

德清60周岁及以上老年人免费接种流感疫苗

记者 杨丽竹

随着秋冬流感季的到来,近日,武康街道社区卫生服务中心率先启动德清老年人免费流感疫苗接种服务,接种时间为9月10日至12日、14日的下午及9月15日全天。

“阿姨,打完针之后找个地方坐坐,留观半小时。”9月8日一早,武康街道社区卫生服务中心1楼,前来接种流感疫苗的老年人排起了长队,2楼预防接种大厅里更是十分热闹。预检、登记、接种、留观,在医护人员的组织引导下,老

人们接种疫苗的整个过程既方便快捷又安全规范。

“这几年我每年都会过来打这个疫苗,前几年打完针之后秋冬时候过得很安稳,今年我和我老伙计们一接到消息就过来了,早打早预防。”留观区的休息沙发上,今年76岁的沈阿姨一手按着手臂,一手指着身边一起来打疫苗的老人们说。

为老年人免费接种流感疫苗服务,是2024年度我县民生实事项目之一。相比往年,今年的接种政策进行了两大重要升级:一是实现了“扩龄”政策,将往年仅限于70周岁以上人群的免费接种政策

扩展至60周岁及以上的老年群体,进一步扩大了免费接种的覆盖范围;二是打破了户籍壁垒,无论是否拥有德清户籍,只要长期居住在德清且符合年龄条件的老人,均可享受免费接种的政策。

武康街道社区卫生服务中心免疫规划科科长沈丹萍介绍,去年流感疫苗接种人数在5000人左右,今年由于扩大了年龄范围、取消了户籍限制,接种数量将远超去年。“接种第一天的下午就来了420多人,到8日晚上,一天半的时间里已经接种了1000余人。”

为更好服务前来接种的老年

人,确保这一民生实事项目高效、有序地推进,武康街道社区卫生服务中心提前做了详尽的准备工作,除增设预检区、登记区外,还启用了一体化签核验证管理系统。“有一些老人不会写字,有了签核系统后,老人只需把手指放在指纹识别处录一下,再到接种区识别一下,就可以接种疫苗了。”沈丹萍介绍。

随着秋季流感高发期的临近,武康街道社区卫生服务中心将联合武康街道继续加大宣传力度,提高老年群体的接种意识,确保他们能够及时接种疫苗,享受健康福祉。



中秋临近 月饼进入销售旺季

记者 沈烨冰 文 赵宁 图

临近中秋佳节,月饼进入销售旺季。近日,记者走访我县城区市场发现,今年的月饼价格变得更平易近人了,产品包装更加简约化。随着健康饮食理念的普及,不少消费者关注月饼的糖分和脂肪含量,营养价值高的产品备受消费者青睐。此外,一些创新口味的产品崭露头角,吸引不少年轻人尝鲜。

当天,记者在位于中兴南路的世纪联华超市看到,超市已在显眼处设置了月饼售卖专区。货架上的月饼品类齐全,百元左右的平价礼盒增多,引来不少市民上前挑选。

“比起线下购买,现在不少人都选择线上网购月饼了。像五芳斋等品牌的月饼,团购价都能便宜不少。所以在月饼展销台,我们还特意贴出了团购价和联系方式,一直持续到9月17日。”该超市相关负责人表示,除了传统的豆沙、莲蓉、椰蓉、五仁“四大金刚”卖得不错,二十四节气月饼、芋泥麻薯福饼等创新产品也赢得了消费者青睐。

位于群益街的一家老字号手工现烤月饼店内,生意同样十分火爆。工人们分工合作,配料、包馅、成型、烘烤,每一道工序都进行得有条不紊。“我们的月饼一直秉承纯手工传统制作,更香脆、更酥,口感更好。”该店负责人姚凤玲介绍,现在主要制作鲜肉、豆沙、椒盐等口味的月饼,深受市场青睐。“现在每天都能卖出4000至5000个月饼。”她说。

在中兴南路一家烘焙店内,酥皮玫瑰、金沙蛋黄等十多种款式不同的月饼已经闪亮登场。该店负责人介绍说,今年新推出的无蔗糖荞麦五仁月饼,一改过往甜腻的口感,备受老年人的喜爱。市民王先生便是这款月饼的粉丝。“中秋节吃月饼,吃的就是一种情怀。”他说,月饼在更新换代,少糖、少油的纯手工月饼更适合自己的。

中秋月饼不仅仅是一种食品,更是传统文化的象征。在这个团圆的节日里,月饼承载着人们对亲朋好友的思念和祝福。随着月饼销售旺季的到来,浓浓的节日氛围也在城市的各个角落弥漫开来。

喜迎教师节

昨天,德清县东震幼儿园携手武康街道社管办开展教师节主题活动。通过清廉诗歌朗诵、制作艾草香包等,丰富教职工生活,迎接属于他们的节日。

记者 赵宁



央视春晚作曲人蒋舟游历古镇:

创作民谣《来新市 无心事》

记者 扈铭洁

近日,央视春晚作曲人,国家艺术基金评委,福建省音乐家协会副主席,高级编辑蒋舟在我县采风时亲身体验新市的风土人情,以新市为主题、以美丽乡村为对象,创作出一首轻松质朴的原创音乐。

“新市,心之所向的地方,每一处景致皆刻入心房……”《来新市无心事》由蒋舟谱曲并演唱,以民谣的形式深情地讴歌了千年古镇新市的历史文化和“小桥、流水、人家”的诗情画意,呈现了百姓和顺、

乡村和美、社会和谐的新景象。

“今年早春初到德清,就被这块宝地深深吸引。”回忆起创作灵感,蒋舟感慨道:“当时只有一个想法,那就是这么美的地方应该有首歌。”受朋友所邀,他于8月下旬前往新市镇采风。已经有一千七百多年历史的新市古镇位于京杭大运河畔,古镇上古宅林立、古桥成群,游船自然是夜晚游览运河最舒适和浪漫的方式。蒋舟与三两好友一起乘船赏景,在游览时听到远处传来阵阵歌声,听着娓娓唱来的江南小调,看着古城流光溢彩的夜景,他当即灵感涌

现,在船上就一气呵成地完成了这首歌的初稿。

水乡古镇最令人流连的,是这里淡淡的悠然和宁静,以及浓厚的生活气息和深宅老巷中等待被聆听的故事。回到福建后,蒋舟仅用了三天时间,便完成了这首歌的作曲创作。回忆在新市镇的点点滴滴,他表示,之所以选择以民谣的形式呈现这首歌曲,是因为民谣音乐的特点就是情感表达真挚,以简单直接的方式表达情感,最能够引发听众的情感共鸣。通过民谣音乐,听众可以感受到新市温暖、亲切的氛围,以及歌曲所传达的深情

和意境。

“创作不能只坐在家里翻书本、查资料,必须到实地去体验、去感受才行。”蒋舟分享创作的秘诀,坦言自己创作过的《爱的桥梁》《福建如你》等作品,无论名气大小,所有灵感皆来源于生活,创作的路有千万条,深入生活是第一条。

据了解,目前,《来新市 无心事》音乐已经完成了制作,近期正在全身心投入MV的创作中。谈起未来的打算,蒋舟表示,今后的创作会及时吸收现代流行音乐新发展元素。接下来,计划为我县莫干山再创作一首歌曲。

环卫爱心驿站新增直饮水机

记者 杨丽竹

近日,连续忙碌了好几个小时的环卫工人走进武康环卫爱心驿站时惊喜地发现,驿站里增添了一台崭新的直饮水机。

综合执法局工作人员介绍,这台直饮水机由德清江西商会捐赠,接下来,还将有7台直饮水机陆续安装到武康街道的各个环卫爱心驿站里,为环卫工人和附近居民提供公共、公益的饮用水便

利。此外,本次获赠的8台直饮水机将由专人负责维护管理,对直饮水机进行水质监测,并根据使用频率和水质情况更新过滤设备,保证出水符合健康饮用标准。

“平时空闲的时候,我们会过来休息一下,这回有了新的直饮水机,感谢街道和商会给我们提供了这么好的环境。”吹着凉爽的空调,喝着刚从直饮水机里接出的温水,环卫工人施银弟高兴地说。

— 关于我们 —

本机构场所面积现扩充至1700多平方米,上下两层,拥有演播室、录音棚等专业设备及场地。

课程介绍

基础课(基础发音,朗诵,贯口,儿歌,演讲,辩论课,口语课); 上课课; 配音课; 模拟主持课; 广播实践课; 特色研学课; 表演课; 促进孩子全方面学习。

详情请咨询:

翟老师: 18806829570 陶老师: 15088391333微信同号

温馨提醒

针对高中生同步开设播音与主持艺术专业及影视表演专业的艺术类课程,欢迎广大考生咨询报名。

德清县少儿艺术培训中心

小主持