



故事之中有历史

从小，父母就常为我们讲述精彩生动的美德经典故事，这些故事伴随着父母的身体力行，告诉我们传统文化就在身边。

“小时候，妈妈常跟我讲‘卧冰求鲤’‘单衣顺母’的故事，从中，我感受到传统美德的可贵。”南通市通州区平潮实验初中初一（1）班的陈钱啸说，妈妈不仅讲述故事，更践行美德——奶奶的胃不好，早晨要喝温热的粥，妈妈早起熬好粥后，将粥凉上一小会儿，再端来给奶奶吃。现在，陈钱啸帮妈妈照顾奶奶的同时，也常为妈妈洗手，让她感受到温暖。

南京市田家炳高级中学高二（11）班的冯沛尧一直记着爸爸讲的“孙康映雪”的故事，他说：“那时我很难理解，是什么支撑着孙康在雪夜中露天读书的？现在我知道是对知识的执着追求，给了他战胜严寒的‘火力’！”每当遇到困难，这个故事总会第一时间“蹦出来”告诉冯沛尧，要有无畏精神，才能一往无前。“我总觉得，看着我前行的，不光有爸爸，还有像孙康、车胤这样陪伴我成长的故事中的人物。”



感恩的味道

泰兴市襟江小学五（6）班 张焱超  
指导老师 徐冬明

我的妈妈从来不赶时髦，什么“万圣节”“圣诞节”等，她一概忽略。我常调侃她缺乏生活情趣，可妈妈却不以为然地反问我：“南瓜一定要摆在店里才叫有趣吗？我倒觉得它富含营养，更适合吃进肚子里。圣诞节时一定要将礼物藏在袜子里吗？我只知道早上将袜子烘得暖暖的，你穿着才更舒坦！”

感恩节那天，我刚放学回家，妈妈就催我提上门口的保健品和羽绒被，一道去外婆家。我想休息一下，可妈妈不依不饶地挡在门口：“最近天气骤冷，外婆腰腿痛的毛病又犯了，我们得赶紧去看看她才行！”

一上车，我就故意套妈妈的话，“今天是什么日子呀？你怎么突然要去看外婆？”妈妈边开车边“搪塞”我：“有空就去喽！”我进一步“逼问”：“难道今天不是什么特别的日子？”妈妈终于“投降”：“今天是感恩

我国是四大文明古国之一，有着五千年辉煌灿烂的历史和丰厚的文化积淀，传统文化的基因在每一位中国人的血脉中流淌。古今传诵的故事、端庄温暖的礼仪、缤纷多彩的节日……同学们甚至不用走出家门，就能在爸妈和爷爷奶奶的言谈举止中，感受到传统文化的魅力！



## 传统文化不遥远

本报记者 邓 园 通讯员 钟 石 唐医明 刘卫红 沈友宏

### 礼仪之中蕴传统

在父母的提醒与引导下，我们将问候挂在嘴边，将礼节内化于心、外化于行，这些并不是“多此一举”，而是蕴含着深厚的人文积淀。

南通市通州区平潮实验初中初一（1）班韩佳琪的爸爸常提醒她，吃饭时要等长辈们落座后，才能坐下；等长辈们提筷后，才能“开吃”。“以前，我还调侃爸爸过于‘矫情’，可逐渐长大后，我发现爸爸的这些做法其实是在坚守传统礼仪。只有这样，我们才不会让祖国的文明遗落在历

### 节日之中含文化

重阳敬老、中秋团圆……在这些传统节日中，我们同父母一道在仪式中将中华民族的文化基因深植心中，并传承下去。

每年腊月二十八，南通市通州区平潮实验初中初一（1）班张钰的爷爷都会亲手写春联，张钰曾问爷爷，买春联岂不更方便？爷爷却说自己写的春联才更有“年味”。“那时的我还很懵懂，于是爷爷讲了很多关

史长河中，成为‘过去时’。”韩佳琪说，学礼、悟礼、传礼唯有“进行时”，她会传好自己手中的一棒。

泰州市泰东实验学校五（2）班的李安每天早起后要说很多次“早”——向爸妈、路上遇到的邻居、以及同学、老师等。“这是爸妈交代的‘任务’，我曾经认为礼仪像‘枷锁’般沉重繁琐。”李安向爸爸抱怨时，爸爸教育他，问好不光是客套，更是表达诚意与祝福。如今，李安已将这“任务”转化为“义务”，不光早上问好，“再见”“谢谢”等也成了他的“口头禅”。

于春联、春节的传统故事，我才了解到春节中的文化味。”于是，张钰成了爷爷的得力助手，和他一起熬糰糊、倒贴“福”。

中秋节时，不管多忙，苏州市浒墅关中心小学校五（6）班谢雨萌的妈妈、舅舅、小姨都会到外婆家“报到”，妈妈常说，过节最讲究亲人团聚，不光中秋节，其他节日里妈妈也会来到外婆家，哪怕只是陪他们说话。谢雨萌说：“通过节日，传承传统文化、传递亲情暖意……我也从‘小跟班’变成了‘节日控’。去外公外婆家过节时，我常会自行准备神秘礼物，并‘冲’在最前面！”

## “书虫”的静与动

南京市五老村小学六（4）班 倪盛博 指导老师 黄树楠

“盛年不重来，一日难再晨。”爸爸又在我的房间外高声朗诵陶渊明的《杂诗》来叫我起床了，我用诗的后两句回应，表明我已迅速起身：“及时当勉励，岁月不待人。”

起床后，我来到书桌前，温习一下临睡前看的书——这早上“复读”跟晚间“初见”比起来，真有长进，昨晚我还不能领悟《两小儿辩日》中的两个孩子为何非要围绕太阳远近而争执，现在想来，我还真得向他们学习善于观察、大胆质疑的精神，当然，孔子实事求是、决不不懂装懂的

### 名人家书

要牢牢记住毛主席“虚心使人进步，骄傲使人落后”的话，切不可认为自己正确就骄傲，或认为人家说我骄傲也不要紧。要知道正确不正确，在没有经过实践证明以前，谁也不能作最后的结论。即令自己真的是对，说服人也要“和风细雨”，表示谦虚。你可能那一点比别人强，在另一点比别人弱。弱要谦虚，强也要谦虚。



对任何国家来说，宪法都是其根本大法。《中华人民共和国宪法》就是我国的根本大法，拥有最高法律效力。新中国成立以来，我国共有过四部正式的《中华人民共和国宪法》，前三部分别诞生于1954年9月20日第一届全国人民代表大会第一次会议、1975年1月17日第四届全国人民代表大会第一次会议和1978年3月5日第五届全国人民代表大会第一次会议，其中第二、第三部宪法都带有“文革”色彩，以阶级斗争为主，缺乏民主和法治精神。

1978年十一届三中全会后，平反冤假错案的工作在全国全面展开，改革开放的新时期已经到来，经过文化大革命的人们更加认识到民主与法制的重要性，于是，第四部宪法应运而生——它由1982年12月4日第五届全国人民代表大会第五次会议通过，全国人民代表大会公告公布施行，它是新时期的一部比较完善的宪法，也是我国当前的现行宪法。这部宪法中，将国家性质由“无产阶级专政”恢复为“人民民主专政”；将知识分子与工人、农民并列为三支基本的社会力量；恢复设立国家主席；中央军委主席改由全国人大选举；国务院实行总理负责制；规定国家、全国人大、国务院领导人连续任职不得超过两届，取消了领导职务的终身制；新增“公民的人格尊严不受侵犯”的条文；承认国营、集体、个体三种经济都不可缺少，申明国家保护个体经济的合法权益等。

1986年我国又颁布了《中华人民共和国民法通则》，此后又通过了《义务教育法》《劳动和社会保障法》《环境保护法》等一系列法律，基本上形成了以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系。2001年，中共中央、国务院决定将我国第四部宪法的实施日12月4日，作为一年一度的“全国法制宣传日”。2014年11月1日第十二届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过了设立“国家宪法日”为12月4日，并将2014年12月4日作为我国首个“国家宪法日”。

如今，“国家宪法日”已逐步成为我国公民认知法律、维护权益的有效载体，在第三个宪法日即将来临之际，我们新时代的中小同学们，也要敬法、学法、守法，争做维护宪法权威的好少年！

（作者系省委党校廉政教育研究中心主任、教授）



爸用“腊尽春来”打头阵，妈妈一句“来日方长”，将“接力棒”抛给了我。我也不甘落后，大声接道：“长年累月！”“月黑风高”“高枕无忧”“忧国忧民”“民生凋敝”“敝帚自珍”……哎呀，我的脑袋怎么“卡壳”了？“可以用同音字……”妈妈小声提示我，却被爸爸阻止：“愿赌服输，请盛博小朋友写篇小作文吧，题目就叫‘敝帚自珍’！”我只能接受“惩罚”，权当锻炼写作能力啦！

这些“书虫”的静与动，是我家的阅读节奏，更是我成长中不可缺少的旋律！

### 谢觉哉：弱要谦虚，强也要谦虚

谢觉哉是“延安五老”之一，也是我国著名的法学家和教育家。1961年9月，他收到在哈尔滨军事工程学院读书的儿子谢飘的来信，得知儿子学习努力、成绩优秀，谢觉哉担心儿子因此骄傲起来，于是迅速回信，告诫儿子“弱要谦虚，强也要谦虚”。同学们，当我们遭遇挫折时，取得成绩时，也要以此鼓舞、反省，因为只有坚持谦虚谨慎、不骄不躁，才能收获更大的成功！