



热门话题

“多玩一玩”，离我们还有多远？

本报记者 王庄越 苗苗 通讯员 易卫东 易利

10月份访英期间，谈及红遍网络、引起中英两国民众普遍关注的纪录片《我们的孩子够强吗？》，中国国家主席习近平特别提到“中国孩子玩得也太少了，要让他们多玩一玩”。

中小学同学们的课余生活是怎样安排的？他们对“玩”的现状满意吗？中小学同学们究竟应该怎样玩？……带着这一连串的问号，近日，记者走进多所中小学校，和孩子、老师、家长一同探讨玩的“学问”。

玩得太少，应该多玩玩

都说中国孩子最辛苦，每天学校、家庭两点一线，玩是他们最盼望的事。盱眙县实验小学六(4)班的李诗雨是班上的尖子生，谈到“玩”这个字眼，她却皱起了眉头，“我已经习惯了眼睛一睁，背上沉重的书包，在学校与家之间来回奔波。想出去玩，得经过‘层层考察’：作业写完没？功课温习了没？上哪去玩？回来学习！……”

虽然刚上初一，扬州市文津中学七(4)班的吕易就已经感受到了很大的压力，除了课间与同学们打打闹闹，似乎真没什么整

段玩的时间。周末，吕易还报了补习班，“语文、数学、外语一个都不能少，补的比我多的大有人在，你能不补？偶尔约上同学一起打球就挺不错了。”

说起自己的童年，扬州市梅岭中学初一(8)班王天予的父亲王昆的记忆是“一下课就在池塘边、田地里玩，很开心”。看到王天予课余时间大多用来做课外练习题和看书，王爸爸深感儿子是家中最忙碌的人，真心希望他“能抽出更多的时间去体验生活，多动手做实验，在实实在在的生活中学到知识”。

张弛有度，在玩中学习做人、成长

运动会、经典诵读比赛、文艺演出、夏令营、志愿者活动……其实许多有远见的学校给同学们提供了很多“玩”的时间和空间。扬州市梅岭中学校园内大大小小的活动中，总少不了初一(8)班车相贤同学的身影，“我在科技馆做过文明劝导员，还加入了志愿者QQ群，一有时间就去参加活动。”这些活动锻炼了他的语言表达能力，和与人沟通的能力，还磨练了他的耐心。

活泼可爱的陈可是扬州市育才小学六(1)班的学生，和车相贤一样，她对学校的活动热情满满。学校的作业半小时内就能完成，

所以除了每周三下午的各种社团活动外，陈可还参加了经典诵读比赛，担任小记者、小导游，“我可忙了，不同的活动能锻炼我不同方面的能力，要是还有时间，我就去我们扬州的科技馆、图书馆、双博馆参观，这可比呆在家里看电视玩游戏健康多了！”

“学生应该还是要以学习为主。”扬州市文津中学七(2)班的陆广尧科学调配学和玩，“只有学时专心致志，玩时才能轻轻松松。”陆广尧特别喜欢打篮球，每周都要约上小伙伴一起玩，“我都是把学习任务完成后才去球场，爸爸妈妈放心，我玩得开心。”

实现让孩子们“多玩一玩”，离不开学校的引导和家人的支持。盱眙县实验小学六(4)班王鹏同学的家长没有给他报任何辅导班，于是王鹏或奔跑在足球场上，或在公园欣赏美景，或捧读一本军事书籍。看到儿子开心的笑容、舒展的身体，王鹏的爸爸释然许多，“孩子是需要以学习为重，但是学习不应该是孩子生活的全部。”

在扬州市育才小学，一、二年级的学生不留课后作业，三至六年级学生的作业在半小时以内完成。取消期中考试，期末考试按优良中评级……学校大队辅导员庄娴介绍：“此外，学校开设了很多社团活动，比如合唱团、Q画、摄影、机器人等，就是为了引导同学们正确、有意义地度过课余时间。”

“孩子们现在不仅缺乏玩的时间，而且玩什么、怎么玩，玩的质量也是一个不容忽视的问题。”扬州市梅岭中学初一(8)班班主任朱淼认为，现在同学们的娱乐太依赖电子产品，缺乏人与人之间的交流，对他们的健康也存在潜在的危害。针对这种现状，梅岭中学组织学生开展趣味运动会，那些“老掉牙”的传统游戏，像踢毽子、跳长绳等再次被搬上运动场，“学校在抓成绩的同时，不能忽视和抹杀孩子们爱玩的天性。”

有时间玩，也要懂得怎么去玩，玩得张弛有度。习爷爷的话提醒着我们中小学生对老师、家长，学习并不是孩子成长的全部，玩才是他们的天性，我们要多给孩子一些接触现实社会的自主时间，教会他们体验玩的快乐，找到兴趣，形成自己的丰富品质，在玩中汲取成长的能量。

学校引导、家长支持……
「多玩一玩」不再看上去很美



身边正能量

“爱心列车”伴“夕阳”

本报记者 郭瑞
通讯员 黄文成



四甲初中的这趟“爱心列车”已经开了40年，一直没有停驶过。“爱心列车”是一个很形象的比喻，因为我们当时都是排队浩浩荡荡步行到敬老院，这也是表达我们的一种敬重之情。“当年的小‘列车员’肖雪娟，如今已经是四甲初中的一名老师，她现在接班当上了‘列车长’，带领着学生们继续把‘爱心列车’开下去。她说：‘每年都有一批‘列车员’毕业了，‘下车’了，可新的一批小‘列车员’很快就会顶上来。’”

现在小“列车员”们不光在“爱心列车”上做好事，自己也主动当起小“列车长”，把“爱心列车”开到邻居家。梁筑程家附近有一位90多岁的孤寡老人，“他家里很穷，连电灯都舍不得用，我和村里的小伙伴有时会去他家里，给他送去营养麦片，还帮他打理农田。”梁筑程还说，跟老年人在一起能学到很多做人的道理，了解到许多过去发生的事。初二(3)班张佳佳过年的时候，会和一帮同伴去86岁空巢老人曹奶奶家，和老人一起包饺子，陪她过一个幸福团圆年。

正是有了一代又一代人的接力，“爱心列车”的车厢，才会一节节变得越来越长，开得越来越远。

责任编辑：曹毅
邮箱：zobzhyw@163.com
电话：025-86261721

周一论

“张弛有度”和“严师出高徒”

周毅之

“中国孩子玩得也太少了，要让他们多玩一玩。”习爷爷在英国的这番话，把我们说乐了。习爷爷又说，中国民众认识到张弛有度在子女教育中的重要地位，而英国民众也认识到中式教育法中严师出高徒的积极效果。

不能设想孩子们在“不能玩、不敢玩、不会玩”中度过童年，在“题山、考海、分数鞭”中完成学业。所以要张弛有度，要多玩一玩。但是，玩就要玩出名堂。比如英国调查1700个孩子的“玩”，最集中的有“冒险、发现、游侠、寻踪、探索”5大类，包括“采野生黑莓、寻找化石和骨骼、给野生动物搭房子、野外夜行、自种自收自吃”等等50种。我们也要有自己中国式的玩，玩出快乐，玩出发现，玩出创造，玩出友爱，玩出勇敢，玩出品位。

玩要“张弛有度”，可也不能忘“严师出高徒”的好传统。而对老师，老校长陶行知有一番严肃的话，“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生”，他们都是爱玩会玩的孩子，“你可不要等到坐火轮、点电灯、学微积分，才认识他们是你当年的学生”。

(作者系省委宣传部原副部长、教授)

相关链接

当地时间10月23日，国家主席习近平在伦敦出席了全英孔子学院和孔子课堂年会开幕式。他在致辞中提到了由英国广播公司制作、不久前红遍网络的纪录片《我们的孩子够强吗？》，该片对比了英式教育和中式教育。习近平表示，他高兴地看到，通过人文交流，中英两国文化中的精华正

在对两国人民的思维方式和生活方式产生着奇妙的“化学反应”。英国民众通过英国广播公司对中式教学法的宣传，认识到严师出高徒的积极效果。同样这部片子在中国网络的热播，也让中国民众认识到张弛有度在子女成长中的重要作用，中国孩子玩得也太少了，要让他们多玩一玩。

读《五中全会绘宏图 红领巾相约“十三五”》和《我们的“十二五”：祖国发展我自豪》



读者来信

如今，我们国家正在全力建设小康社会，尽力让每个家庭都能富裕起来。听桑学成伯伯讲，“十三五”是全面建成小康社会的“决战期”。是啊，祖国即将步入一个崭新的发展时期，我们青少年是祖国的未来，更要用自己的行动和国家共同进步。美好的明天属于我们！

——连云港市徐山中心小学六(3)班 张梦妮

“十二五”期间祖国的变化翻天覆地，我的变化也很大。我从小学迈进了中学的大门，我想在中学这个大家庭中实现我的梦想——考上省常中。也许现在的我不是很优秀，但我会朝着梦想努力奋进，在最美的年龄为这个最纯的梦想尽最大的努力，与这个新时代一同进步！

——常州市中天实验学校八(4)班 郑骁

看到家人的幸福指数不断飙升，看到祖国蓬蓬勃勃地向前发展，我们不禁豪情满怀，热血沸腾！回顾“十二五”，我们为今天的祖国放声高歌；展望“十三五”，我们憧憬明天会更好！我们脚踏实地，刻苦努力，渴望为祖国的未来添砖加瓦。在接下来的五年里，让我们一同见证中国龙的腾飞！——江苏省滨海中学高三(2)班 杨荔荔