

# 老年课堂银发闪亮

记者 陆彦玲

越剧班旋律婉转悠扬,编织班体验手魅力,书法课感受笔墨飘香……这正是阜溪街道“未来社区美好生活”课程的一个个鲜活场面。课间新老学员欢聚一堂,互相问候,一派欢乐景象。

阜溪街道“未来社区美好生活”课程包括舞蹈、书法、瑜伽、茶艺、乐器等10余门艺术课程,还有串珍珠、编挂件等微创业课程,均有专业老师在阜溪成校进行教学,以满足老年学员不同的

学习需求。

家住阜溪街道狮山社区的曹苏芳,课程表的内容排得满满当当。“我一周至少上四次课,以前在家里只能发呆。”曹苏芳说,在众多课程当中,旗袍走秀课程深得她的喜爱。自“未来社区美好生活”课程启用以来,只要有空闲时间她来这里练习走秀。曹苏芳边说边掏出手机,向记者展示了她们参加表演的视频。“这是前不久在阜溪文化广场上表演的节目,你看这个是我,走得还不错

吧。”她笑着说道。

委婉悦耳的越剧唱腔从一间教室传出,原来是越剧班的20名学员正在表演越剧《心连心》。阜溪街道成校老师姚红告诉记者,越剧班成立至今已有三年,目前,该班级已培养多名骨干学员输送至县内越剧团。“寒暑假期间,越剧班的学员们还会带领‘小候鸟’学习越剧,这也是一种文化传承的方式。”

莫道桑榆晚,为霞尚满天。今年以来,阜溪街道聚焦民生需求,以未来社区撬动文化养老新

模式,开办“未来社区美好生活”课程,截至目前,已累计提供课程教学9000余人次。

“开设在家门口的课堂,不仅能让老年人‘学起来’‘乐起来’,更能让他们‘走出来’和‘动起来’。”德清县阜溪街道成校党支部书记、校长潘晓利说,接下来,阜溪街道“未来社区美好生活”课程还将根据百姓实际需求与未来社区发展相结合,开设技术种植、技能培训、传承文化等各类课程,为辖区居民提供更多暖心、贴心的“文化大餐”。



## 第七届“古镇杯”男子足球赛落幕

近日,新市镇第七届“古镇杯”男子足球赛在德清县第三中学落下帷幕,经过一个多月的激烈角逐,新安足球队脱颖而出,成为本届球赛的冠军队伍。据了解,“古镇杯”足球赛举办至今,成功打破地区之间体育赛事切磋交流的壁垒,已发展成为杭嘉湖地区影响力较大的足球赛事。

通讯员 俞大庆 记者 付露波

## 借“集市”之火 扬“法治”之风

记者 徐晟昱

近日,“12·4”国家宪法日集中宣传活动在武康街道东城时代商业广场举办。在县司法局、普法办的组织下,检察院、公安局、市场监管局、交通运输局等19家单位纷纷“摆摊”,巧妙地法律知识与“潮玩”元素相结合,让群众在“赶集”的过程中体验了一次沉浸式普法。

“中国古代法律神兽是什么?它长什么样子?”在有奖问答环节,市民刘女士边用手机查询,边勾选正确答案;在“法治糖画”摊位前,小朋友们对手上拿着的糖画赞不

绝口,纷纷与“有德小子”IP形象合影;“法治套套乐”“学法GOGO-GO”等小游戏也都藏着学法小妙招,引得市民纷纷驻足参与。

活动现场,设置了“八五”普法规划中期成果展,群众在浏览过程中可以了解我县“八五”普法期间的特色亮点工作。当天的普法集市,现场参与群众达500余人次,共派发宣传资料2000余份。下一步,县司法局、普法办将继续开展各类宪法宣传活动,进一步营造尊法学法守法用法的浓厚氛围,让法律文化宣传朝着年轻化、特色化迈进。

## 老戏迷学越剧

12月6日,阜溪街道成人文化技术学校内,当地剧团演员正指导社区大妈学习越剧。阜溪街道成人文化技术学校通过开设戏剧班、瑜伽班、英语培训、职前教育等,丰富社区居民生活,助力未来社区建设。

记者 姚海翔



## 昨日迎来大雪节气

### 小杨看天气

见习记者 杨丽竹

昨天,我们迎来二十四节气中第二十一个节气——大雪。气象台预计,未来几天德清以多云到阴天为主,周六起气温逐步下降,并伴有雨水。后期仍有冷空气不断补充影响,气温将进一步下降,请注意防寒保暖。

具体天气情况如下:根据德清县气象台12月7日16时发布的天气预报,8日(周五)晴到多云,8~23℃,西南风3~4级;9日(周六)多云到阴,有零星小雨,13~20℃,西南风3级;10日(周日)阴有时有小雨,13~19℃,东南风3级;11日(周

一)阴有阵雨,8~15℃,偏北风5级;12日(周二)阴到多云,5~11℃,偏北风4级;13日(周三)多云到阴,有时有小雨,5~14℃,东南风3级;14日(周四)多云,12~23℃,偏南风3级。

大雪时节昼短夜长,万物潜藏,人们的起居也要顺应自然规律,晚上早些入睡,避免熬夜。此时天气寒冷,人们要避寒就温,特别要注意头颈和足部保暖。精神调养方面,应顺应冬季收藏之性,静心宁志,闲暇之余可以读书、写字、听音乐、闭目养神等。此时饮食应以温补滋润为主,避免进食过燥、过热的食物,以免助长内火。进补要依据个人体质,适度而为。素体虚寒、阳气不足者可适当进食羊肉、牛肉、乌鸡、桂圆、红枣等具有温补作用的食物。

## 老年学堂 绘就幸福“夕阳红”

记者 沈宇翔

12月6日下午,新市镇在勾里村举办老年教育学习成果汇报展演。戏曲《十八相送》、小品《追赶》、舞蹈《佳木斯》……舞台上,形式多样、内容丰富的节目充分展现了当代老年人健康向上的精神风貌。

今年,新市镇全面铺开老年学堂建设,截至目前,共建成9家老年学堂,开设戏曲、太极、瑜伽等16个课程。

“以前,村里的娱乐活动较少,老姐妹们难有机会聚在一起。自从有了老年学堂,大家一起培养兴趣爱好,日子充实又快乐。”学员沈水方说。近年来,社

会对老年人的关注逐渐从物质层面的老有所养,升级到精神层面的老有所学、老有所乐、老有所为,“在学习中养老”成为“银发一族”最热衷的养老方式之一。

发展社区老年教育事业,不仅是应对人口老龄化、实现教育现代化、建设学习型社会的

长远之举,也是满足老年人多样化学习需求、促进老年人价值实现的必然之策。接下来,新市镇将为老年学堂引入职业院校、社会组织、消防、法律等多方资源,逐步扩大老年教育资源供给,让老年人在“家门口”就能享受到高质量的老年教育。

## 我县一学校入选“浙江省国际象棋特色学校”

记者 付露波

近日,2023年浙江省首届国际象棋校际联赛(总决赛)落下帷幕,杭师大附属新市镇仙潭小学荣获四年级组团体二等奖,三年级和五年级组团体三等奖的好成绩,并被授予“浙江省国际象棋特色学校”的荣誉称号。

据悉,2023年浙江省首届国际象棋校际联赛(总决赛)在长兴县举行,来自全省各地44所中小学校的

469名学生参赛。其中,杭师大附属新市镇仙潭小学共有37名选手进入决赛,这些选手分别为二年级至五年级的学生。赛场上,各位小棋手坐在座位上,眼睛紧盯棋盘,密切关注着场上的局势变化和对手的棋路走向,展开充满智慧与策略的博弈。四年级组的小棋手徐易辰表示:“我从小学一年级开始接触国际象棋,这次和来自全省的小伙伴们同场竞技,见识到了大家的实力,也更有学习进步的动力。”

此次参赛的小棋手均为学校仙潭棋社的社员。仙潭棋社是学校2016年创设的学生社团,社团是以国际象棋、中国象棋为主,另设五子棋、围棋等棋类的综合社团。该社团以校内棋类爱好者为基础而创建,目前社团有学生学员100多人,其中三级棋士12人,四至八级棋士40余人。社团有2名专职教师和4个专用教室,主要开设初级班、提高班和精英班,对社员进行分层教学。

仙潭棋社创设以来,以赛促学,以赛促练,组织社员参加浙江省首届国际象棋校际联赛、浙江省国际象棋锦标赛、湖州市国际象棋锦标赛、湖州市国际象棋等级赛等赛事,斩获各类奖项。杭师大附属新市镇仙潭小学办公室主任许建虎表示,学校将以此次荣获“浙江省国际象棋特色学校”称号为契机,从师资力量、设施设备、文化氛围等方面,探索象棋文化特色建设,促进学生素质全面发展。



12月6日,舞阳街道太平村蔬菜基地,农民在给蔬菜浇水。大雪节气已至,农民抢抓农时,对菜地进行施肥、防虫、除草、浇水等管护,田间地头一派繁忙景象。

记者 白羽

## 蔬菜冬管忙

**小额投入 高效回报**

欢迎刊登生活广场

办理范围: 各类政务公告、招聘、拍卖、转让、出租、招投标、家政及商业类信息发布

广告

### 施工公告

致广大市民:

因镇区改造需要,自2023年11月至2024年1月(遇大雨等特殊顺延),对西郊路进行半封闭施工。

施工分多个阶段进行:

一阶段对西郊路西门红绿灯至镇政府门口段。施工期间占用西郊路北半幅空间,仅供东向西单向通行。施工时间:2023年12月10日~2023年12月30日。

二阶段对西郊路西门红绿灯至镇政府门口段。施工期间占用西郊路南半幅空间,仅供东向西单向通行。施工时间:2023年12月30日~2024年1月30日。

请交通参与者在施工区域按该道路设置的施工交通标志指示通行或提前绕道通行,并服从交通警察及现场管理人员的指挥。请社会各界和广大驾驶员给予理解和支持!

特此公告!

德清县公安局交通警察大队  
乾元镇人民政府  
浙江中荣建设有限公司  
2023年12月8日

### 携手中小企业 铸就美好明天

## 德清县中小企业金融服务中心

- 企业、自然人贷款周转
- 资金委托出借
- 金融信息咨询

德清县武康街道居仁街180号(华盛达商务楼) 电话: 0572-8061111 8066196