



家教你我他

拼妈时代

如何做



镇江市外国语学校七(7)班的陶天一发现,每次开家长会,出席的大多是妈妈。他说:“家长会成了妈妈们的聚会。她们俨然是同一个‘朋友圈’中的伙伴,话题从餐桌到补习班,切换自如。偶有几个爸爸来,还因插不进妈妈们的热门话题而被排斥在外。”

陶天一捕捉到的只是一个缩影:相比爸爸,妈妈们愿意花更多的时间、精力在子女的教育、培养及照料上,哪怕这占据了她们业余生活的全部也在所不惜。且看来自靖江的“超级妈妈”丁喜梅忙碌的一周生活——

累并快乐着

“叮铃铃……”每天清晨五点半的闹钟一响,我立即从被窝中蹦起来。起床后赶紧忙开:准备温水、做花样面饼、烧煮蔬菜……当儿子睡眼惺忪地拿着课本到我身旁背课文或单词时,我更要“眼观多方”——瞅灶台,看书本,不时瞄手表,生怕误了时间。

下班后,尽管腰酸背痛、喉咙冒烟,陪儿子却是“铁律”。我也想听听歌、上上网,可儿子在写作业,我怎能“偷懒”?儿子上床休息,我又得陪他聊

天、做眼保健操,帮他按按肩膀等。待他睡着,我才有了自己的时间。但家务活、次日的早餐,哪一样不在等着我?

陪儿子上钢琴课,指导他写作文,检查一周的学习任务,周六便“拜拜”了。周日,带儿子亲近自然是“必修课”,为他邀约伙伴,策划活动、准备食物,我都已久经考验;背行李,搭帐篷,拍照片,我更是手到擒来。看着儿子活泼的身影,听着他肆意的笑声,我只能累并快乐着。

看看自己多了细纹的额头,摸摸酸痛的肩颈,我感叹:时间都去哪儿了?

这是很多妈妈生活的真实写照。“超级妈妈”们果真能兼容并包爸爸的职责?No!家庭是孩子最重要的学校,“老师”的角色不该仅由母亲来当,父亲的积极参与、合理分担不仅能让母亲轻松一点,更能让孩子发展得更全面!

泰州市姜堰区东桥中心小学六年级的凌子怡同学说:“我的一切都是妈妈在操心,爸爸很少主动参与。每当看到其他同学有爸爸接送时,我打心眼里羡慕,为什么别人有个‘不忙’的爸爸?我好想爸爸能每天抽空陪陪我,让我感受到父爱的可靠与伟大。”

其实,不光孩子的教育,父亲不能

缺席;父亲的人生中,又何尝能缺失孩子这一重要角色?这是来自南通市通州区的父亲钟石想与我们分享的——

女儿教会我……

我和女儿之间发生过几件小事,让我感觉到父亲对孩子的影响力,大到出乎我意料。

一次,我们全家去杭州玩。遇到“老外”,我常微笑着打招呼,女儿显得特自豪。她告诉妈妈:“爸爸不愧是硕士研究生,英语真棒!”这让我“受宠若惊”,原来我这么令她骄傲。我更要严格要求自己。

另一件事发生在女儿三岁时。我坐在沙发上看书,女儿也拿了本书在“看”,妻子瞧见,笑得前仰后合。原来,女儿把书拿倒了,却还装模作样地看。那时,她还不识字,只是在学我。模仿是孩子的天性,这让我感受到,父亲不仅肩负抚养的责任,更扮演着示范的角色。

现在,女儿最大的爱好就是看书。我虽很少有时间做她的读伴,但将爱读书的习惯默默坚持着,成了我们父女间的约定。

这几件小事让我懂得:我得时刻做好表率,并争取更多时间陪伴和教育女儿。

父亲不能缺位

南京市教育科学研究所 洪劭颖



专家意见

中国式父子(女)之间,习惯了子女“目送”父亲的“背影”,很少面对面直白地表达。当父亲们忙于为生活打拼、实现事业理想时,却忽略了在孩子的成长旅途中,同样需要父亲陪伴。

每位父亲与子女的关系都是线性的,存在于不可逆转的时间流中。我们该如何做父亲?首先,父亲要常常“在场”,当孩子想做游戏时,父亲能有空成为玩伴;当孩子静默时,能与父亲默契地共

同思考……很多父亲认为,料理家务、陪伴子女成长等,更多是母亲的责任。这就催生了很多全能妈妈——她们既是美食家,又是教育家、活动家。但母爱再无微不至,父爱的缺位也不应当。

家庭教育中,母亲更严谨,对人和事更有耐心且情感细腻,这能帮助孩子养成认真、专注的习惯。父亲则更会“玩”,在玩中调动孩子的学习热情,激发他们的想像力和创造力。父亲的坚韧、勇敢

等,也能在陪伴中不知不觉间为孩子营造积极向上的成长氛围。很多父亲会辩解:我正是因为爱孩子,才想为他提供更好的生活而全力打拼。诚然,每位父亲都全心全意爱孩子,但爱不应是只深藏于内心的信仰,也不能仅用较好的经济条件和体面的社会背景反馈孩子,而应该是以爱为名、以陪伴为载体的行动!“拼妈”时代,父亲在思想与行动上的温情陪伴同样不可或缺!

下期话题

我的“朋友圈”,爸妈知多少?

我有哪些“死党”?我的交友原则是什么,又受谁影响?跟小伙伴发生矛盾时,会不会跟爸妈倾诉、共同寻找“破冰”渠道……这一系列问题,都是同学们在生活中最常碰到的。而在孩子交友过程中,爸妈又扮演着怎样的角色?这同样是困扰每位家长的老问题。旧闻重提,让我们围绕“朋友圈”,展开一番讨论吧!



作家交流 扫一扫

编者按

成长中的烦恼,你会向谁倾诉?灌南县实验中学九(3)班的刘雨晴同学,在一次小测试带来的“阴霾”中,失掉了自信。如何重拾自信、快乐地过好每一天?她求助于一直鼓励她、支持她的爷爷。爷爷又如何施以援助?阅读这两封信,你就能找到答案!

亲爱的小读者们,如果你也像雨晴一样,与爷爷奶奶分享成长中的快乐、并共同克服成长中的难题,也欢迎你加入我们“隔代教育大家谈”栏目,书写自己的成长故事哦!



爷爷:

我记得,读小学时我最害怕作文课。是您带我参观花卉园,鼓励我写了一篇《参观花卉园》,没想到,竟幸运地登上《关心下一代周报》中缝!这使我备受鼓舞,并爱上了写作文。上初中了,您又建议我参加《周报》征文竞赛,指导我写出《海洋上的军舰》,还登在了《周报》习作版上。这给我带来了前所未有的自信。

而现在,这股自信变得越来越飘渺。因为贪玩和粗心,这次的小测试我没考好。这让我很烦恼,也给爸妈带来不愉快,家里仿佛被一股冷空气袭击似的。爷爷,你脸上慢慢爬上的皱纹就像我成长的年轮;而我考试成绩的好坏更化作爸妈脸上的晴雨表。他们的苦心我能够理解,但是我的爸妈是不是太注重考试分数了呢?我很难过,害怕面对爸妈的怒容和家中无言的阴沉。难道只能任分数肆意破坏亲情吗?我该怎样重拾自信,灿烂、快乐地过好每一天呢?

祝爷爷健康!

如何快乐每一天

雨晴:

作为学生,应重视考试,这毫无疑问。但不能让分数蒙蔽眼睛、压弯脊梁。因为除分数外,你还有着兴趣爱好、师生情谊、五彩梦想,以及温暖的家庭港湾等,这些都是人生中宝贵的财富,它们能带给你的,丝毫不比分数逊色。况且考场如战场,没有常胜将军,一仗打败了,再接再厉,总能再赢。

初中正是憧憬人生的美好时光,只要你怀揣梦想,做学习的主人,就不会被考试的鞭子驱赶,成为分数的奴隶。放下分数的包袱,人会变得轻松。考试出现失误不要紧,从哪里跌倒就在那里爬起来,以最快速度战胜挫折,不要沉浸在自责和懊悔中,这才是最重要的。

再说,爸妈不愉快也是因为担心你,他们在乎的不是分数,而是你的状态!所以,即使失败了,也不妨乐观地调侃一下自己。只有消除了负担,化解了矛盾,你才能快乐地过好每一天呀。

期待你早日找回曾经自信的状态!



隔代教育 大家谈

您的孙女:雨晴

永远支持你的爷爷