



学习习总书记讲话见行动系列报道·锤炼意志篇

向着梦想 砥砺前行

本报记者 李彤 邓园 郭瑞 通讯员 张之文 马振宇 叶文洁 张颖

“同学们都要敢于面对各种困难和挫折,自觉培养不畏艰难、顽强奋进的意志品质。”
——引自习总书记在北京市八一学校考察时的讲话

生活里、学习中,总会遇到各种各样的难题,但同学们知道,顽强的意志、坚毅的品格是战胜所有“拦路虎”的有力武器,于是他们在图书馆里埋首苦读,在运动场上挥汗如雨,秉烛夜读破解难题,参加社团动手动脑……渐渐地,他们发现自己面对困难时更自信了,遇到挫折时更勇敢了。

自尊自信立志向

远大志向既是人生的航标,也是刻苦努力的动力之源。向着理想进发,同学们朝气蓬勃,昂扬自信。成为节目主持人一直是东海县幸福路小学五(1)班孔雯茜同学的梦想,为此她常在家中拉着爸爸妈妈当观众,进行“现场直播”。可那次“国旗下讲话”,孔雯茜却讲得结结巴巴,但孔雯茜没有气馁,她虚心向老师请教,平时多加练习。今年班级元旦晚会,作为主持人,孔雯茜的表现赢得了老师同学的阵阵掌声。

在宝应县城中小学的“小小讲解员”评选活动中,五(2)班徐佳成功当选周恩来少年读书处的讲解员。她说这得益于她平时书读得比

较多。做了读书处的讲解员,她读书,学习更有动力了。她说:“周恩来少年时立志为中华之崛起而读书,我也要为我的梦想而读书。我的梦想是当一名教师,现在就要做好知识的储备。”

东海县幸福路小学五(5)班的侍琪悦说,学舞蹈最苦的是练基本功,“下腰要坚持100秒,倒立要做足10分钟……”练拉腰时,身体要后弯成圆形,小琪悦曾不止一次流泪,爸爸就用她想当警察的志向激励她:“如果现在这点苦都不能吃,那以后怎么做一名好警察?”侍琪悦咬牙坚持,因为“现在锤炼好身体,才能一步步接近梦想”。

自警自省重修养

坚强的意志品质不是一日养成的,同学们在日常生活中不断反思自己的言行,涵养品德,养成良好的行为习惯。苏州市新苏师范附属小学五(2)班洪润,以前在家里是“小公主”,在校有点小“傲娇”。在德善学院的“修炼”让她自觉调整一言一行:从“香九龄,能温席”中,洪润懂得了感恩、孝亲,妈妈脚上生冻疮,她用橘子皮和生姜煮水,给妈妈泡脚;“三人行必有我师焉”让洪润学会了从周围同学身上发现优点。

朱家祠堂是宝应的地方文化遗产,宝应县城中小学六(2)班吉语涵是这里的小讲解员。她介绍,祠堂

匾额上的“孝父母、崇节俭、憎邪恶、尊美德”既是教诲也是约束,这些家训已经成为吉语涵做人的信条。“我们中小学生应该继承优秀的传统文化,做一个有道德有修养的人。”

人如其名,苏州中学高二(6)班的薛浩儒是个儒雅的少年,这与他五次参加模拟联合国会议的经历有很大关系。其实,第一次参加“模联”时,他的信心、经验不足,与人沟通的能力更是“短板”,薛浩儒不断自省:“首先要‘苦练内功’,只有积累丰富,为人正直,别人才愿意与你合作。同时要增强合作意识,要取他人之长,补己之短。”

自立自强勇担当

无论是学习还是生活,同学们都勇于担当,面对困难,发奋努力、勤奋刻苦,珍惜时光,在自立自强中立德、增智、明道。“先实现一个小目标,比如说先做好一个!”受体育老师这句话的激励,苏州市新苏师范附属小学六(2)班的王誉晓开始刻苦练习仰卧起坐。一周后,原本在考核时一个都做不起的她完成了4个……两个月后的测试,王誉晓完成了43个!王誉晓说:“每当再遇到困难时,我总告诉自己,从一点一滴做起,再大的困难,也会像这仰卧起坐一样,被我击败!”

从接触“雷励中国”青少年公益发展组织开始,苏州中学高二(2)班的李浩就坚定了做公益的决心,而且坚信自己能做到最好。学业繁忙,李浩就利用节假日积极参加各项公益活动。李浩告诉自己:“这能让我变成更好的自己,也会帮助我逐渐接近自己的目标——将公益进行到底!”

暑假里,东海县实验中学丰富路校区九(2)班的

倪业鸣从书店搬回一堆语言学书籍,其中有不少国学大师季羨林的著作,内容深得连老师都看不懂。为了学会一些古语中奇怪的发音,倪业鸣坚持每天练习,练得“舌头都快抽筋了”,可倪业鸣决心坚持到底,“季羨林大师精通英文、德文、古梵文,特别是对吐火罗文的研究,让中国在这一领域领先世界。现在大师去世了,得有人继续大师的事业,我在朝着这个目标努力。”

在追求梦想的征程中,同学们自觉砥砺品格,锤炼意志,把个人的“小梦想”融入“中国梦”的大梦想。或许前途还有坎坷,也许前方还有风雨,但他们坚信今日练就的顽强、坚毅,将伴随自己开辟前进的坦途,迎来绚烂的彩虹。



每周论

锤炼意志 砥砺前行

周毅之

本学期开学后,我们就一起学习习总书记考察北京市八一学校时的谆谆教诲。我们一直在深思“修身立德、志存高远”,一直在自励“勤学上进、追求卓越”,一直在力行“强健体魄、健康身心”,而本期报道则展示了同学们在学习和生活中积极“锤炼意志、砥砺前行”。

红军前辈们“革命理想高于天”“革命意志坚如磐石”,红色历史昭示我们,意志就是一种崇高理想支撑的坚韧精神。我国著名生物学家童第周学术成就誉满全球,但他中学时曾因综合成绩45分而被迫退学,他的故事告诉我们,意志是困境中奋力拼搏而崛起的品格。居里夫人的实验室建在破旧的停尸房里,她的成功印证了,意志是艰难中不懈坚持的顽强性格。正如习总书记所说“要敢于面对各种困难和挫折,自觉培养不畏艰难、顽强奋进的意志品质”,同学们从小就要锤炼意志、砥砺前行,长大才能有对民族使命的担当,成为国家的栋梁。(作者系省委宣传部原副部长、教授)



读《国家公祭鼎前的讲述》

周六,我读了《国家公祭鼎前的讲述》这篇报道后,又在网上观看了电影《南京大屠杀》。南京大屠杀让一个人间天堂变成了一座可怕的地狱,三十多万人的性命被日本鬼子残忍地夺走。日本鬼子的暴行激起了我如火的愤怒,我也终于明白为什么每年的12月13日被设为国家公祭日,这是为了让警钟长鸣,时时刻刻警醒我们勿忘国耻,提醒每一位中国人要团结一致,万众一心,尽最大的努力使祖国更加繁荣富强。

——扬州市西湖中心小学四(1)班 陈逸仁



“我好想快快长大”

本报记者 苗苗 通讯员 钱德永 王家祥

周一国旗下讲话,扬州市邗江区公道初级中学九(2)班的王骏作为学生代表发言。他鼓励同学们做好初三的最后冲刺,还举了奥运会上马龙、张继科的例子,告诉同学们“台上三分钟,台下十年功”的道理。他的一番话获得了同学们的阵阵掌声。

作为“校园之星”,“有亲和力”“乐观、充满正能量”“有大将风范”是班上同学对王骏的评价。作为一班之长,他的学习一直名列前茅,不仅自己成绩好,他还经常和同学们

分享学习心得。“王骏用的不是题海战术,而是根据每科的特点,采取不同策略。”作为王骏的“粉丝”,同学王子晓对班长的学习“套路”很了解:“他爱熬夜,而是习惯起早学习……”

“学校运动会上,班长接过主席台上的话筒,为班上运动员大声鼓劲;初三学习压力大,看到大家情绪消沉时,王骏会走过来讲个笑话,来个段子,逗得大家重展笑颜。”王形说有王骏的地方就有凝聚力,就有欢声笑语。

王骏是班级的开心果,更是家里的小小顶梁柱。“初一上学期,爸爸因白血病住院10个月,花了七位数的医疗费,最后还是走了……”从那以后,王骏成了家里唯一的男子汉,“爸爸走的那天,天气很冷,我站在医院的窗前,刺骨的寒风吹痛了我的脸,但我告诉自己,必须坚强,因为我还有妈妈和奶奶……”

王骏似乎一夜间长大了,除了包揽家中的体力活,他还和妈妈一起加工从厂里带回来的鞋子。“妈妈和奶奶的身体都不好,我最担心的

就是她们的健康。”为了逗妈妈和奶奶开心,王骏每天放学都会和她们讲学校里的趣事,报告自己取得的成就。“我现在唯一能做的就是努力学习,将来考上重点高中、大学,让妈妈和奶奶过上好日子!”

假期里,王骏跟着在城里做生意的姑姑一起送货,“第一次把挣到的钱交给妈妈,自己还是很开心的!”王骏现在最大的愿望就是快快长大,早日帮家庭分忧。(王骏获得2015年《关心下一代周报》“冰凌花”奖学金一等奖)

12月13日是国家公祭日,学校大队部开展“勿忘国耻 发奋学习”主题教育活动,红领巾广播台宣讲革命先烈的英雄事迹,诵读爱国诗篇,各班级组织主题班会,触目惊心的南京大屠杀的图片和视频、抗日英雄的小故事以及辅导员们激情的演讲,让我们对那段中华民族的苦难史有了更深的了解。作为新时代的青少年,我们一定要好好学习,让祖国变得更强,让孩童不再惶恐,让母亲不再哭泣,让战争远离人类,让和平洒满人间! ——扬州市西湖中心小学四(1)班 陈苗苗