

编者按:雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为。近日,记者采访了我区部分“最美志愿者”,看他们积小善为大善,在别人需要帮助时,搭把手、出份力,以自己的实际行动让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神得到进一步弘扬,让我们的社会变得更加美好。

吴爱琴:牵挂每一个孩子的成长



吴爱琴(左)给孩子们做游戏

2013年,吴爱琴从区第二中学来到区青少年活动中心,参与中心的创建。中心的创建工作繁杂,而吴爱琴从未有过畏难情绪,她用“干在前”“一起干”的实际行动向大家展示了一个优秀工作者的能力和气魄。

“课程是中心实践基地建设的重要抓手,要想孩子们得到好的发展,课程体系建设是工作的重中之重。”作为一名拥有20多年教学经验的教师,吴爱琴敏锐地发现了中心实践基地建设的“命脉”,她提出要构建基于显示、着眼长远的基地课程体系。可课程体系的成功建设并非一日之功,思考、构架、组织教师研讨、邀请专家论证,在吴爱琴和同事们的努力下,目前该中心实践基地已成功自主

开发了上百个课程项目,并按照主题教育、劳动实践、科技活动、素质拓展4个板块对项目进行了划分,得到各级领导的充分肯定。

“普通家庭里的孩子有家人的爱护,留守儿童渴望被爱,他们的父母为了生计外出奔波,我希望能够弥补他们心中的缺失的爱,为他们做更多都值得。”一直以来,吴爱琴积极参加各类关爱留守儿童的活动,“七彩课堂”“让爱流淌”等活动中少不了她的身影。每一次与留守儿童见面,吴爱琴会精心为他们准备一节生动的课程,而在课程开始之前,她总会给每个孩子一个拥抱,她说她希望将自己的温暖传递给给孩子,让孩子感受到爱。而课堂上,她总会捕捉到孩子们的细微反应。有一次,在为留守儿童讲解《弟子规》时,吴爱琴看到一个小男孩刚开始时还抬头听,可没一会,他就低下了头,吴爱琴知道,孩子一定是没跟上。下课后,她坐到男孩旁边,拉着他的手,一句一句耐心地教男孩诵读,男孩的脸上露出了开心的笑容,那一刻吴爱琴说她自己也是开心的,她希望每一个孩子都能有所收获。(沈丹丹 胡楠)

在给予中快乐,在奉献中成长

袁晓春:医疗战线的志愿“老兵”



袁晓春(右三)通过现场演练宣传急救知识

“医生我感冒这么久了,怎么还不见好?”3月5日上午,大桥镇大桥村,几位来自人民医院的医疗卫生志愿者被前来寻医问药的村民包围了起来。人群中,一位戴着眼镜、说话斯文的医生很是显眼,他便是人民医院急救中心副主任兼急诊科主任和重症医学科副主任袁晓春,当地村民都亲切地叫他小袁医生。

今年39岁的袁晓春,早已是志愿队伍中的一名“老兵”。工作第三年,袁晓春凭着一颗赤诚的爱心光荣加入了医院团委工作,他多次积极主动参加区团委、医院组织的义诊、学雷锋志愿活动。用他的话说,能够用自己的力量去帮助需要帮助的人,便是人生的价值所在。然而作为一名医疗志愿者,必须拥有精湛的业务技能和丰富的临床经验,才有能力去帮助别人。2011年袁晓春通过国家同等学历硕士学位考试,获得硕士学位。此外,他积极参加院内外的培训,通过国家级重症医学专业资质考试。“只有练就过

硬的业务素质,才能更好地服务于他人。”肿瘤科的病人在化疗时都要忍受肉体和精神的双重折磨,如何尽力减轻他们的痛苦,在医院相关专业人手缺乏的情况下,袁晓春主动提出帮助肿瘤科病人改用深静脉导管方式替代浅表静脉注射,这样在减轻病人的痛苦的同时,还提升了医疗救治的效率。因为医术精湛,慕名前来找袁晓春看病的人越来越多。为了让患者得到准确有效治疗,在他和同事们的努力下,建立起一个200多人的微信群,实现了乡镇医院医生、村医能随时与人民医院各科室医生实时沟通,在线交流答疑,第一时间给出治疗方案。

“其实给予病人及时救治,仅靠医院和我们这些志愿者还远远不够。”袁晓春说,如今有很多属于突发疾病,突发情况下,医生并不一定都在现场,在医生赶来之前,如何利用好急救的关键时期救治患者太重要了。为此,这些年袁晓春把精力更多地放在急诊工作和急救知识的宣传普及等方面。他在交警、消防人员、教师、供电人员和普通民众间,通过现场急救演练、宣传教育等多种形式,让更多的人掌握基本的急救知识,从而通过开展科学自救和互救,降低事故的发生率和死亡率。“对于我来说,做些力所能及的事能够帮助到别人,就是我最大的快乐。”袁晓春说。(杨蕾)

赵锋:助人为乐已成为习惯

赵锋,区红十字志愿者车队队长,他笑称自己只是一个普通的哥,做了些力所能及的事而已。但听过一个个故事后,记者发现他口中的所有小事都坚持了很多年,而这种坚持绝非易事。

每年3月,赵锋会和队员自发购买树苗,到新丰镇仁北村“红十字博爱林”开展义务植树活动,现在博爱林已绿树成荫。每年6月中考、高考期间,赵锋的志愿者车队免费接送考生,对有困难的考生采取一对一上门服务,他们的笑脸与祝福给许多考前忐忑的考生加过油、打过劲。每年的端午、中秋、春节等节日,赵锋都会到草庙镇残老村给老人们送去礼物,这么多年的陪伴早已变成了习惯,老人们看见远远驶来的车辆,便知道赵队长来了。他还是敬老院老人们心中的“好孩子”,他为老人

们裹粽子、包饺子、打扫卫生、理发,每次见面时老人都爱和他聊聊天……“其实我真的没做什么,只不过希望在自己力所能及的情况下多帮助一些人。”赵锋的话简单真实,却将人性中最美的一面展示了出来。除了这些,赵锋还及时归还乘客遗留在车上的物品、帮助半路“瘫痪”的车辆转移。积极配合政府部门提升服务水平,确保乘客坐车走得及时、走得安全、走得有序、走得满意。组织队员协助交警上路执勤,宣传交通法规,劝导市民文明出行……他的善良感动了周围人,更感染到



赵锋(左一)搬运送往灾区的物资

了他的儿子。去年,阜宁发生龙卷风冰雹重大灾害后,当天晚上,赵锋便准备去灾区帮忙。此时,他的儿子站出来,说要和他一起去,那一刻赵锋觉得自己是成功的,父子二人一起加入了救灾队伍,帮助了不少受灾群众。(沈丹丹 胡楠)

李霞:用行动诠释“雷锋精神”

3月5日,第二人民医院的食堂里很热闹,“我这儿的馅料快没了”,“帮我递一下擀面杖”,熟悉的身影在台上忙得不可开交——李霞自己也数不清这是第几次来二院给人们包饺子做菜了。

今年48岁的李霞是西团供电所的副所长,工作中她是一位兢兢业业的女强人,生活中的她热衷于公益慈善。2015年下半年,李霞接触到了义工联这个大家庭,从那以后,志愿服务之梦就在她心里发芽了,“第一次从帮扶对象口中听到‘谢谢’二字时,成就感和幸福感瞬间就充盈了全身,这是完成很多艰难的任务都不会有的体验。”

2016年6月23日,阜宁县遭遇了强冰雹和龙卷风的双重灾害,牵动了无数人

的心。正在人民医院住院病房里照顾父亲的李霞得知,阜宁风灾中的10多名伤员也刚被安排到人民医院救治。李霞当机立断,打电话给在乡下开着水磨店的妹妹,请她停业两天来照顾父亲,而自己则加入了陪护阜宁来阜救治伤员的志愿者队伍。和伤员聊天,给他们进行心理疏导,帮助擦洗身子,喂粥、喂饭,添置生活必需品……李霞一刻都不歇着,耐心细致地守在伤员身边,“不是闺女却胜似亲闺女”成了阜宁老人对李霞的爱称。“一个人的力量就像一根火柴一样,



李霞(右三)看望孤寡老人

太过渺小。”说起自己这一年半以来的志愿活动,李霞感慨地说:“多一个人参与,就多了一份爱心,无数支渺小的力量汇聚在一起,只要轻轻一点火花,就能让整个社会都充满温暖。”(袁梦秋)

王燕:做一个大写的志愿者

3月19日,采访王燕时,她正在悠梵瑜伽馆组织公益晨课。免费提供场地,专职老师指导,每周日上午9点到10点半,对所有瑜伽爱好者开放。“从最初的几个人,到现在的几十个人,说明大家健康的意识越来越强了。”王燕说,做全民健身公益,这是一个新的尝试。

王燕是大丰高级中学的一名后勤员工。“在食堂工作,经常会接触到一些家庭经济困难的学生,我便萌生了帮助他们的想法。”2009年,王燕结对了6名贫困生,她自掏伙食费,让孩子们在食堂免费就餐,减轻了他们家庭的经济压力。王燕还走进他们的内心世界,和他们交朋友,鼓励他们好好学习。现在,一些走上社会的丰中学生还经常写信给她,感谢她的无私帮助,而王燕总是回答:“只要你们过得幸福,把这份爱心传递给需要帮助的人就行。”

王燕家住丰中教师公寓,由于小区没有物业管理公司,环境一直是业主关注的话题。王燕利用休息时间,在小区捡拾垃圾,整理环境。许多业主看到了,也主动加入,现在在业主微信群里,大家都抢着报名参加小区环境整治,小区面貌焕然一新。做公益要持续。去年阜宁特大龙卷风灾害发生后,王燕向灾区捐赠数百份生活用品等灾区急需物资,并连续多日奔赴灾区参加支援灾区的活动;在南阳看望望娟,去沈灶看望琳琳……在区义工组织的“补爱行动”中,总少不了王燕的身影。王燕说,孩子们真的很淳朴,很懂事,惹人怜爱。让他们在爱的氛围中



王燕(右三)为留守儿童包饺子做准备

成长,有助于培养他们健全的人格,这是很有意义的事;在“陪伴行动”中,王燕到市场上买食材,调和馅,和其他义工一起包好5000只饺子。“看到二院住院部的病人吃得那么香,我就特别开心。”王燕说,每个月,她都资助一次食材的费用,帮助大家改善伙食。(胡勤荣)

周保芬:用心营造欢乐

淮剧、黄梅戏、独唱、舞蹈……一个个节目激情演绎着,老人们脸上露着开心的笑容。3月3日,周保芬策划的“学雷锋——走进敬老院”主题演出活动在南阳敬老院拉开序幕。

“一台节目从编排到演出,往往要花费几天的时间。但看到老人们开心,再苦再累也值得。”周保芬是区众心助困联合会的副秘书长,文体部部长,下岗后做起了婚纱摄影,经常要外出洽谈业务,但只要公益需要,他就放下手边的事,毫不犹豫地履行起自己的职责。

公益是雷锋精神的延伸。2013年起,周保芬在生意稳定后,把目光投向了孤寡老人、孤儿、残疾人、贫困学子等弱势群体,几年来一直致力于为他们提供物质和精神抚慰。只要有时间,他就积极参与活动,捐款捐物,认领“微心愿”。他告诉记者:“一次次走进敬

老院,走进贫困家庭,为他们做力所能及的事,我的内心也一次次升华。”

做公益不是形式,而是要抵达他人心里。听说“最美中学生”杨皓因为长时间坐着学习血液流通不畅,导致脚冷,周保芬特地跑去鞋店为杨皓买了两双合适的暖鞋;了解到老人们文娱生活比较单调,他主动申请承担起文体部的工作,组织文娱队,当主持人,表演节目,给数百位老人送去欢乐;他花2000元购买了专用话筒,并购买了一辆面包车,方便运送音响设备,让演出更顺畅。

公益需要引领。他为汶川地震捐款2000元,为万盈小学贫困学子捐款2000



周保芬(右)看望“最美中学生”杨皓

元,为玉树地震捐款3000元,为众心助困基金捐款2500元,为三龙镇白血病儿童捐款2000元;为地中海贫血儿童王泽栋筹集捐款,自己带头捐出5700元……哪里有困难,周保芬总是慷慨解囊,用实际行动奉献爱心。(胡勤荣)

讲文明树新风 公益广告



帮人 有福

中国精神 中国形象
中国文化 中国表达