

吃饱吃好吃得有营养

校园食堂为学生定制菜谱

记者 杨名

梅菜扣肉、肉丝豆腐、西葫芦菌菇小炒……近日,德清县秋山中学的食堂后厨,工作人员正在为孩子们准备午餐。

烹饪间里已经放好了洗好、切好的各类备菜。在不同的操作间里,蒸米饭、炒菜,几名厨师各有分工,有条不紊。当菜炒好后,食堂阿姨们会第一时间用保鲜膜包裹,确保菜品的干净卫生,同时保证食物的温度。“学生们的每一餐,我们都非常注重营养搭配,有专门的营

养师指导配餐,每周食谱也会提前确定,并向家长公布。”厨师长介绍道。

中午11时15分,武康英溪小学的食堂里逐渐热闹起来,孩子们依次排队打好饭菜,开始享用美味午餐。“今天有我爱吃的萝卜和目鱼,每个菜都是光盘。”学生何若薇告诉记者,在学校每天都能吃到可口的饭菜,一个星期都不重样。学生沈睿说:“学校的饭都做得很好吃,我每次都吃得不少。”

校园食堂不仅要让学生吃饱,

还要吃得好、吃得有营养。而吃好的关键,在于学校食堂的精心管理、厨师精湛的手艺以及科学的营养理念。“每周精心搭配菜谱,考虑学生年龄和口味,夏季会增加绿豆汤、红豆汤等清凉汤,秋冬季会增加骨头汤帮助学生补钙。每天膳食结合各种营养需求,包括蛋白质、膳食纤维等。”英溪小学总务处主任徐六斤表示,为了让孩子们喜欢吃、吃得健康,学校每周都会根据教育局下发的菜单为学生定制菜肴:荤菜、素菜、小炒。每天3个菜,一周15个菜,一个月内基本不

会重复。

为进一步提升学校食堂饭菜质量和服务水平,不断满足不同学生多样化的饮食需求,提升学生、家长及社会对学校食堂的满意度,近年来,县教育局邀请浙江大学公共卫生学院开发学校食堂学生营养带量菜谱,在全县范围内逐步推行,倡导少油、少盐、少糖的健康营养膳食,食谱按照不同年龄段学生生长发育需要的特点,分成幼儿、小学、初中阶段多个营养学段,分别设置了定期内不重样的带量食谱案例。

新安镇集镇改造一键“焕新”

记者 沈烨冰 通讯员 谢伟勇

“这条路真的大变样了,以前马路两边乱停车,下雨天还到处是违停,现在路变平了、车位变多了,不管是走路还是骑车都更通畅了。”新安镇禹城路沿街商铺沈先生对道路的变化连连称赞。

据介绍,禹城路是新安镇下高速之后通往禹越、杭州的必经之路,随着时间推移,位于禹城路沿线的基础设施已难以满足群众的生活需求。今年1月26日,在新安镇第五届人民代表大会第五次会议上,经全体镇人大

代表投票表决,集镇配套设施提升工程被列为该镇五个民生实事项目之一,禹城路基础设施改造是集镇配套提升工程的内容之一。

结合“美丽街巷”建设提升工作,今年6月对禹城路进行整体规划设计,通过3个多月的改造提升,工程现在已经全部完成。该工程共新增车位近100个、路灯11个、修复井盖5处、清除障碍物5处、施划标线300米。通过民生实事的实施,让群众出行更便捷、更有保障,增强了当地居民的获得感、归属感、幸福感。

“货不对版”致退款无门?

消费者应养成保留证据习惯

记者 沈烨冰

近期,县消保委接到市民王先生的消费投诉,称自己花费1787元,通过某企业平台购买了一件羽绒服,收到货试穿时发现产品型号与平台页面描述不符,且衣服蓬松度不够还存在“跑绒”瑕疵。王先生向平台申请退货退款售后,退货多日一直没有收到退款,联系平台商家询问退款事宜,商家以影响二次销售为由拒绝退款。

接到投诉后,县消保委工作人员第一时间联系了该销售平台。平台表示,商家反馈王先生退回的羽绒服领口、袖口污渍严重,黑色面料有污染反光,严重影响二次销售,无法满足王先生退货退款诉求。消费者王先生对自己就试穿了一下,吊牌都没有拆,不可能出现商家反馈的严重污染、影响二次销售的情况。消费

者重新检查了这件羽绒衣的领口、袖口等部位,未发现所谓的污渍和反光,消费者将检查情况拍照上传至平台。

平台与商家再次确认,商家坚持消费者后面提供的图片,并非商家所售羽绒服,而是用其他羽绒服产品代替该店的商品,“货不对版”无法给予退款。县消保委工作人员多次与平台、商家、消费者沟通协商,但双方各执一词,没能达成一致解决方案。消费者表示将通过其他途径维权。

在此,市场监管部门提醒广大消费者,在线下选购羽绒服时,一定要注意查看产品使用说明(吊牌)是否完整、准确,执行标准是否最新,填充物是否鸭绒等指标。在线上选购羽绒服时,若收到的商品存在瑕疵,按照谁主张、谁举证原则,消费者可以提供开箱视频或退货视频,帮助消费者证明购买的商品存在问题。



行道树“添衣御寒”

近日,在舞阳街道云岫南路,身着橙色马甲的园林工人正在对行道树进行刷白作业。为确保树木安全越冬,预防来年春季病虫害,县综合执法局园林绿化管理处统筹安排,启动秋冬季养护,在一个月对城区所有行道树、景观树刷白养护。

记者 蔡俊 通讯员 宣诗佳

