



从我们降生起，就自带一本爱的“收支账簿”。如果这本账簿上只有“收入”，没有“支出”，我们只能是看似“富有”——要知道，

给予我们最好的爱，是让我们拥有爱的能力；学会“支出”爱，努力让爱的“收支平衡”，我们才会更幸福！

让我们拥有爱的能力！

本报记者 邓园 姚靓 通讯员 李春莲 曹琳君 耿俊龙

爱，也需要学习

爱是一种能力，需要认真学习。一个家庭中，成员之间常互相表达关怀并有所回应，在这样的氛围中，我们就能渐渐学会爱。

小时候的雨伞下，有阜宁县第一高级中学高一(2)班周莹莹最温馨的记忆——奶奶总用伞将她完全罩住，自己却淋湿半个身子。莹莹说：“这把‘歪着走’的伞让我有了爱的概念。现在，我还常跟奶奶合撑一把伞，我的伞也爱歪着走，只不过淋湿的那个人换成了我。”

泰州市实验学校五(5)班何睿奇的妈妈是位老

师，常在晚上批阅作业，爸爸总会默默端来一杯茶；妈妈累得直不起腰时，爸爸还会给她揉肩、捶背。爸妈的互敬互爱影响了何睿奇，她是班里的“小雷锋”，谁忘带学习用品或是有题目不会做，找她一定没错。



爱，从身边出发

当我们有了爱的能力后，我们总想对祖国、社会有所贡献。这时，我们可以从身边最熟悉的人、最细小的小事开始，一点一滴实践爱。

妈妈的生日快到了，泰州实验学校五(5)班的曹振宇琢磨着该送什么礼物。正想着，他发现卫生间有几件衣服没洗。今天不如让妈妈休息一下，曹振宇学着妈妈的样子“开洗”啦！曹振宇说：“我常对妈妈说‘我爱您’，但千言万语不如小小行动。我还发现，看似轻松的家务活其实挺累人的，以后我要多为妈

妈分担，让她更轻松。”

作为一名17岁的男子汉，阜宁县第一高级中学高一(2)班的徐龙心中难免有一份豪情壮志，而妈妈的“唠叨”就显得很烦人。“但我忽略了很多细节，如妈妈每天早起为我熬粥时的耐心，看到我取得好成绩时的眉飞色舞，这都是爱的表达。”于是，妈妈外出旅游前，徐龙也用千叮万嘱表达对妈妈的爱。

爱，很小却伟大

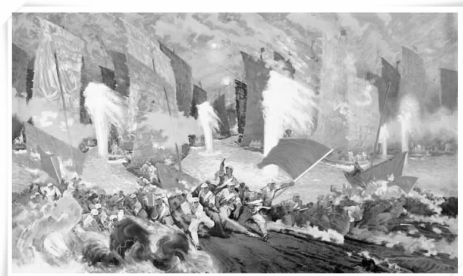
爱可以很小，小到一句问候、一抹微笑，但爱能积少成多，并成为我们生命中最亮丽的底色，照亮我们的人生。

南京外国语学校初一(12)班张扬的家靠近公交底站，所以他乘公交车时总会有位子，但遇见老人或是抱小孩的乘客，张扬不仅主动让座，还会扶着他们稳稳坐下。张扬说：“让座是一件小事，但我想传达的是一份信任与关心，希望小小的座位能开启他们阳光的一天！”

上学期末考试成绩出来那天，盐城市第二小

学六(5)班的陈妍伤心得睡不着觉。妈妈蹑手蹑脚地来到陈妍房间，帮她盖好被子后，坐在床边，轻拍着她的背，低声自语道：“妈妈就想你轻松快乐地长大，不想给你压力。”佯装睡着的陈妍泪流满面。第二天，陈妍轻松快乐地出门，遇见一位老奶奶，颤巍巍地等着过马路。陈妍上前牵起她的手，拉着她走过人行道，并微笑着跟她道别。陈妍说：“妈妈给予我的爱，我也要传递给别人。因为‘只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。’”

党史国史故事 (国史篇)



“钟山风雨起苍黄，百万雄师过大江……”这首毛泽东的不朽诗篇《人民解放军占领南京》，每一句都波澜壮阔，而渡江的场景，更印证了那句“将革命进行到底”——

1949年4月1日，国民党政府和谈代表团飞赴北平，4月20日，北平和谈破裂，4月21日，毛泽东和朱德发出了《向全国进军的命令》，我百万雄师，在千里长江分三路渡江作战。

1949年4月20日晚11时，中集团总指挥谭震林下令渡江。江对岸是国民党军队在悬崖峭壁上构建的无数地堡，炮弹如暴雨般倾泄在江面上。在长江上与风浪搏击了20多年的张孝华等船工主动报名参加参战，张孝华被编在27军79师第一突击队第一组第一艘船上。每艘船的船尾都点了一盏小红灯，只有后方能看见。战斗打响后，从江南岸往北看，仍是一片漆黑，但从江北岸往南看，则可以看见无数小红灯在闪烁，那是英勇的解放军部队在向南通进！在敌人疯狂的狙击下，不少战士和船工落水，但半小时后，张孝华这艘冲在最前面的船就接近了南岸。仅一个晚上，中集团30万大军便在裕溪口至枞阳镇段20余公里的战线上，以锐不可当之势胜利渡过了长江，蒋介石经营了三个半月的“长江天堑”终被攻破。

4月21日16时，西集团近千门大炮发出的炮火铺天盖地射到南岸国民党军阵地上。18时30分，西集团几十万大军争入激流，直冲对岸。到20时已有16个团渡过长江，控制了登陆场。22日下午，国民党当局弃守南京。23日中午，国民政府发言人在何应钦公馆宣布撤离南京。同时，中共南京地委组织部力量保护城市、学校、工厂、商店，大校场机场电台和指挥塔台、狮子山炮台、驻堡垒山的海防第二舰队相继起义。21时，在首都电厂、机务段轮渡管理所工人的帮助下，35军先遣部队乘“京电”号、“凌平”号等船渡江，分占狮子山、挹江门和热河路。4月23日，野战军主力全部渡过长江。至此，三路大军顺利渡江。作为国民党统治中心的南京宣告解放，红旗插上总统府，中国历史进入了新的篇章。

(作者系省委党校廉政教育研究中心主任、教授)

百万雄师过大江

王世道

丁捷话成长

我的孩子小时候跟着大人赠饭，基本都随我们吃中餐。可上小学后不久，他忽然迷上了西餐。哪怕是别人请吃饭，只要征求他的意见，他一定会选择西餐。在我看来，若是聚餐，西餐总有些不太正式，且缺少氛围，菜还大多是生冷的，于是问孩子，西餐就那么好吃吗？他只点头，不语。又过了几年，看他越来越坚定地选择西餐，我更纳闷了，对他说，你小时候吃的大多是中餐，为什么现在却如此排斥中餐？孩子诚实而认真地回答道，说实话，中餐比西餐更可口，他并不排斥中餐本身，而是实在不认同中餐的就餐氛围——菜被严重浪费；吃饭前，一桌子人论资排辈地分座次；宴席中，大人们常竞相吹牛，使劲劝酒；道别时，每个人都争着说“下次我来”，难辨真假……

孩子的话让我沉思许久。越来越多的年轻人爱吃西餐，也许并非因为西餐好吃，而是那种自助的、随意的就餐方式让他们感受到平等与轻松。

中西餐的差异，本质上是文化的差异。孩子的选择，让我看到了年轻一代的个性与进步，这也让我感到，虽然中餐味全，味美到极致，但我们还须在用餐文化上下点功夫提升用餐的文明程度。



扫一扫 作家交流

快乐节能一家人

我家的故事

江苏省射阳中学高二(17)班 王焯琦 指导老师 张才祝

“4月22日是‘世界地球日’，从四月开始，我们得少看电视，少上网，早点关灯！”还没从3月22日“世界水日”的“节水令”中缓过来，妈妈又向我们发出了“最新指令”。

妈妈的“招牌技能”是收集废电池——绝不放过一节还能用的电池，电耗尽后，妈妈还将其收集好，投入专门的废电池回收箱。奶奶对菜篮子情有独钟，她从不让卖菜阿姨将菜装进塑料袋里，而是直接放入菜篮子中。爷爷的“必杀技”在于循环用水，“淘米水是花草的天然‘肥料’，洗脸水用来拖地刚好”等，都是他的口头禅。爸爸的最大“贡献”在于不仅减少开车，连洗车店也不再光顾，每次洗车用的都是爷爷收集的废水，一阵忙活后，他还开心地称这是省钱、健身两不误。

我曾是节能的落后分子，如今也修炼出一身“功夫”：早晨洗脸不

开灯，晚上睡前不磨蹭，再也不买花哨而不实用的文具。这让我的小猪储蓄罐“增重”了不少呢！

节能还有意外的收获——每周末晚上，全家人关掉电视，远离手机，只开一盏小夜灯，围坐在一起谈着一周来的收获。我才知道，奶奶为了做出营养均衡的早餐，五点就起床了；爸爸为谈成一笔生意，连续五天每天只睡四小时……这些成了我心灵的“加油站”，让我期待着在这“黑暗”中积蓄下一周的“阳光”！



名人家书

来信说你的自尊心使你迟迟不肯去找姑姑，吾儿，爸爸到处求人，难道就没有自尊心了吗？……少年人都是如此，爸爸谅解这种心情，因为爸爸也经过那个年龄，和吾儿一样刚强。不过，求人帮助，并不丢人，问题只在我们要求帮助的事，是不是正当？而我们有没有将来报答之心。二者俱全，求人何伤。二者缺一，或二者俱无，那才是贱事，永不能做。一个人的刚强在实质，不在外表。世界上没有不需要帮助之人，吾儿不要气短，只要对一饮一食，不忘人家的恩情。

这是台湾作家柏杨写给女儿的信。信中，他理解女儿受自尊心的束缚，不愿求人帮助，但也告诉女儿，求人帮助并不丢人，只要事情正当且有报答之心。这仿佛为我们如今“脸皮比纸还薄”的同学们指明了方向——在请人帮助时，要考虑事情的正当性，还要怀揣感恩之心。若两者兼具，那么，大方地说出请求，你的真诚也一定会感染别人！

柏杨：求人帮助，并不丢人

西餐还是中餐？