



剥蚕豆

海门市海南小学  
二(2)班 王一言  
指导老师 徐菊

今天外婆从乡下带来一蛇皮袋的青蚕豆，沉甸甸的。打开一看，一个个蚕豆荚挺着圆鼓鼓的肚子，正睡得香甜呢！我拿起一个蚕豆荚摸了摸，毛茸茸的，像一条青颜色的蚕，上面还带着点小雀斑，难道“蚕豆”就是因此得名的？我用力闻一闻，一股清香扑鼻而来。

外婆说：“这是最新鲜的蚕豆哦，我们现在剥，晚上炒着吃。”我听了，可来劲了，立马挽起袖子，剥起蚕豆来。我先把蚕豆对瓣，露出了白白的绒毛，像一床棉被；我使劲一挤，只听“啪嗒啪嗒”，蚕豆宝宝像坐滑梯一样滑了出来。

很快，我和外婆剥了满满一大盆光鲜透绿的蚕豆，我心里美滋滋的。外婆把蚕豆炒给全家吃，顿时，满屋子飘起了蚕豆的清香！我咬了一口自己剥的蚕豆，软软的，沙沙的，感觉格外好吃。

## 第一次做“保姆”

泰兴市黄桥镇中心小学  
四(9)班 吴懿  
指导老师 王志

虽然我是男孩子，但也曾做过一回“保姆”。

那一次，我去姑姑家，正逗着小表妹，姑姑对我表哥说：“交给你俩一个任务，帮我带一会儿孩子，我去包饺子，一会儿就好。”我和表哥忙拍着胸脯，信誓旦旦地说：“放心吧，保证完成任务！”于是，姑姑就把表妹放在床上，到厨房忙去了。

一开始，表妹还挺开心，看见姑姑一离开，立马哭了。表哥连忙拿来玩具，小家伙一下子乐了，摸摸这个，抓抓那个，玩得挺欢的。可好景不长，不一会又闹开了，给她什么都不管，就是哭个不停。

我猜道：“表哥，她是不是饿了？我来给她冲奶吧。”表哥摇摇头说：“一定不是，我妈刚给她喂了！”

那是怎么回事？我心里直犯嘀咕。突然，表哥若有所思地说：“我知道了，一定是她一个人玩儿感到特无聊，我们一起逗逗她玩吧！”

说着，表哥带头在床上跳起舞来，这下表妹不哭了，朝着表哥直乐呢。我也不甘落后，不停地朝表妹做鬼脸，一会儿扮滑稽怪相，一会儿又扮小兔子……我们俩使尽了浑身解数，表妹看得哈哈大笑。

正当我和表哥累得气喘吁吁的时候，姑姑来了，抱起表妹说：“你们还真不赖，称得上是合格‘保姆’了。”

看来当一个保姆真不是件容易的事，这次当“保姆”的经历令我终身难忘。

“小记者家长会”微信  
快来扫一扫

## 高扬先辈旗帜 传承红色基因

“开学第一课”后，老红军的故事还在耳边回响，前辈们的叮咛还在心中激荡。9月3日，我们又迎来了抗日战争胜利71周年，全省各地的小伙伴们将爱国之心化为报国之志，用实际行动接过“先辈的旗帜”，谱写新时代的长征壮歌——



9月1日，苏州市沧浪新城第二实验小学校园里，一群头戴红星五星军帽、身着军服的“小红军”们牵起一年级弟弟妹妹的小手走向教室。原来，他们是学校六年级的学生，专门从老师那里领过“大手牵小手”的任务，以此传递长征精神。

袁艺 摄



图说新闻

徐州市汉王镇北望小学

纪念抗战胜利  
立志奋发图强

本报讯 9月2日，徐州市铜山区汉王镇北望小学举行纪念抗日战争胜利71周年活动。

学校关工委主任王传永以讲抗战故事的方式，为全校学生讲述了从“九·一八”事变、卢沟桥事件到1945年8月15日日本投降，再讲到9月3日抗战的胜利。这期间，中国人民与日本侵略者进行了艰苦卓绝、不屈不挠的斗争，最后打败了穷凶极恶、不可一世的日本侵略者，取得了抗日战争的伟大胜利，也为世界反法西斯战争的胜利作出了巨大贡献。

通过纪念活动，师生们更加仇恨日本军国主义侵华的罪恶行径，更加热爱自己伟大的祖国，珍惜今天来之不易的幸福生活。同学们表示要刻苦学习，奋发图强，为实现民族复兴的中国梦而贡献力量！

通讯员 朱先伟

盱眙县维桥中学

弘扬长征精神  
传承先辈旗帜

本报讯 开学第一天的升旗仪式上，盱眙县维桥中学围绕“长征促我成长”主题，弘扬长征精神，传承先辈旗帜。

激昂的国歌声中，五星红旗高高升起。学生代表杨诗涵和同学们一起忆苦思甜，深切缅怀革命先辈无私无畏的精神，她说：“我们要把长征精神落实到学习中，用乐观精神拥抱未来，与风雨同行，与困难作战，与同学们一起闯难关，向胜利彼岸前进。”

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，这是毛泽东主席写的词，它让我们想起长征。“校长倪仕生号召全体师生要用‘信念不移、勇往直前、百折不挠、坚持不懈’的精神，向着美好的明天前行。”

通讯员 吕小娟

## 海门：以红色教育点燃开学激情

本报讯 连日来，海门市以红色教育点燃开学激情，全市15万中小学生学习立志接过“先辈的旗帜”，努力学习，长大报效祖国。

9月3日，抗日战争胜利纪念日，海门市国殇中心小学举行“纪念抗战胜利71周年，踏着英烈沙国强的血迹前进”主题教育活动。抗日英雄沙国强的后代沙鸥为全体师生生动讲述沙国强带领民兵烧毁日寇桥梁、攻打四甲日寇司令部、捣毁通源镇慰安所、解放良家

妇女的英勇事迹。听了英雄故事，“沙国强英雄中队”的贾荣荣说：“我们要不忘英烈精神，继承先烈遗志，立志报效祖国！”

突破乌江天险、抢渡金沙江、飞夺泸定桥……9月1日，海门市中小学生在准观看了由教育部与央视联合主办的“开学第一课”，老红军讲述的长征故事给同学们带来深深的震撼。暑期参加“模拟小长征”活动的开发区中学初三年级的沈卫东同学说：“听了红军爷爷

讲述的红军长征故事后，我十分感动，红军怀着对革命必胜的信念，跋涉二万余里，真是人类的壮举。我们要接过先辈的旗帜，走好我们这一代人的长征路。”

实验附小的同学们在开学仪式上集体朗读《七律·长征》，重温红军战士坚定的理想信念。五年级陆兵兵说：“我要学习红军艰苦奋斗的精神和坚强不屈的革命品质，传承长征精神。”特约记者 黄文成 通讯员 陆激波

## 开学第一课 立志万米行

本报讯 9月3日下午，南京市田家炳高级中学高一的460名学生开展了一堂别开生面的“开学第一课”——徒步万米来到静海寺，重温沧桑历史，许下报国心愿。

静海寺是中国近代史上第一个不平等条约《南京条约》的议约地，在讲解员的带领下，同学们参观了郑和纪念馆、《南京条约》史料陈列馆，静静聆听静海寺诉说一百七十余载前的辛酸荣辱。随后，全体同学集结于郑和纪念馆前，各班旗手鱼贯而出：“高一(1)班报到”“高一(2)班报到”“高一(3)班报

到”……“读万卷书，行万里路。择高处立，向宽处行”……各班学生代表大声说出自己的志向，澎湃的激情、昂扬的斗志，在静海寺中久久回荡。

“千里之行始于足下”，这次活动让我懂得，学习跟徒步一样，应当从身边的点滴做起，打牢基础，才能厚积而薄发。“高一(2)班的万文倩对去年抗战胜利日盛大的阅兵式仍然记忆犹新，今天和同学们一起参观静海寺，她又有新的感悟：“这里记载着一段沉重而屈辱的历史。我们铭记历史，是为

了向崭新的未来进发，去实现我们自己的梦想，以及中华民族伟大复兴的中国梦！”

参加“万米行”，让高一(6)班的孙晓天一扫漫长暑假带来的懈怠，又找回了学习的动力，他说：“在静海寺，我深刻地感受到了‘不忘初心’的重要性。今天我所迈出的每一步，都会成为我以后学习和生活的动力，我相信，‘少年强则中国强’，我愿用自己的努力，为祖国的明天而奋斗拼搏！”

记者 邓园  
通讯员 唐医明 何海云

## 好家风“吹”来满满幸福感

本报记者 郭瑞 通讯员 吴春法

盛夏的傍晚，南京市建邺区的南湖浮光斑斑，凉风习习，湖岸周边的空地、广场上，到处是熙熙攘攘的人群，老人们跳舞、散步，孩子们玩耍、嬉戏，一片幸福而祥和的景象。社区的居民们都强烈感受到：小区内正能量的气息越来越浓，漫步在社区，就像在一个风清气正的大家庭。

社区淳朴民风社风的源头活水是家风。“我们家的那栋楼是‘党员家家训示范楼’，邻里之间特别友善和睦，生活在这样的社区里，幸福感满满呀！”南湖第一中学魏宇航同学口中所说的“示范楼”，是江苏省首家由社区打造的传统家训文化体验主题教育基地——莫愁湖街道水西门社区家家训文化体验主题教育基地的一部分。

“它由清风长廊、家家训展示馆、莫愁家风主题书画展馆、家家训宣传栏组成，我最喜欢家家训展示馆。”家家训展示馆包括了“大道之行”“继往开来”“见贤思齐”以及“正心齐家”四个篇章，“不仅有古代名士、老一辈革命家的家家训，还有我们身边的好市民自己的家家训。”

明园社区的刁子彤同学一家子生活在一起，爸爸妈妈勤奋工作赚钱养家，爷爷奶奶也不遗余力地挣钱补贴家用。“我们家有好吃的一起分享，周末一起郊游，节日里相互送上祝福和礼物，平日里大人们都很节俭，从不乱花一分钱，唯独在我的学习上舍得付出。”刁子彤一家用相互感恩的心编织着家庭的幸福，他们用节俭的生活

## 身边的文明风景

方式浇灌着家庭的绿树。“感恩自立，勤俭节约”是家长们常说的一句话，参观过家家训文化体验主题教育基地，刁子彤决心要把这句话作为自己家的家家训家风，“努力做一个孝敬父母、懂得感恩、自立自强、勤俭节约的好孩子。”

南湖第一中学潘丽娟家的客厅里，端端正正地挂着一幅字：吃得苦中苦，方为人上人。她说，“好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望和鞭策，也体现了中华民族优良的民族之风。”没事的时候，潘丽娟会约上一两个好朋友，一起到家家训文化体验主题教育基地走一走、看一看。“我想让这里的家家训家风传播到更多的家庭，让我们生活的环境更加文明和谐。”



本报讯 9月6日，洪泽县东双沟小学举行“花儿朵朵学礼仪·争做美德好少年”入学仪式。刚步入小学的一年级新生带着好奇、喜悦和憧憬，在这里完成从幼儿园小朋友到小学生的角色转变。

仪式在欢快的“一年级小学生”歌声中拉开序幕。新生代表由五年级大哥哥、大姐姐们为他们佩戴红领巾，他们也用稚嫩的声音向老师和同学们表达了坚定决心：要为胸前的红领巾增光添彩，不断进取，健康快乐地成长。副校长万立成勉励新同学们好好学习，天天向上。

为了欢迎一年级的新同学们，五年级的大哥哥、大姐姐们还准备了精彩的啦啦操《动感节拍》、诗朗诵《长征组歌》。

通讯员 黄成剑 高宁

洪泽县东双沟小学  
为新生举办学礼崇德入学仪式