

“跳蚤市场”淘书乐

本报记者 蔡剑涛 通讯员 万菊红



“快来看,快来看,这里有你最喜欢的课外书!”5月14日,新丰小学操场上人声鼎沸,一个个“小书摊”被围得水泄不通。学校举行的“跳蚤市场”校园实践活动正在举行。

欢笑声、叫卖声、讨价还价声,不绝于耳;摆摊的、推销的、交流的,人声鼎沸。记者赶到活动现场时,

交易正热火。“摊位”都不大,却是琳琅满目,从世界名著到作文大全,从漫画杂志到学习工具书,应有尽有。推销手段也是五花八门,有的打出“爱心甩卖,全场五折”的招牌,有的推出“买书抽奖,友情赠送”活动,还有的居然派出“销售人员”主动出击,向同学推荐优秀书目。

活动现场,老师们也忙个不停,或指导“摊主”们布置摊位,或帮助“摊主”们吆喝,或热情地向小顾客们推荐书目……“顾客们”更是乐在其中,看看这个摊,逛逛那个摊,时不时停下来翻翻自己感兴趣的书籍,兴高采烈地和“摊主”讨价还价,然后“抱着宝贝归”,笑容挂在每一个人的脸上。

“跳蚤市场”让浓浓的书香弥漫整个校园。该校校长王斌表示,活动既锻炼了学生的语言表达能力和社会实践能力,让学生切身体验劳动所得的艰辛和满足,也增强了学生的环保意识和诚信意识,培养了学生的爱心奉献精神。

白驹镇赴响水开展对口挂钩帮扶

本报讯 近日,白驹镇狮子口村和区众心助困联合会第一分会组织爱心人士,来到响水县七套中心社区,为该社区困难家庭的孩子送上了一份关爱。

根据盐城市对口挂钩帮扶工作统一部署,该镇与响水县七套中心社区南舍村结成对口帮扶对子。为帮扶该村困难家庭的孩子安心读书,区众心助困第一分会联合“江苏省文明村”白驹镇狮子口村,开展“让爱传出去”主题活动,倡议党员干部、爱心人士慷慨解囊,为帮扶村贫困学生献上一份爱心,共收到捐款19302.75元。经驻村扶贫工作组联系,南舍村在全村筛选了马奇、刘玉梅等42名家庭比较困难、学习成绩较好的小学生接受资助。活动中,小学生们接过慰问金和漂亮的书包、文具后,纷纷表示将克服困难、勤奋学习、学会感恩,早日成为国家建设的有用人才,更好地回报社会。区众心助困联合会第一分会负责人表示,他们将在这些孩子结束义务教育阶段后,从中选择品学兼优的继续跟踪资助,努力为贫寒学生完成学业多作奉献。(董汝涛 陈加祥)

地方海事处延伸水上安全监管职能

本报讯 近年来,大丰地方海事处强化水上安全监管,不断延伸水上安全监管职能。

该处健全水上安全监管责任体系,完善安全生产监管网络,强化各执法站点监管力量,安全生产监管向船头、码头延伸;严格落实岗位安全责任制,把水上安全监管目标管理责任向岗位延伸,逐级签订责任书,人人写出

承诺书,切实将安全生产责任及目标分解到每个站点、每个科室、每个岗位;通过发放安全知识手册,发送安全知识短信等形式,提醒水上从业人员增强安全意识,普及必要的水上交通安全知识和技能,使“遵章守法、防止灾害、杜绝隐患、保障安全”成为水上从业人员的自觉行为,将知识向“生活”延伸。(仇富育)

校车安全事故应急模拟演练举行

本报讯 近日,区教育局、盐阜校车服务有限公司和港区交警中队联合在大丰港实验学校举行校车安全事故应急模拟演练活动,进一步加强校车的安全管理,提高师生应对突发事件的心理素质,增强自救自护能力。

此次演练主题为校车在行驶过程中发动机突然冒烟,驾驶员和随车照管员应怎样处理。演练前,校车公司负责人首先对司机、随车照管员和乘坐校车学生进行了培训,详细讲解

遇到校车起火要緊捂住口鼻、弯腰撤离,以及如何使用逃生锤等知识。演练过程中,当发动机突然冒烟时,驾驶员果断刹车,立即打开校车后门,随车照管员立刻组织学生快速下车,跑到安全地带集合。同时,驾驶员迅速拿起灭火器喷向浓烟处,及时灭火。演练结束后,参训人员表示将时刻保持高度的安全意识,养成良好的行为习惯,共同营造一个文明、和谐、平安的学习生活环境。(刘峰)

万盈镇举办关爱残疾人活动

本报讯 5月15日,区第十四届、第十五届人大代表,万盈镇司法所所长金玲俐帮助残疾人魏某安装手机“大丰区公共法律服务掌上平安”App,魏某连声道谢。当天,该镇组织区镇人大代表、团员、青年、妇女等志

愿者,来到万盈卫生院,举办“我和我的祖国,走进残疾人”活动。活动中,志愿者们义务为残疾人体检,搀扶大家参观镇工业、农业园区和小城镇建设现场,与残疾人共同分享祖国70年的伟大成就和家乡发生的喜人变化。(孙加永 钱平)

王书生成省儿童慈善“爱心传递大使”

本报讯 日前,从盐城大丰增力双龙商贸有限公司传来喜讯:在省妇女儿童福利基金会公布的2018年度江苏儿童慈善“爱心传递大使”名单中,该公司负责人王书生榜上有名。

该公司是苏酒,双沟牡丹、珍宝坊、紫陶坊酒在大丰的一级代理企业。多年来,坚持“诚信经营、客户至上”的经营理念,取得了良好的销售业绩。王书生在企业不断发展的同

时,努力践行社会责任,热心公益事业,践行社会主义核心价值观,积极参加各项公益活动,走访慰问身边困难群体,帮助身边需要帮助的人。据统计,两年来,他先后向残疾人员、贫困儿童捐赠衣物20余万元。在今年年初的“买酒捐资献爱心”公益活动中,该公司短短十几天共捐出爱心款10万多元。(沈春涛 陈晓虎)

提升脑力小妙招

利用好早晨的时光 坚持健康的生活方式,保持大脑的工作效率,离不开坚韧的意志力。研究发现,清晨是意志力和自控力的最佳时段,是处理艰巨任务的最好时机。因此,我们应该把最

难的工作留在早晨。

将待办事项列成清单 大脑喜欢列表,这是它接收和组织信息最有效的方式。研究表明,让大脑更高效的关键是要做的待办事项清单。大多数人一次只能记住四件事,如果我们强迫大脑去记更多事情,会适得其反,越记越模糊。所以,列出清单,为大脑减压,这样它的注意力也会更集中。由于人脑对空间信息的处理能力更强,所以,把欲

购食物清单或待办事项列表用“要点”“项目”的形式表达出来,就更加简明清晰、更容易记住。

恢复手写习惯 最近一项研究表明,手写笔记的记忆效果远胜于打字。这验证了一句古话“好记性不如烂笔头”。研究发现,动手写下重点的同时也是大脑处理信息的过程。所以,随身携带纸和笔,手写记录事情,方便记忆、整理。

平常生活多锻炼 对神经生长发育的研究表明,人体可以通过运动锻炼来促进新的脑细胞生长。锻炼不仅有助于身体健康,还有助于脑细胞生长,即使20~30分钟的步行也是非常有益的。(人民)

周青：萨克斯演绎音乐路上追梦人

本报记者 单培泉



前不久,在一场志愿者活动中,一曲萨克斯《深情海岸》,演绎出优美经典的旋律,让现场的观众久久回味。表演者叫周青,一名普通的家庭主妇,观众似乎很难把她与这样一个并不常见的西洋乐器联系起来。

从小喜欢乐器的周青在2013年的一次朋友聚会上,第一次近距离接触到了萨克斯,悠扬的旋律、奇特的外形,立刻就吸引了她的注意,并结下了不解之缘。

2014年,她所在的房地产项目结束,赋闲在家有了时间,她就正式开始学习萨克斯,因为对吹奏乐器一窍不通,就去找萨克斯表演者樊春园指导,从基本技法学起,识谱、指法、练气息。练习的过程艰苦而枯燥,哆来咪发嗦反复地吹,经常把嘴唇的皮都磨破。经过一年的刻苦练习,她勇敢地登上舞台,表演一些简单曲目。周青回忆起当时的情景:“很尴尬,经常会出错,但是我在一次次失误的过程

锻炼了自己!”

正是这些经历,让周青逐渐意识到自己在理论方面欠缺太多,于是就找到了专业音乐学院毕业的施问雷。因为共同的爱好,他们合开了一个萨克斯培训班,她做助教,在打理日常事务的同时有了更多学习机会,让她的演奏技艺有了不小的提升。家人起初并不看好她,认为女同志根本学不来这样的乐器,但是当毫无章法的“噪音”慢慢变成优雅的旋律,家里人对她刮目相看了,亲戚朋友聚会的时候,都会让她即兴表演一段。

一直热心公益的她参加了区众心助困联合会,负责召集演出团队。跟着团队去慰问部队官兵、给敬老院孤寡老人们表演等活动,也让她有更多展示的机会。从观众脸上看到开心的笑容,并获得热烈的掌声,她发现自己的表演能给观众带去快乐。

“喂,周老师你好,我们志愿者协会周六上午去敬老院慰问孤寡老人,想邀请你去演出。”“好的,我一定去。”放下电话,周青自豪地说:“我现在在这个圈里还是小有名气的!”

周青虽然话不多,却很有自己的想法。她说人的一生很短,所以不想给自己留下遗憾。一定要抓紧时间去做喜欢做的事情,她热爱音乐,就会一直坚持下去。她坦言,音乐让她更快乐。



慈善演出



学习交流



加强学习



招标公告(二次)

白驹东窑村进村通道亮化美化工程(二次)经相关部门批准建设,现决定对该项目进行公开招标,择优选定承包人。

资质要求:凡具备建设行政主管部门核发的市政工程施工总承包三级及以上资质或城市及道路照明工程专业承包三级及以上资质,且有安全生产许可证的独立法人企业均可参加项目的投标。

报名者须为本单位的正式职工,携带授权委托书原件、企业法人营业执照副本复印件、企业资质证书复印件、企业安全生产许可证复印件(装订成册并加盖单位公章)。代理机构联系人:张龙,联系电话:13814301270,联系地址:盐城市大丰高新区五一一路希望小镇5#301室,报名时间:2019年5月24日17时前。

招标人:盐城市大丰区白驹镇东窑村村民委员会
招标代理公司:盐城天成项目管理有限公司

中标候选人公示

江苏大丰众成科技创业投资有限公司负责实施的科技产业园16号厂房屋面维修工程的评标工作已经结束,现将中标候选人公示如下:

第一名:江苏拓天建设有限公司,投标报价:15.399224万元;
第二名:中运建设控股有限公司,投标报价:15.522981万元;
第三名:江苏高营建设有限公司,投标报价:15.65954万元。

本项目中标候选人公示期到2019年5月22日止。投标人或者其他利害关系人对上述评标结果有异议的,应当在公示期间向招标人提出。公示期满后对评标结果没有异议的,招标人将签发中标通知书。

招标人:江苏大丰众成科技创业投资有限公司
招标代理:盐城市同洲工程咨询有限公司
2019年5月20日

招标公告

1、现就大丰港威尼斯港路灯工程进行公开招标。2、工程地点:大丰港区威尼斯港路;3、申请人须为具有建设行政主管部门核发的城市及道路照明工程专业承包三级及以上施工资质且有安全生产许可证的独立法人;项目负责人须具有机电工程专业二级及以上建造师资格且具有安全生产B类考核证。4、请申请人于2019年5月20日至2019年5月24日,每天上午8:30时至11:30时,下午2:30时至6:00时到江苏建发兴业工程项目管理有限公司(大丰区黄海东路28号,恒达世纪新城18幢四楼)报名,报名时须携带授权委托书(若经办人为法定代表人,须携带法定代表人身份证明)。5、联系人:黄镇;电话:0515-83515689

招标人:江苏大丰港经济开发区管理委员会
招标代理单位:江苏建发兴业工程项目管理有限公司
2019年5月18日

招标公告

三龙镇敬老院大楼维修工程(项目规模:约3.7万元)建设上级部门批准建设,现决定对该项目进行公开招标,择优选定承包人。

申请人应当具备的主要资格条件:具有建筑工程施工总承包叁级及以上资质且取得安全生产许可证的独立法人企业。

请申请人于2019年5月20日至2019年5月22日,每天8:30至17:30到盐城市招标代理有限公司(地址:大丰区疏港路11号电商产业园6楼,联系电话:18261202233)报名并领取招标文件,报名者需携带授权委托书原件、营业执照及资质证书复印件(加盖公章)。

招标人:盐城市大丰区三龙资产经营有限公司
2019年5月20日