

# 家庭医生,正在走入百姓家

医改是一道世界性难题。如何用中国的办法破解这道难题?以家庭医生签约服务为突破口,建立符合国情的分级诊疗制度,成为今年深化医改的“重头戏”。

家庭医生是寻常百姓的“健康守门人”。如今,越来越多的城乡居民有了自己的家庭医生。2016年,国务院医改办等七部门联合印发了《关于推进家庭医生签约服务的指导意见》。目前已有200个公立医院改革试点城市开展了这项工作,试点城市家庭医生签约服务率已经达到了22.2%,重点人群覆盖面达到38.8%,群众对家庭医生的信任度、满意度不断提高。

国务院医改办主任王贺胜说,今年家庭医生签约服务将扩大到85%以上的城市,签约服务覆盖率达30%以上,重点人群覆盖率60%以上。各地将优先从老年人、孕产妇、儿童、慢病患者、残疾人等重点人群入手。到2020年,力争将签约服务扩大到全人群,形成与居民长期稳定的契约合作关系,基本实现家庭医生签约服务制度的全覆盖。

## 居民看病尝甜头

家住上海市闵行区龙柏四村的李峰患有冠心病,过去每月都要跑两趟三甲医院,才能配足用

药。从2015年起,老人签约了“1+1+1”服务。除了选择龙柏社区卫生服务中心外,他还选择了闵行区中医医院、复旦大学附属华山医院。签约一年多,他算了一笔账,在社区卫生服务中心配药,一年可节省1628元的药费,到大医院看病还享受绿色通道,既省钱又省心。

上海自2011年率先探索建立家庭医生制度,在此基础上开展“1+1+1”组合签约,即每位居民自愿选择一家社区卫生服务中心、一家区级医疗机构、一家市级医疗机构签约。到2016年底,签约家庭医生服务的覆盖面近45%，“1+1+1”签约居民在组合内医院就诊率已经高达80%。目前,上海正在着力打造家庭医生“2.0版”,着力提升诊断分诊能力、初级诊疗能力、健康管理能力。

上海家庭医生签约服务为啥受欢迎?因为这项制度让百姓尝到了甜头。居民只要选择家庭医生就诊或转诊,就可享有优先预约就诊、慢病处方、延伸处方等“大礼包”。对于老人和慢性病患者来说,不仅减少了去大医院排队的辛苦,而且可以减免门诊检查费,医保报销比例更高,药费支出更少。

福建厦门精心设计签约服务配套政策,使签约居民享受“多快

好省”的服务。“多”即高血压、糖尿病等慢性病签约对象酌情开4周到8周的药;“快”即签约居民可走绿色通道转诊,提前3天优先预约大医院专家门诊;“好”即签约居民有独立诊疗服务区和专属收费结算处,可享受家庭医生团队个性化健康管理和慢病精细化管理;“省”即签约参保人在基层就医门诊医疗费不设起付标准,由家庭医生推荐转诊的住院医疗费不设二次起付标准。

## 医生干活有劲头

社会地位不高、职业前景不佳、收入水平偏低,这是基层家庭医生面临的普遍问题。如何才能让家庭医生干活更有劲头?

四川省成都市从健全签约服务激励机制入手,积极推进协议付费服务,有力地调动了家庭医生的积极性。

“今年过年不送礼,送礼就送到健康包”。在江苏省盐城市大丰区的城乡街头,这样的标语随处可见。大丰区动员晚辈帮助长辈签约家庭医生,为居家养老者特别是空巢老人提供上门访视、健康远程监测等服务,并将老人健康状况定期发送到指定子女手机上。对于部分失能老人,90岁以上老人签约,民政部门给予一定补助。全区设计了13个明码标

价、供群众知情选择的签约服务包,实施个性化健康管理。以户为单位签约,针对家庭重点成员提供个性化服务,其他成员提供一般服务。推行家庭医生签约服务后,基层诊疗量增加,医生收入得到提高。2015年,全区村医平均收入达到4.8万元,超过村干部平均水平,与卫生院同类人员持平,医生干活更有劲头了。

广东深圳市完善家庭医生签约服务补偿机制。如福田区对开展家庭医生签约服务的岗位和辅助岗位,按每月800元予以补助;南山区、宝安区每签1户,奖励全科团队50元。同时,提高全科医生薪酬待遇,鼓励各区对优秀全科医生实行“年薪制”,经考核合格,其薪酬待遇可以达到二、三级医院专科医生水平。

## 分级诊疗有盼头

“大医院人满为患,小社区门可罗雀”,这是我国医疗资源分布不均衡的写照。随着家庭医生签约服务的推进,“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的合理就医秩序正在形成,分级诊疗难题迎刃而解。

上海加大了二、三级医院优质医疗资源对社区的支撑,提出“两个50%”:统一将各市级医院包括知名专家在内门诊预约号源

的50%、在预约开放前50%时段内,优先向家庭医生和签约居民开放。目前,医联体平台可预约的专家达7705名,可优先预约的号源量达12.8万。全市41家三级医院牵头建立医疗联合体,大医院专家站在家庭医生背后,为其提供专业培训和技术支持。

厦门在推进建立分级诊疗制度的进程中,从大医院门诊占比高的慢性病人入手,建立了“三师共管”的服务模式。所谓“三师共管”,即由大医院专科医师、基层家庭医生和健康管理师共同组成团队,为签约居民提供全方位服务。专科医师负责明确诊断与治疗,并带教、指导基层的全科医师;全科医师负责落实、执行治疗方案,进行病情日常监测和双向转诊;健康管理师侧重于健康教育和患者的行为干预。“三师共管”促进了从“关注疾病”到“关注健康”的医学模式转变。目前,全市10家三级公立医院、38家公办基层医疗卫生机构参与,共组建了120多支“三师共管”服务团队,打破了不同层级医疗机构的界限,优化了医疗资源配置。

家庭医生签约服务是分级诊疗制度的基石,是缓解群众看病难的根本之策。今后,遍布城乡的家庭医生将成为全民健康的“守门人”,为健康中国提供有力支撑。(新华)

有一种叫作猪笼草的植物,分泌蜜滴断断续续通向捕虫袋,借此诱捕各种小昆虫。小昆虫从吃第一滴蜜开始,便顺着蜜味一步步爬向蜜汁最多的捕虫袋,一旦落入便再无爬出可能。因为贪吃一口蜜而付出生命代价,正应了那句警句:贪如火,不遏则燎原;欲如水,不遏则滔天。

据反腐专题片《打铁还需自身硬》披露,中央纪委法规室原副局长纪律检查员曹立新,曾经也严于律己,是一名优秀的纪检干部。但对于一些饭局吃请,他竟碍于情面不好拒绝,便放松了警惕。于是,从吃饭喝茶,到过年收卡收物,再到一次直接收下10万块钱,廉洁防线的口子越扯越大。收下了第一笔脏款,就有第二第三笔,就有了为他人谋取职务晋升、帮助他人逃避调查……“酒盅不深淹死人”,此间的深刻教训,令人警醒。

一些干部之所以擅越党纪国法的雷池、乱闯廉洁政治的禁区,不是因为不明白“惩治腐败力度决不减弱、零容忍态度决不改变”的治党警示,不懂得吾日三省吾身的自律哲理,而是因为堤溃蚁穴、气泄针芒,在慎初慎独上放松了自我要求。一些不法分子之所以能够围猎领导干部,拿捏的就是少数人“吃顿饭没关系”“收几张卡能如何”的侥幸心理,用的就是像“抹蜜的捕虫袋”这样的拉拢诱惑之策。许多违纪案例都表明,难以发现的是温水煮青蛙的陷阱,不好提防的是“眼里识得破,肚里忍不过”的问题。

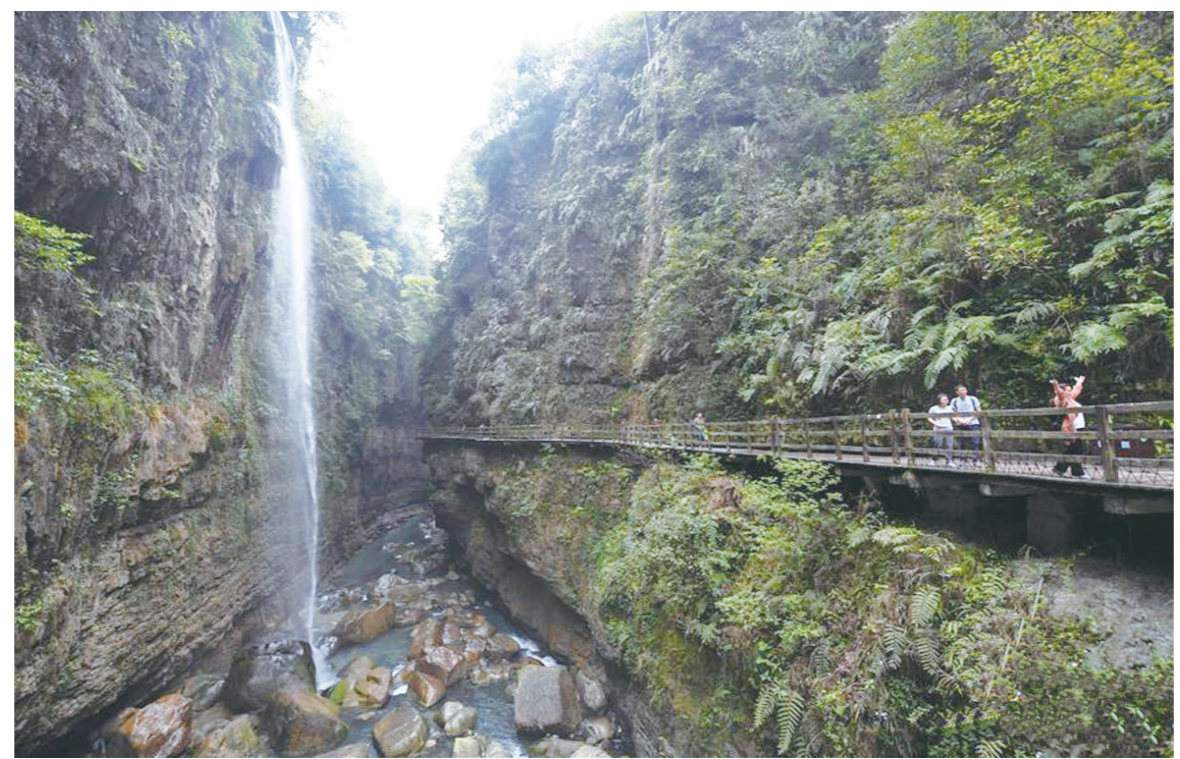
人有犯糊涂的时候,也有抱侥幸心理的时候,落马官员的忏悔之语,同样引人深思。小事小节既是缺口,也

## 眼里识得破,肚里忍得过

是关口,领导干部应有自我教育、自我约束、自我警示的自觉,组织同样不能因为信任就放松监督。当廉政风险刚刚冒头,干部有可能犯糊涂的时候,组织及时扯袖、提醒,乃至大喝一声、猛击一掌,往往就可以阻止更大错误的发生。小病常提醒,大病难医治。刺中痛点、敲打扳板,才能红脸出汗、祛病强身。由此而言,我们需要烧旺党内政治生活的熔炉,让党内监督、组织谈话成为工作常态,准确运用监督执纪“四种形态”,及时浇灭那些苗头性、倾向性问题。

抗美援朝时,全国人民给志愿军司令员彭德怀寄去了许多慰问品,彭老总吩咐警卫员“管起来,分下去”,并批评那些随意拿慰问品的干部:“管‘公’的人就要这样,第一自己不贪,第二别人不送,第三敢把厚脸皮、熟人挡回去。有这三条,才保得住一个‘公’字。”自我约束不是万能的,但缺少“第一自己不贪”的自我约束是万万不能的。正所谓,“一念收敛,则万善来同;一念放恣,则百邪乘衅”。对党员领导干部来说,把住清正廉洁的总开关,关键是修身慎行、怀德自重、清廉自守。觉悟了,才能心明眼亮,识别出什么是鲜花、毒草,什么是阳光大道、人生陷阱;觉悟提高了,才能找到自己行为的准星,任何时候都经得起诱惑,躲得过围猎,守得住底线。

《论语》里说,“以约失之者鲜矣”。意思是说,一个善于约束自己的人,是很少犯错误的。管好自己言与行,不为小恩小惠所惑,不为人情搅扰所动,在私底下、无人时、细微处做到慎独慎微,一定能俯仰皆坦然、进退无愧怍。(人民)



4月16日,游客在恩施大峡谷的云龙地缝景点游览。恩施大峡谷位于湖北恩施土家族苗族自治州恩施市境内,景区内峡谷、地缝、绝壁、奇峰等地质景观,十分壮观。新华

## 我国数字阅读呈井喷之势

4月14日~15日,2017中国数字阅读大会在杭州举行。大会数据显示,2016年,我国数字阅读用户突破3亿,年增长12.3%,中国数字阅读市场规模已达120亿元。

大会同时发布《2016年度中国数字阅读白皮书》(以下简称“白皮书”)。白皮书显示,除了数量上的迅速增长,数字阅读的内容质量也有质的提高,营收结构呈多元化。与

2015年相比,版权和广告的收入占总收入的比例从3.4%、3.1%分别提升到6.5%、4.8%。其中,全版权开发成为数字阅读产业链上重要一环。2016年,有近六成的热播剧改编自数字阅读平台作品。“数字阅读已呈井喷之势。”新闻出版广电总局数字出版司司长、中国音像与数字出版协会副理事长张毅君称,国家政策的扶持、阅读环境的

形成、精品力作推出以及用户规模的拓展,拉动着行业的持续增长。“在多重利好因素影响下,数字阅读预计未来将继续保持20%左右的增长。”数据显示,2016年,我国数字阅读用户规模已经突破3亿,其中,80后、90后成为数字阅读的主体,占比达64.1%。有60.3%的用户愿意为自己喜爱的内容付费,这其中70%的用户每次阅读时间都在半小时以上。(新华)

## 招标公告

江苏大丰黄海港城实业有限公司现对大丰港区上海港南路路灯采购及安装工程中路灯及电缆采购进行公开招标,择优选择中标单位。请有意参加投标的单位及个人在4月17日或18日,上午9点至下午5点在江苏黄海港城实业有限公司报名并领取招标文件。招标单位:江苏黄海港城实业有限公司。联系人:陈希,联系电话:138132234413,联系地址:大丰港海溢王国2#楼。江苏黄海港城实业有限公司 2017年4月14日

●季明军、季自景位于大丰市开发区上海花园4幢602室的土地证一份,证号:大土开2007年55号,声明作废。  
●盐城市大丰区亿然阀门有限公司遗失位于南阳镇工业园区1幢、2幢的不动产权证一本,证号为:3209821013000505,声明作废。  
●吴亚芳遗失位于原通商镇吉兴村1组的土地使用证一份,地号为:13-04-153,图号为:1-51-98-(34),声明作废。  
●徐成峰遗失《就业失业登记证》一本,证

## 招标公告

港工程技术有限公司(地址:大丰区大丰港江苏海洋产业研究院10楼1019室;联系电话:0515-83289222)报名并领取招标文件。招标人:江苏大丰港工程技术有限公司 联系人:何承荣 联系电话:13584779721 江苏大丰港工程技术有限公司 2017年4月16日

## 工程中标结果公示

根据工程招标投标的有关法律、法规、规章和本工程招标文件的规定,东方绿洲土地平整及水系配套项目节制闸接电工程开标和评标工作已经结束,中标人已经确定,现将中标结果公示如下: 中标人名称:江苏海益电气工程有限公司 中标价(万元):6.305515 中标项目经理:颜国军 自本工程结果公示之日起三个日内,对中标结果有异议,招标人将签发中标通知书。如对中标结果持异议,请于有效时间内向招标人提出,或直接向招标投标监督机构投诉。 招标人:江苏大丰港开发集团有限公司 招标代理机构:江苏宏建工程建设咨询有限公司 2017年4月18日

## 遗失启事

●朱国涛遗失位于大中德西6组的村镇房屋所有权证一份,证号为:大权字第232006043号,声明作废。  
●朱生照遗失位于城东区通港大道南侧、冬柏路西侧翰林华府18幢502室、08室的房产证一份,证号为:大中201509736,宋玉萍的共有权证一份,证号为:201509737,另朱生照、宋玉萍遗失该处的土地证一份,证号为:大土国用2015年605563号,声明作废。

**宝龙食品**  
诱人的风味 世界级的食品

宝龙小龙虾、大闸蟹取于中国生态平衡——盐城市斗龙河域的野生、生态养殖资源。  
宝龙小龙虾被国家C10认定为“龙虾正宗原产地”,同时被列为中欧10+10互认地理标志产品,公司相继开发出茴香整虾、香辣整虾、清水整虾、龙虾仁等系列产品,产品远销国内外。  
宝龙大闸蟹,首开大闸蟹冷冻即食食品先河,采用零下160度高新技术冷冻而成,让您四季能品尝到鲜美的大闸蟹,现已开发出清水蟹、香辣蟹、茴香蟹等不同风味系列产品。本品膏腴丰满、鲜美百味、营养丰富,深受消费者青睐。

盐城店:盐城市人民南路49号恒通酒店北侧-宝龙龙虾专卖店 13291256660 李先生  
大丰店:大丰市商业街23号中菜场宝龙龙虾专卖店 1535246899 李经理 18761213060 刘经理  
东台店:东台市经济开发区城北农贸市场35号 18921821169 李经理  
· 投诉电话: 83443153 83442048 网址: www.baolongroup.com 淘宝商城: yanfuabao1ong.taobao.com