我

公共场所不喧哗 轻声细语讲文明

