

让阳光照进每个孩子的心灵



——“德清嫂”家教学堂开办一周年回眸

时光如白驹过隙,转眼间,“德清嫂”家教学堂已经开办一周年了。一年来,县关工委、县教育局、县妇联携手县新闻中心,以护航青少年心理健康为重点,倾情打造优质的家庭教育指导服务平台,努力把科学的家庭教育理念送进千家万户。

截至目前,“德清嫂”家教学堂共推出专家访谈26期,专题报告会并现场直播4次,网络阅读量达45万人次,营造了全社会注重家庭、注重家教、注重家风的良好氛围。

以爱之名 开设“德清嫂”家教学堂

为贯彻落实习近平总书记“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示精神,打造满足广大家长需求的新时代家庭教育平台,传播家庭教育系统知识和科学成果,让青少年在爱的港湾中健康成长,2020年5月,由县关工委牵头,在县教育局、县妇联和县新闻中心等单位的积极配合支持下,“德清嫂”家教学堂应运而生。

“德清嫂”是全县基层治理的品牌项目,德清诗人孟郊的《游子吟》以及以此为原型创作的道德大戏《德清嫂》更是讴歌慈母赞颂家风的典范之作,故家教学堂以“德清嫂”为名。

5月12日,在全省第一个家庭教育宣传周来临之际,“德清嫂”家教学堂举行了启动仪式并进行现场直播,市关工委主任沈琪芳,县委副书记、政法委书记陈健参加活动并提出殷切希望。杭州学军中学校长陈萍为广大家长作了《家文化与家风建设》主题报告。



聚力四方 打造优质服务平台

如何开办好“德清嫂”家教学堂,使之真正成为专业的家庭教育宣传平台并切实有效服务广大青少年家长?县关工委聚各方之力,谋发展之策,联合县教育局、县妇联、县新闻中心等多次召开会议研究“德清嫂”家教学堂筹办工作,并通过网络向全社会征集家庭教育内容需求,在精准规划宣教课题上做了大量工作。

“德清嫂”家教学堂栏目启动后,四家单位充分发挥资源优势,邀请了著名的“知心姐姐”卢勤、全国知名教育专家陆士桢、央视著名少儿节目主持人“鞠萍姐姐”、杭州学军中学校长陈萍、国家二级心理咨询师侯清华等知名专家走进“德清嫂”家教学堂分享优秀经验。同时,在县教育局、县卫生健康局、县民政局等家庭教育领导小组成员单位以及县清禾公益事业发展中心等社会组织的支持下,把本地一批青少年儿童家庭教育方面的专家学者请进演播室,以鲜活的身边案例为广大家长讲述“育儿经”。



很多家长在栏目推出后,就家庭教育宣传内容和形式等方面向栏目组表达了所需所求,提出了中肯建议。家长的支持,为高质量办好“德清嫂”家教学堂提供了源源不断的力量。

把节目做好需要百炼成钢。“德清嫂”家教学堂栏目组在探索中不断克服困难,对节目精雕细琢,使节目以朴实、温情的形象展现在广大家长面前。一年来,“德清嫂”家教学堂栏目通过电视、报纸、新媒体等各个平台融合传播,宣教内容涉及心理健康、情绪管理、品德养成、亲子沟通、隔代教育、家国教育、励志教育、生长发育等各个领域。

围绕重点 护航青少年心理健康

近年来,青少年极端事件时有发生,青少年心理健康问题引起全社会关注。为了优化青少年心理健康发展的家庭环境,贯彻落实市委、县委“青少年心理健康护航行动”的部署要求,“德清嫂”家教学堂打造了《火爸火妈如何管理情绪》《家长的“七把刀”正影响孩子》《孩子缺乏安全感怎么办》《孩子早恋了怎么办》《高质量陪伴,满足孩子不同阶段心理需求》《二胎时代,老大谁来爱》等节目,针对当下青少年成长中的痛点、热点问题,进行深刻剖析和精准解答。

雷甸镇的项女士是一名六年级男生的家长,孩子学习成绩不太好。“我们特别着急,经常忍不住要数落他,可是管得越多成绩越差。”更让项女士担忧的是,孩子性格越来越内向,与家长极度缺乏有效沟通交流。直到有一次,项女士听了卢勤老师的报告,才明白自己的力气用在了错误的地方,孩子每天被负面情绪所累,哪里还有心情探索学习?她不再用成绩逼迫孩子,更多地生活上嘘寒问暖。“现在儿子开朗多了,我也想通了,孩子健康才是第一,这是好成绩买不到的。”项女士说。

“青少年心理健康护航行动是今年德清县十件民生实事之一,事关千万家庭的幸福和谐。接下来,‘德清嫂’家教学堂还将持续聚焦青少年身心健康,从家庭教育的角度,凝心聚力为青少年办实事、解难事。”县关工委主任王水加说。据悉,今年“德清嫂”家教学堂将邀请更多专业心理健康讲师,并推出心理健康情景剧、亲子活动、家长论坛等活动。

此外,县关工委讲师团也将青少年心理健康教育纳入本年度宣讲重点计划,全年安排青少年心理健康、家庭教育讲座69场次,占全年各类讲座总数的60%,远超往年。



如何做孩子喜欢的家长

很多家长苦恼,孩子不听话,怎么办?其实,孩子不听话,并不是孩子天生就叛逆,而是家长的教育方式出了问题。家长应该学会倾听孩子的心声,尊重孩子的意见,与孩子建立平等的沟通关系。只有当孩子感受到父母的关爱和理解,才会愿意与父母沟通,才会愿意听从父母的教导。

初见成效 交出暖心惠民答卷

经过一年的实践,“德清嫂”家教学堂逐步在群众中间产生了影响,树立了形象,实现了栏目平稳向前推进的良好局面。

作为群团组织密切联系服务群众的新载体,“德清嫂”家教学堂也受到了县委、县政府的关注重视。县委将“德清嫂”家庭教育纳入全县青少年心理健康护航行动总体方案,并写入《中共德清县委关于加强新时代党的群团工作的意见》;县政府连续两年为“德清嫂”家教学堂落实专项经费,全力保障家庭教育工作开展。

“德清嫂”家教学堂的开播是全县家庭教育知识性推广和普及的一颗种子,正慢慢生根发芽,尽管稚嫩,还存在些许不足,但也充满希望,它如春风化雨,润物无声,让不少的家庭在潜移默化中受益,并得到改变。

“我女儿今年14岁,到了青春期,学业压力比较大,生活中我俩经常产生一些摩擦,不知道怎么跟她沟通。”家庭教育中的沟通问题一度困扰着初中生家长陈丽。收看“德清嫂”家教学堂节目后,她从中了解到许多亲子沟通的实用技巧,母女关系得到较大改善。“除了亲子沟通,有一期科普性早熟盲区的节目,我印象也非常深刻,为此还专门打电话给节目组进行咨询并得到专家解答。”陈丽说。



2021年4月,第二季“德清嫂”家教学堂栏目已经启动,德清家庭教育工作又将走上新的征程。“德清嫂”家教学堂将重点聚焦“青少年心理健康护航行动”民生实事项目,以更丰富的内容形式,更接地气的宣传方式更好服务广大家长,切实呵护青少年儿童健康成长,让阳光照进每个孩子的心灵。