

践行核心价值观系列报道

每天多想想 努力多做做

——争当践行社会主义核心价值观的小模范

本报记者 苗苗 王庄越

“六一”假期，镇江市桃花坞小学五(1)班的张美仪是这样度过自己的节日的，“白天上街卖了50份报纸，把卖报所得捐给了敬老院。晚上看新闻，看到习近平总书记在北京海淀区民族小学参加学校少先队主题队日活动，勉励全国广大少年儿童培养好思想好品德要从小做起，每天多想一想，促使自己多做一做。总书记的话就像长辈对晚辈的嘱咐和叮咛，让我受益匪浅。”张美仪顿时觉得自己的节日过得更有意义了。

多想才能悟得深

凌熙晨是镇江市外国语学校初二(11)班的团支书，他有一本自己的《箴言本》，“好记性不如烂笔头，把平时看到、听到的名言警句记下来，没事翻翻，温故而知新”。本子的扉页上，他工整地记录下社会主义核心价值观的内容，“富强、民主、文明、和谐……”凌熙晨一字不落地背诵着，“这24个字，为我们的前进指明了方向，让我们更有动力！”

“习总书记‘六一’讲话，对我们青少年提出了要求。对于社会主义核心价值观，虽然我现在还不能完全领悟，但是我会将它牢记于心，随着年龄的增长，阅历的增加，我会更好地理解、内化……”镇江市桃花坞小学五(2)班的李石珂说，“就像小时候，爸爸让我背诵《弟子规》《三字经》，当时虽然不能完全理解，但现在，越来越发现背诵经典的意义，除了对写作、知识量有益，更重要的是它们教会了我怎样做人。”

扬州市文津中学七(14)班的黄国友对社会主义核心价值观有了更深的感悟，“听了习总书记的讲话之后，我知道了社会主义核心价值观涉及到很多方面，一下子做到它并不容易，我的‘窍门’就是要好好遵循和传承中华传统美德，因为社会主义核心价值观与中华民族传统美德是相通相融的，这样就能在弘扬民族精神的同时，更好地践行时代精神”。

多想才能做得实

“其实，践行社会主义核心价值观，对于我们青少年来说，并不一定要做出轰轰烈烈的丰功伟绩，把平时一点一滴的小事做好、做实，也是一种很好的践行。”南京市田家炳高级中学高一(6)班的钱嘉怡对于社会主义核心价值观有着自己的理解。妈妈腿脚不好，帮妈妈按摩成了钱嘉怡每天的必修课，“瞧，我的手大，有劲，扳手劲班上的



5月30日上午，习近平总书记参加北京市海淀区民族小学少先队入队仪式，向少先队员致以节日的问候。

许多男生都是我的手下败将！”她张开双手，满脸都是笑容。

戚文杰与钱嘉怡同班，“每日三省吾身”是他对社会主义核心价值观的一种践行，“短短24个字，不仅要说出来、背出来，更重要的是要做到！”每天睡觉前，戚文杰都会将白天的事情在脑子里过一遍，“哪些做得对，哪些做得不对，以后怎样做做得更好，只有多想、多思考，才会有进步！”

习总书记对少年儿童践行社会主义核心价值观提出了四点要求：记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助。“我认为，作为一名学生，首先应该做到遵守校纪校规。”扬州市翠岗中学七(11)班的杜薇薇说，“没有规矩，不成方圆。校纪校规是规范我们行为习惯的，我们只有从小养成良好的行为习惯，长大了才会变得更好，成为一个对社会有用的人”。

多想多做成美德

处于青春期，文津中学七(14)班的孙伟与父母常常有些“小摩擦”，“我总是认为自己是正确的，他们都是错的。但是我爸妈总会在事后和我一起

分析，我哪里做的是对的，哪里做的是错的。习总书记在讲话中也说，少年儿童要接受帮助，敢于承认自己的错误和缺点，才能取得进步。”现在孙伟与父母意见不合的时候，她知道要多去想一想什么是对什么是错，也更能体会父母对自己的关心和爱护。

镇江市桃花坞小学四(2)班的何焯川年纪不大，志向却不小，“杨利伟是我心中的大英雄，我长大也要当一名宇航员，去太空探秘。”为了实现梦想，他阅读了大量相关书籍：《你必须知道的100个太空奥秘》《太空秘密》《十万个为什么之宇宙探秘》……“想当宇航员必须视力好，每天的眼保健操，我都会很认真地做。我还会不断地告诉自己：上课再专注一点，举手再积极一点……”

凌熙晨每天都会将团徽戴在胸前，“这会时刻提醒自己是一名团员，要对自己严格要求”。作为团支书，他组织同学去市中心义务捡垃圾，到火车站做向导，去福利院、敬老院献爱心……“少年强则国强，习总书记的‘六一’讲话，饱含他对我们青少年的殷切期望，我们必须牢牢记在心中，从小沿着正确的道路，努力做最好的自己！”凌熙晨的话铿锵有力。

为追寻梦想而学习

袁子笑同学、沈童同学……勤奋学习的她们令我敬佩。为了实现我的大学梦，我也一直在努力着、追寻着。“善学习，会创造”，是老师对我们提出的要求。当今社会需要用知识武装自己，用学习改变自己。有人说“知识改变命运”，而我说“学习改变命运”更准确。因为只有在学习、应用的过程中，才可能实现自己的梦想。——灌云县陡沟中学八(1)班 薛婷婷

让我们学会学习

联合国教科文组织在《学会生存》中提出：“未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会怎么学习的人。”身为新世纪中学生的我们更要学会学习。学习并不仅仅指在课堂上学习，毕竟我们不会一生都呆在学校里。知识源于生活，我们要在生活中学习，比如多说出去走走，拓宽我们的视野，我们还要多读书，关心身边事乃至国家的大事。——高邮经济开发区中学八(1)班 刘波

学习让“翅膀”更有力

有了梦想，如何去实现呢？读了《爱学习，让我们离梦想更近》这篇文章，我不禁豁然开朗。我们每天都要不断学习课堂内外的各种知识，丰富和锻炼自己，这样，就会离梦想越来越接近。课内学习只是为梦想打下基础，放飞梦想还要依靠我们课外积累，社会实践也能锻炼自己的胆量与能力，使梦想的“翅膀”更有力。——赣榆县柘汪中学九年级 霍爽

兴趣是最好的老师

临近中考，时间也紧了起来，几个月的时间不经意间就溜走了。不知为何，总觉得有些悲哀，我们仿佛成了学习的工具。读了《爱学习，让我们离梦想更近》后，我知道了爱学习，就是要对学习产生兴趣，而不是一味地“啃”课本、“啃”试卷。让我们不断激发学习兴趣，这样会离梦想更近！——赣榆县柘汪中学九年级 韦玉蕾

学习岂止在课堂

作为学生的我们，怎么能不学习呢？学习才有收获，学习才能成功。学习，让我们离梦想越来越接近。学习，不仅是在课堂上，还要到自然、生活中去实践、去体验。漫步小路，欣赏沿途的风景，难道不是学习？像袁子笑同学那样参观各种展览、去各地旅游，难道不是学习？是的，这些都是学习。我想，这也是我们所应追求的一种学习，在自然中学，在生活中学，这其中的许多内容是我们课堂上无法学到和领会的。——兴化市文昌实验学校九(2)班 陈培

责任编辑：曹毅
邮箱：zbzhyw@163.com
电话：025-86261721

身边正能量

她是我们的好朋友

通讯员 田芝华

操场上，一个身材高挑、留着齐耳短发的女生正带领同学们进行大课间活动。她就是南通市十佳好标兵、如皋市如城街道实验小学五(2)班班长田宸。

看得出她在同学中的人缘特别好，这不，才提起田宸，小伙伴们就争先恐后地讲起关于她的故事。

一次课间，田宸在专注地看书，只见她一会儿喜笑颜开，似在为书中人物欣喜；一会儿泪眼婆娑，似在为书中人物的悲惨遭遇而伤心；一会儿又愤愤不平，似在为书中人物的行为生气……这让本想找她玩的张孙吉典也加入了一同阅读的行

列，从此一发不可收拾，两个人成了“书友”，有了好书总是交换着看，还经常一起“聊书”。

戴嘉不小心把田宸刚穿的一条新连裤袜给弄脏了，雪白的面料上沾上了几个黑色的污点。这可是田宸为参加学校才艺选拔赛特地换的。戴嘉连声说“对不起”，田宸低头看了看，然后抬起头笑着说：“没关系，比赛主要看我唱得怎么样，不是看服装的。”没有责怪，只有安慰，这让戴嘉打心底里敬佩班长的大度与宽容。

在储铭洁的眼中，田宸是善解人意的。一次，她受了委屈，一个人

闷闷不乐地坐在座位上。田宸看到了，拿出书包里的零食，轻轻地推了推她，微笑着说了一句简单得不能再简单的话：“给你。”就是这样，一个微笑，一句简单的话语，让储铭洁至今感动。

在吕浩然的印象里，田宸对同学很友善。一次体育课，天气很热，下课后，同学们像一群干海绵有气无力地回到教室找水喝。田宸通红的脸上也挂满了豆大的汗珠，正准备端起水杯的她显然也渴了。这时张雨杨脸色苍白地走过，嘴唇都干裂了。田宸见她比自己还渴，就把自己的杯子递给她。张雨杨问她有没有

有喝，她说：“我已经喝过了，你喝吧。”张雨杨真的渴极了，便大口大口地喝起来，田宸在旁边一直笑着看她把一杯水喝下了。

班主任冯老师说：“田宸从一年级起就是班长，在班级管理中以身作则、公平公正，所以大家都很服她，每学期的班干部竞选，她都是以最高票连任。”

面对同学的夸奖、老师的表扬，田宸羞涩地笑了：“我做得还不够，还要继续努力。”可既然有那么多同学把自己当作好朋友，田班长又继续说：“我一定不会让他们失望的，我要当所有同学的好朋友。”