

朋友圈频繁晒加班,这事儿你怎么看?

本报记者 陆慧

“天天加班累的跟狗一样”、“工作餐,吃完继续加班”、“又加班到这个点,吃个宵夜去”……可能大部分人的朋友圈,都会有这样一种人:在朋友圈里,他们用各种花式秀加班。你的朋友圈里,有人晒加班吗?你又是如何看待晒加班这事儿呢?



1 三成网友表示很反感

在记者的随机采访中,有近半数的网友认为自己无法接受同事晒加班的行为,如果情况严重甚至还会考虑屏蔽同事。

谈到在朋友圈晒加班的那些同事们,网友@“海天”就非常生气:“每个人都会有加班的时候,可有些人加个班就喜欢晒在网上,生怕别人不知道似的。”她告诉记者,她在公司上班的时候就想着能快点把手边事做完,下班回家照顾孩子。可是,很多时候当她忙完家里的事情,哄完孩子睡觉,翻开朋友圈时,就会看到一些同事晒的加班:“又到这么晚下班。”“连续加班3天了,累死了。”她认为,加班有时候是因为个人白天效率太低,同时加班本就能够体现在加班工资等各个方面,没必要晒给大家看。

热衷于在朋友圈晒加班的职工还真不在少数,网友@“蓝天”告诉记者,他身边也有这样一位“奇葩”同事:“每逢加班他都要晒,也不知道是纯粹的个人习惯爱好,还是为了讨好领导,真是搞不懂他什么心理。”

2 多数人都曾晒过加班

听说不少人指责朋友圈晒加班的行为,这让网友“莉莉”感到很冤枉。“一天工作下来已经很累了。晚上又加班到凌晨1点,在朋友圈里倒苦水也不行嘛。”据她介绍,他在一家单位做文秘,有时候急着赶领导讲话稿,会加班到深夜。工作很累的她,有时候会选择晒晒加班照,跟圈里朋友互动下,她也觉得没什么大不了的。可万万没想到,原来这样的行为会引来一些人的不满。“有些人可能以为我在作秀,故意晒给领导看。”她说,其实她并没有这样的想法,只是单纯地发个状态,现在她都不敢在朋友圈发什么,生怕遭人说闲话。

被屏蔽?遭厌恶?曾晒过加班的你也不用担心。记者调查发现,“没有晒过加班”和“曾晒过”的受访者比例基本平衡,多达半数的受访者持无所谓的态度,觉得别人晒不晒和自己无关,不愿咸吃萝卜淡操心。

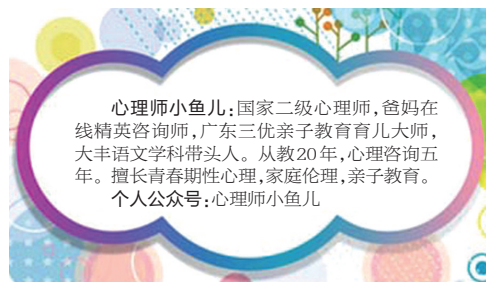
3 放平心态,理智晒加班

对于各种晒加班,心理专家表示,晒加班这样的行为从发照片者的角度来看,是为了抒发自己长期工作、加班后的负面情绪的一种表现;但从另一方来讲,大部分人晒加班,一种可能是为了在领导面前好好表现,还有一种可能是一种低调的炫耀。据一项调查显示,吐槽工作的人群更多是拥有令人尊敬的工作,且工作内容并不乏味,也是那种经常在朋友圈晒大上生活的人群。调查发现,那些真正工作时间长挣得却很少的人群,比如临时工、服务生之类的,反而是很少在朋友圈发自己的工作的。

那么对于晒加班,领导是啥态度呢?据相关客观调查的数据显示,领导经常回应此类行为的概率只有10%,偶尔回应的概率为33%,从来没有回应的情况达到23%。其实领导们通常都很忙,他们也没空看谁谁谁刷屏,未必留意到某一条晒加班的信息。一位企业领导接受采访时表示,他其实更看重结果,并不看重你是否加了班。

对于晒加班这个问题,有些人觉得他们在炫耀,有些人觉得他们是在讨好领导,记者觉得市民还是要放平自己的心态,不用把网络世界中的一言一行太放在心上,经常加班的人可以换种方式调节自己的心情,不一定完全依赖网络社交抒发内心的烦闷。总之,晒加班要理智,晒晒还是可以的,只要别那么极端就行。

既然我是妈妈,我就一定有办法



【仰望幸福】:鱼儿老师,我感觉好失败,我做不了一个好妈妈。我的孩子夜不归宿,我却不敢问他;甚至让我拿不到自己的手机,我无能为力;学习不在状态,上课正常打瞌睡,作业也正常不做。我们很无奈,但是又很不甘心,不想放弃最后一点希望,可是,我应该怎么做?

【心理师小鱼儿】:你好,读你的留言,满满的挫败感。很明显,你已经无法驾驭自己的孩子,这让你觉得无能为力。在你那里,如果一个孩子乖巧听话,认真复习迎考,既不和坏孩子交往,又不玩手机,不做那些让你揪心的事,是不是你就会觉得自己就是一个好妈妈?

好妈妈的标准,可不是由你来定义的。为什么孩子不肯留在家中、夜不归宿的背后,应该有真相。自己的手机被孩子霸占,你的无能为力背后,又有怎样不为人知的无奈?

家长的威信,怎么无缘无故地就丧失了?既无法接受孩子的叛逆,想要正大光明地教育却又心有余而力不足。很显然,身为母亲的无力,让你饱受折磨。或许,在你的潜意识中,孩子就应该懂得父母的良苦用心。

偏偏是你的孩子无法体谅你的辛苦。给你的留言中,写满了担忧和焦虑。家庭教育中,没有可以复制的模板。适合他人的,未必就能够满足你的需要。

如果你是一个充满无力感的妈妈,根本找不到自己的力量,既不能肯定自己,也心怀沮丧的情绪,你的孩子会感受到你的无能为力,当你自己成为一个充满无力感的妈妈,孩子当然无所适从,才顺便爬到你的头上来。

对孩子展现力量,不是野蛮地炫耀你的强势,更不是你声嘶力竭的打骂和侮辱。它应该是一种自信的眼神,一种温和的微笑,而不是一种沮丧和无可奈何的神情。

身为母亲,必须生活中一点一滴地找回自己的力量,唤起内在那个自信,创造真实的自己,不要觉得自己无力面对孩子,而要在内心告诉自己:既然我是妈妈,我就一定有办法。

当一个妈妈在内心找回自己的力量时,便会发现,孩子其实没那么难教。

找回自己的力量第一要素,不要期待别人替自己活出梦想。自己不苟且,就不会将自己的梦想转移到孩子身上。我们来到这个世界上最有价值的事,就是去追寻属于你自己的梦想。世界上,残酷的事情是以亲情囚禁一个人

的灵魂和梦想进而剥夺活着的权利。没有谁愿意活在别人的梦想里,哪怕这个梦想最终实现,哪怕这个梦想令自己站在世界之巅。

不叛逆,无独立。请看见并尊重孩子作为独立个体的存在,而不是实现梦想的工具棋子或复制品。让父母成为父母,孩子成为孩子。如此,孩子才可以找到自己的力量。

被父母控制的孩子,总想逃离家庭;被父母担忧的孩子,总会出现学习上的懈怠。与其焦虑,不如心怀美好期待。

龙应台曾经说过:所谓父女母子一场,只不过意味着,你和他的缘分:“就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端,看着他渐渐消失在小路转弯的地方,他用背影默默地告诉你:不必追。”

不必追,意味着放手和信任。

信任,是自我成长的发现;信任是自我力量的源泉;信任就是爱。那些从不轻言放弃的传奇,都曾有过一个人,用生命去相信和守护。如果可以,就让你的信任住进孩子的心里。

因为每个生命都是传奇的开始。

亲爱的读者,如果您有什么痛苦、烦恼,可以向“心理聊吧”栏目倾诉。求助方式:微信关注公众号“大丰新闻”或“大丰日报”,将需要求助的问题发送到公众号内即可。专业心理咨询师小鱼儿会为您解答,帮您解决生活中的难题。



① 怡然 晓米摄



② 真假 豆豆摄



③ 曲径 家国摄

救命药难寻,药品短缺困境怎么破?



近期,媒体报道了家住天津的刘希恭老人,已近80高龄,跑遍了天津的各大医院,都找不到给孩子治病的一种短缺“救命药”——青蒿素。而面临短缺困境的,远远不止这一种药。3块钱一盒的牛黄解毒丸、1块钱一盒的红霉素软膏、2块钱100片的复方新诺明……这些廉价药身影如今也更加难见。“救命药”为什么这么难寻?药品短缺困境怎么破?

“救命药”为何如此难求?

月儿:最大的原因可能是因为利润太薄。许多廉价药由于定价太低,企业考虑到利润的问题,会主动缩减生产规模甚至停产。有些原料比较紧缺,也会造成一些药品产量下降。

扁扁君:药品是一种特殊商品,对病人来说属于刚需。如果完全靠市场的力量,当生产成本上涨、利润空间下降的时候,企业就不愿意生产,自然容易短缺。

Sandy:廉价“救命药”的共同特点就是安全、必需、有效,但同时价格不高、临床用量少、生产厂家也少。如果没了“救命药”,患者很容易找不到替代药物,即使找到了,价格也奇高。

如何破解药品短缺困境?

小么么:与其让企业因为利润问题停产“救命药”,不如允许一些必需的“救命药”享受价格保护,允许其在合理范围内涨价。反正原价格就非常低,涨上50%,部分患者也许也能接受吧?让一部分对价格不太敏感的患者重新

用上“救命药”,正好大家都没得用。

虎皮辣椒:也许,政府可以考虑划拨一部分资金,专门用于补贴这些“救命药”的生产。但是,必须要严格审查相关药企,确定其“救命药”的出品质量是稳定、安全的,在这个过程中可以让权威药物检测机构参与辅助审查。这样,药企可以减轻一部分成本压力,这些“救命药”也就不至于这么短缺了。

糖蛋蛋:要尽快摸清短缺药的“家底”,将临床必需、短缺后影响大的药品纳入重点监控目录,及时做出反应,积极干预这些药物的生产。还要在供应链条上下功夫,去除阻碍供需双方有效衔接的因素,打击个别企业对药品原料囤货以牟利的行为。

(会心/整理)

关于对新增城乡低保对象进行公示的公告

根据《江苏省居民最低生活保障工作规程》等文件规定,为了体现公开、公平、公正的原则,现对经镇人民政府(区管委会)调查审核后拟保障的低保申请对象予以公示。(我区现行城乡低保保障标准分别为每人每月530元和430元)。公示期间,如对公示对象有异议,可直接向我局或有关部门反映,以接受社会监督。同时可登录大丰民政网查询,网址http://www.jsdfsmzj.gov.cn。

公示时间:2017年5月19日—2017年5月29日
举报电话:0515-83810212
区民政局低保办 0515-83811661
区民政局纪检室 0515-83515582
区财政局社保科

盐城市大丰区民政局
2017年5月19日

2017年农村新增低保户公示表

序号	镇别	所属村(居)	户主姓名	性别	家庭人口	致贫原因	家庭住址
1	新丰	太兴村	陈占俊	男	1	因病	太兴四组
2	新丰	引水村	蔡秀珍	女	1	因病	引水四组
3	新丰	圩中村	陈翠奎	女	3	因病	圩中八组
4	新丰	永跃村	王元宏	男	1	因病	永跃三组
5	新丰	仁南村	龚卫东	男	2	因病	仁南六组
6	新丰	裕南村	陈俊	男	1	因病	裕南一组
7	新丰	方强居	王连之	男	3	因病	方强居委会
8	新丰	时丰村	陈友付	男	2	因病	时丰五组
9	新丰	小团村	倪怀生	男	1	因病	小团三组
10	新丰	安龙村	宋国富	男	1	因病	安龙一组
11	新丰	腰港村	李安凤	女	1	因病	腰港五组
12	新丰	腰港村	严俊海	男	1	因病	腰港一组
13	新丰	大团村	吴广桂	男	1	因病	大团五组
14	新丰	大团村	李明娟	女	1	因病	大团五组
15	新丰	群乐村	杜晓燕	女	1	因病	群乐三组
16	新丰	群乐村	余海燕	女	4	因病	群乐二组
17	新丰	金东村	虞永兵	男	3	因病	金东三组
18	新丰	金东村	韦扣凤	女	1	因病	金东七组
19	新丰	万众村	朱启元	男	2	因病	万众五组
20	新丰	万众村	明昌顺	男	2	因病	万众七组
21	新丰	车滩村	仲汉存	男	1	因病	车滩七组
22	新丰	裕北村	黄永兵	男	1	因病	裕北三组

序号	镇别	所属村(居)	户主姓名	性别	家庭人口	致贫原因	家庭住址
23	新丰	裕北村	韩兰海	男	1	因病	裕北三组
24	新丰	裕北村	朱国余	男	2	因病	裕北一组
25	新丰	金西村	朱龙存	男	1	因病	金西五组
26	新丰	金西村	沈洪林	男	1	因病	金西三组
27	新丰	金西村	明洪云	女	1	因病	金西七组
28	新丰	金西村	董保英	女	1	因病	金西七组
29	新丰	齐贤村	柏俊霞	女	2	因病	齐贤四组
30	新丰	齐贤村	周文萍	女	2	因病	齐贤一组
31	新丰	齐贤村	唐汉玉	男	1	因病	齐贤五组
32	新丰	齐贤村	李红群	男	1	因病	齐贤五组
33	新丰	齐贤村	刘悦霞	女	2	因病	齐贤七组
34	新丰	全心村	史宜兰	女	1	因病	全心四组
35	新丰	全心村	张彩兵	男	3	因病	全心六组
36	新丰	全心村	陈华	男	3	因病	全心六组
37	新丰	全心村	王应红	女	1	因病	全心一组
38	新丰	全心村	张兴同	男	1	因病	全心四组
39	新丰	全心村	颜启安	男	2	因病	全心四组
40	小海	杨树村	周金余	男	2	因病	杨树村六组

2017年城镇新增低保户公示表

序号	镇别	所属村(居)	户主姓名	性别	家庭人口	致贫原因	家庭住址
1	新丰	和平居委会	张国锋	男	2	因病	新丰中学内

盐城市大丰区万盈镇2017年新增挂钩房屋拆迁工程(二期)招标公告(二次)

位正式职工,携带保险证明,报名者须携带授权委托书、本人身份证原件及复印件、营业执照副本复印件、资质证书副本复印件等(复印件须装订成册并加盖单位公章)。联系人:龚星杰 18361197921, 报名时间:2017年5月25日17时前。
盐城市大丰区万盈镇人民政府
2017年5月19日

招标公告(第二次) 拍租公告

受委托,我公司定于2017年5月27日上午10时在施耐庵公园职工之家二楼会议室依法对位于大丰区康平北路施耐庵公园东大门南侧一处门面(家門口土菜馆)举行拍租会,面积约60㎡,租期3年,年租金8000元起拍。展示时间及地点:即日起在标的所在地展示。即日起接受咨询,办理竞拍登记(缴纳保证金及携带相关有效证件)。
竞拍申请人须具有建设行政主管部门核发的公路交通安全设施分项)贰级及以上资质证书且取得安全生产许可证的独立法人企业;项目负责人须具有市政公用工程或公路工程贰级及以上注册建造师资格或小型项目经理资格且具有安全生产B类考核证。
请申请人于2017年5月19日下午6:00时到江苏建发兴业工程管理有限公司(大丰区黄海东路28号,恒达世纪新城18幢四楼)报名,报名时须携带以下材料(原件及复印件):(1)营业执照、资质证书、安全生产许可证; (2)项目负责人资质证书及安全生产考核合格证(B类); (3)法人授权委托书; (4)经办人身份证。
联系人:黄键; 联系电话:0515-83515689
2017年5月17日

遗失启事

● 卢定高遗失位于大丰镇南团村三组的土地使用证一份,证号为:大土00集用(2003)第4790号,地号为:00-05-03-201,声明作废。
● 杨玉珍、陈中平遗失位于市区幸福西路南侧、西康路东侧维罗纳花园19幢610室的房产证一份,产权证号为:大中201104936,大中201104937,声明作废。