

## 优质疗愈内容齐聚

## 莫干山掀起健康度假新风尚

| 记者 杨丽竹 扈铭洁

6月8日至6月9日端午节期间,莫干·庚街携手心能源共同开展“山水之间,心林相‘愈’”莫干·庚街溪山能量集活动。

6月8日下午,记者来到位于莫干山脚下的莫干·庚街庙前广场,只见众多游客往来穿梭,竹编手作、手工粽子、皮影制作等工作坊前,吸引了不少游客驻足观看、体验。“早就听说莫干山是度假胜地,这次举办疗愈市集,就想着过来放松一下,做做手工,缓解一下平时工作的压力。”游客谢女士说,

“来了以后,发现这里山水自然,有市集有手作,还有疗愈身心的各种沙龙和音乐会,真的不虚此行。”

源自海外的色彩能量解读、充满原始森林风情的动物图腾连接、古老的印度阿育吠陀自然养生疗法……记者了解到,莫干·庚街溪山能量集—溪山疗愈音乐分别以“向内生长三部曲”和“生命之火三部曲”为主题,在点燃端午夏夜的演出中,游客们不仅能聆听颂钵、萨满鼓、杜管、水晶钵、果壳、非洲鼓、雨棍等乐器的天然音色,还能感受火舞表演与武幻演出。本次活动共汇集40多个生活

方式品牌的市集,举办30多场滋养身心的沙龙和多场连接自然的山林音乐会,为前来莫干山的游客们带来了自然野趣、身心滋养的疗愈生活新体验。“让游客们通过游览自然景观、参与能量集活动、体验当地民俗、品尝山野美食、入住特色民宿等方式,近距离感受国际文化与传统文化的激烈碰撞,获取新奇有趣的感知与学习体验。”莫干·庚街端午特别企划活动负责人马柳诗说。

莫干·庚街作为莫干山近年来最大的公共和商业设施在建项目,其总投资超11亿元,占地面积约

220亩,总建筑面积约9万方。围绕阜溪之畔,将7个小地块分散于莫干山国际旅游度假区庾村4A级景区内,打造了沉浸式入口、营地公园、街区公社、水岸商业街、游园市集、能量社区、总部孵化基地七大区块内容。

近年来,德清文旅积极打造健康度假一站式体验。此次莫干·庚街溪山能量集活动将生命养护、心灵疗愈与旅居度假巧妙融合,让游客在莫干山享受到身心彻底放松的同时疗愈亚健康体质,这是莫干山向健康度假发展形态转变的又一体现。



## 筑梦扬帆 我县3513名学子赴考

| 记者 杨名文 蔡俊 赵宁图

6月7日,2024年高考拉开帷幕,我县3513名学子赴考,为梦想而战。

当天早上7点,德清一中考点门口,送考的家长们早早就到位了。“想给孩子们一个惊喜,希望他们超常发挥。”人群中,魏女士和其他人从上海、杭州等地远道而来的家长们组成“妈妈团”,手拿旗帜,高高拉起横幅,为班级里的孩子们加油鼓劲,引来不少人围观。考场内外,红色成了主色调。除了妈妈的红旗袍,还有爸爸的红T恤,大家用各自特殊的方式给考生送上祝福。

7点半,送考大巴载着考生陆续到达考点。考生们目光坚毅,脚步坚定,从容有序进行安检步入考场。高三年级的老师们身着红色T恤,分列在道路两侧,举着各类“花式手幅”,与经过的考生一一击掌,为大家加油,并贴心地送上“考试

能量袋”。“士力架寓意能量满满、元气满满,红牛代表红红火火、鸿运当头,A+牛奶寓意心想事成、金榜题名。”老师周惠英激动地说,今年高考恰巧遇到端午,是个好兆头,祝愿所有考生一举高“粽”!

高考从来不是一个人的冲锋。高考首日,腿伤骨折的考生从“绿色通道”顺利进入考场,由老师和同学全程暖心护送;考点前,交警拉起警戒线,为考生的出入安全保驾护航;考场周围,志愿服务岗为广大考生提供饮用水、应急考试用品等贴心服务……这些温暖又给力的陪伴,都是这个夏天最为珍贵的独家记忆。

记者从县教育局了解到,今年,我县共有3513名考生奔赴考场,迎来人生大考。共设德清一中、德高和职业中专三个考点。本次高考考试科目为语文、数学、外语(英语和日语)和7门选考科目,考试时间为6月7日~10日。

## 考生骨折 爱心接力进考场

| 记者 杨名文 蔡俊

6月7日,高考首日,德清一中考点的一考生顺利从“绿色通道”进入考场。原来她在高考前夕不慎将腿摔伤,右腿骨折严重,无法正常行走,只能坐轮椅来参加考试。

“考生在考前因不小心在上下楼梯时腿部骨折,无法下地行走。”班主任孙珂告诉记者,学校在得知这一情况后第一时间向上级部门汇报,得到准许后为其开辟“绿

色通道”,成立专门小组,由高考工作人员推着她从“绿色通道”进入考点大门,然后由班主任和同学推送至考点内。

一个人的梦想,一群人在呵护。每年高考期间,总会因为各种情况出现坐轮椅赴考的考生,为确保考生顺利参加考试,考点提前进行了妥善安排,暖心陪伴,想方设法帮学生排忧解难、稳定考生情绪,为他们注入满满能量。

## 2024赛季超三联赛第2站分站赛收官

| 记者 徐晟昱 沈烨冰

端午节假期,2024赛季超三联赛第2站分站赛顺利收官。超三联赛,由中国篮球协会与其全资子公司深篮体育(北京)有限公司联合主办,作为由中国篮球协会隆重主办的国内顶级三人篮球赛事,不仅代表着中国三人篮球的最高水平,更是继CBA、WCBA、NBL之后,国内第四个职业篮球赛事。

临近晚上7时,德清地理信息小镇三人篮球场上座无虚席,不少观众从城区周边乡镇赶来,有些还是以家庭为单位相约来看球比

赛。7时整,浙江德清普徕篮球队对战广东悦豹跑猫队的比赛正式打响,前期,双方紧咬比分,开赛10余分钟后,浙江德清普徕接连命中,帮助球队瞬间拉开分差,以12:6取得领先,在主场观众的助威声中,最终以21:13赢得比赛。

精彩的对决,带动着观众席上的欢呼声一浪高过一浪。最终,浙江德清普徕获得第四名的好成绩,上海久事和无锡文旅惠汕分别为本次分站赛冠军。

据了解,2024赛季超三联赛(德清赛区)第3站分站赛将于本月22日开赛,敬请期待。

## 游客纷至 感受湿地之美

| 记者 韩洁

端午假期第一天的下渚湖湿地风景区,游客们乘坐在观光游船上,徐徐微风吹进船舱,欣赏着湖景的同时也感受着当下内心的宁静。

莲叶何田田。在茭英岛上,连片的莲叶印出了满满的初夏热情,其间偶有几朵娇嫩的莲花,甚至有几朵已经抢着绽放了。

与下渚湖湿地风景区仅4公里之遥的奇幻谷景区,同样也是人气满满。奇幻动物园是今天“五一”期间新开放的场馆,也是奇幻谷最受欢迎的场馆之一。馆内设置了海鱼、水母、两栖动物、鸟类和哺乳动物观赏区,其中室外网红动物“卡皮巴拉”(水豚)的投喂体验,吸

引不少小朋友。“‘卡皮巴拉’和网上说的一样呆萌,我喜欢这些小动物。”小游客焯焯在爸爸妈妈的陪伴下拿着胡萝卜喂食,“待会妈妈还要带我去玩熊猫无动力滑车,这里真的太有意思啦。”

为了营造端午节氛围,为游客提供更好的游玩体验,奇幻谷还在景区内设置了包粽子、做香袋等手工打卡点,在自然观光中融入传统民俗,吸引了不少游客驻足体验。“平时工作很忙很少有时间可以来户外活动,今天在这里晒了太阳还做了香囊,端午的氛围营造特别好。”市民黄先生说。

端午假期内,下渚湖湿地风景区和奇幻谷景区都增设了不少有趣的玩法,不妨约上亲朋好友去感受自然中的美好吧。

## 粽享端午

6月6日,雷甸镇举办“粽情青云·宋韵端午”活动,通过做香囊、包粽子、制漆扇、戏曲欣赏等,让村民了解传统文化底蕴,传承、弘扬传统文化(图1)。

6月7日下午,县委组织部(人才办)、县外事办联合舞阳街道举办了一场别开生面的“粽香艾韵”端午节活动,邀请来自英国、乌克兰、澳大利亚、西班牙、喀麦隆等多个国家的外籍专家齐聚玉屏社区,体验端午节的文化习俗(图2)。

6月7日,德清县机关幼儿园开展“趣玩端午”民俗体验活动。通过赛龙舟、包粽子、做香囊等活动,让孩子们感受端午节丰富的文化内涵(图3)。

6月7日,阜溪街道成校在文化广场举行“浓情端午一家亲”迎端午活动。当地居民和外来务工的新居民一起包粽子、送祝福,感受传统文化魅力(图4)。

记者 姚海翔 白羽 赵宁图  
记者 杨丽竹 通讯员 潘江伟 文



## 把酒长桌宴 共享邻里情

| 记者 杨丽竹

6月8日,居仁社区第二届邻里节活动在蓝城观云小镇举行,数百位居民齐聚一堂,“把酒长桌宴,共享邻里情”。

包粽子、做游戏、画石膏娃娃……当天下午,观云小镇的居民们携亲带友,早早来到小区服

务中心二楼,参加丰富多彩的邻里民俗体验活动。随着广场舞台上越来越欢快的表演声响起,越来越多的居民走出家门来到服务中心前的广场上,将准备好的拿手好菜摆放到十米长的桌上,同左邻右舍一起品尝美味、闲话家常。“社区和物业给我们准备了很多美食,我们居民也都

自发做了几样家常菜,拿过来和大家一起分享。”居民刘喜乐指着桌上的小龙虾、红烧肉、咸菜笋丝等特色美食说。

观云小镇是一个“特别”的小区,在这里,除了德清本地的居民,小区里更多的是“旅居者”,他们来自县外、省外甚至国外。对于从天南海北来到德

清的居民们来说,如何更好地适应和融入社区生活,是提升他们生活幸福感的重要内容。“通过举办邻里节这样的活动,让居民们互相熟悉起来,消除大家的陌生感,增强大家对社区、对德清的归属感认同感。”居仁社区党支部书记高慧春说。

## 古桥边上迎端午

雷甸镇开展“粽情青云·宋韵端午”主题活动

| 记者 仲予丞

6月6日下午,由雷甸成校主办的“粽情青云·宋韵端午”主题活动在青云桥边举行。以南宋古桥和传统戏曲——越剧为引,带领本镇居民走进传统端午佳节。艾草花束、包粽子、祈福书签……多种多样与端午相关的活动吸引了不少居民加入。

在制作香囊的摊位上,德清正本堂的执业药师钟雯正在教阿姨们制作端午香囊。她介绍道,香囊里面的药材除了艾叶之外,还有白芷、藿香、丁香、石菖蒲等六味药材,具有驱蚊驱邪的功效,适合在端午时节佩戴。

居民周阿姨和两位好姐妹被婉转动听的越剧声吸引而来,兴

致勃勃地加入到了活动中,包完粽子就去做非遗漆扇,还体验了宋韵插花,把现场的活动都体验了一遍。她告诉记者,今年的活动与往年不同,除了传统的端午习俗,还结合了古典的戏曲,现场布置也很有国风的韵味,体验感非常好!

雷甸成校校长俞洁表示,选择在青云桥这一具有雷甸镇文化

记忆的地方开展端午节活动,一方面是通过展示、体验的方式让居民了解端午传统文化和非遗文化,另一方面也是向大家展示雷甸镇独特的文物、文化踪迹。雷甸成校此前还规划了包括“永盛民俗”“普济翰墨”等六个特色“青云文化课程”,促进居民对本地文化的了解和认同,为文旅的发展增添新活力。

## “村K”大赛嗨翻古镇

| 记者 付露波 通讯员 俞大庆

端午假期期间,各地文旅市场持续发力。6月8日晚,“来新市·无心事”新市“村K”大赛火热开唱,吸引本地居民和游客集聚,激发市场活力,让千年古镇歌声飞扬。

“没什么大愿望,没有什么事要赶,看见路口红灯一直闪,它像眨眼的小太阳……”晚上六点半,仙潭小学合唱团演唱的《小美满》作为开场曲目,拉开了此次大赛的序幕。参赛选手们轮番登场,他们

带来了《泡沫》《假如爱有天意》《时间煮雨》等曲目,演唱的歌曲或耳熟能详、或经典深情、或嗨翻全场,赢得观众阵阵掌声和欢呼尖叫。

参赛选手张丁亚在古镇周边经营一家烧烤店,开店的间隙上场演出,用一首经典老歌《牵手》,为大家带来了稳健成熟的演出。“我是安徽人,在新市工作生活七八年了。平常唱歌喜欢自娱自乐,这次也是第一次参加这种公开的比赛,虽然紧张但是感觉蛮好的,期待取得观众的认可。”张丁亚说。

观众闻声而来。大赛现场人气火爆,围观的人群热情应援,将氛围不断推向高潮。“晚上来这里转一转,可以看比赛、赏夜景,感觉很不错。”江西人杨平花在夜市工作生活了近二十年,这次了解到新市古镇举办“村K”大赛,就带着家里人一起来感受现场热闹的氛围。

记者了解到,此次比赛从6月8日持续到6月10日,参赛选手不限年龄、不限地域、不限曲目,现场不设专业评委,以综合演唱系统的判定分和观众欢呼的分贝值,让大家公平竞选本次大赛的“K歌之

王”。经过前期报名筛选,大赛共吸引德清各地及周边区域的近五十名选手报名参赛,选手的年龄分布广泛,最小的参赛选手9岁,最大的则为67岁。

在新市古镇,“村K”大赛成为大家展示自我的舞台,既丰富了当地居民的文化生活,也为古镇增添了人流量和烟火气。新市镇宣传委员朱超表示,下一步将持续打造新市古镇文旅节庆IP,推动“村K”大赛不断出圈,吸引更多的人来古镇参赛观摩、游玩体验,不断提升古镇的影响力和知名度。