

原乡温泉酒店“一床难求” 星星乐园“人气爆棚” 在恒北村,“乡遇”不一样的风景

康养旅游成假日游“新宠”



漫步乡间小道,沉醉田园美景,享受天然温泉,重温乡愁回忆……今年十一黄金周期间,位于大中街道恒北村的原乡温泉旅游度假区迎来了客流高峰,越来越多的走进乡村田园,返璞归真,“乡遇”了一个不一样的假期。

“在这里,仿佛回到了孩童时代,有熟悉的乡野气息,还有烧柴火的大锅灶……”来自南京的游客王燕和闺蜜驱车4个多小时来到恒北村,开启了2天的恒北原乡之旅。清新自然的乡村美景,健康舒适的温泉药浴,“土”味十足的美食体验,让王燕的朋友圈获得大量点赞。

近年来,该村以发展乡村旅游为“生命线”,依托生态梨园,高起点规划建设,深度挖掘梨园文化资源,凝练乡土特色,打造精品民宿。4年前,浙江华盛达集团在恒北村投资创建江苏原乡温泉旅游度假区有限公司,开发了集温泉民宿、农耕体验、户外拓展、休闲餐饮为一体的旅游项目,

打造“春有花、夏有绿、秋有果、冬有泉”的乡村旅游特色。随着原乡温泉、原乡星星乐园的不断优化升级,该村开启了“乡村+康养”旅游新模式。

“在这里,人们可以停下脚步,走进乡土,寻找乡愁;在这里,人们可以抛开疲惫,放松身心,调整状态……”对于游客来说,走进恒北,走进原乡,就是为了体验一种独特的生活休闲方式。来到这里的游客,不仅看到古朴典雅的村庄风貌,还可以领略到质朴生动的田园风光。“年轻人希望走进乡土,寻找新鲜感;中老年人希望回归乡土,表达对乡情的眷恋。”

如今,这种将健康、养生、休闲、文化、旅游等多元要素融为一体的旅游新模式,令恒北乡村旅游“独树一帜”,并且成为该村主要的经济增长点。今年国庆中秋“双节”期间,原乡度假酒店“一床难求”,连续6天满房,同比上升30%。而星星乐园则以不断创新的旅

游产品和独特的农耕文化体验吸引了众多游客。星星乐园农事休闲体验点,让游客们感受农味,体验农活。采摘大棚瓜果,品味真正的农耕乐趣,再加上恒北天然的优质空气、养生环境,充分将“农耕+运动”的以动养生和“空气+湿地”的以气养生相融合。据统计,黄金周期间,客流最高峰达到2万人次/天。

“村里旅游发展起来了,最得实惠的是我们老百姓。”恒北乡村旅游的发展惠及当地村民百姓,在村民眼里,这一切得益于大丰美丽乡村建设和全域旅游的不断推进。近年来,我区积极探索,发展集旅游、娱乐、体检、疗养、康复等相融合的旅游康养新业态,斗龙港旅游度假区、恒北原乡温泉度假区、桃花洲温泉度假村,正成为我区康养旅游基地发展的推进器和加速器,康养旅游也成为了假日旅游的“新宠儿”。

(杨蕾)

破浪前行风帆劲 冲刺收官开新局

(上接第一版)走在前列的姿态,努力建设精品标杆工程,沪丰大道等重大配套工程加快推进。今年底,高铁综合枢纽将与盐通铁路主线同步建成投入使用,一批城建重点工程加快推进,城市综合效益进一步提升。

旅游经济是区域高质量发展的新增长点,也是城乡统筹发展的强力引擎。大丰坐拥世界湿地自然遗产黄(渤)海候鸟栖息地核心区,高等级景区数量全省前列。今年以来,我区坚定“两海两绿”,串点成线,精心打造黄海

协调发展,小康生活有滋有味

湿地旅游度假、斗龙港旅游度假、串场河文化旅游、城市商贸休闲旅游、美丽乡村休闲旅游“五大片区”,做强全域旅游和5A级景区两大品牌,全域旅游发展的“大丰模式”受到广泛关注,以荷兰花海、《只有爱·戏剧幻城》等为代表的“生态游”“特色游”激发了大丰独特的城市魅力、蓬勃的旅游活力、无限的发展潜力。

聚焦民生幸福,全面打造“妥妥的”小康生活。作为大市区副中心,我区突出教育和卫生两大重点民生领域,加快融入长三角公共服务一体化和盐城都市经济圈,让大丰老百姓享受到大市区优质公共资源。当前,城区医疗资源优化整合到位,上海中山医院大丰人民医院医技中心揭牌。此外,我区还按照2.0升级版要求持续发力农房改善,当前在全省绩效评价考核中名列前茅,创成了省特色田园乡村8个,数量苏北第一,用实际成效带动了乡村全面振兴,让老百姓感受发展红利,感受越来越多的获得感和幸福感。

稻菽金黄,全面小康味飘香

(上接第一版)让农民将自己的饭碗牢牢端在了手上,日子也是一天比一天红火。

美颜值,环境更优乡村更靓

9月26日,一年一度的荷兰花海百合花文化月盛大开幕。荷兰花海示范带动周边8个村、3000多户发展花卉苗木种植,已然成为全省农旅融合的典范。

荷兰花海、梦幻迷宫、恒北原乡……越来越多的农旅融合亮点在大丰精彩绽放。全区累计创成中国美丽休闲乡村、全国休闲农业与乡村旅游示范点、全国休闲农业与乡村旅游星级示范园等国家品牌14个,江苏省休闲农业精品村、江苏省主题创意园等省级品牌17个,品牌创建数量全省第一,年接待游客1200万人次,跻身全国休闲农业与乡村旅游综合实力50强。各景区立足自身资源禀赋,精心举办各类节庆活动。6月19日,由中国当代最具创新精神导演王潮歌携手荷兰花海旅游度假区,倾力打造的《只有爱·戏剧幻城》举行全球公演活动,长三角首个沉浸式戏剧全景体验馆由此揭开“面纱”。

壮品牌,品质更好特色更强

9月16日,我区在南京举办“万企联万村、共走振兴路”——2020大丰(南京)企村共建共建特色农产品推介会。当天,“大丰仓”品牌正式发布。

早酥梨、猕猴桃、大闸蟹……15个镇(区、街道)带来的,贴有“大丰仓”品牌标识的“农”头宝贝在推介会上赢得“满堂彩”。大丰农产品以质取胜,吸引了众多“城市客”驻足购买。细细数来,全区拥有绿色食品84个,有机食品22个,国家绿色食品标准化原料基地1个,省级基地9个,绿色优质农产品达80.6%;现有农业类中国驰名商标2个、省著名商标5个、省名牌产品5个,地理标志产品13个,品牌数量全省领先。前不久,“恒喜食用油”“恒北早酥梨”“东沙紫菜”又成功入选《2020江苏省农产品品牌目录》。

充分发挥农产品资源富集优势,全区农业接轨上海持续发力。连续举办大丰(上海)农业区域合作对接会、北上海·大丰农业“123”重点工程招商推介会、大丰名特优农产品(上海)专场展示、长三角农产品新生态高峰论坛等特色活动,与江桥市场、西郊国际、叮咚买菜、盒马鲜生等上海农批、商超、新零售平台建立合作关系,先后建成上海市外蔬菜主供应基地11个,数量盐城第一,在上海设立农产品直销窗口80多家,今年已实现农产品进沪销售额30亿元。与光明集团合作,总投资100亿元的“一园一厨五基地”建设正在有序推进。

希望,在田野上绽放,丰收的梦想照进了现实。

科学运动提高免疫力

在平衡膳食的基础上,运动对于提高免疫力是有效的。长时间的中等强度运动,可使免疫细胞分布更加广泛,功能也能持续提升;而长时间的剧烈运动,可能会导致免疫力在运动后明显下降,恢复缓慢。

所以,规律地坚持运动锻炼会使基础的免疫力水平逐步升高,这才是我们需要的持久的免疫力。但运动对免疫力的提升具有不可持续性,即长时间不运动,这种健康收益会逐渐消失。最佳的提高身体免疫力的运动锻炼是每次30分钟~45分钟的中等强度运动,每周5次左右,长期坚持4周以上。啥是中等强度的运动?运动者主观感觉呼吸、心跳明显加快,可以说话但不能唱歌,微微出汗。这时的运动强度基本上达到中等强度了。只有达到中等强度运动,呼吸和血液循环加快,代谢增加,才能够调动身体各方面的机能,促进细胞、组织、器官和身体各系统的功能,提高免疫力。如果运动强度达不到或者运动时间达不到,又或者三天打鱼两天晒网,都无法获得好的健康收益。

(人民)



10月11日,大丰人民医院党员志愿者为社区居民进行免费健康体检。连日来,该院党委开展党员错时、延时义诊服务,积极了解社区情况,免费为群众测血压,提供健康咨询,真正做到“便民、利民、惠民”,让每一名就诊的群众享受到“家门口”优质的医疗服务。

邱鹏 摄

关于开展社工考试考前培训的通知

为帮助今年报名参加社工考试的同志更好地通过社工考试,我局于10月14日至18日在大丰区高新职业培训学校(人民南路208号)组织开展社工考试考前培训,培训免培训费,中午提供免费午餐,希望大家踊跃参加培训。联系电话:0515-83811114 0515-83810327。

盐城市大丰区民政局
2020年10月10日

班级类型	培训科目	培训日期	上课时间	培训教师
初级班2天	综合能力	10月14日	上午 8:30-12:00 下午 13:30-17:30	唐兰叶
	社工实务	10月15日		吉鹏
中级班4天	法规政策	10月14日		李治
	综合能力	10月16日		唐兰叶
	社工实务	10月17日上午 10月17日下午 10月18日	张景平	

招标公告

盐城市大丰区水利局负责实施的2020年水利工程维修及河湖堤防工程维修工程已批准实施,现决定对该项目设计服务进行公开招标选定承包人。资质要求:具备建设行政主管部门颁发的具有水利工程丙级以上(含丙级)设计资质的独立法人。请申请人于2020年10月16日下午5:30前到盐城宏源工程管理有限公司(市区黄海西路28号,联系电话:18962076160)报名,报名经办人必须为本单位正式职工,报名时须携带单位资质证书、营业执照、授权委托书、报名人身份证、报名单位为缴纳的养老保险缴费凭证(以上均需交验原件,同时提供加盖公章的复印件,并装订成册),否则不被接纳。

2020年10月14日

招标公告

三龙镇有机厌氧发酵罐基础、设备安装工程已经有关部门批准建设,现决定对该项目施工进行公开招标选定承包人。资质要求:具有建设行政主管部门核发的环保工程专业承包三级及以上资质的独立法人企业。请申请人于2020年10月16日下午5:30前到盐城宏源工程管理有限公司(市区黄海西路28号,联系电话:18962076160)报名,报名经办人必须为本单位正式职工,报名时须携带单位资质证书、营业执照、安全生产许可证、注册建造师资质证书和B类安全考核合格证、授权委托书、报名人身份证、报名单位为缴纳的养老保险缴费凭证(以上均需交验原件,同时提供加盖公章的复印件,并装订成册),否则不被接纳。

2020年10月14日

江苏域满锆矿业有限公司年处理60万吨锆矿精选项目环境影响报告书征求意见稿公示

《江苏域满锆矿业有限公司年处理60万吨锆矿精选项目环境影响报告书(征求意见稿)》已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)相关要求,现将本项目环境影响报告书征求意见稿进行公示并公开征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

1. 报告征求意见稿网络链接: <https://pan.baidu.com/s/11532AzaopcZPv-rbADRarA>, 提取码:2d6p。

2. 查阅纸质报告书的方式: 纸质版报告书征求意见稿放

中标结果公示

根据工程招标投标的有关法律、法规、规章和该工程招标文件的规定,大桥中队营房改造工程、大桥中队标志安装工程的评标工作已经结束。现将中标结果公示如下:

①大桥中队营房改造工程:
第一中标候选人:江苏品率建筑安装工程有限公司
中标价:37.021727万元
中标工期:35日历天

遗失启事

●徐莹遗失盐城市大丰中医院开出的江苏省医疗住院收费票据一份,票据号:0000118361,金额为:6924.09元,声明作废。

●盐城市大丰区凤娟五金电器商店遗失银行开户许可证一份,核准号为:J3116003186901,声明作废。

招标公告

盐城大丰半岛温泉酒店有限公司负责实施的盐城大丰半岛温泉酒店有限公司蒸汽管道整改工程拟对外公开招标,合同估算额11万,工期30日历天,凡具有有效期内的《特种设备安装改造维修许可证》(压力管道-GC2级)且取得安全生产许可证的独立法人企业均可报名。

凡有意向参与投标的,请于2020年10月14日至20日,每日8:30时至17:30内登录江苏双清工程造价咨询有限公司大丰分公司网站 <http://www.leihuazixun.com/> 在线报名,招标文件工本费400元/份。

咨询电话:15851000787,0515-69968722,联系人:王佳伟,联系地址:大丰区大中镇城南经济开发区大学生创业园四号楼3楼。

2020年10月14日

招标公告

江苏恒瑞投资开发有限公司拟对新城社区、新民社区及灶圩小区养老活动中心工程面向社会公开招标。

申请人应具备的资格条件:(1)投标人资质要求:具有建设行政主管部门核发的建筑工程施工总承包叁级或建筑装饰装修工程专业承包二级及以上施工资质,且具有安全生产许可证的独立法人。(2)项目负责人要求:项目经理必须是投标人本单位正式职工,且具有建设行政主管部门核发的建筑工程专业贰级及以上注册建造师资质证书和B类安全考核合格证,且目前无在建工程(如发生投诉或反映,被反映人需提供工程所在地建设行政主管部门出具的该项目经理无在建工程的书面证明)。

报名截止时间为2020年10月16日17时30分。联系人:季洪涛,联系电话:13505112098,联系地址:大丰剧院四楼。

招标人:江苏恒瑞投资开发有限公司
招标代理机构:江苏大洲工程项目管理有限公司
2020年10月14日

招标公告

内,对中标结果没有异议,招标人将签发中标通知书。如对中标结果持有异议,请于有效时间内向招标人或向招标代理机构提出。

招标人:盐城市大桥创业园建设发展有限公司
招标代理机构:江苏明润资产评估造价咨询有限公司
2020年10月14日

●丁小顺遗失《就业失业登记证》一本,证件编号为:JN320926197612050025,声明作废。

●丁小顺遗失《就业失业登记证》一本,证件编号为:JC320926196708080435,声明作废。