



我爱我的家

小时候，从放假开始，我们就憧憬着过年——全家总动员大扫除，贴福字贴对联，三代人围坐在一起吃年夜饭，看春晚，为了守岁而跟瞌睡作“斗争”……春节是各种仪式交汇的舞台，而这些仪式也教会我们在新的—年中，尊重他人，热爱生活！

### 别让“年味”越来越淡

春节伴随着千百种滋味，鞭炮的硝烟味，喷香的饺子味……而这些我们曾经最熟悉、最向往的年味，如今却变得越来越淡，同时淡出的还有礼节、礼仪等。

南京市赤壁路小学五(3)班的刘瑞琦说，2015年在山西老家过年，特别难忘。就拿贴对联来说，那时是跟村里的小伙伴一起去请村里德高望重的老先生写对联，然后跟奶奶一起熬上一锅浆糊来贴对联。而今年在南京过年，对联是在楼下便利店买的，用透明胶贴起来的。虽然简单方便，但刘瑞琦却感到有些无趣，因为缺少了对老先生的敬意和对奶奶的感恩。

去年腊八节时，赤壁路小学五(3)班卢佳蕊的外婆就立下规定：年夜饭必须在家吃。除夕前几天，卢佳蕊跟着外婆准备做年夜饭的食材，不管冷菜、热菜，还是包子、馒头，全部“家庭制造”。除夕夜，全家人还一同包饺子，欢声笑语中，年夜饭很快摆满了桌子。外婆吃得眼眶都红了，说：“好久没这么浓的年味了，以后咱每年都这样过吧！”卢佳蕊第一个答应外婆。

### 不要坐得很近，离得很远

如今的年夜饭，不少人虽坐在家人身边，但眼睛和心思却离不开那块小小的屏幕……

阜宁县第一高级中学高一(4)班的周丽婷是在爷爷奶奶家吃的年夜饭，可这顿年夜饭却是在手机的“呼唤声”中度过的。这边表弟刚拿起手机，那边大姑就埋怨自己运气差“只抢到三毛钱”，刚消停几分钟，妈妈又美滋滋地宣布自己成了“手气最佳”……爷爷叹了口气，走到阳台上，周丽婷忙去陪着，爷爷苦涩地一笑，说：“现在的年

轻人呐，手机才是他们的亲人。”

“过年打几个电话给不能见面的亲人，拜个年，叙叙旧，这太应该了，但我觉得迷恋手机会阻碍亲人间的交流，让家中的气氛‘降温’。”南京市江东门小学四(1)班的宋彤为自家的年夜饭点赞，她说，吃饭前，大家都像约好了似的把手手机留在茶几上，决不让“不速之客”耽误团聚的时光。

### “仪式感”也须常态化

早晨，跟爸妈互道早安，开启美好一天；出门前，给爸妈一个拥抱，说声“再见”……这些都是日常生活中不可或缺的“仪式”。

南京市江东门小学四(1)班的袁翔说：“每天早晨上学前和晚上临睡前，我都会跟爸妈说一句‘我爱你们，你们辛苦啦！’这不是矫情，而是我对爸妈最真诚的爱与感谢。”

阜宁县第一高级中学高一(4)班的张亲晨说，很小的时候，父母就陪他一同守岁，直到新年钟声敲响时，互道祝福和晚安后才入睡，每年过生

日，妈妈都不忘给他订蛋糕，亲手做一桌他爱吃的晚餐；每周六，全家人都会一起吃晚餐，讲讲一周的见闻和收获，聊聊下一周的打算。下周，既有妇女节，又有妈妈的生日，张亲晨准备大显身手，在周六给妈妈献上一顿爱的晚餐，他说：“这些‘仪式’并不复杂，但传递给我们的温暖却会很久。”

## 党史国史纵横 (国史篇)

# 学习雷锋好榜样

王世谊

《学习雷锋好榜样》这首歌同学们都很熟悉吧？在3月5日“学习雷锋纪念日”前，让我们来重温一下伟大的共产主义战士雷锋的故事和雷锋精神。

1940年12月18日，雷锋出生在湖南望城县的一个贫农家庭中。1949年8月，解放军路过雷锋家乡时，雷锋看到宿营的队伍一住下来就对乡亲们问寒问暖，还帮着乡亲们挑水、扫地，不拿群众的一针一线，他从心底萌生了参军的愿望。1960年1月8日，雷锋领到了入伍通知书。

在部队里，雷锋留下了太多的感人故事，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。其实，除了奉献社会、助人为乐外，雷锋爱学习的精神也值得我们学习。施工任务中，雷锋很难抽出时间学习，他就把书装在挎包里，只要车一停，没其他工作时，他就在驾驶室里看书。雷锋在日



记中写道：“有些人说工作忙，没时间学习，我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善于挤，愿不愿意钻。……钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在在学习上，也要提倡

这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。”

1962年8月15日雷锋同志因公牺牲后，他的事迹陆续被新闻媒体报道出来。《中国青年》杂志社觉得雷锋是青年楷模，打算在1963年3月2日出一本合刊介绍雷锋事迹。2月17日他们给毛主席写信，希望他能给雷锋题词，毛主席看信后，写下了“向雷锋同志学习”这一著名题词。3月2日，毛主席的题词在《中国青年》上刊出。5日，全国各大报纸纷纷刊载毛主席的“向雷锋同志学习”的题词。后来，中央决定把3月5日定为“学习雷锋纪念日”。

习近平总书记也指出，雷锋等同志身上所具有的“信念的能量、忘我的精神、进取的锐气”，正是我们民族精神的最好写照。所以说，学习雷锋精神，永远都不会过时！

(作者系省委党校廉政教育研究中心主任、教授)

## 名家家书

### 胡适：教儿独立做人

祖望：

你这么小小年纪，就要离开家庭，你妈和我都很难过。但我们为你想，离开家庭是最好办法：第一使你操练独立的生活；第二使你操练合群的生活；第三使你自已感觉用功的必要。

自己能照应自己，服侍自己，这是独立的生活。饮食

要自己照管，冷暖要自己知道，最要紧的是做事要自己负责。你功课做得好，是你自己的光荣；你做错了事，学堂记你的过，惩罚你，是你自己的羞耻。做得好，是你自己的责任；做不好，也是你自己负责。这是你自己独立做人的第一天，你要凡事小心。

这是胡适1929年写给大儿子胡祖望的信。那年，胡祖望才10岁，正准备离开家去苏州读书。

胡适作为我国著名的学者、诗人，以倡导“白话文”、领导新文化运动著称于世。胡适跌宕起伏的一生，为家事忙，为国事忙，始终在岁月的年轮中旋转。作为性情中人，胡适宽大为怀；作为书生大使，胡适酷爱自由。于是，宽容与

自由成了胡适生命中的两大主旋律，这造就了一个多面的胡适——在对儿子的教育中，胡适同样是多面的，有慈爱，亦有严厉，在这封给祖望的信中，一位父亲对儿子的殷切期望，牵挂不舍与严格要求等，都体现得淋漓尽致。

在这里行间，希望小读者们也能读出自己父亲那同样深沉的、千丝万缕的爱！

## 丁捷话成长

### 读古诗有讲究

如何引导孩子读古诗？我认为这其中很有讲究，于是自己总结了“两大误区”和“三点建议”，供大家参考。

两大误区是，第一，不少家长把《三字经》《道德经》这些小学阶段的必诵古文当作诗歌，要求孩子反复诵读，其实，“三字经”类的古诗文艺术性平平，无法承担诗歌艺术启蒙的功能。第二，中国诗歌选本一般都按照历史年代进行编撰，但并非年代越老的诗歌就越简单，很多孩子一开始就“被读”风雅颂，其生僻艰涩对孩子而言如同当头一棒，有些孩子从此便对古诗不寒而栗，所以，按年代读诗并不高明。

我的三点建议是，首先，小学中低年级的学生要选择一些通俗的古代小诗每天朗读，重要的是感觉到“有韵”，朗读时如同歌唱。其次，从小学高年级开始，就要选择一些优秀的五言、七言短诗，由朗读上升到背诵，初中开始则要多接触和背诵一些中外优秀长诗，如《春江花月夜》《荷马史诗》等。最后，高中生则应进入默读与泛读阶段，默读是为了启发思想、释放情感，即用“心”而不是用“声”读诗。“泛读”则要求读者自行遨游在诗歌的海洋中，有自己的追求与判断，永不满足。

丁捷



扫一扫与作家交流

## 妈妈是位活雷锋

盱眙县希望小学六(2)班 伏思越 指导老师 朱玉荣



我家的故事

的妈妈。

前不久，邻居伯伯意外去世，邻居阿姨整天愁得掉眼泪。妈妈常常下班就去陪伴她，还为她端去包好的饺子和搓好的汤圆。在妈妈的带动下，我也主动关心邻居姐姐，常约她到附近的公园里晒太阳，散心，现在，她脸上的阴霾渐渐

退却，露出好看的笑容来。

刚过去的寒假里，妈妈带我去上海的游乐场玩。我跟妈妈一起坐旋转木马，正当我们玩得意犹未尽时，旋转木马停了，一个坐在妈妈后侧的小女孩没坐稳，摔了下去，妈妈飞快地跳下“马”，冲上去抱起她。见她受了惊吓，妈妈便细声细语地哄逗起她来，我也扮起鬼脸逗小妹妹开心。小女孩的妈妈从人

群中挤进来，接过妈妈怀里紧搂的孩子，不停地道谢。妈妈只是淡淡一笑说，谁看到都会伸手的。目送小女孩走远后，我才注意到妈妈的棉裤都磨破了。

“学雷锋”并不一定要轰轰烈烈，真诚地对待他人，尽力去帮助他人，哪怕是点滴小事也好。所以，我要为妈妈点赞，更要从她身上汲取更多向上向善的正能量！



3月5日是“学习雷锋纪念日”，而在我们身边，就有一位凡事为他人着想的“活雷锋”，她的故事谈不上伟大，却很接地气，她就是

# 采，生活需要仪式感

本报记者 邓园 通讯员 杨晓红 曹琳君 李春宝