

一图看懂电子烟对健康有哪些危害



自从今年央视3·15晚会曝光了电子烟的问题之后，电子烟问题一直备受关注。近期，美国出现电子烟相关肺病病例，并有多名死亡病例，这更加大了社会对电子烟的关注。什么是电子烟？电子烟对健康到底有哪些危害？听听专家们讲述电子烟的那些事儿。

什么是电子烟？

电子烟，世界卫生组织称之为“电子尼古丁传递系统”。

电子烟的主要成分有哪些？



电子烟烟具就是加热装置，可以将烟液转化为供使用的人吸入的气溶胶。烟液的主要成分是尼古丁盐，尼古丁盐可以有不同的浓度，另外在烟液里面还有一些添加剂，以及溶解添加剂的溶剂，比如丙二醇或者甘油。

电子烟的危害有哪些？

- 1 尼古丁对身体健康的危害
- 2 电子烟的释放物对健康的危害
- 3 对周围造成了二手烟的健康危害

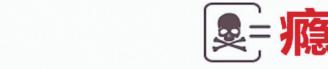
与新鲜的空气做个对比，电子烟生成的气溶胶的PM1.0指标值，可以比新鲜空气高出14-40倍，PM2.5值可以高出6-86倍。另外，尼古丁的含量可以高出10倍甚至超过100倍。甲醛含量可以高出2-8倍，甲苯含量可以高出20%。有些金属的含量，如镍、铬，甚至比传统卷烟的含量还要高。

电子烟会导致哪些疾病？



- 长期使用会增加患慢性阻塞性肺病、肺癌、心脏病和中风等疾病风险。
- 研究发现，孕妇吸用电子烟会增加婴儿过敏哮喘的风险和哮喘的严重程度。

吸电子烟会上瘾吗？



电子烟中主要成分是尼古丁，在烟盒上被标为烟碱，是一种成瘾性物质，已被列入我国《剧毒化学品目录》。尼古丁一旦成瘾很难戒脱，所以吸电子烟是可以成瘾的。

专家提醒

吸烟有害健康，电子烟同样危害健康。电子烟不是安全烟，不是健康烟。要戒烟就是不吸烟，不吸二手烟，不吸电子烟。

受访专家：

- 胡大一，北京大学人民医院心研所所长、教授，中国控烟协会会长；
- 王克安，研究员，原中国预防医学科学院院长，新探健康发展研究中心主任；
- 肖琳，中国疾病预防控制中心控烟办研究员。

内容来源：国家卫健委在线访谈栏目

“十三五”以来江苏全省199.4万人脱贫，脱贫率达77.8%



为73151名残疾人发放生活补贴、52295名重度残疾人发放护理补贴，两项补贴资金共4.1亿元，为重度残疾人参加养老保险提供补贴2000余万元。

咬定目标凝聚攻坚合力

到2020年，确保我国现行标准下农村贫困人口全部脱贫，消除绝对贫困；确保贫困县全部摘帽，解决区域性整体贫困。“全省脱贫攻坚进入决战决胜、全面收官的关键阶段，距年底还有不到两个月，各地要认真排查目标任务，做好总结交账，切实改进作风，提早谋划2020后扶贫开发工作。”朱国兵说。

“我们将牢牢锁定丰县脱贫摘帽这一中心任务，一鼓作气高质量完成各项帮扶工作。”省委驻丰县帮扶工作队队长黄挺表示，丰县将做好“2346”帮扶计划扫尾工作，督促做好项目验收、资金拨付、项目运行机制确定等工作，确保11月底前全面完成帮扶项目建设。

省委驻淮安区帮扶工作队坚持“三步走”工作方略，即雪中送炭扶上马，锦上添花送一程，授人以渔保长效。“脱贫攻坚进入‘啃硬骨头’的关键时期，时间紧、任务重，工作队紧扣‘两不愁三保障’，严把贫困退出关。”省委驻淮安区帮扶工作队队长张明南说。

省委驻涟水县帮扶工作队所挂钩帮扶的17个省定经济薄弱村全部达到脱贫标准。“我们将继续贯彻落实中央和省委关于脱贫攻坚工作的决策部署，全力助推涟水打赢脱贫攻坚战，确保高质量如期完成各项目标任务。”据中国江苏网

省委驻涟水县帮扶工作队队员吕国杰说。

布局关键年口出“脱贫路”

聚力关键举措，布局关键年。接下来，我省如何确保如期高质量完成年度目标任务？

“两不愁三保障”是衡量低收入人口脱贫的硬杠杠。“扶贫系统要履职尽责，发挥统筹协调作用，按照归口负责补短板原则，将问题清单交给各行业牵头部门，合力抓好问题整改落实。”朱国兵说，不符合低保、特困供养和临时救助的群体是脱贫的坚中之坚、难中之难，各地对这部分群体要认真开展排查，拿出过硬举措，做到全面小康路上“一人不少、一户不落”。

苏州将开展全市挂钩帮扶工作调研活动，全面摸排结对帮扶落实情况，围绕挂钩帮扶单位进村帮扶活动、资金到位、项目落实情况及2019年度预期可实现的稳定性收入等情况实施逐项排查，确保做到摸清家底，掌握“症结”。

扬州把脱贫攻坚和防止返贫放在同等重要位置，探索建立政策兜底保障、有效防止返贫、缓解相对贫困“三位一体”长效机制。建立重点对象名册，对返贫风险较大的脱贫户，重点关注，动态监测，及时预警。

盱眙县将以“阳光扶贫”系统为依托，紧盯扶贫政策落实、薄弱村居增收、扶贫项目增效等关键环节，通过村居全覆盖自查、镇街高比例互查、县级针对性抽查等方式，主动发现问题、纠正问题。

据中国江苏网

5日，全省扶贫办主任暨省委驻县区帮扶工作队队长座谈上传出消息，“十三五”以来，全省累计有199.4万人实现脱贫，脱贫率77.8%，贫困发生率由2016年的5.8%降至目前的1.1%；724个经济薄弱村集体经济收入达18万元，达标率88.2%。

“输血”“造血”两不误

脱贫致富奔小康工程实施以来，全省上下狠抓责任、政策、工作落实，合力推动脱贫攻坚取得显著成效。省扶贫办副主任朱国兵表示：“我省坚持因户施策，对有劳动能力的对象通过产业就业促增收，下达2019年省级以上产业扶贫资金5.7亿元，开展农村实用技能培训，帮助6.97万低收

入劳动力就业创业，高效使用精准扶贫资金，实施到户项目1105个。”

今明两年是我省决胜高水平全面建成小康社会的关键时期。冲刺脱贫攻坚，各地多方联合发力。

南京市市区两级财政每年安排专项资金2.7亿元，全市各级各有关部门通力协作，建立健全精准扶贫政策体系。对有劳动能力的低收入人口，落实扶持购岗、鼓励创业、帮助入股“三个靶向”举措。2016年—2018年累计扶持2.4万人，实现有劳动能力的低收入人口全覆盖。

徐州制定出台《2019年全市贫困残疾人脱贫攻坚奔小康实施意见》，开辟残疾人就业绿色通道，加大残疾人创业项目扶持力度。今年以来，分别

我国正式启动

第六代移动通信技术研发工作

据科技部官网消息，为促进我国移动通信产业发展和科技创新，推动第六代移动通信（6G）技术研发工作，2019年11月3日，科技部会同发展改革委、教育部、工业和信息化部、中科院、自然科学基金委在北京组织召开6G技术研发工作启动会。相关部门领导和有关专家参加会议。科技部王曦副部长出席会议并讲话。

会议宣布成立国家6G技术研发推进工作组和总体专家组，其中，推进工作组由相关政府部门组成，职责是推动6G技术研发工作实施；总体专家组由来自高校、科研院所和企业共37位专家组成，主要负责提出6G技术研究布局建议与技术论证，为重大决策提供咨询与建议。

会上，总体专家组代表介绍了6G技术研发态势及未来发展思路与建议；TD产业联盟、未来移动通信论坛代表分别介绍了前期工作开展情况、未来6G畅想及下一步工作计划的建议。6G技术研发推进工作组和总体专家组的成立，标志着我国6G技术研发工作正式启动。

王曦副部长在总结讲话中指出，目前全球6G技术研究仍处于探索起步阶段，技术路线尚不明确，关键指标和应用场景还未有统一的定义。在国家发展的关键时期，要高度重视、统筹布局、高效推进、开放创新。下一步，科技部将会同有关部门组织总体专家组系统开展6G技术研发方案的制订工作，开展6G技术预研，探索可能的技术方向。通过6G技术的研发的系统布局，凝练和解决移动通信与信息安全领域面临的一系列基础理论、设计方法和核心技术问题，力争在基础研究、核心关键技术攻关、标准规范等诸多方面获得突破。为移动通信产业发展和建设创新型国家奠定坚实的科技基础。

据人民网

人社部再取消42项证明材料 包括学校在读证明等

据人社部网站消息，为深入贯彻落实党中央、国务院关于减证便民、优化服务的决策部署，进一步提升群众企业办事便利度和满意度，打造群众满意的人社服务，近日，人力资源社会保障部印发了《人力资源社会保障部关于第二批取消部分规章规范性文件设定的证明材料的决定》（人社部发〔2019〕115号），在前期分两批取消83项证明材料的基础上，决定再取消42项证明材料。其中，规章设定的15项、规范性文件设定的27项。

此次取消的证明材料主要涉及社会保险业务经办、专业技术人员资格考试、职业能力建设、劳动关系等方面。主要包括五类：一是通过网络核验手段能实现的，如办理人力资源服务许可时不再提交工作人员学历证明；二是通过部门间核查能够实现的，如办理社会保险登记不再提交营业执照、组织机构统一代码证书；三是由人

社部门内部不同机构之间互相提供的证明材料，改为通过内部信息共享的方式实现，如申领工伤保险待遇时不再提交认定工伤决定书；四是积极探索告知承诺制替代开具证明，如学校在读证明、依靠工亡职工生前提供主要生活来源证明、直系亲属关系证明、死亡证明、专业技术职务聘用证明等；五是根据实际情况不需要再提供的，如申请更正技能人员职业资格证书信息不再提交职业资格证书原件，原件自行失效。

下一步，人力资源社会保障部将继续积极探索证明材料的替代措施，加快推进部门间信息资源共享、告知承诺制等，推动实现相关事项流程更简、监管更严、服务更优。同时，将加强督促检查，对违法增加证明材料、提高证明要求、随意将行政职权的核查义务转嫁给群众和企业的现象，及时纠正查处。

据人民网

连云港春季和夏季海水水质平均优良率为100%

近日，市生态环境局获悉，新鲜出炉的《江苏省（滩）长制实施工作指南（试行）》是以我市湾长制工作经验为蓝本制定的。近年来，我市以湾长制工作为核心，强化了海洋环境保护工作，区域海洋生态环境质量得到了显著提升。目前，该经验正在全省其他沿海城市进行推广。

今年，“十三五”规划考核6个监测站位监测结果显示，我市春季和夏季海水水质平均优良率为100%。与2018年同期相比，春季优良点位比例上升50个百分点，劣四类点位比例下降16.7个百分点；夏季劣四类点位比例下降16.6个百分点，质量较2018年大幅提升。市生态环境局相关负责人表示，我市作为全国首批5个湾长制试点城市之一，稳步推进湾长制试点工作，修订印发了《湾长制工作考核办法》《《湾长制工作协同联动制度》》等相关配套制度，制作工作简报2期，开展专项督查3次，完善湾长通及APP有关功能，实现与市打好污染防治攻坚战综合管理平台的有机融合。加快落实《近岸海域水污染防治提升方案》，切实保障我市管辖海域生态环境持续向好。

今年以来，我市围绕近岸海域污染防治，印发2019年度湾长制重点工作清单，明确以海洋综合管控、陆海统

筹防控、海洋生态保护与修复等为重点的事项31项，加大对海洋垃圾清理和码头港口环境整治力度。与此同时，我市还加大对陆源污染源的整治力度，入海河流水质明显改善，水质为劣V类的入海河流由2018年的4条降至1条。为全面消除劣V类，加大对大浦河整治力度，全面推进落实整治方案，4月起，单月水质已基本消除劣V类。

在管好陆上污染的同时，我市还对海洋污染下重拳，推动紫菜养殖专项整治行动，大力压减养殖规模，恢复到2016年的养殖水平，实施重点养殖区域加密监测，有效规范养殖行为，引导紫菜栽培向深水转移，彻底整治养殖乱象，推动我市近岸海域生态环境质量持续改善。全面启动入海排污口专项排查工作，彻底摸清我市陆源污染源现状，借助无人机航空遥感技术，组织技术人员现场核实，查漏补缺，分类管理，建立我市入海排污口名

录。此外，我市还加强海洋工程环境影响监管，加快落实生态补偿，引导开展增养殖放流、海洋监测体系建设以及海洋生态环境保护和治理研究等，实现海州湾天蓝、水绿、岸清、岛美。

据连网

提高集装箱利用率，降低国际班列运输成本

我市自贸区开启“保税+出口”混拼新模式

近日，在中国（江苏）自由贸易试验区连云港片区区块内的中哈物流基地，一个特别的集装箱搭乘连云港国际班列发往阿拉木图。这个集装箱的特别之处在于，里面不仅装有保税货物，还有7票准备从国内出口中亚地区的货物。“幸好可以混拼，不然我可能无法准时交货了。”看到自己的货物被顺利地装上中亚班列，青岛万嘉集运物流有限公司连云港分公司总经理魏朝阳松了一口气。

据了解，万嘉物流公司的这票货物前一天从韩国釜山运抵连云港，准备发往阿拉木图的客户手中。按照以往的监管模式，保税货物与出口货物必须分别装箱，不能进行混拼。而这两票货物若要单独装箱，成本又太高；若要等到凑成整箱货物，其交货期可能会延迟，给双方造成经济损失。

正当魏朝阳犯难的时候，连云港口岸相关单位及时伸出了“援手”：该票货物近日先在中哈物流基地保税仓库进行拆箱申请海关保税业务，并在连云港海关的监管下，与国内出口的7票货物混拼装入同一集装箱内，于10月28日放行，29日发送。

事实上，针对这一类情形，连云港中哈物流公司已经在前期的市场调研中发现了这一问题，在连云港海关、上海铁路局徐州货运中心连云港经营部、中铁集上海分公司连云港营业部的大力支持下，正着手探讨自贸区框架下连云港国际班列集装箱保税与出口混拼业务的可行性。

首单保税与出口货物混拼业务的顺利完成，标志着连云港中哈物流基地正式开启“保税+出口”全新业务模式。

“这种业务模式既满足了客户对小额商品过境及出口中亚地区的需求，

还提高了集装箱的利用率，平均分摊后，还降低了运输成本。”魏朝阳对此举表示十分赞同，认为将对今后连云港开展跨境电商贸易产生积极的影响。

此项业务的开展，是连云港口岸加快推进中国（江苏）自由贸易试验区连云港片区区块改革创新的一次有益尝试，对于打造连云港国际中转货物集散地、强化出口货物集聚效应、整合利用铁路资源等方面具有重要意义，也有利于巩固连云港作为“一带一路”陆海交汇点的地位。

据连网

专家提醒

吸烟有害健康，电子烟同样危害健康。电子烟不是安全烟，不是健康烟。要戒烟就是不吸烟，不吸二手烟，不吸电子烟。

受访专家：

- 胡大一，北京大学人民医院心研所所长、教授，中国控烟协会会长；
- 王克安，研究员，原中国预防医学科学院院长，新探健康发展研究中心主任；
- 肖琳，中国疾病预防控制中心控烟办研究员。

内容来源：国家卫健委在线访谈栏目