

# 关爱老人,彰显“大丰温度”

本报记者 杨蕾

JIN RI SHI DIAN 今日视点

举成为人们的自觉行动时,这座城市就会让人感到格外的温暖。在人口老龄化的今天,我区积极应对,迎难而上,积极探索新型养老模式,不断提升保障水平,打好老有所养、老有所医、老有所乐“三张牌”,落实各项优待优惠政策,加强城乡养老机构建设和养老服务设施建设,努力满足多层次多样化的服务需求。

家住大新社区的陈奶奶5年前患有脑梗导致行动不便,多年来丈夫杨大爷对她尽心照顾,如今二老年事已高,对生活琐事渐觉力不从心,随之而来的烦恼也困扰着二老。自我区实施居家养老服务政策后,只要一个电话,无论是洗衣做饭送米送油等生活照料,还是陪护聊天买药看病等康复护理,就有人上门服务。提起这事,老两口脸上洋溢着幸福的笑容。随着人口老龄化加剧,养老服务需求日渐增多,鼓励居家养老是重要的应对措施。区委区政府审时度势,通过政府购买服务的形式,建立居家养老服务体系,以家庭为核心、社区为依托、依靠专业化的服务,为居住在家中的老年人提供家政服务、生活照料、康复保健、精神关爱、文化娱乐等社会化养老服务。2015年,全区居家养老服务实现全覆盖,服务网络覆盖城乡,市民只要拨打“12345”呼叫

平台,即可获得居家养老服务。

养老服务没有终点,为进一步完善提升居家养老服务工作,今年8月政府召开常务会,专门研究并通过居家养老服务提升工程实施方案,通过引进专业化第三方机构运营,将居家养老服务机构与社区服务设施、专业服务与志愿服务紧密结合,形成有事不出社区(村)、服务方便快捷、适合老年人服务习惯的居家养老服务新局面。

上个月,社会福利院72岁的陈大爷突发头疼,全身哆嗦,得知情况后护理人员立即将其送到院内的诊疗室就诊,陈大爷很快得到康复。从敬老院到福利院,再到社区卫生服务中心,我区大力推进医养结合的养老模式,同时不断完善医疗保健网络,以人民医院、中医院、二院等3个二级医院为龙头,以镇卫生院、社区卫生服务中心为主体,以村卫生室为网底,全面加强“区—镇—村”三级医疗卫生服务网络建设,已经形成15分钟医疗健康服务圈。去年,我区出台《关于推进医疗卫生与养老服务融合发展实施方案》,到2020年,全区将建成一批兼具医疗、康复、养老和护理资质及能力的医疗卫生机构或养老机构,所有养老机构能以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务,所

有医疗卫生机构开设老年人挂号、就医绿色通道。二级医院开设老年病科,建成2以上护理院或康复医院。我区还开展居家养老医疗保健签约服务,让1.54万名居家老人有了家庭医生。医养融合让越来越多的老年人,在养老的同时也能接受专业的医疗服务,真正实现老有所养、病有所医。

坐落于城区幸福大街2号的老年活动中心,是很多老人每天必去的地方,健身、娱乐、读书……老人们在这里尽享欢乐时光,其乐融融。为满足广大老年人日益增长的精神文化需求,真正实现“老有所乐”,我区不断加大老年活动场所的投入,为老年人开展文体活动提供必要的条件。区老干部活动中心、区老年人活动中心相继建成开放,老年人活动中心得到升级改造。市区20多个社区新建、扩建、改造老年公共活动场所。目前全区设有室外老年人活动广场825个,晨晚练健身点440个,广场舞、健身点219个,农村“老年家庭活动点”492个。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。大丰“长寿之乡”这张名片的背后是党委、政府乃至全社会浓浓的“尊老敬老情”,更折射出这座城市令人暖心的“民生温度”。

## 让每个人都可以体面地老去

晚年孔子说自己“不知老之将至”,但一个人口老龄化社会却不能“不知老之将至”。认识老龄化的基本国情,人人“知老”“尊老”,就能以制度优势、文化优势,创造一个老年友好型社会,使我们每个人都能体面地老去。

“不知明镜里,何处得秋霜”。就像突然意识到父母老去时一样,老龄化挑战同样让我们惊心而且感到准备不足。银发浪潮,已经不只是比喻。北京一天增加500多位老年人,其中80岁以上的120多人。从城市公园到街头广场,从机关门诊到单位食堂,我们身边的老人忽然增多,有心人便能一目了然。由于人口基数大,目前我国老年人数量已经相当于两个日本或三个德国的总人口。同时我国人口老龄化速度快,银发浪潮像涨潮时追赶双腿的大浪,不容我们忽视。

小说家米兰·昆德拉说:“老人是对老年一无所知的孩子。”人口老龄化,将成为贯穿21世纪的基本国情,国家、家庭、个人都得行动起来。我国已经提出要用3年时间向全社会进行老龄化国情教育。国情教育,当然是全龄化的,从党政干部到广大青少年,从城市乡村到各行各业,都要直面我国老年人口数量多、老龄化速度快、应对的任务艰巨的现实。就像父母进入老年对家庭的影响一样,老龄化将深刻影响我国经济社会发展以及每个家庭,对此有足够的思想物质及战略准备,是一个社会成熟、稳健的重要标志。

让每个终有一老的人都无“老顾之忧”,我们有制度优势。党中央对养老问题高度重视。在国家决定今年全面推开划转部分国有资产充实社保基金工作后,财政部、人社部、国资委、税务总局、证监会等近日发布通知,明确了工作的时间表,这充分体现了在国有经济做优做大做强同时,基本养老保险制度代际公平和发展成果全民共享的精神。与此同时,全面落实新的土地承包法、土地管理法,推动农村土地改革,盘活农村土地物权,可以使数以千万的农村人口在很大程度上避免或减缓“未富先老”带来的冲击,同样是制度优越性的体现。

让每个人都能满足对晚年美好生活的向往,我们也有文化优势。强调老吾老以及人之老,重视家庭伦理和族邻邻里关系,都为缓冲老龄化压力,走“中国式养老”之路提供了重要的文化资源。家庭是中国社会最牢固纽带,“里仁为美”“远亲不如近邻”等观念,为现代邻里互助、社区养老提供了深厚基础。强化“家有一老,如有一宝”理念,使老有所乐、老有所为,可以使老龄化、老龄化同样成为一种人口红利。“莫道桑榆晚,为霞尚满天”,我们每个人都应为老龄化做准备,既为自己做一个全职周期的物质准备,也做好“想得清、放得下、看得开”的心理准备,达观、宽容、自主,真正像孔子说的那样“发愤忘食,乐以忘忧,不知老之将至云尔”,从从容容体面地老去。(光明)



## 二曲粥降血脂

资料表明,我国已有1亿多高脂血症患者。高脂血症的最大危害是引起动脉粥样硬化,以及引发的高血压、冠心病、脑卒中、周围血管硬化等。降低血脂,不妨常喝二曲粥。

取神曲10克、红曲5克、大米50克,白糖适量。将神曲、红曲研为细末,放入锅中,加清水适量,浸泡5-10分钟后,水煎取汁,加大米煮粥,待熟时调入白糖,再煮一二沸即成,每日1剂。

中医认为,红曲味甘,性微温,入肝、脾、大肠经,有活血化痰、健脾消食、化痰降脂的功效,适用于经闭腹痛、产后瘀阻、跌打损伤、饮食积滞、高脂血症等。红曲在国际上有“中国他汀”美誉,为降血脂、降血压的天然药物,且有抗氧化、抗癌作用。神曲归脾、胃经,可健脾和胃、消食化积,主治饮食停滞、消化不良、脘腹胀满、食欲不振、呕吐泻痢等症。二者同用,可健脾开胃、化痰降脂,适用于消化不良、高脂血症等病症。(人民)



10月7日,大中街道恒丰村内琴声悠扬,欢声笑语,一个个精彩的节目正在上演。当天是重阳节,也是敬老节。大中文化站组织恒丰、恒北、泰西等村共同举办“岁岁重阳,今又重阳”新时代文明实践演出活动,为该村及周边老人们送去舞蹈、葫芦丝演奏、歌曲、小品等26个精彩的节目,让老人们度过了一个快乐而难忘的节日。邱鹏 吴磊摄

JIAN KANG TIE SHI 健康贴士

## 极早期肝癌有望更早筛查出来

在近日召开的2019年中国临床肿瘤学年会上,南方医科大学南方医院感染内科主任侯金林教授代表项目组公布了全国多中心、前瞻性肝癌极早期预警标志物筛查项目的进展:与现有诊断金标准相比,项目自主开发的肝癌患者分类模型可提前6个月~12个月筛查出极早期肝癌患者,同时获得更高的治愈机会。

据介绍,现有方法检测的多为血浆或血清中单一或几种蛋白的丰度,而新的筛查方法是基于高通量测序的血液游离核酸标志物检测,特异性、敏感性更高。

此项肝癌早筛前瞻性临床项目由中国工程院院士、国家肝癌科学中心王红阳,南方医院侯金林教授和和瑞基因主导,国内近20家临床中心参与。项目于2018年4月启动,计划入组患者1万名~1.5万名。截至目前,在已入组的4000名肝硬化患者中,分类模型首批筛查出55名肝癌高危患者。随访6个月后,这55名高危患者中已有8名

通过临床诊断方式检测出早期肿瘤。

“肿瘤小于3厘米即为早期。这8名患者的肿瘤都在0.8厘米~2.5厘米之间,处于肝癌早期(0期+A期),其中约75%处于肝癌极早期(0期)。”东方肝胆外科医院、国家肝癌科学中心陈磊教授介绍,目前,医院手术切除的肝癌患者中,位于0期到A期的只有20%。借助项目,能把肝癌的预警或早诊时间提前6个月,使更多早期肝癌患者有机会进行手术,提高生存率。

王红阳表示,这是第一次通过前瞻性数据表明,有可能通过基于外周血的简便检测进行肝癌的极早期预警,较现有常规诊断方法,提前6个月~12个月筛查出极高危人群和极早期肝癌患者。(建轩)



# 住建局:让每个工地都建成平安家园

日前,区住建局组织建设工程质量安全监督人员来到新城悦隍名邸建筑工地,现场检查工程质量安全管理工作情况。这是该局强化平安工地创建工作的一个缩影。

农民工印保国一早上班,刷脸后,在实名制通道进入工地。印保国说:“农民工实名制好啊,我们农民工每天都到实名制通道考勤,不仅能保障我们农民工的工资按时发放,还能保证闲杂人员进不了工地。”

在推进平安大丰建设工作中,区住建局牢固树立“安全第一、预防为主、综合治理”的理念,扎实开展平安工地创建工作,进一步细化完善安全生产责任制,努力构建和谐、平安、稳定工地。截止目前,我区今年在手受监项目164个,在手受监面积379.08万平方米,工程监督覆盖率达100%,工程质量合格率达100%,无重大质量安全事故。

该局建立健全平安工地创建工作机构,加强对全区建设企业和施工现场安全生产管理工作的组织领导,进一步落实各级安全生产目标责任制,做到一级抓一级,一级对一级负

责,完善“主要领导亲自抓,分管领导重点抓,相关部门具体抓”的平安工地管理体系,建立定期例会制度和报告制度,做到每季对安全生产、文明施工工作有分析、有总结、有步骤、有要求,及时通报安全生产工作中存在的问题,做到举一反三,及时整改,警钟长鸣,常抓不懈。

在实际工作中,该局坚持底线思维,高度重视对施工现场安全管理工作的监管,特别是督促施工单位加强对重点部位、关键环节的安全管理工作。一方面,加大对深基坑的监管力度,规范基坑施工的临边防护措施,并在夜间设置反光标志和灯光,防止重大责任事故发生;另一方面,督促企业加强对建筑工地施工临边防护设施的建设,严格按照施工安全专项方案进行现场防护,安排专人值守。南通丰汇建设工程有限公司项目负责人陈金松说:“我们承建的大丰新城悦隍名邸项目,认真落实平安工地创建措施,加强关键部位的安全管理,做好安全教育和防范,让平安的理念深入每个施工人员心中。”

该局加强安全生产检查,及时消除安全隐患。在加强日常监督管理

工作的同时,开展专项检查工作,将整治活动贯穿于“安全隐患排查治理年”活动之中,做到排查与整治结合,整改与隐患消除结合,日常监督与专项整治结合。今年组织开展3次季度综合大检查,扬尘控制、消防安全、防高空坠落等6次专项整治和15次安全巡查,共发出整改通知书356份,并及时整改落实,整改率达100%,促进了建筑工地安全管理水平的提高。

为把保障农民工劳动报酬权益的工作责任落实到位,切实维护好广大农民工的合法权益,不断加强领导,综合施策,集中开展专项检查,建立健全工程项目台账、欠薪问题排查台账、欠薪举报投诉台账、欠薪案件办理台账,做到欠薪问题不解决不销号。完善落实长效机制,落实欠薪源头治理措施,有效预防拖欠工资问题。建立建筑工人实名制系统,强化劳务用工管理工作。对建筑工地人员逐一登记,全面核实,做到底数清、情况明。截止目前,全区在建项目已实现农民工实名制的建筑施工企业125家,开设农民工工资银行专户125个,发放工资金额3843.4万元。

该局强化治安隐患排查,督促项目部对治安隐患、管理措施、重要材料等内容开展地毯式清查。强化消防安全隐患排查,对建筑工地消防安全设施、安全提示标志、务工人员掌握消防安全器材使用情况进行检查,强化用火、用电安全。强化工人法制宣传教育,与各建筑工地负责人进行座谈,落实第一责任人,强化其法律意识和自我保护能力。以“关爱民工提素质,构建和谐提品质”为主题,以“服务工程、按需培训、学以致用、改善民生”为主线,以解决民工最关心、最直接、最现实的利益问题为落脚点,坚持“在建楼中育人,在育人中建楼”的理念,利用建校被确定为省农村劳动力转移定点培训机构的有利条件,开展建设职工培训工作。今年已培训建筑施工企业安全员、质检员、施工员等一线建筑施工人员800多人。开展送安全教育进工地活动,进一步加大了安全生产的宣传力度,倡导形成“心中牢记安全,事故必定减少,生命才有保障”的安全意识。“我们每次到工地开展建筑施工安全宣传,都把法律知识和安全常识送到农民工手中,让生命至上、安全

发展的理念植根民工的大脑,让他们时刻绷紧安全弦。”区建设职工学校校长喻海如是说。

区住建局深入贯彻落实中央和省市区关于开展扫黑除恶专项斗争工作要求,围绕建设工程、房地产市场等领域组织开展扫黑除恶专项斗争,深入建筑工地现场开展宣传,累计发放宣传资料25000多份,在建筑工地利用LED显示屏循环播放扫黑除恶专项斗争内容,设置宣传牌500多处,制作悬挂标语条幅360多条。把扫黑除恶专项斗争与建设工程质量安全检查、扬尘治理检查、创文检查、日常行业监督检查等同步进行。该局将建筑工地现场管理和工地外来流动人员管理作为重点,并具体提出了“两个健全”“两个清楚”“三个不发生”的工作目标。“两个健全”确保基础工作到位。要求健全工地治安管理体系,按照“谁用工,谁管理,谁负责”的原则签订社会治安责任书,由项目部建立治安管理体系,明确责任人;健全工地治安管理制度、招聘用工制度、暂住人员管理制度、宿舍管理制度、防火制度、门卫值班制度、财务和物资保

管制度等。“两个清楚”力求工地人员管理工作到位。施工人员基本情况清楚,做到用工手续齐全、合法,用工合同有主管部门的签证,建立施工人员基本情况临时档案;施工工地民工变动动态管理情况清楚,做到人员的来去、工程款支付、民工工资发放时间、数额和当前矛盾纠纷等情况一清二楚。“三个不发生”支撑工地文明创建。保证不发生工地财物被盗案件;不发生群体打架斗殴事件和杀人案件;不发生黄、赌、毒等社会丑恶现象。

区住建局相关负责人表示,在平安工地建设过程中,该局将以提高预测预警预防各类风险能力为核心,以系统化、科学化、法治化、智能化为支撑,以建设工程质量安全监督为抓手,充分运用法治思维和法治方式维护稳定,着力推进社会治安综合治理工作,努力建设更高水平的平安工地。(葛顺明)

平安法治之窗

# 坚决扫除黑恶势力 增强人民群众安全感