

# “佛系”青年,说的是你吗?

本报记者 朱洋

近日,一篇《据说第一批90后已经出家了》的文章在微信公众号多次转载,一群名为“佛系”青年的群体也因此受到网友关注。人如其名,他们将佛系二字作为自己的生活指南,过着佛系生活。佛系,即代表着一种不以物喜不以己悲,以“一切随缘”为指导精神的生活的总称。佛系生活是顿悟人生还是逃避社会?记者采访了部分网友。

佛系粉丝、佛系员工、佛系学生、佛系玩家、佛系恋人……“佛系青年”就在朋友圈刷屏了,这些人的特点就是看淡纷争,一切随缘。

网友“卡乐泡泡”自诩为“佛系”追星少女,她追求的是一种心如止水,不动怒,不吵架,不控诉,不反黑的追星状态。她说:“偶像发新专辑了,花钱听;偶像拍新电影了,买票看;偶像最近没消息了,耐心等。种种谣言都是过眼云烟,热搜热榜皆如梦幻泡影。不深度介入饭圈,远离纷扰;在漫长的撒钱和蹲坑过程中逐渐形成沉稳的内心。”

网友“黑金挖掘机”就是一名“佛系”玩家,他的信仰是:游戏而已,不是输就是赢。“不爆肝不氪金,队友坑了不骂街;能坐到一起就开黑,事后被拉黑也没关系。捡到好装备微微一笑,没有好装备也泰然自若。”尽管这种游戏态度会导致他成为“猪队友”,但他内心也毫无波澜,他说:“游戏不是人生,不用太当回事。”

还有这样一群人,被称为“佛系”恋人。这群人在恋爱过程中,能自己解决的困难绝不找对方撒娇。不爱说肉麻的话,但是对方为自己做的事一直默默记在心中。被伤害了也懒得一哭二闹三上吊,分手就潇洒地说声拜拜,大步地离开。换个美美的发型,买几身新衣服,就能恢复到无悲无喜的佛系状态中。



## “佛系”生活,是顿悟还是消极?

越来越多的青年追求“佛系”生活,是对人生产生了精神上的顿悟,还是对待工作、生活的一种消极避世的态度?网友给出了不同的看法。

“现代社会生活节奏快、事业追求高、精神压力大成为常态,部分青年把佛祖无欲无求的概念偷换到自己身上,也是压力和焦虑下的一种自我消解。”网友“本尼脸好长”表示,生活、工作这么累,追求“佛系”生活也是无可厚非。

网友“尼尼”表示:“说白了,就是懒。都是二十多岁的年轻人,为什么要用看透人世百态的心态来试图掩盖自己内心的焦虑和懒惰,偷偷地掩埋自己仅剩的那点积极与主动。所谓的‘佛系’,

也不过都是想要逃避现实,蒙蔽自我的借口。”

网友“彩虹棉花糖”是一位平面设计师,有一次加班改方案直到凌晨两点,结果上司发消息来说客户说决定用原来的那一版,她愣了半分钟,什么也没说,给上司回了一句“好的”,然后就洗漱睡觉。第二天六点半准时起床赶地铁去单位。“我也不知道算不算‘佛系’,我只知道这种心态能让我觉得轻松一点,要不然我会崩溃的”。

还有网友表示,每个人都有自己佛系的一面,不能笼统的把佛系定义为好或者不好。面对无可奈何的事情,不如随心所欲,过分执着未必是好事。

## 该走心的地方还是得走心

青少年与社会问题学的专家认为,当前我国整体还处于改革与变动的快速发展阶段,青年作为“危机的一代”,在就业、发展各方面都存在挑战,青年的生存压力相对加大。由此,网络上兴起一种调侃式自嘲的亚文化,并在社会中蔓延。

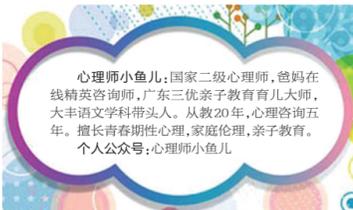
年轻人之所以试着看开一切,以“佛系”自诩,不是他们不想努力,而是因为努力带来的痛苦逐渐压倒回报带来的快乐。于是他们不再像自己的父辈一样,将奋斗、拼搏视作人生最重要的部分,甚至唯一的意义。他们选择放慢脚步,放宽心态,用一种“听天由命”的态度,面对生活中的不如意。但是,“佛系”并不意味着放弃生活,也不是毫无作为,做一个像孙悟空一样的“斗战胜佛”

更应该成为当下年轻人所追求的生活态度。

网友“糖葫芦一串”是一位大学应届毕业生,她在学习上保持“佛系”的心态,实际行动上却充满斗志。“快毕业了,各种招聘、考研、考公务员,说实话压力挺大,让自己维持在一种‘考上更好,考不上大不了明年再战’的佛系心态,有助于自我排解。”她表示,自己很久前就在为考公务员做准备,简历也投出去很多,每逢面试也全力以赴,并没有因为“佛系”的心态而消极不作为。

网友“风景如画”说:“云淡风轻确实很好,但必须守住一条:该走心的地方还是得走心。处处不坚持,事事随大流,那只能是淹没于人潮,迷失掉自我。”

# 过度关爱他人的人生,等于不珍惜自己!



心理师小鱼儿:国家二级心理师,爸妈在线精英咨询师,广东三优亲子教育育儿大师,大丰语文学科带头人。从教20年,心理咨询五年。擅长青春期心理,家庭伦理,亲子教育。个人公众号:心理师小鱼儿



心理聊吧

江歌案终于落幕。陈世峰被判20年,江母泣血啼啼,依旧不能达到“杀人者偿命”的结果。江母的绝望,主要在于既不能亲手杀了陈世峰,又看不到陈世峰被判死刑。倘若等到20年后,江母已经是风烛残年,陈世峰不过人到中年,才46岁。这样的结局,令若干人失望。但,这是日本的法律。大众也无能为力。江歌的悲剧给世人留下一个长鸣警钟:想要保护自己,必须远离坏人。

坏人,就是侵犯你的人,在他们的身边,你的人身,你的财产,你的幸福,都受损害,你越宽容,越退缩,他们的侵犯越过分,直到最终控制你,吞噬你。符合这标准的人,就是坏人。

这种人像病毒一样,无处不在。可能是你的同学,恋人,你的手足同胞,甚至是你的父母。这种人有个显著的标志:边界不清。不是利用你的滥好人的性格,得寸进尺;就是以爱你的名义,处处控制你。只要遇到这种人,你的心理很不舒服。但,碍于面子,你无法挣脱,他们像个吸血鬼似的依附在你身上,甩不掉又掐不死,你活得憋屈却又有苦无处说。

对弱者同情扶一把,是人之常情。若扶成常态,示弱者一旦尝到甜头,就会成为你体内的

寄生虫,与你共生。你养肥了寄生虫,自己就无法强壮起来。江歌偏要当救世主,害惨了自己的母亲。这出悲剧,真正的受害者是江母。死了的江歌没有痛苦,陈世峰和刘鑫都不会有痛苦。坏人并不会为这起悲剧买单。坏人有自己的生活逻辑,他们从来不会认为自己是坏人。

“坏人是不会变好的”,这句话是季羨林先生在90岁左右时说的,我很同意。他还说:“根据我的观察,坏人,同一切有毒的动植物一样,是并不知道自己是坏人的,是毒物的。根据我的观察,我还发现,坏人是不会改好的。”

这就像一些人,DNA基因决定他们的坏,甚至坏到无可救药。坏人永远有一套属于自己的生活判断模式:一切以自我为主,从不考虑他人。

过度关爱他人的人生,等于不珍惜自己。永远不要当自己是救世主。没有人可以对他的命运负责。江歌当自己是刘鑫的救世主,最后被砍了。剩下孤母在冬日的冷风中凄苦啼血。江歌为了一个垃圾人,死得不值。

一个孩子对母亲最大的孝顺,不是去勉强自己照顾别人,而是把自己照顾得好好地,不让母亲担心。身在异国他乡的江歌,背负了母亲太多的期望,以为可以前途似锦,最终丢了性命。

坏人的脸上没有贴上标签,想要认清一个人是不是坏人,是很难。但你至少能够做到远离那些令你不开心的事。说你好话,占你便宜,借钱不还……遇到这些令你不开心的事,赶紧拉黑远离。

很多时候,我们总喜欢活在别人期待的目光中。别的人的人生,真的与你无关。你少掉一个朋友并不影响你的生活质量,相反,多一个坏人朋友,危险无处不在。

每一个滥好人的身边,都潜伏着属于他的刘鑫。未必会因她而死,但是天天被纠缠,搞得恨不得发疯,那是一定的。珍爱自己,远离垃圾人。



拍客秀图



① 水路 义远摄



② 过节 盛帅摄



# 热烈祝贺 华夏银行盐城大丰支行 盛大试营业

同是华夏人 共结华夏情

地址:盐城市大丰区人民北路57号欧蓓莎城市广场东门

财富热线: 68852200 69695577

