

父母是孩子的第一任老师

通讯员 孙海云 秦宇杰 唐玲 黄文成



我爱我的家

“在我的心中，爸爸就像一座大山，他为我遮风挡雨；妈妈就像一条小河，滋润着我的心田。我就是长在他们身旁的一朵美丽小花，他们的爱为我搭建起幸福的天空。”在常州市解放路小学四(3)班沙熠同学心中，爸爸妈妈的爱相同又不同，但缺一不可。

对每个人来说，家庭是人生的第一站，是人生的第一所学校，父母便是孩子的第一任老

师。我们在父母的关怀抚育中逐渐认识世界，在父母的行为中潜移默化接受人格和行为的陶冶，父母的一言一行对子女都有着极其重要、不可替代的教育作用。

古人云：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”所以说，做孩子称职的“第一任老师”大有学问。有趣的是，相比传统印象中的“慈母严父”型家庭格局，现今的社会中更多的是“慈父严母”。没想到吧！



妈妈篇

对每个人的成长来说，妈妈都格外重要。大多数家庭里，妈妈和孩子在一起的时间最长，所以，妈妈的爱常常细腻而具体。但琐碎的日子里，妈妈有时会显得有点急躁，对孩子的要求难免严厉，其实，这就是常说的“恨铁不成钢”。

“我妈妈能歌善诵，最要我的还是那‘学习狮吼功’‘温柔催促功’和‘嬉戏诱惑功’了！”显然，扬州市梅岭小学西区校的许诗诺同学有位“功夫”妈妈。因为只要她写作业姿势不正确或开小差，妈妈就如狮子般吼起来：“态度放端正！坐好了认真写！”有时，她不想写作业时，妈妈又会给她倒一杯水，用甜美的声音

给她讲道理。比起听大道理，许诗诺更愿意神速般写作业。——得，又中招了。不过，只要写完作业，整个周末都可以十分轻松、十分快乐！这一切都是妈妈“嬉戏诱惑功”的功劳呀！

沙熠同学的妈妈很严：吃饭时，手要扶着碗，夹菜时不准在盘子里乱翻，不允许挑食。不准在电脑上打游戏，不准玩手机……妈妈不准沙熠做的事可以写出一大箩筐。但她又是个很有爱心的妈妈，每当沙熠取得了一点进步，妈妈就会写一段鼓励的话贴在她的床头。好多个早晨醒来看见妈妈的纸条，沙熠都会心花怒放，带来一天的好心情！

“妈妈教会我宽容。”射阳县小学五(3)班施云龙同学为一支钢笔和同桌闹矛盾。因为这支钢笔是表哥送给他的十岁生日礼物，可同桌却不小心将它弄坏了。虽然同桌道了歉，但施云龙还是埋怨他。看着闷闷不乐的施云龙，妈妈说：“人人都会犯错，同学之间交往，胸怀应宽广些……”后来，他主动和同桌和好。现在，他们的关系可好了。

爸爸篇

比起妈妈，大多数爸爸更趋于理性，他们宽容地对待孩子成长中一些小错误，因为这些问题可能他们小时候也遇到过。因此，爸爸们的爱宽广又温和。家庭教育中，父亲对孩子良好性格、习惯、心态的形成至关重要。

沙熠同学的爸爸常在外出差，但只要爸爸在家，那绝对是今天底下最好的爸爸：“他一早起床，为我们准备营养丰富的早餐，接送我们到学校。他还会在白板上写道：‘孩子们，欢迎回家，你们辛苦了！’让我们心里暖暖的。爸爸还教我们学骑独轮车、自行车，打篮球、打排球。他还开车带我们到外地去旅游。爸

爸——他就是我的玩伴！”

炎热的下午，射阳县小学五(3)班郑舒月和爸爸选了十几根冰棍，爸爸拿出一张50元的整票递给卖冰棍的叔叔，叔叔找完钱，他们便匆匆回家去了。回到家，爸爸把钱数了一下，说：“咦，不对呀！一共是17元，怎么找回35元？”郑舒月一听，高兴地说：“太好了。多找了2元，那2元能给我吗？”爸爸生气地说：“多找了2元，应该还给人家。”说着，爸爸又顶着大太阳把钱送回去了。“爸爸的行动让我明白了，诚信要从一点一滴的事情做起，不能贪图小便宜。”

“来，别难过了，这次没考好没关系，爸爸来帮你分析分析！”爸爸把常州市解放路小学四(3)班吴宇涵抱在腿上，轻声安慰，每次“老虎妈妈”批评过后，爸爸就会找她谈心，帮她找问题，并一起想解决问题的方法。爸爸常对吴宇涵说的话就是：“你是爸爸贴心的小棉袄，每次都会把心里话告诉爸爸，我们一起分享快乐，分担忧愁。无论何时，爸爸一定是你坚强的后盾。”

成长篇

其实，如今的父母大多是第一次做家长，同样需要学习和磨炼。孩子的出生，让他们自然而然升级为家长，从那天起，他们就在摸索教育子女的经验了。称职的父母会不断学习新知识，调整自己的心理和教子方法，陪孩子一起长大。在这个过程中，成长的不仅仅是小朋友，还有父母。

最近，海口市四甲初中家长学校制订了《家长日常行为规范》，家长们对孩子的教育有章可依了。初二年级唐佳涛同学很赞成：“平时都是爸爸妈妈管我们，现在我们也拿着这份25条的《家长日常行为规范》对照父母的言行，这样更平等啊。”一段时间后，同学们普遍感到，爸爸妈妈更注重自己的言行了。

从四年级开始，扬州市梅岭小学西区校五(7)班丁梓曦对足球就很有兴趣。一开始妈妈叶秀美还调侃他：“国足的水平不过如此，又何必往冷门上钻呢？”丁

梓曦认真地说：“老妈，你不是时常说我们将来是国家的主人吗？我想让‘家’里弱的部分强大起来。”于是，妈妈为他找专业老师培训，陪他参加各种比赛热身。“无论训练得多苦多累，儿子都毫无怨言，让我不得不信服兴趣的力量。体育的精神，这不正是一个男人要具备的个性吗？这次是儿子教会了我怎样去执着地追求自己的理想！”妈妈叶秀美这样说。

“这么大了，还不一个人睡！”一大早老爸和老妈就为常州市解放路小学四(3)班尹宣懿

的“睡觉问题”展开了唇枪舌战。“儿子鼻炎又犯了，晚上蹬被子，我得帮他盖！”老妈使出狮吼功。老爸毫无惧色，“独立自主能力就得从小培养，男孩子不锻炼，将来怎么面对生活上的风浪”……冷静思考后，尹宣懿妈妈想通了，孩子渐渐长大，自己作为妈妈的心理还未跟着成长。“父母应该学会放手。让孩子学会为自己的行为承担后果，学会在风雨中成长，学会忍耐和解决问题的方法。父母不能，也没有资格以这种‘爱’的名义剥夺孩子的权利，阻碍孩子的成长。”

丁捷话成长

阅读的“软”“硬”兼施

指导和督促孩子进行课外阅读，要有一个硬性的规定，就是每个年龄段，孩子必须读哪些书。比如，小学阶段必须背诵三字经、弟子规、唐诗宋词以及古代小散文若干篇，必须读安徒生童话、格林童话、中外优秀寓言、科幻名著、十万个为什么，等等中外经典；中学时必须大量阅读世界名著和中国古代、中国现代名著，以及世界历史、中国历史的通史类著作。另外，整个基础教育阶段，应该帮孩子订阅几种优秀的文史哲和科普报刊。以上都是阅读的硬指标，必须完成。

在此基础上，要允许孩子选择自己的兴趣阅读，比如体育、军事、时尚、旅游、动漫……无一不可。作为对孩子完成硬性指标的补偿和奖励，这类阅读是“软”任务，让孩子自己掌握，不必过多干预和督查。我经常对家长们讲一句话概括对孩子的阅读管理，就是你必须管他要读什么，但你不必管他还读什么。这样做，会有效保护孩子的阅读兴趣和阅读个性取向，有利于在阅读中发现和培养专长。

在“软”阅读的问题上，存在一个读物选择的风险问题。放孩子自己选择阅读，如果选择了色情、血腥、邪恶、堕落内容的读物怎么办？其实，最好的方法就是控制网络阅读，尽量让孩子阅读纸质书报刊。因为网络上鱼龙混杂，孩子的自制力差，难免会选择坏内容甚至沉溺其中。而纸媒的出版在我国，程序复杂，审核严格，加上纸媒消耗成本偏高，所以纸媒内容大都是围绕经典、选择优秀，题材规划慎之又慎，发行渠道的法制监控也相当严格。选择纸媒阅读，就相当于经过了多层把关，家长自然可以放心得多。所以，在孩子的心智发育成熟之前，原则上不能给其过多的上网自由。



扫一扫与作家交流

全国“最美家庭”发倡议 扬美德 做表率 弘大义

5月14日，由全国妇联评选出的100户全国“最美家庭”发出倡议，号召全国广大家庭展示“最美”，分享“最美”，争做“最美”，使家庭文明之花在神州大地竞相绽放，为实现中华民族伟大复兴中国梦，凝聚起亿万家庭的无穷力量。

倡议书如下：

——重家庭，扬美德。发扬夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的家庭文明新风，从身边事做起，从每一个家庭做起，以实际行动发扬光大中华民族家庭美德，夯实社会和谐的家庭基础细胞，在关爱家人中融洽亲情，在乐助他人中传递友善，在奉献社会中收获快乐，以家庭和睦促进社会稳定，携手共筑家庭幸福梦、建功伟大中国梦。

——重家教，做表率。崇尚为国教子、以德育人、率先垂范的家庭教育理念，承担好“人生的第一所学校”的神圣责任，修身正己、言传身教，引导子女明事理、分是非、辨善恶，教化子女勤学笃行、乐观向上、见贤思齐，帮助子女从小树立正确的世界观、人生观、价值观，在科学家教的熏陶中使下一代茁壮成长，成就美好人生，惠及祖国未来。

——重家风，弘大义。倡扬明礼知耻、崇德向善、勤廉笃实的良好家风，培育家国并举、意境高远、催人奋进的传世家训，把追求真善美作为家庭的行为准则，遵法守规慎独，诚实待人律己，脚踏实地做事，清廉持家立业，积“善”渐生大德，对“恶”防微杜渐，用正确的家庭价值取向滋润后代心灵，促进社会良序，以好的家风支撑起好的社会风气。

名家书

“告诉太北，我在前线战斗”

1942年5月25日下午5时，八路军副总参谋长左权将军殉国十字岭，倒在了日军的最后一道封锁线上。

左权牺牲时，女儿左太北刚刚两岁。

1982年，左太北忽然收到了母亲寄给她的11封家书。这11封家书的日期从1940年8月到1942年5月，均为左权将军的手书。这些信是太北人生最初记忆的空白点。

在左太北眼里，父亲对她的爱，渗透在每一封家书的字

里行间：

“分别后不免相互怀念着，聪敏活泼的太北小家伙很远的离开，长久的不能看到她，当然更增加我的思念。”

“此间反扫荡刚结束，敌寇对晋察冀之大扫荡又开始了，估计敌寇对该区的扫荡更残暴[酷]，日寇对华北我军的进攻必更加严重，以遂其反共阴谋，今后华北之严重局势也就大大地加重了。”

“时刻想着如果有你及太北和我在一块，能够听到太北

叫爸爸妈妈的亲昵声音，能够牵着她走走，抱着她玩玩，闹着她笑，打着她哭一哭真是太快乐了。可是我的最亲爱的人恰在千里之外。空想一顿以后，只得把照片摆出来一一望着。”

“别时容易见时难，分离21个月了，何日相聚，念念、念念……”

虽然左权多次在信里问及女儿太北，但他一辈子只有一句话是说给女儿听的——在他寄回的家书中有这样一句话：“告诉太北，我在前线战斗。”



左权(1905.3.15—1942.5.25)，字孽麟，号叔仁，曾用名左纪权，湖南省醴陵市人。伟大的无产阶级革命家、军事家，中国工农红军和八路军的高级将领。