

今天我来“搭把手”

本报记者 胡勤荣



爱心人士到龚爱军家开展“搭把手”行动

积小善为大善,善莫大焉。当他人需要帮助时,大家搭把手、出份力,收获的是笑容。在我们身边,有这样一群人,他们默默开展“搭把手”行动,以点滴微善,温暖城市,凝聚起扩充社会大爱广度的正能量,提升着我们赖以生存的社会文明程度。

“走出了黑暗,我的心里越来越阳光”

新东苑小区34号楼,一个不大但很整洁的廉租房,是龚爱军的家。5月13日上午,记者见到龚爱军时,插着导尿管的他,躺在床上,



浏览着网络新闻。原本,龚爱军一家的小日子还是蒸蒸日上的,自己做点小生意,妻子开了个缝纫店,有一个活泼可爱的女儿。但命运弄人,2005年6月25日,一场突如其来的车祸,改变了一个家庭的行走轨迹。

颈部以下全部瘫痪的现实,让龚爱军这个家里的“顶梁柱”满是不甘和无奈。在30岁的龚爱军看来,不再能为家奋斗,反而成为家庭的“累赘”,是一种“屈辱”。“头两年,我脾气变得暴躁,经常发火,但慢慢地也接受了事实,平静了下来。”龚爱军说,这些年来,他把得失看得很轻。失去了健康,但得到了妻子无微不至的照顾。女儿也一起经受了苦难,懂事孝顺,考进了大丰高级中学重点班。虽然生活靠低保和双方

老人的接济,但开心地活着,是对亲人最大的安慰。说到妻子的辛劳,父母的操心,龚爱军的话语里透着心疼。“这个社会好心人还是多的。外出时,常有陌生人搭把手,这两个月,一个个热心的兄弟姐妹走进家门,带我晒太阳,陪我聊天,做好吃的菜,前两天还带我看了麋鹿。”龚爱军说,虽然是大丰人,却第一次看麋鹿,真的感谢大家。“自从进入全国残疾人交流网,我才发现自己是多么幸福,很多和我一样残疾的人,生活状况并不尽如人意。而我丫头这么大,老婆这么好,相对于其他人,我过得挺惬意。”龚爱军告诉记者,如今他走出了黑暗,心里越来越阳光。

“舍不得红霞,想让她稍微喘口气”

一场车祸后,照顾瘫痪在床的丈夫、年幼的女儿,偿还因此欠下的债务,全落到了妻子陈红霞的肩上。面对困境,她不离不弃,默默承受。龚爱军长年卧床,肌肉没有萎缩,房间里也没有一点异味,这是她精心照料的结果。说来容易做起来难。十年来如一日,她每天端水喂饭、侍候翻身、清理污垢、买菜做饭、洗衣干家务,还抽出时间去打短工,贴补家用。家里家外连轴转,陈红霞喘息的时间少之又少。

去年11月17日,本报刊登了通讯《风雨中撑起一个家》,加之本地网站的连续报道,这个坚强得让人掉泪的故事引起了社会关注,也让逸雅等爱心人士萌发了开展“搭把

手”行动的想法。“‘搭把手’行动能够给病人家属‘放个假’,使其暂时抽身喘息,放松身心、减缓压力,以更加积极的心态‘重新上路’。”逸雅说,大家都想为这个家做点什么,就开始行动了。

“幸福来得太突然。”龚爱军坦言,最初,当这群陌生人联系他时,他有点不习惯,有点抵触。三番五次的解释过后,他才答应来家看看。3月17日爱心人士智亚平、沈剑峰捎上水果,见到了笑对困难的龚爱军、陈红霞夫妇;3月21日,郭子文、单玲为陈红霞一家做上一顿可口的饭菜,并合力把龚爱军抬下楼,推着他在阳光中散步;3月23日,冯国华等人送上白酒、大米、色拉油,和龚爱军愉快地聊天;3月25日,老中医沈淮赠送了理疗仪,手把手教龚爱军如何使用……彼此适应后,幸福从此熙熙攘攘。

今天,宋永华主动请缨来了。“我以前一直在外地,但关注着这个家庭,现在回大丰做事了,有机会来了。”厨房里,第一次登门的宋永华,不停忙碌着,红烧鲢鱼、蒜苗炒牛肉,拌黄瓜,屋子里满是菜的香味,惹得龚爱军连说,好香啊!客厅里,王乔红收拾完,又剥起老家带来的新鲜蚕豆。房间里,武玉香、单玲、陈雷和龚爱军谈笑风生,帮他翻身,换个姿势。“舍不得红霞,想让她稍微喘口气。现在大家抢着干,我倒成了‘备胎’了。”每个星期都来一两次的单玲笑着说。“现在我们处得像一家人。大家一进门,家里就充满了阳光。”龚爱军笑着,那么灿烂。

6种不能买的蔬菜

太硬的西红柿:越硬的西红柿植物激素使用越多,最好不要买,或者买回来别马上吃。放两三天延续一下成熟期,等它自然变软。而且这样不利于健康的催红素也已得到释放。另外,外红瓤绿的西红柿可能与催熟剂有关。

有裂口的萝卜:有裂口的萝卜或瓜类最好别吃,很可能是遭受过严重的虫害,也可能是因为人为的非正常种植过程造成的。

会长大的黄瓜:买回的黄瓜放一晚上,第二天又“长”大了,这肯定是用过激素膨大剂。

太浅的绿叶菜:大棚内的蔬菜远比直接光照作用下生长得好看诱人,叶子颜色浅,但营养成分肯定没法跟自然生长的应季蔬菜比。所以买绿叶菜要挑深色的。

闻起来有异味的蔬菜:不同于香菜等本身就有气味的蔬菜,农药残留多,或使用了劣质农药的蔬菜会有很刺鼻的异味,买之前可以先拿起来闻一闻。

清洗过的蔬菜:现在的市场上很难看到带泥的萝卜、藕了,商贩们直言不讳:“太脏的菜没人稀罕。”洗过的菜不是农药问题,而是有细菌,而细菌可是不管盐泡还是水焯,都很难去除的。

(新华)



省人大食品安全执法检查组来丰

(上接第一版)排水排污通道、垃圾处理等便利设施,并实行亮牌营业。检查组一行对我区严格履行管理责任,切实规范食品摊贩经营行为,保障人民群众舌尖上的安全给予高度评价。我区市场监管局下设10个基层分局,各分局成立食品安全监管领导小组,将各镇(区)划分为10个区域46个网格,明确职责分工、落实监管责任。在城西分局,检查组听取了该区体制改革、机构设置、培训管理、创新监管等情况介绍,对我区实施网格化管理、强化人员培训、开展专项整治,加大宣传力度等各项工作给予高度评价。

检查中,执法组对我区贯彻落实《食品安全法》贯彻落实情况,即职能部门各司其职,工作措施扎实有力,监管工作成效显著。同时希望我区进一步理顺工作机制,加大执法检查,优化监管方式方法,确保《食品安全法》落地生根。(顾晶晶)



传统小吃走俏

5月10日,草堰镇茶食铺子内,人头攒动,来草堰游玩的游客正在选购当地的特色小吃。今年,该镇在打造古镇旅游的同时还大力推出桃酥饼、糖果子、金明酥等当地传统小吃,吸引大批游客前来购买。 万成摄

小海初中开设法制讲堂

本报讯 近日,小海初中为全体师生及家长开设法制讲堂,加强学生行为规范教育,预防未成年学生违法犯罪,提高学校、家庭、社会相结合的法制教育合力。

讲堂由小海派出所民警主讲,该

民警结合青少年违法犯罪的现状、特点,用通俗易懂、简单实用的法律知识,解读了在少数青少年身上发生的一个个触目惊心的案例,剖析了青少年违法犯罪的成因,对如何预防青少年违法犯罪向学校、家庭提出了中肯

的建议。此次活动,向学生及家长敲响了法制警钟,增强了学生的法制观念,增强了家长依法监护子女的责任,形成了学校、家庭、社会相结合的法制教育网络。

(王炎)

春夏之交保健做好“五防”

防余寒 春夏之交,早晚温差较大,空气湿度大,很容易湿、热困身而生病。建议早出晚归者注意及时增减衣服,避免受寒感冒。气温上升、湿度增大,为细菌、霉菌、病毒的衍生和繁殖提供了有利条件,很容易引发多种疾病。注意关节部位的保暖,穿衣要护住关节,可穿七分袖或七分裤衣服。要根据气温的变化,加强自身保健,及时增减衣服。睡觉时要注意保暖,不要贪凉露宿,并保持室内空气清新湿润。要注意劳逸结合,保证一定的睡眠和饮食营养。

防过敏 百花开放的季节,有些人总是感到鼻子痒痒难忍,接连不断地打喷嚏、流鼻涕,眼睛也经常流泪发痒。有的人还会出现头疼、胸闷、哮喘等症状,这种季节性疾病多是过敏体质接触花粉后引起的过敏反应,称为花粉过敏症。为了防止过敏症的发生,外出时,应戴上口罩、墨镜等,必要时带些防止过敏的药物。

防湿 春末夏初,空气湿度相对

较大,而脾为湿土之脏,湿邪最易犯脾,易致脾失健运,脾胃不和,出现食欲不振、呕吐、腹胀、大便不成形或黏腻不爽等症状。宜多食用健脾祛湿之品,如山药、赤小豆、薏苡仁、扁豆等。气候温暖湿润,蚊、蝇、细菌迅速繁殖生长,易传播疾病。居家防蚊虫,要全面清理卫生死角和杂物,必要时可适当使用蚊香、药物、光源等来驱蚊杀蚊。每日室内保持通风换气,衣被尽可能置于阳光下暴晒,定期洗晒日常用品、玩具等。

防抑郁及兴奋过头 自然界阳气骤升,易引起肝阳上亢,继而诱发春末常见的鼻腔、牙龈、呼吸道、皮肤等出血、牙痛、头痛眩晕、目赤眼疾等疾病,这就是所谓的“春火”,老百姓俗称的“上火”。防“春火”,除了避免熬夜,注意调整情绪,饮食上要定时定量。任何时候,心态平和都至关重要。春夏之际,顺应阳气生长的趋势,人的脾气也会随之渐长,这是正

常现象,关键是要保持情绪的疏泄与克制之间的平衡。心情郁闷时,多到户外活动,多晒太阳,多与家人沟通;心情兴奋时,少吃辛辣食物、咖啡,避免兴奋过头。

防出汗过度 “脾主运化,为后天之本”。而推动这个运化过程,最好的方式就是运动。动了才有阳气,动了才能“运”,脾阳才会更好地发挥其运化作用。建议注意天气的变化,及时增减衣物,不宜出汗过多,注意补充水分。运动方式要根据个人体质和喜好而定,比如快步走或慢跑等,每次半个小时到一个小时,还可选择踏青、慢跑、放风筝等。春夏之交多吃当季蔬菜,如养阳的韭菜,助长生机的莴笋、豆苗、蒜苗,滋补脾胃的大枣、山药等。

(江南)

法院创新举措 加强知识产权审判工作

本报讯 自2012年1月1日起,区法院经最高人民法院批准同意,成为盐城首家具有知识产权案件管辖权的基层人民法院。几年来,该院牢固树立司法为民的工作主线,不断创新举措,提高知识产权审判质量和效率,扩大办案效果。截至今年4月20日,共受理知识产权民事案件72件,刑事案件1件。

加强队伍建设,建立专业化合议庭机制。该院专门成立了知识产权专业化合议庭,由一名副庭长担任知识产权合议庭审判长,两名年轻的审判员相对主办知识产权案件,两年多来,已成为一支业务精通的知识产权审判团队。提高审判质效,建立疑难案件庭前会议机制。该院积极运用庭前会议制度,组织双方进行证据交换,加强

对权利人及侵权人举证责任分配的释明工作,加大证据保全力度,提高疑难案件庭审的针对性和时效性。优化审判资源,建立技术专家人才库机制。该院从知识产权局、市场监管局、文广新局等部门聘请了具有专业特长、公道正派的人员,成立知识产权审判咨询专家库并建立特邀陪审员机制,组织专家参与疑难复杂知识产权案件的审理和调解工作。保护关口前移,建立知识产权联系点回访机制。去年,该院在辖区内选择大型技术创新型企业和密集型企业作为知识产权保护联系点,通过交流座谈等方式了解企业知识产权维权过程中出现的新情况、新问题,传播知识产权保护新理念、新对策,不断强化企业知识产权维权意识,取得了较好效果。(陆慧)

八旬老人不慎落河 警民齐心救助脱险

本报讯 5月12日下午三点多,白驹镇狮子口村二组墓地北侧的三十里河中,不时传来救命声。幸亏当地警民齐心相救,落水者方能脱离危险。

“有人落水啦,快来救人啦!”听到呼喊声,狮子口村民欧国兰和徐小明母子二人恰巧路过,只见两只无助的手不时地在河中乱舞,眼看落水者的头将沉没水中。欧国兰和徐小明二话没说,先后跳入河中,奋力施救。看到在河中挣扎的落水者,附近村民汤良玉快步来到河边上,汤良玉来不及脱衣服,和徐小明不约而同奋力游向落水者,将正在河中挣扎的落水者拖向河岸边。此时,接到群众报警的白驹派出所社区民警、辅警第一时间赶到

了现场。由于落水者年事已高,加上先前挣扎过度,老人已逐渐失去知觉,而先入水救命的徐小明、汤良玉两人也显得体力不支。民警立即联系医务人员,辅警陈伟和韦新和主动下水,协同徐小明、汤良玉一起将老人搭上岸,随后赶来的白驹医院副院长郑桂勤等人现场进行了应急抢救,为落水老人进行了几分钟的人工呼吸,老人才得以苏醒。据医生介绍,如抢救再晚点,老人将性命不保。后经查询得知:落水老人叫宋华(男,86岁,刘庄镇人,化名),于5月11日走失流浪到此。随后,民警通知其家人,老人被前来的120救护车送往城区救治,目前,已脱离生命危险。(周继坤)



日前,区城管执法局组织专业拆除人员对悦城华府小区内的违法建设进行拆除。据悉,该局根据全区统一部署要求,在主城区范围内开展违法建设专项整治活动,推动我区城市规划建设管理工作健康有序发展,优化人居环境。 胡勤荣摄

员工被违法辞退如何维权?

女职工生育后因岗位调整拒绝上班,用人单位以旷工为由解除劳动合同——



解除劳动合同需有什么样的理由?如何走程序才合法?劳动者遇到相关情况,应如何维权?劳动仲裁部门提醒,用人单位辞退员工应依照法定程序,劳动者被违法辞退时

应学会有效维护自己的合法权益。在我区一家超市上班的王某有过被用人单位擅自解除劳动合同的经历。王某于2013年2月10日到某超市行政楼从事文员工作,2015年4月,王某生育小孩后回超市上班。该超市口头通知王某至超市从事收银工作,王某则要求继续到从事合同约定的文员岗位工作。超市以劳动合同第二十条约定“甲方(用人单位)根据公平合理的原则可调整乙方(劳动者)的工作岗位,乙方应服从甲方内部工作调配”,拒绝安排王某从事原工作岗位,禁止王某进入行政工作区域并取消对王某的考勤。2015年6月,王某收到超市的书面通知,要求王某至超市从事收银工作,王某未到岗。因超市无工会组织,直接以王某旷工严重违反规章制度为由,向王某发出了《解除劳动合同通知书》。王某不服,要求超市支付违法解除劳动合同的经济赔偿金。

对于王某和超市的劳动争议,区劳动仲裁委员会认为,《劳动合同法》第四十三条规定,用人单位单方解除劳动合同,应事先将理由通知工会。《江苏省劳动合同条例》第三十一条规定,用人单位单方解除劳动合同,应当事先将理由通知工会;用人单位尚未建立工会的,通知用人单位所在地工会。经审理查明,某超市没有成立工会,也没有向单位所在地的地方工会履行通知义务,仲裁委认为,某超市单方解除王某的劳动合同程序违法,故裁决某超市支付王某违法解除劳动合同的经济赔偿金。

那么,劳动者被用人单位违法辞退时该如何维权?仲裁委员会指出,根据《劳动合同法》的相关规定,通常被违法辞退员工根据法律规定,有两种维权方式可选择。第一种方式:首先接受被公司辞退或被解除劳动合同的事实,然后收集相关证据,以便进一步向公司索赔。此种方案比较适合员工在单位工作时间长,劳动合同即将到期或未履行完的劳动合同期限较短,解除劳动合同可以索取较多的经济补偿金。第二种方式:要求继续履行劳动合同,恢复双方劳动关系,并按原工资标准补发工资。此种方案适合于工作时间较短,薪金较高的员工,因为如果要求解除劳动合同的经济补偿金数额较低,而要求继续履行劳动合同,补发的工资数额远高于经济补偿金数额。选择此种方案要注意员工在被辞退或被解除劳动合同中是否存在过错。如果被确认为是违法辞退员工,用人单位违法的法律后果是继续履行原劳动合同,向员工补发工资,或是承担违法解除劳动合同的双倍赔偿。

(杨蕾 骏俊功)