

张靓颖献歌 黄茵送祝福 这百对新人真的好幸福

本报记者 邹进 通讯员 马秀云

JIN RI SHI DIAN 今日视点

4月9日,知名歌手张靓颖与《非诚勿扰》嘉宾主持黄茵共同现身荷兰花海景区,为参加集体婚礼的百对新人献歌祝福,并送上美好祝福。

知名女歌手张靓颖,在2005年“超级女声”比赛中脱颖而出,因其唱出高难度的海豚音,被媒体和歌迷赋予“海豚公主”的美誉。2011年她获得韩国MAMA音乐大奖最佳亚洲艺人并入围欧洲音乐大奖亚太最佳艺人,2012年蝉联七届中国榜最佳女歌手奖,堪称华语流行乐坛第一天后。

登上威斯汀广场婚礼舞台,张靓颖一展歌喉,为百对新人献歌祝福。

献上了四首重磅歌曲:《热》、《画心》、《终于等到你》、《如果这就是爱情》。在场举行集体婚礼的百对新人齐声与张靓颖和唱:“终于等到你……在最好的年纪遇见你,才算没有辜负自己。”歌词中蕴藏的浓浓爱意,让现场充满温情与浪漫。

演唱中,张靓颖频频与观众互动,现场气氛十分火爆。在唱最后一首歌之前,张靓颖调侃道:“今天风这么大,我真想唱一首《北风吹》。虽然我不知道现在是不是在北边。之前也来过盐城,看在头发这么凌乱的份上,我们清唱一会好不好?”当时气温较低,为了保持舞台形象,张靓颖最终选择了“风度”,穿着裙子登台表演。一位歌迷在台下高喊:“靓颖,冷的话可以唱《冬天里的一把火》。”张靓颖笑着回应:“你的提议很好。”并且真的在现场

清唱了一句“你就像那冬天里的一把火”,引起在场歌迷的热烈响应。她还说:“不知道这风会不会把我吹倒,以后我会找一个不起风的季节再来这里。”

表演前,张靓颖向记者透露,由于她的脚之前不小心扭伤,所以此次不能跳舞非常遗憾。“在郁金香客棧的时候,我从窗户向北望去,大片大片绚丽多彩的花朵让人震撼,真的好想在花海中自由漫步。”随后,她还开心地在客棧内摆起了POSE。“在大丰就能看到异国风情的美景,我要在这里多拍些照片,留做纪念。”张靓颖说。

担任过江苏卫视《非诚勿扰》嘉宾主持的黄茵,此次也亲临现场为百对新人证婚。她动情地说:“情结郁金香,缘定爱情海。今天,199对新人带着承诺和誓言,走进神圣的

婚姻殿堂。我相信,他们一定会白头偕老。”黄茵希望新人们在生活中遇到坎坷时,能想起今天这美丽的花海和美好的心情。与中国的传统旧式婚礼相比,集体婚礼作为一种新式婚礼,提倡节俭朴素风尚,越来越受到广大适龄青年的青睐。“荷兰花海举办这样的集体婚礼,隆重又不失浪漫,可以说是全国集体婚礼的样板。”黄茵如此评价道。

据了解,以花为媒见证永恒的集体婚礼,已成为荷兰花海最知名的品牌活动,这已是该景区举办的第九届集体婚礼。“我是第一次来荷兰花海,正巧赶上浪漫的集体婚礼。真羡慕大丰人,可以享受诗情画意的生活,特别是百对新人,他们的幸福指数实在是太高,张靓颖为他们献歌,黄茵为他们证婚,这样的待遇,真让人羡慕。”福建游客林闻俊如是说。

盐城边检站 开展夜间突击检查行动

本报讯 近日,江苏盐城边检站结合我区口岸管控形势,集中开展夜间突击检查专项行动,进一步规范口岸限定区域管理秩序,打击各类违法违规行为,提升口岸管控能力。

针对夜间违法违规活动高发的情况,该站依托科队联动模式成立夜间巡查分队,利用巡查巡视与电子监控相结合的方式,重点检查进出口岸限定区域的人员、车辆的相关证件,坚决

杜绝无关人员、车辆混入口岸限定区域内;抽查相关人员证件及行李物品,对发现的问题及时通报给相关企业和责任单位,令其限期整改,进一步规范在港船舶的管理秩序。据了解,此次集中整治行动共检查出入口岸限定区域车辆24台次、人员40人次,外国籍船舶2艘次,登轮作业人员33人次,有效预防和打击了各类违法违规行为,提高了群众的法律意识。(蒋伟)

法院 “绿色通道”护“幼苗”成长

本报讯 近年来,区人民法院坚持“为了孩子、为了未来、为了希望”理念,对涉及青少年的案件开通绿色通道,做到护“幼苗”助成长。

立案前做好诉讼引导,简化立案手续优先立案,对经济特别困难、居住偏远、交通不便的当事人,采取

电话立案、上门立案;对确有经济困难的案件当事人,依法进行减、缓、免交诉讼费用;立案后坚持优审、快审、优执、快执,到当事人居住地开庭、调解,及时有效维护青少年的合法权益,受到广大学生和家长的广泛赞扬。(董正远 前进)

三龙镇 切实关爱农村留守儿童

本报讯 近日,三龙镇对关爱留守儿童工作进行全面安排和专项部署,扎实推进留守儿童关心关爱工作,促进农村留守儿童健康成长。

为准确掌握三龙镇农村留守儿童数量规模、结构状况,及家庭组成、生活照料、教育就学等基本信息,该镇由民政办牵头精心安排,建立基本信息库,制定完善关爱保护措施,有效保障农村留守儿童合法权益,提高农村留守儿童关爱保护工作。该镇在

斗龙港村设立留守儿童阵地,改造配套用房两间,组织人员对镇内留守、辍学儿童进行一次全面拉网排查,做到不漏一户、不少一人,不留死角、不走过场。同时组织爱心妈妈和志愿者深入留守儿童家庭开展结亲情、交朋友、送温暖等多形式活动,确保每一个孩子身边有亲情、不孤独;积极实施“关爱留守儿童”的暖心工程,营造关爱留守儿童的氛围,发动群众广泛参与,赢得社会一致好评。(水波 杨旭生)

刘庄镇 启动农村妇女“两癌”筛查

本报讯 4月10日,刘庄镇卫生院组织开展农村妇女“两癌”筛查工作专题培训,标志着该镇二轮筛查工作正式启动。也标志着我区2017年首家农村妇女“两癌”筛查工作正式实施。

为切实做好农村妇女宫颈癌、乳腺癌“两癌”筛查工作,维护妇女

生殖健康,提高“两癌”早诊、早治率,降低“两癌”死亡率,刘庄镇将用2个月的时间接受5500名35岁至64岁的农村妇女“两癌”筛查,其中将遴选出10%的宫颈癌高危对象、2%的乳腺癌高危对象分别接受区级医疗卫生部门的相关检查,以便确诊后跟踪防控。(刘桂平 倪荣生)

白驹初中 积极开展主题教育

本报讯 今年以来,白驹初级中学积极开展“学史立志,崇德向善”主题教育活动,教育学生溯源历史、立足当下、着眼未来,争做伟大中国梦的践行者。

一“讲”。结合政治、历史等学科,贯穿党史、国史教育,让学生深入了解共产党的奋斗成长史、解放军的发展壮大史、共和国的革命建设史和改革变化史。二“读”。组织广大学生深入开展《红星闪闪照我心——纪念解放军90华诞,增强青少年责任担当》系列从书阅读活动,让学生全面了解各个历史时期发展历程。三“看”。组织学生观看历史图片、视频,寻访会师纪念碑、烈士陵园等地,努力把我党我军我国的光辉历史和英雄人物事迹根植于学生心中。四“写”。组织学生开展“红星闪闪照我心”主题征文、“喜迎党的十九大,童心向党”演讲稿、“童心向党,圆梦行动”电子板报制作征集评比活动,提升活动效果。(朱洪富)

大桥小学 扎实开展教研活动

本报讯 今年以来,大桥小学贯彻落实“常规立校,质量兴校,科研强校”的内涵发展思路,求真务实做好教研工作,教育教学质量稳步提升。

该校围绕“让学引思”和“新教育”,从实效出发做教研,充分发挥教研促进教学的作用。教导处每月组织一次集体备课听常规检查;教研组、备课组每周定期召开教学研讨和集体备课,从教材入手,逐课研讨教学重点、难点,发挥老教师、骨干教师的引领作用,对教学内容、教材特点进行全面梳理,对重难点的突破方法进行指导;定期安排教师上研究课,及时组织研讨,总结得失,形成集体智慧;各教研组还组织教师观摩优秀录像课;教科室组织教师进行“让学引思”课堂教学研讨论坛活动。各项教研活动的扎实开展,既搭建了学校教师相互学习、相互交流的平台,也提高了教师的教研意识和教研水平。(周华 杨广宇)



4月11日,企业退休人员正在城西社区卫生服务中心进行登记、体检。据悉,今年的企业退休人员健康体检首次采用社保卡刷卡登记,符合条件的企业退休人员只需携带《健康体检通知书》和社保卡就可到指定医院登记体检。今年体检时间为4月10日——10月31日。王越 王华摄

7个小妙招卫生间头发不用愁

人的头皮上大约有10万个毛囊,每根头发的生长期约2-4年,之后进入静止期,数星期后自然脱落。掉头发是一个很正常的现象,就像动物脱毛一样。很多人都很苦恼,在卫生间洗头、梳头的时候,脱落的头发容易堆积在下水道口,造成堵塞。头发不易腐烂,堆积起来还会吸附很多杂质和细菌在上面,特别不卫生。

卫生间的头发应该怎么清理?记住7个小妙招!

1、利用旧丝袜。将废弃的旧丝袜套在扫把上扫地,由于丝袜会和地面产生静电效应,很容易吸附地上的毛发和灰尘。

2、利用塑料袋。塑料袋稍微摩

擦几下就会产生静电。把手套在塑料袋里,然后清理地上的头发,可以轻松将头发吸起来,打扫干净之后,把塑料袋翻过来直接丢弃就行了,非常方便还不会脏手。

3、巧用旧牙刷。家里牙刷会经常更换新的,旧的扔掉也挺可惜。卫生间一些死角容易堆积污垢和头发,不容易清理,但用旧牙刷轻轻一卷就可以轻易把头发卷起来,很方便。

4、钢丝球。是大家平时在厨房经常用到的洗碗小工具,市面上售价5毛到1块钱不等。把钢丝球拉毛了,堵在卫生间下水道的入口处,平时洗头的时候钢丝球可以把头发拦截下来,裹住太多头发时,就可以

换一个的,经济又实惠。

5、用丝袜包住下水道的漏口,也可以有效拦截头发和杂质。丝袜轻薄、透水性也很好,还可以充当完美的“头发过滤网”哦!

6、宽的透明胶带,可以将地板上的头发和灰尘都轻松粘起来。

7、如果你觉得以上方法“很难实践”,还有一个方法就是准备一个长夹子在卫生间,定期把下水道的头发夹上来。

(江南)

生活提示

肝脏“工厂”有“四怕”

怕大怒 在春天肝气旺盛而阳气升发,容易造成肝火上亢,情绪激动。中医养生认为,肝主管人的情志,七情当中“怒伤肝”。因此,养肝就要保持心情舒畅,少生气,力戒暴怒。

怕醉酒 肝脏是人体重要的代谢器官,吃进去的,喝下去的,都被送到肝脏这座“工厂”进行过滤。喝人体内的酒精90%-95%都要靠肝脏代谢,贪杯酗酒容易引起肝脏损伤,最直接的就是导致“酒精肝”。所以,喝酒一定要限量,不喝高度烈性酒。

怕熬夜 据专家介绍,人体各器官都有活跃周期,肝在凌晨1点到3点开始排毒。如果熬夜不睡觉,就会加重肝脏的负担,影响肝脏的正常代

谢排毒。“人卧则血归肝”,熬夜不睡,影响肝脏贮藏血液,造成肝血不足,很多肝病都是熬夜熬出来的。

怕郁闷 春天气候多变,影响人的情绪,容易让人莫名烦躁、情绪低落,患有精神心理疾病的人容易在此时复发。不良的情绪,像抑郁、紧张容易导致“肝气郁结”,使神经内分泌系统功能紊乱,免疫功能下降。所以,养肝就要保持愉悦的心情。多运动、多亲近大自然,可以有效地排解肝中的郁气。(新华)

健康贴士

讲文明树新风 公益广告



一滴汗 一粒粮

一日不吃饿的慌
一季不收饿断肠
手拍胸膛想一想
节约粮食理应当
晓玲

中国精神 中国形象
中国文化 中国表达