

复工后的我们 怎样做好 个人防护

上班/下班途中

尽量选择步行、骑行、开私家车。公共交通出行需全程佩戴口罩上班

下班乘坐电梯

做好防护、错峰乘梯;接触电梯按钮时可使用纸巾或签字笔等隔开

进入办公室

做好个人防护，佩戴好口罩。在办公室内打喷嚏、咳嗽最好用纸巾等进行遮挡

办公室工作中

减少面对面交流，尽量采用线上沟通方式，如条件允许，与同事保持一定距离

办公期间用餐

避免面对面就餐。最好分开就餐，吃饭时尽量不要说话

回到家中

勤洗手、勤通风。及时对手机、一卡通、门禁卡、钥匙、手表等物品进行消毒