

# 呵护『留守儿童』的心

东台 雷卫东



在一个个没有爸爸妈妈陪伴的深夜里,留守儿童幼小的心灵承受着孤单、寂寞;在看到其他孩子和父母一起说笑的时候,他们的眼中满是羡慕和嫉妒。常年在外父母们,请呵护自己孩子的心。

### 尽可能多地跟孩子保持联系

孩子在年幼时便与父母长期分开,由于缺乏感情依靠,遇到一些麻烦事会显得无所适从,长期的寡言、沉默、焦虑、紧张、孤独和无助,极易使他们形成孤僻、自卑、封闭的心理。因此在一个适宜的时候做父母的给孩子打一个电话,有条件的发一封 E-mail,或者寄一份手写的信,千万不要吝啬父母应给孩子的爱,让孩子实实在在地感受到父母的存在,感受父母对他那份关心、那份亲情,感受到父母给他那份勇敢面对生活的力量。

### 学会倾听孩子的声音

在外打拼的父母,跟孩子的交流多是通过电话来完成的,父母们请学会倾听孩子的声音。如果孩子心怀不满,或者持有反对态度时,说话速度常变得迟缓;如果有愧于心或者说谎时,说话的速度自然就会快起来。再比如从音调的抑扬顿挫中也能读出孩子的心理。当孩子的意见与父母的想法相左时,孩子常会提高说话的音调。还有耐心的倾听也能看破孩子的心里。有些父母能仔细倾听孩子的每一句话,等到孩子快说完时,自己也会透露一些心声,这样在耐心的倾听中父母就能知晓孩子的秘密。

### 请多给孩子输入正能量

首先要让孩子摆脱自卑心理,能独立、自主地面对生活。父母要引导孩子去做一些力所能及、把握性大的事情,如帮家里人做一点扫地、洗碗之类的家务,为有困难的同学提供一点小小的帮助,克服自己生活上的一些不良习惯等,这些小小的生活体验,是让孩子一点点独立、自主起来。

还要加强与人沟通合作能力的培养。父母要鼓励他们笑对生活,多参加学校和班级的活动,在与人交流的各个舞台上多多展示自己。

再次还要尽力提高孩子的抗挫折能力,让孩子在生活的大风大浪中锤炼自己,奋发向上。让孩子明白适度的刺激和压力是成长过程中必然经历也是必须经历的一部分,要让它成为自己辛勤耕耘收获成功的动力。

总之,心理不健康的孩子是“易碎品”,让自己的孩子拥有一颗健康的心,对孩子的健康成长至关重要。希望每个做父母的,都能时刻用心呵护好自己孩子的心。

# 留守儿童的家庭教育



## 巧为孩子觅“伴读”

徐州 周亚

大多数留守儿童的监护人非常注重孩子的学习成绩,在家里均采取“伴读”的方法,辅导孩子做功课。但效果不明显,还导致孩子有逆反心理。笔者认为最好为孩子选一名邻近的、水平相近的“近榜样”伴读。过去一贯不听大人指挥的孩子,有可能很乐意模仿同龄伙伴,并在模仿中共同进步。

我们的校外辅导站有一位10岁的女孩,其父母均在无锡打工,由其70多岁的外公代为管理,平时喜欢穿着打扮,花钱大手大脚,成绩时好时坏,其外公根本无法管理。我在全面了解该生情况后,

制定了针对该生的教育引导方案:我9岁的孙女和她的情形相符,于是决定每逢周末由我和孙女带她到建筑工地、市场等地去调查了解生活,有意识地让她观看红色教育影片,让她与父母通过QQ聊天,了解打工的艰辛生活。通过循序渐进教育,我发现我的孙女和她都变得听话了,成绩也提高了,这位女生还在日记中写到:“亲爱的爸爸、妈妈,是辅导站的老爷爷让我感受到了你们生活的艰辛,我一定会重新认识自我……”从此,该生改掉恶习,认真学习,上学期期末还捧回了一张三好学生奖状。

## 丁捷话成长

# 培养孩子的抗诱惑力

上幼儿园的儿子口袋里忽然多出一包零食,我追问是从哪儿来的,孩子支支吾吾,我知道其中必有隐情,反复追问,得知儿子与同班的三个小伙伴在居民小区里玩耍时,捡到拾元钱,三人就把它花了,买了三份零食。我还得知,孩子们为此“商量”了好久,才决定悄悄花了这钱。我把三个孩子找到一起,与他们谈心,发现他们并非不知道这是不道德的,只是没有经得住考验,花钱的诱惑实在太大了。

人都有欲望,孩子的表现更直接,该要的可以要,不该要的决不能拿,如何掌握这样的分寸,并控制得住自己的行为,对孩子来说,是一门大学问,也是品性雏形的体现。老师和家长有义务在这方面帮助孩子。笔者认为可以从以下几个方面入手,引导孩子抵制外界诱惑。

一是帮助孩子判断诱源的是非。当孩子对某种身外之物发生兴趣时,要及时告诉他,这件东西是好是坏,可不可以去获取。分析中避免大道理,让孩子设身处境去想,从而辨清是非。

二是及时对孩子的相关行为进行奖惩。“分钱”事件后,儿子和他的小伙伴均受到家长们的严肃批评,并从他们的零花钱中扣出了那份钱,凑齐上交给老师,同时写了检查。这样的惩罚是为了给孩子一个深刻印象,认识到经不住诱惑会犯严重的错误。反之,如果在这方面有出色表现,也应及时表扬奖励。有一次我带儿子去买新书包,他摸摸漂亮的新书包迟疑再三放了下来,说不要了。儿子问我能不能把买书包的钱省下来,捐给生病的小朋友。我当即同意了他的请求,给了50元钱让他去捐献,并买了一个新书包作为对他爱心的奖励。两件事,性质不同,该奖就奖,该惩就惩,分别对待,明确,孩子的感受截然不同。

三是把自己树立成孩子的榜样。孩子最容易模仿并受其影响于身边的对象,这就要父母本身做得正。倘若父母自己都不能拾金不昧的话,孩子是决不会从内心认识到这样的错误的。

四是要压抑孩子对诱源感兴趣的自然流露,这点至关重要。许多父母粗暴地对付孩子的偶尔错误,致使孩子产生过于强烈的羞耻心和畏惧感,不敢正面自己感兴趣的一切事物,易形成抑制性障碍,或欺骗性格。这样的孩子会背着父母和他人去占有、谋取自己想得到的东西。因而,要客观地对待孩子在诱惑面前的软弱性,让孩子敢将“心病”完全暴露在自己面前,如此才能对症下药;某一些不违背原则的小恩小惠,也要不时给予孩子,满足一下他们的小小欲望。既不要膨胀孩子的过度欲望,也不要扼杀孩子的正常愿望,这样,才能帮助孩子培养健康的物质观,形成较强的抗诱惑力。

# 写给“留守”儿子的一封信

上海 宋杰书

淡定哥:你好!

今天你们开学了,新学期也就正式开始啦,咱们的作息规律要尽快从寒假状态调整到学校的学习和生活状态之中。昨晚和今天早上,我和你通了电话,获知你完成了学校布置的各科寒假作业,老爸和你一样高兴!

早晨看到你QQ空间的说说上写着:“新学期来了,记住,别让等待苍白,让生活缤纷!”儿子,看到你这句话,我很振奋,老爸立即给你一个“赞”。寒假期间,我看到你QQ空间写的或转载的日志、说说有不少,我都看了,许多日志和说说,我也很喜欢,能给人以增长

见识、传递正能量的作用。另外,昨晚我在电话中也对你讲了,在互联网信息传播速度快、信息传播方便快捷,每天都有海量的信息产生,有些信息真假难辨、泥沙俱下,有些信息被人为地放大,尤其是一些负面的信息被放大后,会在一定程度上冲击着人们对事物的正确认识,影响着人们的情绪,对待这些信息,我们要有一个正确的态度和清醒的认识。

今天下午的家长会,老爸不能参加了,我昨晚也向你解释了,主要考虑到刚上班就请假去学校开家长会,担心影响不好,你懂得体贴人,相信你会理

解老爸。妈妈下午参加你的家长会,也是一样的效果。爸爸和妈妈每次参加家长会,都会做好会议记录,有空的时候,我还会经常看看这些家长会的记录。毕竟我和妈妈都离开学校多年了,有机会参加家长会直接聆听老师传播的教育理念,总觉得很新鲜,每次参加完家长会,我们总觉得和你的思想又靠近了一步,这样在对事物的认识和语言的沟通上,我们也能和你找到更多的共鸣。老爸真诚希望能有更多的机会参加你的家长会!

祝你在新学期里创造新的辉煌!  
老爸:宋杰书



丁捷

作家交流 扫一扫与

## 隔代教育 大家谈

# 善待老人的隔代亲

沭阳 范德波

小赵夫妻工作繁忙,为了让其安心工作,小赵的父母主动担起了操持家务、照顾孩子的重任。

不久前,小赵却一脸忧郁地找到我,原来,随着孩子一天天长大,父母与他们夫妻就孩子的教育问题产生了严重分歧,时常产生不快,小夫妻费尽心思地帮儿子培养

来的好习惯,一到爷爷奶奶那里就失效了。长此以往,他怕爷爷奶奶的宠爱让孩子“得意忘形”,对将来的成长不利。

待他激动的情绪稍稍平复,我安慰他说:“‘隔代亲’是当下普遍存在的问题。在宠爱孩子上,祖辈远胜父母,但在孩子的教育上,因教育观念及认知层次的差异,父母和

祖辈之间有着明显的不同,出现‘少管老护’的尴尬局面是极其正常的。”

“难道就这样顺着老人?”他说。

我说:“首先不可武断地否定老人对孩子的爱,更不可当着孩子的面发生摩擦;其次应学会换位思考,理解他们,认可他们,找准时机,耐心地与之进行沟通,晓之以理,动

之以情,用身边的反面事例委婉地进行说服,让他们在思想上引起重视,从内心深处感知自己在孩子教育上的不妥之处,主动加以改正,积极配合父母做好对孩子的教育,才能收到‘双管齐下’、事半功倍的教育效果。”

生活中,像小赵这样的不在少数,都被老人过分的隔代亲的问题所困扰。其实,完全不必担心,只要找准方式方法,让老人充分认识到溺爱对孩子的未来产生的负面影响,我想,老人定会积极配合,共同教育好孩子,因为,彼此疼爱孩子的心是一样的。