

## 优秀护士沈梅仙： 护士长不是荣耀是责任



记者 沈烨冰

每天早上7点半到岗、查房巡视、床头交接、叮嘱指导白班护士工作……“陀螺”一样的生活，是县中医院妇一病区护士长沈梅仙

的日常。在他人眼中，沈梅仙总是笑眯眯地穿梭在科里，耐心细致地为患者和同事们解决各种问题和麻烦。

自2012年从温州医科大学护理系毕业后，沈梅仙就职于浙大

二院，先后在肝胆胰外科、急诊科担任临床护士，熟练掌握了各项操作技能及应急急救能力。2014年从浙大二院离职，选择就职于德清县中医院，一直从事妇产科护理工作。在妇产科工作10年以来，沈梅仙度过了很多个不眠之夜，经历过很多次紧张的抢救，看到过很多母婴依偎的画面，听到过很多来自产妇及家属的“谢谢”，内心获得的是一次又一次的成就感和幸福感。

“产妇在我们的悉心照顾下，能够平安健康地出院，我们就会感到非常值得。”我县中医院妇产科承担着全县四分之三的新生儿分娩任务，作为病区护士长，沈梅仙一直记得一句话：护士长不是一种荣耀，更多的是一份责任。在日常工作中，她尽职尽责，带领护理团队加强学习、提素质、增本领，为了让新护士迅速成长，新业务得到全面开展，沈梅仙从基本理论入手，手把手督导、带教，每月定期开展各种妊娠合并症的应急处理流

程培训。

因为相对于医生来说，护士身处与病人接触的第一线，任何病人的身体状况与病灶变化，很多依赖于护士的细心观察与发现。所以在沈梅仙看来，当好护士的第一要素就是需要扎实的专业知识，这样才能第一时间发现问题解决问题。凭借扎实的专业知识、娴熟的操作技能，沈梅仙在2015年“512”护士节县级医院护理技能竞赛中荣获二等奖。2019年8月成功当选为县中医院妇一病区副护士长，并在省级以上医学杂志发表论文2篇。

产科护理工作平凡而又伟大。沈梅仙忙碌地穿梭于病房和产房之间，但她的脚步始终坚定，高强度的工作虽然偶尔让她感到疲惫，但看到自己亲手迎接的新生命，她又感到无比幸福。“托起生命的太阳，迎接人类美好希望！”是她的人生理想，她也将继续在护理的岗位上发光发热，贡献力量。

## 夹子“咬住”女孩嘴唇 口腔医生出手化险为夷

记者 韩洁

“医生！赶紧帮帮我！”5月6日16时30分左右，一阵撕心裂肺的哭叫声传来，一名家长抱着孩子冲进了医院，而怀中孩子的嘴唇上赫然夹着一个夹子。家长说，孩子在课间玩夹子，夹住了嘴唇，怎么也拿不下来了。

口腔科医师闻洁是当天的接诊医生，她回忆道，在检查时，被夹子夹住的嘴唇已经肿胀出血，因为害怕，孩子一直哭闹不止。闻医师立刻呼叫其他医师，由于这种情况也是第一次遇见，大家一时一筹莫展。与此同时，患者家属紧急呼叫了消防救援，但是消防队员赶来后，对于眼前的情

况也是无从下手。此时，孩子的嘴唇越来越肿，再拖下去就有缺血坏死的可能。

在场的口腔科医师紧急商议，最终敲定手术方案：利用高速车针快速磨断夹子。看着痛苦的孩子和着急的家长，在场的医师立刻开始操作，在大家的紧密协助下，大约15分钟后，孩子嘴上的塑料夹子终于被磨断。孩子的嘴唇恢复供血，除轻微皮损外，并无大碍。

中医院口腔科提醒，儿童顽皮好动，尤其是低龄儿童缺乏安全意识，家长在日常生活应加强提醒，如若出现意外，请及时就医，以免造成不可逆转的损伤。

## 客运中心开展电梯困人应急救援演练

记者 陆彦伶

“我们被困在电梯了，快来救援！”5月8日上午10点，县交通水利集团在客运中心组织开展了一场电梯安全应急救援演练。

随着指令下达，演练正式开始。此次演练模拟电梯在运行中突发故障，被困旅客根据电梯内救援指示拨打救援电话。德清县客运中心接到求救信号后，迅速作出反应，启动应急救援预案。特种设备管理人员和电梯维保人员闻讯而至，边安抚被困人员的情绪，边迅速展开救援行动。

整个演练过程紧张有序，参与人员各司其职，配合默契。救

援人员严格按照电梯应急救援程序进行操作，确保被困人员安全脱困。演练结束后，专业人员还现场分享了电梯困人等事故的应急处置经验，让参与人员更加深入地了解了电梯安全知识。“希望通过演习，加强员工的安全教育和培训，进一步提高员工的安全意识和应急处理能力，为乘客提供安全的出行环境。”县公共交通发展集团有限公司副总经理钱仁敏说道。

县交通水利集团安全生产部副部长蒋肇炯表示，接下来集团将持续做好隐患排查、安全知识宣传等工作，为我县平安建设贡献国企力量。



## 嘉年华 爱家乡

近日，莫干山镇中心幼儿园组织开展“山里乡嘉年华——我为家乡代言”活动。现场，小朋友们上台表演非遗十样景、快板、情景剧等节目，以多样的形式宣传家乡特色。当天还组织了市集活动，向学生和家长展示莫干山丰富的物产和文创产品，让大家对家乡有全面的认知。

记者 蔡俊 图 陈明月 文

## 灵巧“置管匠”沈丽萍

优质护理呵护患者健康



记者 韩洁

“13床换药，马上来。”走进县人民医院肿瘤血液科病房，就能看到忙碌的护士沈丽萍。今年是沈丽萍踏入护理行业的第13年了。13年前，秉承着南丁格尔精神，她加入了县人民医院护理团

队，勤勤恳恳、兢兢业业地在内六科埋头于优质护理。

鉴于沈丽萍工作以来的突出表现，2018年，医院委派沈丽萍前往浙江省静疗培训基地学习。所谓静疗，就是静脉治疗护理，是在临床护理中运用较为广泛的手段。然而，此前人民医院的静疗技

术主要以盲穿为主，成功率相对不高，一次两次的穿刺失败让患者的情绪也容易受到波动。

经过4个月的培训，“学成归来”的沈丽萍被调配到了肿瘤血液科，将在培训基地掌握的“B超引导下的PICC置管术”带入了科室。“我们科室的患者静脉条件相对差一些，这项B超引导下进行的PICC置管术大大提高了穿刺率，成功率可以达到95%以上，对当时的肿瘤血液科来说非常迫切，这项技术开展后，患者满意度大大提高。”

2021年左右，一养老院内一名老年人因为长期营养支持需要置管，然而老人年纪较大，不便出行。得益于医共体建设，沈丽萍与属地卫生院进行了联动，携带便携式B超机等设备，来到了养老院，在老人的床头为他留置了导管，为老人的后续生命支持提供保障。“好的护理技术就是要服务患者，切实解决基层群众的就医难题就是我们的职责。”

如今，B超引导下的PICC置管术已经成熟并推广到了多个科室，而沈丽萍对于护理服务的探索并未停下。2023年，在同事的协助下，沈丽萍在上肢PICC置管术的基础上，成功为一名患者进行了下肢PICC置管，此外还成功开展了新技术——中线导管植入术，为患者提供了更多经济实用的静脉通路。而踏实、负责的工作表现，也让同事们赞叹不已。

“我们科室的患者相对特殊，护士的工作压力也更大一些，但是丽萍一直很认真，对患者也很细心，是一名好护士。”县人民医院肿瘤血液科护士长嵇黎红在评价中如此说道。

今年，沈丽萍被评为德清县“优秀护士”，对于这一荣誉，沈丽萍没有过多的骄傲，只有谦虚。“这份荣誉是属于我们整个团队的，希望未来也能够继续引入并开展新技术，为患者们带来更高效更优质的护理服务。”

讲文明 / 树新风 / 促和谐 / 扬正气

# 市民素质高一分 城市形象美十分

文明健康 有你有我 公益广告

德清县文明办 德清县融媒体中心 宣