

# 你会放下手机,享受阅读的快乐吗?

本报记者 沈丹丹

JIN RI SHI DIAN  
今日视点

“蹉跎莫遣韶光老,人生唯有读书好。”

“读书是世界上门槛最低的高贵举动。”

“假若世上有天堂,那应该是图书馆的模样。”

……

4月23日,是世界读书日。之所以设立这个节日是为了推动更多的人去阅读和写作,希望所有人都能尊重和感谢为人类文明作出过巨大贡献的文学、文化、科学、思想大师们,保护知识产权。然而,在如今这个高速发展的社会,在众多资讯、媒体信息的强烈碰撞和冲击下,大家还喜欢读书吗?喜欢读什么书?通过什么方式阅读?课外阅读时间多吗?对此,记者与部分市民进行了采访交流。

**学生:喜欢的总有时间,不看总有理由**

今年上初二的沈嘉琦是一个热爱读书的学生,尽管平时很忙,但每个周末,她都会利用半天时间到图书馆里“充电”。“读书时,没有杂念。即使压力再大,进入图书馆的那一秒就会立刻放松下来。”沈嘉琦说,“我喜欢这种感觉,更喜欢读书

之后心灵的充实。比如,《钢铁是怎样炼成的》主人公保尔,听老师讲只知道他身上有着不怕困难、艰苦奋斗的精神,看了书之后,才会对人物形象有一个深刻的认识。其中,‘人之所以能,是相信能’这句话对我启发很大,我觉得保尔也创造了很多的不可能,而正是他相信可以,愿意付出,才创造了很多奇迹。在学习中我就努力地学习这种精神,累的时候就和自己说坚持就是胜利,遇到难题时就说我可以,这样才能让自己有勇气有耐心一步一步地解决它。”

采访中,记者发现,很多家长抱怨孩子不爱读书、不想读书,即使读书,总是提不起劲儿。“我不喜欢读书,可妈妈总是让我读,我读两行就会走神。”今年11岁的朱奇奇说起读书显得很苦恼,“作业就得做到晚上8点钟,本来就已经耗费了很多脑细胞,哪还有精力看书呀?”

**成人:习惯于电子阅读,纸质书不受追捧**

身处数字化时代,伴随智能手机功能越来越强大,电子阅读器不断更新,很多人渐渐放下了手中的书,阅读也逐渐开始碎片化。虽然这种阅读方式有电子移动终端的海量储备作为支撑,但却打乱了人们以往的阅读习惯,这种快节奏的阅读,让读者无法真正沉入一本好书的意境和内涵之中,只能浮于表面,粗粗一读

而已。“上一秒看了什么,下一秒都不一定记得。”市民姜丽丽说,手机、电脑各客户端的信息量太大,快速阅读可感受到的东西很少,而读书之后应该有的感悟、思考环节,也基本被省略,显然也是一件令人遗憾的事情。市民王亚红更是酷爱电子书,用她的话说,只要一个电子书阅读器,她就可以很轻松地度过一天。

采访中,习惯于电子阅读的群体占了绝大多数,热爱纸质书的群

体也依然存在。白驹中学教师柏钰婷就是一个代表。她说与电子阅读比起来她更喜欢纸质书,备课笔记她依然坚持翻阅资料后认真书写,尽管很多时候她需要将笔记制作成PPT,但这也不影响她对纸质书籍的热爱。“纸质书看起来更细致,备课时纸质书可以更好地将知识点呈现在我面前。即使看课外书籍,我也爱拿支笔在书上圈圈画画,这样读书才会有所收获。”

## 做有心人,放大读书作用

现在,快餐式阅读盛行,很多人热衷于此。然而,“读过了很多,记住的不多”这种“过目就忘”的现象也已经引起很多人的注意。对此,笔者认为,不妨放慢读书速度,拓宽阅读渠道,体悟书籍意义,让读书发挥其最大的作用。

读书可以丰富知识储备、提升自身素质、拓宽眼界视角,然而现在愿意读书、热爱读书的人还不够多。因为与丰富多彩的网络世界相比,书籍显得单调乏味。与快速获取知识的渠道相比,读书需要花费大量的时间。而这一切都不能成为我们放弃读书的理由,我们应该思考的是如何让更

多的人爱上读书?如何让读书成为使自己受益的行为?

一方面,要培养读书的习惯。成人应以身作则、言传身教,减少手机使用时间,在家营造良好阅读氛围。帮助孩子发现其阅读兴趣,并进行适当引导,让孩子爱上阅读。学校应开设阅读课、开放图书馆,鼓励学生多看书。开展校园文化建设,进行阅读比赛、朗诵比赛、写作比赛等,激发学生阅读兴趣。另一方面,要放大读书的作用。应养成随时看书随时思考的习惯,领会出对自己有所启迪的内容,养成写随笔的习惯,努力提升读书的效用。(丹丹)



瓜子脸、大眼睛,白净的脸庞上总是带着微笑,这是西团居委会居民单文英给记者留下的深刻印象。4月20日,记者在她西团镇城乡南路的家中见到她时,她正忙活着准备午饭。“今天中午都准备了什么好吃的呀?”“红烧鱼、青椒肉丝、青菜豆腐汤、清炒茼蒿。”单文英接过话茬,“中午还有几个邻居家的孩子过来吃饭,所以就多做了些。”

今年61岁的单文英是一名退休幼儿教师,连续多年荣获“优秀教育工作者”称号的她对待工作认真负责,孩子家长下班时间迟,她便陪着孩子在学校等,等得再晚都没有怨言。她爱生如子,孩子生病时,她会立即将孩子带去医院,等检查完后再想起通知孩子的父母。可上苍却和这位好老师开了个天大的玩笑。11年前,单文英的独生子因故离世,这给她来说是一个巨大的打击。“那段时间我很绝望,简短的休息之后,我决定继续上课。我也曾担心自己的状态会影响孩子,但当我走上讲台,班级里的孩子齐声喊我‘老师妈妈’的时候,我的心都被融化了,那一秒我意识到我失去了儿子,但是我还可以爱更多的孩子啊。”单文英说,从那之后,她就更爱呆在学校里,教孩子唱歌、跳舞,陪孩子玩游戏。

单文英爱孩子在西团居委会是出了名的,谁家有事儿不方便接送孩子都会向她“求助”。这不,西团小学六年级学生“小扣子”由于父母在外务工,便经常住在单文英家。“谁家都会遇到难事,我也就是帮着做些简单的事儿。”提到“小扣子”以及邻居家的孩子,单文英觉得自己做的事儿微不足道。但事实并非如此。“小扣子”学习成绩在年级里名列前茅,离不开单文英坚持陪她做作业、提供辅导;获得学校作文大赛一等奖,也离不开单文英给她买的作文辅导书、带她到外面采风。邻居家孩子要来吃饭,单文英便想着法子进行营养搭配,尽管都是最家常的味道,但孩子们都很爱吃她做的饭。“单妈妈做的菜最好吃。”是孩子们一致的评价。

记者留意到,沙发上的包装袋里装着单文英为“扣子”他们买的新衣服,而她自己的衬衫被洗得褪了色。她有严重的颈椎病,时常腰痛难忍,但她坚持帮忙接送孩子、做饭。吃饭时,尽管有鱼有肉,但单文英只会挑着青菜吃……“会觉得累吗?”“累是肯定的,但我还是希望在自己的有生之年帮助到更多的孩子。”(沈丹丹 蔡慧霞)

城事·说出你的故事

## 区滩涂局关工委用十九大精神武装青少年

本报讯 去年以来,区滩涂局关工委紧密联系系统青少年思想实际,切实把在青少年中贯彻落实党的十九大精神抓紧抓实抓出成效。

为扎实做好十九大精神宣传工作,该局关工委利用专题宣讲、学雷锋活动月、清明节纪念英烈接受红色教育、读好书做好事等载体,组织“五老”深入到青少年中去,把十九大精神用青少年喜闻乐见、生动活泼的形式讲清楚、说明白。据了解,该局关工委先后举办十九大精神宣讲活动12场次,使十九大提出的“培养担当民族复兴大任的时代新人”要求真正入耳入脑入心,使青少年懂得青年一代的历史重任,在日常学习工作和生

活中自觉践行十九大精神。

为切实加深青少年对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解,促进青少年自觉将其转化为加快成长成才的强大动力,该局关工委充分利用“共话新时代,放飞青春梦”、老少共建、家庭教育交流会等教育资源,开展扎实有效的关注、关心、关爱工作。该局关工委负责人还深入滩涂系统7个基层单位,面对面倾听青年心声,鼓励青年成长,支持青年创业。并培养扶持了叫得响、立得住、作用好的回乡大学生创业典型,在全系统青少年中起到了较好的示范作用。

(韩迪生)



近日,海港控股集团有限公司开展爱心捐赠活动,为区爱心素食馆捐赠海丰大米10袋、金龙鱼非转基因玉米油和葵花籽油20瓶,让素食馆工作人员以及前来免费就餐的受助人员倍感温暖。袁梦秋 张熙杰 摄

## 小海派出所为服刑人员家属排忧解难

本报讯 4月17日,小海镇新窑村一组村民吴某某将绣有“情系百姓、为民解忧”的锦旗送到小海派出所,感谢民警帮助他解决了孙子户口多年没有落户的问题。

原来老吴的儿子吴某明七年前与方某恋爱,未婚育有一子。孩子出生后不久,因吴某明长期游手好闲,方某一气之下离家出走,至今下落不明。孩子的户口也一直未申报。2016年9月,吴某明因诈骗罪被区人民法院判处有期徒刑两年六个月,在南京浦口监狱服刑。如今吴某明的儿子已到入学年龄,这下急坏了因工伤残的爷爷老吴,无奈之下老吴找到社区民警韦龙涛,请求帮助解决。

了解情况后,韦龙涛将此事向所领导季军进行汇报。为了不耽误学龄儿童入学,也为了感化教育服刑人员,季军安排韦龙涛深入社区,先后走访调查多名知情的群众,并到小孩出生的医院调取出生记录,证实了小孩确实系吴某明与方某的亲生儿子。为解决抚养权问题,韦龙涛又陪老吴去区公证处公证。经过多方协调,最终区公安局户政审批,同意小孩报生落户。(朱兴旺)

讲文明树新风 公益广告

以道德立身  
以诚信兴业  
做文明公民

