

# 关心下一代周报

江苏少年网 WWW.YCW.COM.CN

培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

第46期 总第1035期 2014年12月5日 星期五

江苏省关心下一代工作委员会主管 心下一代周报社出版

国内统一刊号 CN32-0020

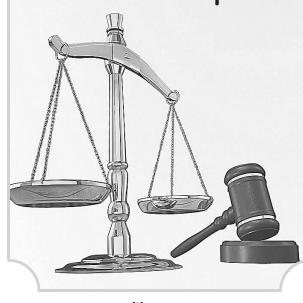
名誉社长 曹鸿鸣 沙人麟 社长 薛和



## 宪法就在我们身边

——访南京师范大学法学院教授、博士生导师季金华

本报记者 杨晓勤



提起宪法，说起林林总总的法律，总让人想到冷冰冰的条文，更多人直接以为，“只要我不坏事，宪法就和我没什么大的关系。”每当听到这样的话，“真相君”都会微微一笑：“亲，你错了。”12月3日，南京师范大学法学院教授、宪法行政法学专业博士生导师季金华告诉广大小读者：“我们每个人都生活在宪法的天空下，宪法像一位严厉的老师，时时刻刻规范着大家的一举一动；宪法更像一位保护神，分分秒秒都在守护着每个人。”

### 1 宪法是根本

“如果说国家是一辆高行驶的列车，那宪法就是铁轨，决定着列车前行的方向。”季教授生动形象地解释说，“宪法是我国的根本大法，规定的是最原则性的问题，其它所有的法律和规章制度都是从宪法这棵大树上长出去的噢！”

季教授把爸爸妈妈比做国家的立法者全国人大，父母也会给青少年制定一些规矩啊，比如，要好好学习、友爱家人、遵纪守法等，这些都是宏观上的把握，至于好好学习之余，是踢球还是上网，那就是小朋友们的自由了。

对于中国设立的第一个国家宪法日，季教授认为非常必要：“世界上很多国家，像美国、俄罗斯、德国……都已经设立了国家宪法日，这样可以提高公民对宪法的关

注度，更好地理解和实施宪法精神。”之所以确定12月4日为国家宪法日，当然也是有原因的，那就是现在使用的宪法是1982年修订通过，当年的12月4日开始正式施行的。

季教授说，就个人而言，宪法规定了我们要干什么，不能干什么，这是“责任和义务”，同时，还明确了我们享有哪些“权利”。义务和权利、责任和权利就像孪生兄弟，始终不离不弃。季教授坦言，传统意义的普法更多地强调了“责任和义务”，而“权利”意识的宣传是不足的。相信通过国家宪法日的设立，通过法治教育纳入国民教育体系，特别是中小学设立法治知识课程，宪法会从静态的文本化身为丰富多彩的活动，真正走入青少年的日常生活。

### 2 遵宪从小起

“作为中小学生，首先应该学习宪法知识，这样才能更好地遵守宪法、行使宪法赋予的权利。”对此，季教授认为，青少年应从小就培养宪法意识和法治观念，从小事做起，从点滴开始，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。“比如上课时，老师要求同学们举手得到同意后才能回答问题，这时，有人违反这一规定抢答了，这个看似不起眼的小动作，其实就妨碍了宪法保护下的其他人的自由，因为自由是一定秩序下的自由，不可能每个人都随心所欲，每个

人的自由都以不影响别人为前提。”

同时，季金华教授建议同学们要多多关心国家大事，“学习宪法不仅仅在课堂上，各地大大小小的听证会、政府职能部门的‘向人民汇报’等活动，都可以关注，特别是每年人大开会时，同学们可以通过看电视和新闻报道，试着用宪法视角来思考社会的热点问题，逐步形成关注宪法原则和规定的意识。”

遵守宪法的同时，季教授认为同学们还要正确行使自己的权利。比如中国少年先锋队的章程是规

“觉得很遥远吗，事实并非如此。宪法其实无处不在，时时刻刻就在我们身边。”季教授说，学校里的规章制度，就是在宪法的基础上出台的，规范着同学们每天的行为；接受义务教育，这就是宪法规定的；每个班级的班委、小组长参与班级管理，这是班级赋予的权利，同时，这些人也承担了为同学们服务的义务和责任，在管理过程中，还要接受同学们的监督。这就是宪法民主精神的体现。

“以前，老师批评学生，学生只会默默地听着，现在不一样了，听到老师的批评，正确的，学生会接受，但如果其中另有隐情，学生就会申诉自己的理由，说明情况。这就是宪法的民主意识、权利意识和权力制约意识的增强，是一种社会的进步。”季教授说，这样并不是鼓励学生顶撞老师，而是基于客观公正的立场，让事实更清楚。“在家庭中也一样如此，有的爸爸妈妈很严厉，觉得自己都是绝对正确的，从不肯听听孩子的心声，这不仅有违宪法精神，更不利于孩子的健康成长。当然，棍棒教育更是宪法所不允许的。”



范少先队员行为的，而在各级的少代会上建言献策就是同学们的权利，别以为事不关己啊，这可是每位少先队员息息相关的。

“现在很多学校都开展了形式多样的普法活动，比如少年法学院、模拟法庭、小法官、法律进社区等，全社会的宪法意识都在不断增强。”对此，季教授感到很高兴，“同学们不仅要做宪法的遵守者、实施者、维护者，还要成为宪法的宣传者，从小严格要求自己，做法治中国的合格接班人。”



## 自尊自强的清贫女孩

本报记者 郭瑞

扬州市红桥高级中学的校门口摆放着一排排校园之星的光荣牌，高一(3)班孔喆的照片和名字出现在“进步之星”一栏里。班主任王军说：“她进校时也就处于年级中游，半个学期下来，已经蹿升到年级前列。”

在同学们的眼中，孔喆是个不怎么讲话，只顾埋头学习，非常用功勤奋的女孩子。由于刚入学时间不长，再加上她内向的性格，除了班主任，大家对她的身世都不是太了解。据孔喆的初中母校扬州市朴席中心

学校的老师介绍，由于父母智障，她与奶奶相依为命。可当记者向孔喆了解家庭情况时，这位长相清秀的16岁小姑娘只轻描淡写地说：“家里主要靠67岁的奶奶种四亩地，还有就是姑妈一直照顾着。”她对自己的家世并没有太多抱怨。

开学之初，班主任王军老师为她申请助学金并减免学费，她却向王老师表示，不愿接受这些特殊待遇，因为“家里过得去”。最后还是王老师用很委婉的方式才让她接受了助学金，虽然相处时间不长，王老

师却发现孔喆的性格里有一股坚韧的劲头。初中时期的班主任刘老师也说：“这个孩子家里的确很苦，但她自尊心强，学习尤其刻苦，劳动也很积极，别人不愿干的事她从不嫌弃。”

从红桥高中回家，孔喆每趟都要倒几次车，花费3个多小时。因为担心奶奶，所以她不认为这很辛苦，只想着尽快地回到家里，帮奶奶多干点活。“不满足现状，希望奶奶过上好日子”是她勤奋学习的动力。

记者多次询问她有没有烦恼，

可她坚信自己性格是乐观的，她觉得，家庭情况自己不能决定，但是命运可以改变。她要用自尊自强的精神和刻苦求学的行动，向将来的“改变”进发。

记者的这次采访，也让学校对孔喆境遇有了全面的了解，红桥高级中学李森校长说，除了助学金，今后还会向孔喆提供一些爱心捐赠，为她解除一些生活的困难，让她能更安心地学习。(孔喆获得2014年《关心下一代周报》“冰凌花”奖学金一等奖)



### 阅读改变生活

多年来，我始终指导学生开展好课外阅读活动。每节语文课前，我坚持为学生朗读一篇美文，每周开设一节阅读欣赏课，每月向学生推荐一本新书，在班级内设立图书角和报刊角。阅读，让学生的眼光更加高远，心灵更加纯净，品质更加优秀。他们从阅读中获得了健全的心智、为人处事的智慧，对梦想的追求更加执著。——常熟市王庄中学教师 吴军

### 多读有益

我读过的书有许多，除了老师布置的必读书目以外，我还读过《笑猫日记》《格列佛游记》《鲁滨逊漂流记》《童年》《奇境猫王》。读了这些好书，我明白了许多道理，写作文时也有灵感了。在校园里读书、在家里读书、在公园里读书……我们可以读书的地方很多，我们用来读书的时间也有很多。——扬州市梅岭小学西区校五(7)班 刘心妍

### 有书的日子，很美

“阅读”就像满树的枫叶，红透了我的童年。读了周琪伯伯的话，我意识到书籍真的可以给生活带来太多的不同。它如同一个个活蹦乱跳的小精灵，引领我走进了一个又一个未知的神奇世界；它们又犹如一盏盏路灯，点亮了我对未来的期盼之路。有书、有梦想的日子，美美的，我觉得挺好。——南通市通州区实验小学五年级(5)班 郁可欣

### 渴望书屋到身边

读了《阅读点亮梦想》，周琪伯伯有一句话令我欣喜若狂：“农村只要有一个留守儿童，农家书屋就不能撤！你怎么知道他们不会成为今后的莫言呢。”我不是留守儿童，但作为农村少年我喜欢在书海中徜徉，看一本本好书，让我拥有了许多知识，我渴望我的身边早日建起农家书屋。——灌云县下车中心小学六(2)班 吴越

### 爸妈感染了我

爸爸妈妈白天工作，晚上回来后，不管有多疲劳，都会拿出书或报纸在灯下阅读。爸爸和妈妈爱读书感染了我，所以，我也不时会拿出一本课外书来阅读。现在，我已经时刻离不开书了。妈妈为了让我学到更多的知识，专门给我买了四册少儿百科全书。——张家港市福前实验小学五(1)班 顾倩华

### 书香伴成长

每当我拿起书阅读，就会觉得自己离梦想更近了一步。是书本让我知道：太阳没了，还有月亮；白帆断了，还有双桨；花儿谢了，还有果实。是书，带给我坚强和力量，为我点亮前进的明灯。——苏州工业园区方洲小学四(8)班 杨晨鸿

责任编辑：曹毅  
邮箱：zbzhyw@163.com  
电话：025-86261721